



# ごみと資源の分け方・出し方

Waste and Recyclables How to sort and dispose

## 令和8年度(2026年度)版 収集カレンダー

ごみ・資源は、指定の収集曜日に区のルールに則って排出されたものを収集します。  
天候や交通状況などにより収集時間及び収集ルートを変更する場合がありますので、

**必ず収集日の朝8時までに** 集積所にお出しください。



令和8年4月から

**「プラスチック」の出し方が変わります** (P.6~7参照)

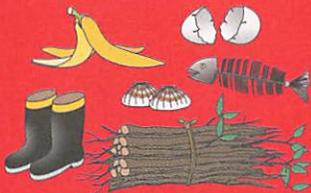
18

### 対象地区

高円寺北 1丁目 高円寺南 1・5丁目

杉並清掃事務所 方南支所 ☎ 03-3323-4571

お住まいと集積所の町丁目が異なる場合は、  
収集曜日が異なりますので、ご注意ください。



### 可燃ごみ

Burnable Waste

週2回

火  
Tue

金  
Fri



### 不燃ごみ

Non-burnable Waste

※

第1・3回目

月2回

月  
Mon

※第1・3回目の月曜日とは、その月の1回目(1~7日)、3回目(15~21日)の月曜日です。



### 古紙・ペットボトル

Recyclable Papers / PET Bottles

週1回

月  
Mon



### びん・かん・ 資源プラスチック

Glass Bottles / Cans / Resource Plastic

週1回

木  
Thu



### 粗大ごみ(有料)

Bulky(Oversized) Waste

申込制

粗大ごみ受付センター

☎ 03-5296-5300 FAX 03-6880-5852

最大辺がおおむね30cmを超えるもの(220cm以内)  
は、粗大ごみ受付センターへ

【インターネット  
申込はこちら】



【粗大チャットボット  
区公式LINE】



可燃

P.2

不燃

P.3

古紙  
ペットボトル  
P.4

びん・かん  
資源  
プラスチック  
P.5~7

粗大

P.8

事業系

P.9

分別に  
迷うもの  
P.10~11

拠点回収  
P.12~15

区では収集  
できません  
P.16~17

清掃事務所  
からの  
お知らせ  
P.18~20

収集曜日  
一覧  
P.21

問い合わせ  
先等一覧  
P.22

●ごみ袋で出す場合、中身の見える袋をお使いください。区指定のごみ袋はありません。

「ごみと資源の分け方・出し方」「ごみと資源の分け方・出し方(外国語版)」を配布しています。

外国語版は、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語での説明資料です。

# 可燃ごみ

## 週2回

可燃垃圾

가연쓰레기

Burnable Waste

収集日の  
朝8時

までにお出し  
ください

プラマーク  のある「容器」  
や「包装」「プラスチックだけ  
でできた製品」は資源として  
お出しください。(P.6~7参照)



においや汚れの取れない  
プラスチック製容器包装や  
プラスチック製品



プラスチック以外の素材が含まれるプラスチック製品  
(電池式のものや金属部分が多いものは**不燃ごみ**)



ボールペン 金属を含むハンガー うちわ など

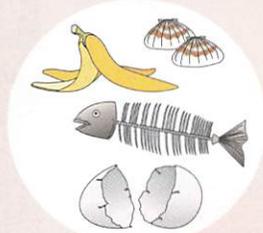
「資源プラスチック」P.6~7参照

衣類・布類



「拠点回収(衣類)」P.15参照

生ごみ



生ごみはギュッと  
ひとしぼり

ゴム製品・皮革製品



保冷剤



せん定した枝・落ち葉・草



落ち葉や草は乾燥させた  
状態でお出しください。  
枝の太さが10cm・長さが  
50cmを超えるものは、粗  
大ごみ(有料)として申し  
込みください。

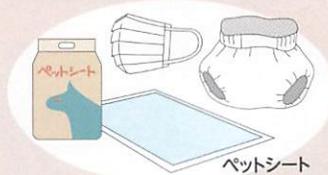
古紙回収できない紙類



「古紙」P.4参照

衛生用品

マスク・おむつ・ペットシート



ペットシート

汚物はトイレに流してください。

在宅医療で使用した物  (プラマーク)があっても可燃ごみです。

※アルミなどのスプレー缶の部分は**不燃ごみ**でお出しください。



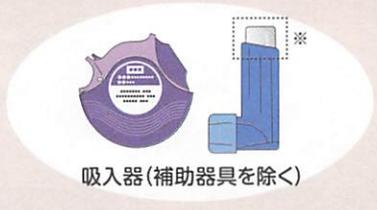
プラスチック製で  
針のついていない注射器類



チューブ・  
カテーテル類



バッグ類  
(輸液・番尿・CAPD・栄養剤)



吸入器(補助器具を除く)

