



こうえんじ じどうかん 高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

★★行事にもうしこむときは…★★

児童館が空いている時間に、さんかする本人が児童館に来てもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

ていれいの行事

(もうしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム 8日(火) 3:45~4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！
【たいしょう】小学1年生いじょう



★水金★ **ドッジボールタイム**

※2・16・23・30日(水)はおやすみです。

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1・2年生 4:15~4:30 ☆3年生以上 4:30~4:45

みんなであそぼう

★

今月は「フープわたし」というあそびをするよ。おたのしみに！

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45

★

1ねんせいタイム

3:25~3:50

1ねんせいのみんなでいろいろなあそびをたのしもう！

【たいしょう】小学1ねんせい

グループ活動(登録制)

メンバーの人はわすれずにきてね！

カラフルダンス 16・30日(水) 3:45~4:45



卓球道場 まいしゅう(金) 4:50~5:50

杉っ子まつりスタッフかいぎ

☆よこく☆
11月10日(日)
杉っ子まつり
(会場:杉三小学校)

2日(水) 4:00~4:45

23日(水) 3:45~4:45

杉っ子まつりにむけて、グループでゲームを作ったり、ポスターをかいいたりするよ。おみせスタッフにもうしこんだ人はわすれずにあつまってね！



※スタッフのもうしこみは、9月20日がしめきりです。
くわしくは9月ごうのおたよりをみてね！

だい がい まいまつり 第15回 すぎなみ舞祭

♪日時:10月20日(日) 10:30~15:30♪

♪場所:下高井戸おおぞら公園♪

詳細はこちら↓



「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね！

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ！

みんな！遊びに来てね♪



★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません★

2日(水) 3:45~5:00・16日(水) 3:30~5:00

19日(土) 10:15~12:00・23日(水) 3:30~5:00

30日(水) 3:30~5:00

☆☆☆じどうかんで あきぼこ をあつめています！☆☆☆

すこうしつ こうさく かし あばに しん こうさくよう き
図工室の工作でつかうお菓子などの空き箱やペーパー芯(工作用ハサミで切れるかたさのもの)を
あつ 集めています。ご家庭に不要の物がありましたら、ぜひ児童館までお願いします！



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

12日(土) 館内整理日

14日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。





ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



乳幼児むけ

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

歯のはなし

8日(火) 11:00~11:30

高円寺保健センターの歯科衛生士が、乳幼児期の歯についてお話しします。お子さんの歯磨きのことなど、日頃のちょっとした疑問も大歓迎です！

【対象】 おおむね1歳の親子

【定員】 先着 10組程度

【申込受付】 9月24日(火)~10月8日(火)



申込制

なかよしでんしゃタイム

19日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】 乳幼児親子

【定員】 先着 8組

【申込受付】 2日(水)~18日(金)



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

離乳食の話

23日(水) 11:00~11:30

高円寺保健センターの栄養士が、発達段階に適した離乳食の進め方や作り方などをお話しします。

【対象】 ねんね~おおむね1歳の親子

【定員】 先着 10組程度

【申込受付】 2日(水)~23日(水)



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

ママエクササイズ

11日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】 榎本まどかさん

【対象】 乳幼児親子(別室にて託児があります)

【定員】 先着 15人(うち、託児の定員は8人までです)

【申込受付】 2日(水)~9日(水)



協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員

令和6年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

申込制

親子ヨガ

17日(木) 10:30~11:30

講師の先生と一緒に、親子で体を動かしましょう！

【講師】 松平麻美さん

【対象】 おおむね2歳以上の幼児親子

【定員】 12組(先着順)

【申込受付】 3日(木)~16日(水)



おもちゃタイム

10:30~1:00

3日(木)・4日(金)・10日(木)・18日(金)
21日(月)・24日(木)・28日(月)・31日(木)



遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

【対象】 乳幼児親子

ころころルーム

(ねんね~よちよちの
お子さん向けのお部屋)



4・18日(金) 10:30~1:00

フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイやあんよしたりゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。

★☆1日(火)・7日(月)・15日(火)・25日(金)は近隣小学校の休校日のため、午前中から小学生の利用があります。
また、行事があるため、遊戯室を使えない時間があります。詳しくはお問合せください。☆☆



年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

2・9・16・30日(水) 11:00~11:30

【対象】

ねんね~ハイハイの赤ちゃん

☆妊娠期の保護者もプログラムに参加できます！

わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。
パパママの情報交換もしています。



これまでの「ひよこタイム」と「こぐまタイム」が合同になりました！

ひよこぐまタイム

22・29日(火) 11:00~11:30

【対象】

おおむね1歳以上のお子さん

よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。

