



こうえんじ じどうかん 高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

令和7年度(公助) 杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

ひっふ ぽっふ きょうしつ HIP HOP教室

12日(木)

1・2年生 3:30~4:15
3年生いじょう 4:30~5:15

4月の新1年生歓迎会での発表に向けて
ダンスの、動きを教えてもらおう!

【こうし】 神田 恵美先生

【たいしょう】 小学1年生いじょう

【ていいん】 各回10名程度

【もうしこみしよ はいふ】 1/26(月)~

【もうしこみ うけつけ】 1/28(水)~2/10(火)



ノーマライゼーション推進事業 杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

カラフルタイム

「自分だけわからないってどういうこと?」

18日(水) 3:45~4:30

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子も

いっしょにたのしめる行事です。

『ことはが、つたわらない』ってどういうことだろう?

どうして『しょうすに』できないんだろう?

今月はそんな『ふしぎなきもち』をみんなでかんがえてみよう!

【こうし】 杉並区手をつなぐ育成会

キャラバン隊☆いこる のみなさん

【たいしょう】 小学1年生いじょう

【ていいん】 20名程度

【もうしこみしよ はいふ】 3日(火)~

【もうしこみ うけつけ】 4日(水)~17日(火)6:00



「出張じどうかん」

25日(水) 4:00~4:45

高円寺東児童館の職員が
杉三小放課後等居場所事業

「すぎさんなかよしテレビルーム」へ行きます。

みんなでいっしょに遊ぼう。

放課後等居場所事業の利用には登録が必要です。

【ばしよ】 杉並第三小学校 体育館

【たいしょう】 小学生

【ていいん】 40名程度



ていいい ぎょうじ 定例の行事

(もうしこみは いりません)

ドッジボールタイム

★☆☆

★1・2年生 4:10~4:25

★3年生いじょう 4:30~4:45

*18日(水)はお休みです。



みんなであそぼう

今月は「新聞紙リレー」という、あそびをするよ!
あそびかたは、当日きいてね。

3・17・24日

★1年生 4:10~4:25

★2年生いじょう 4:30~4:45

【たいしょう】 小学1年生いじょう



しょうぎ 将棋タイム

10日

3:45~4:30

【たいしょう】 小学1年生いじょう



高学年いじょうタイム

毎週月~木曜日 5:30~5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう!

【たいしょう】 小学5年生以上

グループ活動(登録制)

*今年度のメンバー募集は終了しています

たつきゅうどうじょう

卓球道場

6・13・20・27日(金)

4:50~5:50



★★行事にもしうしこむときは★★

児童館が開いている時間に、さんかする本人が児童館に来てもしうこんでください。
日曜・祝日・館の整理日はうけつけできません。

★★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません★★

12日(木) 3:15~5:30

18日(水) 3:10~5:00

28日(土) 10:20~12:00



知ってほしい!

すべての子どもは

けんり も

権利を持っています

まも けんり

その5「守られる権利」

こころ からだ せす

●心や体が傷つくことから

まも 守られるよ!

●傷ついたときはすぐに

だす 助けてもらえるよ!



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→
せいしきくどんどうり

子ども政策担当課

<https://www.city.suiminami-tokyo.jp/e053/kodomoikenri/zyourei.html>



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません



★今月のお休み

11日(水) 建国記念の日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 天皇誕生日



★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。



ゆうキッズ 高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

乳幼児親子むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

親子ふれあい体操

3日(火) 11:00~11:40

【講師】 芹沢和子さん
【対象】 おおむね1~3歳の親子
【定員】 12組程度
【申し込み】 1/20(火)~2/2(月)



やなちゃんのわらべ歌

4日(水) 11:00~11:30

ボランティアの柳川泰子さんと一緒に
親子でわらべ歌遊びを楽しみましょう!



【対象】 おおむね0~1歳の乳幼児親子
【定員】 12組程度
【申し込み】 1/21(水)~2/4(水)

ひよこくまの音楽遊び



10日(火) 11:00~11:45

講師の先生と、音楽遊びを楽しみましょう!

【講師】 法島太郎さん
【対象】 おおむね1~3歳の親子
【定員】 12組程度(先着順)
【申し込み】 1/27(火)~2/10(火)

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

ママエクササイズ

20日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、
心身共にすっきり、リフレッシュしましょう!

【講師】 榎本まどかさん
【対象】 乳幼児親子(別室にて託児があります)
【定員】 先着15人(うち、託児の定員は8人までです)
【申し込み】 5日(火)~19日(木)

協力: 高円寺中央地区民生委員・児童委員



申し込みが必要なプログラム

各プログラム
定員になり次第締め切ります。

なかよしでんしゃタイム

28日(土) 10:30~11:45

遊戯室で線路をたくさんつなげて、
電車のおもちゃを走らせます!
パパとお子さんでの参加もぜひどうぞ!

【対象】 乳幼児親子
【定員】 8組程度(先着順)
【申し込み】 10日(火)~27日(金)
※2次コードが窓口で申し込んでください



ゆうゆう高円寺東館との地域交流事業

「輪投げ&タイルモザイクフォトフレーム作り」

18日(水) 11:00~12:00

①11:00~11:30「輪投げゲーム」

②11:30~12:00「タイルモザイクフォトフレーム作り」

*輪投げゲームだけの参加もできます。

赤ちゃん親子も大歓迎!
スタッフが赤ちゃんを見守る中で
保護者の方に輪投げや工作を
楽しんでいただきます。

【対象】 乳幼児親子(定員無し)

【場所】 ゆうゆう高円寺東館(高円寺東児童館併設) *集合時間・場所* 10:50 高円寺東児童館

【申し込み】 2日(月)から

高円寺東児童館または、ゆうゆう高円寺東館(電話: 3316-1816)に
直接または電話でお申し込みください。

年齢別ミニプログラム 11:00~11:30



ひよこぐまタイム

17・24日

【対象】 おおむね1歳以上のお子さん
よちよち歩きが始まったら!
手遊び歌や運動遊び、簡単な工作などをします。



きんぎょタイム

25日(計測します)

【対象】 ねんね~ハイハイの赤ちゃん
★妊娠中の方もプログラムに参加できます!
わらべ歌やスキップ遊び、絵本の読み聞かせなどもします。
パパママの情緒交換もしています。

自由に参加できます
10:00~1:00

【おもちゃタイム】

2・9・16日(月)
5・12・19・26日(木)
6・13・27日(金)

遊戯室

【対象】 乳幼児親子
トランポリン・すべり台・足こぎ車などで遊べます。

【ひよこぐまタイム】

6・13・27日(金)

図書室

ねんね~よちよちのお子さん向けの絵本
フロアマットが敷いてあるお部屋で、
ハイハイしたり、おもちゃで遊んだり、ゆったり過ごせます。
保護者向けの雑誌もあります。
*乳児さんはバスケットをこぼすのでご注意ください。

25日(水)は、
プログラム終了後

高円寺子どもセンターの職員が
保育園入園や、産前産後ヘルパー等の
子育て支援サービスについて、
質問をお受けします。

【対象】 乳幼児親子と妊娠中の方
(パパ・ママもどうぞ!)



知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから
守られるよ!
●傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ!

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s063/kodamokenni/zyourai.html>