注射針を除いた注射筒だけ可燃ごみにお出しください。取り外せない場合は購入薬局または処方元にご確認ください。

「注射針」P.17参照

- ごみの誤収集(ごみではない物を誤って収集してしまうこと)を防ぐ目的として、**ふた付き容器または中身の見える袋**に入れて集積所へお出しください。
- 一度に出せる量は「せん定した枝・落ち葉・草」を含め、**45Lの袋で3袋(枝は3束)まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(P.21参照)へお申し込みください。
- 最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出しください(P.8参照)。



### 《収集現場からのお願い》

- 破裂による飛散を防止するため、ごみ袋の空気を抜いて、集積所に出してください。
- 竹串やとげのある枝などの鋭利なものは、紙に包むなど、事故の防止にご協力ください。
- 放火やカラス被害などの原因となるため、夜間に出すことはご遠慮ください。



# 不燃ごみ

## 月2回

不可燃垃圾

불연쓰레기

Non-burnable Waste

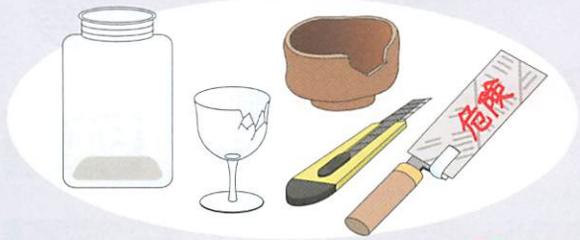
収集日の  
朝8時

までにお出し  
ください

充電式電池を内蔵した小型家電機器は、電池を使い切ってからお出してください。膨張している場合はP.13へ(集積所では回収できません)



### ガラス製品・陶磁器(瀬戸物)・刃物類



割れている物や鋭利な物(ガラス・刃物など)は厚手の紙などに包み、「危険」と表示してください。

### 電動・電化製品(最大辺がおおむね30cm以下)



携帯電話やドライヤーなどの一部の小型家電は拠点回収も行っています。《ご利用ください》「拠点回収(使用済み小型家電15品目)」P.12参照  
対象品目の小型家電でも、拠点回収を利用するのが難しい場合は不燃ごみでお出してください。

### 汚れの取れない ガラスびん・かん (リサイクルできないびん・かん)



マニキュア  
中身が入っているものは収集できません。

### 金属製品 (フライパン・アルミ箔・傘など)



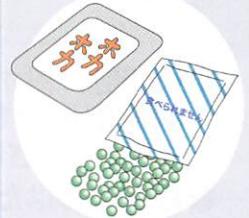
傘などごみ袋に入らない物は、「ごみ」と表示した貼り紙を貼ってお出してください。

### 加熱式たばこ・ 電子たばこ



接続部分にテープを貼り、絶縁してお出してください。

### カイロ・乾燥剤 (脱酸素剤含む)



### 電子体温計・電子血圧計 赤色・青色の液体が 入っている温度計



※水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計は集積所へは出せません。

「拠点回収」P.12参照

### 乾電池・リチウム一次電池 (円筒型・コイン形リチウム電池)



火災の原因となります。電極にテープを貼り絶縁してください。

### ボタン電池

区では収集できません。メーカー・購入店舗へご相談ください。



小さく厚みがある  
参考:SR・LR・PRの型表示

「区では収集できません」  
P.16参照

### 小型充電式 (二次)電池

火災の恐れがあるため、集積所では回収できません。



モバイルバッテリー

「拠点回収」  
P.13参照

●ごみの誤収集(ごみではない物を誤って収集してしまうこと)を防ぐ目的として、**数量に関わらず必ず中身の見える袋**に入れて集積所へお出してください。紙袋や段ボールに入れて出さないでください。

●一度に出せる量は、**45ℓの袋で3袋まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(P.21参照)へお申し込みください。

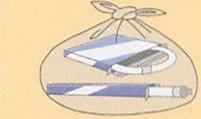
●最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出してください(P.8参照)。



### 《収集現場からのお願い》

- 他の不燃ごみとは別にして種類ごとに分けてお出してください。
- 収集曜日が同じ「古紙・ペットボトル」の陰に隠れないようお出してください。

#### 電球・蛍光管



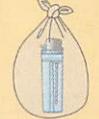
購入時のケースが紙に包んでください。

#### 使用済みスプレー缶・ カセットボンベ



なるべく使い切ってください。

#### ライター



なるべく使い切ってください。

中身の見える袋でお出してください。

### 炭酸水用ガスシリンダー

収集できません

メーカー・  
取扱い店舗等へ  
返却してください



「不燃ごみ」、「古紙」、「ペットボトル」は同じ収集日ですが、品目ごとに車両と収集時間が異なります。収集後には出せません。必ず収集日朝8時までに集積所にお出してください。

# 古紙 週1回

废旧纸张  
종이  
Recyclable Papers

回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

## 古紙回収袋 (家庭ごみ用)

配布場所は、P.22をご覧ください。「新聞」または「雑がみ」と中身を表示してお出してください。  
※用途以外には使用しないでください。

持ち去り防止対策に  
ご協力ください!



⚠️注意⚠️ 古紙に紛れて危険物が入ると危険です。収集曜日が同じ不燃ごみと同じ袋には入れないでください。

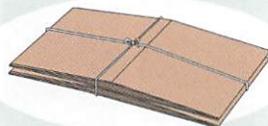
### 新聞

折り込みチラシを含む



### 段ボール

ロウ・ワックスがついていないもの



### 紙パック

アルミのついていないもの  
洗って、開いて、乾かして出す



紙パックはスーパー  
などの店舗回収も  
ご利用ください。

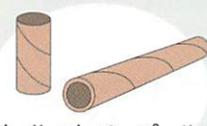


洗って開いて  
リサイクル

このマークが  
目印です。

### 雑誌・雑がみ

包装紙・ノート・メモ用紙・ビニール加工(コーティング)されていない紙袋など



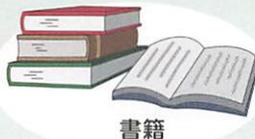
トイレットペーパーや  
ラップの芯



紙箱



カレー

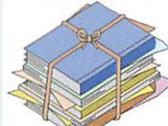


書籍



チラシ・パンフレット

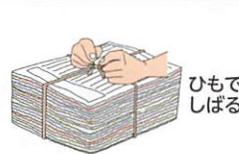
### 雑がみの出し方



雑誌などに挟む

★紙以外のものはできるだけ取り除いてください。

- 「新聞」、「段ボール」、「紙パック」、「雑誌・雑がみ」の種類別にひもでしぼるか紙袋に入れて集積所にお出してください。**4種類に分けて出してください。**
- 段ボールはたたんでしぼって出してください。
- 古紙等の持ち去り等は条例で禁止されています。



ひもで  
しぼる



紙袋に  
入れる

※資源(古紙)を夜中に出すことは、放火等の原因となるばかりでなく、持ち去り業者の活動を助長することにもなります。

## 以下のものは**可燃ごみ**です。古紙として回収できません!

### 汚れやにおい・油がついている



線香の箱

マスク

洗剤・石鹸の箱

使い終わった  
ティッシュ

油・クレヨン・墨のついた紙

宅配ピザ・ドーナツの箱

### 防水など特殊な加工がされている



圧着はがき

レシート  
(感熱紙)

紙コップ・紙皿・ヨーグルト  
などの紙カップ容器

複写伝票

アルミ付き紙パック

写真

### 資源に適さない



シュレッダーされた紙

点字用紙・  
感熱性発泡紙

箔押し印刷の紙

昇華転写紙(アイロンプリント紙、カバンや靴などの詰め物に使われていることが多い)

# ペットボトル 週1回

塑料瓶  
페트용기  
PET Bottles

回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください



このマークが  
目印です。



キャップと  
ラベルを  
はずす



中身を空にする



水ですすぐ



つぶす



ペットボトル回収ネット

- ペットボトル回収ネット(※)または中身の見える袋に入れて集積所へお出してください。
  - ペットボトルの中に吸い殻など異物を入れないでください。
  - キャップとラベルははずし資源プラスチック(P.6~7参照)へ。
- ※「ペットボトル回収ネット」の問い合わせは P.22 をご確認ください。

# びん・かん

週1回

ガラス瓶・金属罐

병·캔

Glass Bottles/Cans

回収日の  
朝8時

までにお出し  
ください

資源【びん/かん/古紙  
/ペットボトル】は緑色  
の折り畳み式防鳥用  
ボックスには入れない  
でください。



## びん 飲食料用・化粧品の空きガラスびん

## かん 飲食料用空きかん

ジャム・佃煮・薬



化粧品



※マニキュア・香水の  
びんは**不燃ごみ**(P.3参照)

缶詰



お茶・海苔



ワイン・料理酒



ジュース・  
ドリンク剤



ジュース・ビール



お菓子



● **中を水ですすいでください。**

- ・びんのふたははずし、金属製のふたは不燃ごみ、プラスチック製のふたは資源プラスチックとしてお出してください。
- ・かんのふたは、すすいだ後、空きかんと一緒にお出してください。

- **資源用コンテナ**または**中身の見える袋**に入れてお出してください。  
コンテナに入れる際は**袋に入れず**に、お出してください。

びん

水ですすぐ

かん

びんのふたは  
不燃ごみ or プラ



かんのふたは  
かんと一緒に



びんは  
**黄色**



かんは  
**青色**

## 以下のものは**不燃ごみ**です。資源(びん・かん)として回収できません!

割れている・汚れの取れないガラスびん



油や塗料の空きかん



陶磁器・電球・ガラスコップ・板ガラス・  
耐熱ガラス製品などのガラス製品



※1 電球・蛍光灯はケースか紙に包んで、  
他の不燃ごみとは別にしてお出してください。

使用済みスプレー缶・カセットボンベ



※2 スプレー缶、カセットボンベは  
なるべく使い切り、  
他の不燃ごみとは別の袋に  
分けてお出してください。

# 資源プラスチック

週1回

資源塑料

자원 플라스틱

Resource Plastic

回収日の  
朝8時

までにお出し  
ください

～汚れを落としてリサイクル～



食器を洗う時の  
すすぎ水で  
汚れは落とせます!



汚れが落ちにくい場合は  
水につけておくだけで  
汚れが落ちます!

令和8年4月から、資源の有効活用をさらに進めるため

「プラスチック製容器包装」に加え、「プラスチックだけでできた製品」を資源として回収します!

## プラスチック製容器包装

 マークが目印

ボトル類



カップ類



肉・魚・果実などの  
トレイ

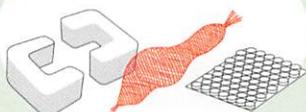


パック類



トレイはスーパーなどの  
店舗回収もご利用ください。

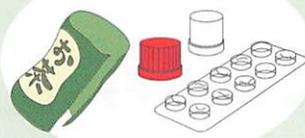
発泡スチロール・  
果物のネット・  
気泡緩衝材(プチプチ)



袋・包装フィルム



キャップ・ラベル・  
薬(錠剤)のシートなど



買い物には  
「マイバッグ」を  
忘れずに

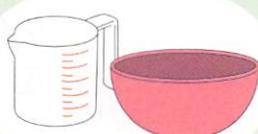
## プラスチックだけでできた製品

※プラスチック以外の素材が一部でも使われているものや  
30cmを超えるものは回収できません。

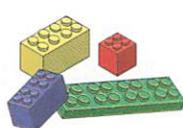
弁当箱・保存容器



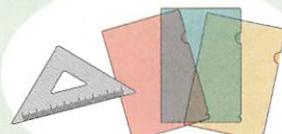
調理用品



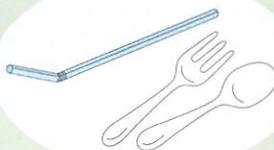
おもちゃ



文具・クリアファイル



フォーク・スプーン・  
ストロー



歯ブラシ



電動歯ブラシは **不燃ごみ** へ

プラスチックハンガー



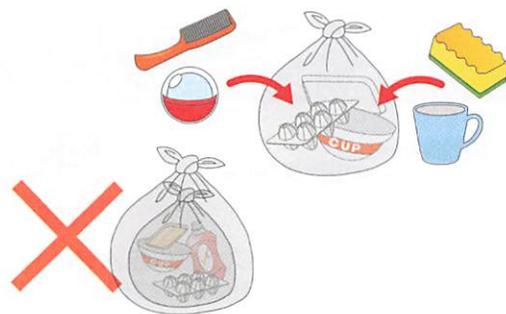
入浴用品



● 食器を洗う時のすすぎ水等を利用し、簡単に汚れを落とし、  
プラスチック製容器包装とプラスチックだけでできた製品を  
まとめて1つの袋に入れて出してください。

● ふた付き容器または中身の見える袋に入れてお出しください。

● 小袋を大袋に入れるなど、**袋を二重にしないでください。**  
(分別作業の妨げになります。)



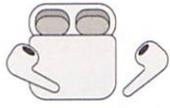
# 資源プラスチックとして回収できないもの

## プラスチック以外の素材がついているもの

### 電池式のものや金属部分が多いもの



ハンディファン



イヤホン



電動歯ブラシ



金属を含む玩具 など

## 不燃ごみ

※電池を使い切って出してください。



「リチウムイオン電池」が混入すると、プラスチックに燃え移ることで大規模な火災につながります。大変危険なため絶対に入れないでください。

### プラスチック以外の素材が含まれるプラスチック製品(上記不燃ごみは除く)



ボールペン



金属を含むハンガー



うちわ

など

## 可燃ごみ

プラスチックだけでできたものでも、

以下のものは資源プラスチックとして回収できません

### においや汚れの取れないもの



チューブ



トレイ



ボウル

など

## 可燃ごみ

※水ですすいできれいになる場合は「プラスチック」として出せます。

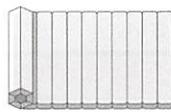
### 一辺が30cmを超えているもの



米びつ



買い物かご



お風呂のふた



そり など

## 粗大ごみ

※事前申込制・有料 P.8参照

### 危険! 発火事故に繋がります!

プラスチックごみに混入していた「リチウムイオン電池」を原因とする火災が、リサイクル工場が発生しました。混入した「リチウムイオン電池」は破袋や圧縮する際に発火し、プラスチックに燃え移ることで大規模な火災につながります。

リチウムイオン電池の出し方 ▶ P.13参照

不燃ごみで出せるもの ▶ P.3参照



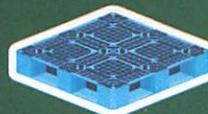
リサイクル工場の火災写真(例)  
出典：日本容器包装リサイクル協会



清掃車の火災写真(例)

回収したプラスチックは、プラスチックの原材料(再生樹脂)や鉄を作るときに使う燃料(コークス)へと生まれ変わります。

《例》



樹脂パレット



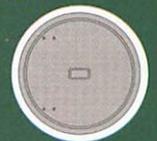
園芸用資材



再生樹脂



コークス



マンホールのふた

資源プラスチックの回収日に出すことで、**環境にやさしい** 選択ができます!



# 粗大ごみ

—有料・事前申し込み制—

大体积垃圾

대형쓰레기

Bulky(Oversized)  
Waste

収集日の  
朝8時

までにお出し  
ください

最大辺がおおむね

30cm～220cm

以内のもの

粗大ごみとは——家具、寝具、電化製品など1辺が30cmを超えるもの。

エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機(家電リサイクル品目に該当)、パソコンは粗大ごみでは収集できません。(P.16参照)

## 粗大ごみ受付センター

— 申込順のため、収集日のご希望に添えないことがあります —

電話

英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、  
タイ語、ベトナム語 対応!

《午前8時～午後7時》12月29日～1月3日を除く

☎ 03-5296-5300

インター  
ネット

英語、中国語、韓国・朝鮮語 対応!

《24時間受付》



【杉並区粗大ごみ受付センター】手続き申込サイト  
<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-suginami-tokyo-u/>

FAX

①住所 ②氏名 ③日中連絡がとれる電話番号・FAX  
番号 ④申込品目名・大きさ(高さ・幅・奥行き)・数量を  
記載してください。

《24時間受付》 ☎ 03-6880-5852

チャット  
ボット

粗大ごみ受付  
【チャットボット】

チャット受付



《24時間受付》

料金検索もできます。

### 申し込みから排出まで

処理券



申し込み

電話、インターネット、  
FAX、チャットボット

排出までの準備

杉並区の「①有料粗大  
ごみ処理券」を購入

排出方法

処理券の場合は①、  
電子決済の場合は②を  
各品目ごとに貼って、  
収集日の午前8時までに出す。

電子決済



インターネットのみ

「②任意の紙」を準備

- 受付の際に、収集日、処理手数料、受付番号をお知らせします。
- 「①有料粗大ごみ処理券」は区内の販売協力店、コンビニエンスストア、スーパー等で購入できます。
- 「②任意の紙」のひな型は区公式HPに掲載しています。粗大ごみに直接記入しても構いません。
- ①②には収集日と受付番号末尾4桁を記入してください。
- 自宅の玄関、敷地の入口など道路に面した場所にお出しください。



### 排出方法の注意点

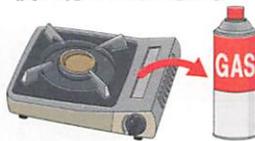
スーツケース等は  
中身を空にして、  
鍵をかけずにお  
出しください。



取り外し可能な  
電池使用製品は  
電池を外して  
ください。



ガスボンベは製品から  
外し、なるべく中身を  
使い切ってください。



自転車に後付けされた  
電池式ライト等の付属品  
は、取り外してください。



解体したものは、  
紐などでまとめて  
お出しください。



### 自分で持ち込む場合(日曜日のみ。午前9時～午後4時)

申し込み時に「持ち込み希望」と伝えてください。

電話またはFAXで受付します。

- 1回につき5点まで
  - 1点につき一律400円
  - 「有料粗大ごみ処理券」を貼り付けて指定の場所へ直接持ち込んで  
ください(右図)。当日免許証などで本人確認をいたします。
- ※ 申込順での受付のため、持ち込み日は希望に添えない場合があります。

粗大ごみ区民持込場所案内図



### 運び出しが困難な場合

運び出しが困難で身近な人などの協力が得られない、高齢者(65歳以上)や障害のある方などの世帯の方は、申し込む前に管轄の清掃事務所にご相談ください。(ご相談から対応まで1ヵ月以上かかります。余裕を持ってご相談ください。)

### 手数料が免除になる場合

生活保護・児童扶養手当・特別児童扶養手当等を受給している方は、手数料が免除になります。粗大ごみ受付センターに電話でお申し出ください。(申し出から、免除の手続き完了まで3週間程度かかります。余裕を持ってお手続きをお願いします。)

# 事業系ごみ・資源

企事业单位垃圾・资源

사업계쓰레기

Business Waste・Recyclables

収集日の朝8時  
までにお出し  
ください

**有 料**

## ●事業系ごみの処理は事業者の方の責任です。

事業活動から出るごみ・資源の処理は、法令により事業者が自らの責任で行うこととされており、廃棄物収集運搬許可業者に委託することが原則です。ただし、排出量が少なく、区の排出ルールを遵守できる場合に限り、「事業系有料ごみ処理券」を貼ることで、区の収集を利用できます。新規に排出される事業者は、管轄の清掃事務所(P.21参照)にご連絡ください。

●ごみ処理券を貼らずに区の収集に出された場合、区職員が訪問して説明や指導を行うことがあります。

●事業活動から出る粗大ごみは、区では収集できません。廃棄物収集運搬許可業者に処理を委託してください。

※「廃棄物収集運搬許可業者」をお探しの場合は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課(P.22参照)にお問い合わせください。「一般廃棄物収集運搬許可業者」は、区ホームページにも掲載しています。

## 【事業系有料ごみ処理券の貼り方】

※事業系有料ごみ処理券には事業者名を記入します。

### ◆ごみや資源を入れた袋の容量にあったごみ処理券を貼ります。

シールには必ず事業者名を記入し、袋に貼ってください。



◆複数枚組み合わせることもできます。



### ガラスびん・缶・ペットボトル

種類ごとに中身の見える袋に入れて、袋の容量に見合ったシールを貼ってください。



資源用コンテナ、ペットボトル回収ネットは利用できません。

### ◆袋に入らないものは、直接、ごみ処理券を貼ります。

#### 段ボール

35×55×35cmの箱が基準



2枚につき、10L相当券を1枚貼ります。まとめて出す場合は枚数分の金額のシールを貼ってください。

#### 新聞・雑誌・雑がみ・紙パック

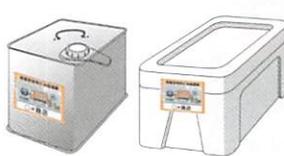
新聞は四つ折りの大きさが基準



高さ10cmにつき、10L相当券を1枚貼ります。

#### 一斗缶・発泡スチロール

18Lのかが基準 / 33×48×20cmの箱が基準



1個につき、10L相当券を1枚貼ります。

#### 蛍光管

120cmの長さが基準



2本につき、10L相当券を1枚貼ります。まとめて出す場合は本数分の金額のシールを貼ってください。

事業活動から出るごみ・資源は、家庭から出るごみ・資源とは分けて、ごみ処理券を貼ります。



お店

家庭



## 《ごみ処理券取扱所と金額のご案内》

区内のコンビニエンスストアなど、左のステッカーのあるお店でお買い求めください。

種類	つづり	金額
小・10L相当券	10枚	870円
中・20L相当券	10枚	1,740円
大・45L相当券	10枚	3,910円
特大・70L相当券	5枚	3,045円



# 分別に迷うもの



最大辺がおおむね**30cmを超えるもの(220cm以内)**は**粗大ごみ**です。

50音	品目	種別	50音	品目	種別	50音	品目	種別		
あ	油(液状のもの)	拠点回収	し	シュレッダーくず	可燃	は	発泡スチロール	資源プラ		
	油(固めたもの)	可燃		消火器	収集不可		花火(水に浸す)	可燃		
	アルバム	可燃		除湿剤容器(水を捨てる) (シートタイプは可燃)	資源プラ		刃物類(厚手の紙等に包む)	不燃		
	アルミホイル	不燃		食器類(ガラス製・陶磁器)	不燃		ハンガー(金属製・針金)	不燃		
い	石	収集不可	す	食器類(プラスチック製)	資源プラ	ひ	ハンガー(木製)	可燃		
	一斗缶(菓子類)	かん		スーツケース	粗大		ハンガー(プラスチック製)	資源プラ		
	一斗缶(食用油・オイル・塗料) (中身を使い切る)	不燃		砂	収集不可		ビデオテープ	可燃		
	衣類	可燃 拠点回収		スプレー缶	不燃		ビデオデッキ	粗大		
う	インクカートリッジ(使用済み)	可燃 拠点回収	た	スポンジ	可燃	ふ	布団	粗大		
	植木鉢(プラスチック製)	可燃 資源プラ		炭(活性炭)	可燃		布団カバー(裁断する)	可燃		
え	植木鉢(素焼き・陶器製)	不燃		つ	体温計(水銀使用)		拠点回収	ほ	ブロック	収集不可
	園芸用支柱	粗大			体温計(電子)		不燃		風呂のふた	粗大
お	おもむつ(汚物はトイレに流す)	可燃	て		体重計	不燃	ま		ペットのトイレシート	可燃
	温度計(水銀使用)	拠点回収			体重計	不燃			ヘルメット	可燃 粗大
か	カーテン(裁断する)	可燃		ち	タイヤ(自動車・オートバイ)	収集不可		へ	ペンキ	収集不可
	カード類	可燃			タイヤ・チューブ(自転車)	可燃			み	便座
	カーボン紙	可燃	タイヤチェーン(金属製) (収納ケースを含む場合は粗大)		不燃	弁当箱・保存容器(プラスチック製)	資源プラ			
	貝殻	可燃	タイヤチェーン(金属製以外) (収納ケースを含む場合は粗大)		可燃	ホース(裁断する)	可燃			
	懐中電灯	不燃	つ	卓上コンロ	不燃	ほ	ホースリール	可燃 粗大		
	カイロ	不燃		脱臭剤容器(中身を捨てる) (中身と分離できないものは可燃)	資源プラ		ボール(各種スポーツ用)	可燃		
	傘	不燃		つ	杖		粗大	ポット(魔法瓶)	不燃	
	カセットボンベ	不燃			土		収集不可	ポリタンク(最大辺30cm以上)	粗大	
	紙コップ・皿	可燃	て		テニスラケット	粗大	保冷剤	可燃		
	紙パック飲料用(裏が白いもの)	古紙			電気カーペット	粗大	マッチ(水に浸す)	可燃		
	紙パック飲料用(裏がアルミのもの)	可燃		電気コード	不燃 拠点回収	マグネットシート	不燃			
	ガムテープ(紙・布・ビニール製)	可燃		電気毛布	粗大	窓付き封筒(窓は外す)	古紙			
	き	ガラス製品(耐熱性を含む)	不燃	と	電球(購入時のケースか紙に包む)	不燃	み	ミシン	粗大	
		革製品(かばん・靴・服など)	可燃		電池(乾電池・リチウム一次電池)	不燃		密閉保存容器(プラスチック製)	資源プラ	
緩衝材(気泡緩衝材など)		資源プラ	電池(充電式(二次)電池)		収集不可	も		毛布	粗大	
乾燥剤(脱酸素剤を含む)		不燃	電池(ボタン電池)		収集不可			物干し竿・物干し台	粗大	
く		木の枝・幹(直径10cm・長さ50cmまで)	可燃	ぬ	灯油	収集不可	や	薬品(農薬・劇薬)	収集不可	
		薬の錠剤シート(中身を出す)	資源プラ		トースター	不燃 粗大		ら	ライター	不燃
け		靴	可燃		ね	塗料	収集不可		れ	ラップの芯
		蛍光灯・管	不燃			塗料のスプレー缶	不燃	レコード盤		可燃
こ		化粧品のびん	びん	は		ぬいぐるみ	可燃 粗大	ろ	レシート(感熱紙)	可燃
		ゴルフクラブ・バッグ	粗大			粘土(紙製・油製)	可燃		レンガ	収集不可
し	コンクリート片	収集不可	は		バインダー(プラスチック製)	可燃	ろ	ロープ・梱包紐(裁断する) (麻・ポリエステル製)	可燃	
	シーツ(裁断する)	可燃			バケツ(金属製)	不燃 粗大		ろ		
	CDケース	資源プラ		バケツ(プラスチック製)	資源プラ 粗大					
	湿布薬	可燃		バッテリー	収集不可					
	自転車カバー(裁断する)	可燃	バット(野球用)	粗大						
	写真	可燃								
砂利	収集不可									



区公式ホームページも  
ご参照ください。



可燃 …P.2 不燃 …P.3 古紙 …P.4 ペットボトル …P.4 びん・かん …P.5 資源プラ …P.6-7 粗大 …P.8 拠点回収 …P.12-15 収集不可 …P.16-17

分別に迷ったら、管轄の**清掃事務所**または**ごみ減量対策課**へ相談してください。

# イラストで解説

### 弁当・カップ麺容器

少量の油ならOK  
資源プラスチック

中身・汚れが取り除けないものは  
可燃ごみ

### ペットボトル

取り切れないリングは本体につけたまま出してください

キャップ・ラベルはすすいで  
資源プラスチック ペットボトル

※リサイクルルートが異なるためです

### ティッシュの箱

フィルム

フィルム部分 箱

資源プラスチック 古紙

### 使い捨てカイロ

外袋 中身

資源プラスチック 不燃

### お菓子の袋

お菓子の袋は軽くはたいて残りかすをとる  
資源プラスチック

※袋の中が銀色でもプラマークがあれば出せます

### 詰め替え用パック・容器

中身をすすいで 資源プラスチックへ

### ビニール・発泡スチロール入り段ボール

分けて出してください

資源プラスチック 古紙

### プラスチック製の卵パック

資源プラスチック 可燃ごみ

### プラスチック容器類の剥がせないシール

そのまま 資源プラスチックへ

※はがせた場合の紙製シールは可燃ごみへ

### お弁当箱

フタ 本体

資源プラスチック

ゴムパッキン 可燃ごみ



## 正しい分別にご協力を!

ごみ・資源の中にはリチウムイオン電池のほかにも、正しく分別されずに危険物が混入していることがあります。収集作業員や選別作業員のケガや事故の原因になりますので、正しい分別のルールを守りましょう。

### 【資源プラスチックに混入していた危険物】



- 不燃ごみに、スプレー缶とライターが同じ袋で出された事が原因で、清掃車両の火災が発生! (P.7参照)
- 古紙や資源プラスチックにリチウムイオン電池が混入し、資源化中間処理施設で火災が発生! (P.7参照)

収集日だけでなく排出ルールも確認し、安全なごみ・資源の収集にご協力ください。

区立施設で行う

# 拠点回収 P.12~15

各回収拠点の詳細は  
P.22をご確認ください。

直接窓口等にお持ちください。

## 使用済み小型家電(15品目)

使用済み小型家電に含まれる希少金属や有用金属を再利用するため、以下の**15品目**を回収しています。

### 回収品目



### 注意事項

- 対象品目(15品目)以外は回収できません。不燃ごみでお出してください。**
- 対象品目であっても、**最大辺30cmを超えるものは粗大ごみ**です。
- 携帯電話などの個人情報<sup>※</sup>は消去してください。SDカードなどの記録媒体は取り除いてください。
- 携帯電話の電池は取り外さずにお持ちください。

区では、回収した使用済み小型家電を就労準備訓練生などが選別・一部品目の分解作業を行い、国が認定した再資源化事業者<sup>※</sup>に引き渡しています。

<sup>※</sup>対象品目の小型家電でも、拠点回収を利用するのが難しい場合は不燃ごみでお出してください。

## 使用済みインクカートリッジ

メーカー4社(キャノン、エプソン、ヒューレット・パカード、ブラザー)と郵便局が実施している里帰りプロジェクトに区も協力しています。

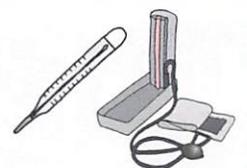
- 上記メーカー4社以外のものは回収できません。
- コピー機やプリンターのトナーは回収できません。



## 水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計

環境汚染や健康被害を防止するため、区では水銀含有廃棄物の適正処理を行っています。回収拠点にお持ちいただくか、清掃事務所にご連絡ください。

(水銀を含む体温計や蛍光管等が可燃ごみに混入すると、清掃工場の焼却炉が停止し、復旧に多大な費用と時間を要します。)



捨てる前にご利用ください!

「リサイクルひろば高井戸」 ☎ 03-3331-4360

使えるものは  
リサイクル!

家庭から要らなくなった生活雑貨や食器、衣料品などの寄付を受け、必要とする人に安くお売りするリユースショップです。まだ使える品物を再利用することで資源の有効活用やごみの減量に役立っています。詳細はお問い合わせください。



# 小型充電式(二次)電池

誤った出し方により**火災**が発生する恐れがあります

小型充電式(二次)電池とは、充電して繰り返し使用可能な電池です。コンセントにつながなくても動く電化製品に多く使用されています。二次電池は破損・変形により、発熱・発火する危険性が高く、清掃車両や清掃工場において二次電池が原因とみられる火災が発生しています。下記の正しい排出方法にご協力をお願いいたします。



## 二次電池の回収拠点一覧

<b>二次電池単体</b> 	リサイクルマークあり 電池膨張なし 	リサイクルマークなし 電池膨張あり 
	●区立施設15か所(P.22 参照) ●区内の電器店やスーパーマーケット等の回収協力店 ※下記①リサイクルBOXで回収できる電池参照	●ごみ減量対策課 ●杉並清掃事務所 ●杉並清掃事務所方南支所 ●杉並清掃事務所高円寺車庫 ※下記②リサイクルBOXで回収できない電池参照
<b>二次電池を使用した製品</b> <p>※リサイクルマークの有無は問いません。</p>	電池膨張なし 不燃ごみ でお出しください。(P.3参照) ※電池が組み込まれた製品は、危険ですので分解はしないでください。	電池膨張あり ●ごみ減量対策課 ●杉並清掃事務所 ●杉並清掃事務所方南支所 ●杉並清掃事務所高円寺車庫

※来庁予約は不要です。 ※杉並清掃工場では回収を行っておりません。

### ①リサイクルBOXで回収できる電池

一般社団法人 JBRC では、リサイクル事業として二次電池の回収を行っています。接続部にビニールテープ等で絶縁して「小型充電式電池リサイクルボックス」に入れてください。

回収協力店の場所・対象電池等は下記ホームページで検索できます。

【一般社団法人 JBRC】 <https://www.jbrc.com>

☎03-6403-5673

月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)



※携帯電話の電池は回収対象ではありませんのでご注意ください。  
携帯会社へお持ちください。



### ②リサイクルBOXで回収できない電池

リサイクルマークがないものや膨張したモバイルバッテリーなど一般社団法人JBRCや「リサイクル協力店」において回収対象外となったものは、接続部にビニールテープ等で絶縁し、上記回収場所にお持ちください。

#### リサイクルマークがないもの

3つの矢印のマークはあるが

- ・Ni-Cd
- ・Ni-MH
- ・Li-ion の記載がないもの等



Ni-Cd

#### 膨張した二次電池

少しでも膨らんでいる場合、リサイクルBOXでは回収できません。



#### コイン電池・ボタン電池

コイン電池の出し方▶P.3参照  
ボタン電池の出し方▶P.16参照

## 二次電池の絶縁方法

接続部にビニールテープ等を貼り、絶縁してください。

電極端子部露出



両極端子部露出



クリーナー用電池の端子部露出



コネクター部露出



各回収拠点の詳細は P.22 をご確認ください。

## 家庭用 廃食用油

家庭から出た廃食用油は飼料、せっけん、バイオディーゼル燃料などにリサイクルされます。

**回収できる油** 家庭から出る廃食用油。サラダ油、ごま油、オリーブ油など(未開封の賞味期限切れも可)

**回収できない油** 飲食店などから出る業務用食用油、灯油やエンジンオイルなどの鉱物油

**出し方** 油は冷めてから**ふたのできる容器**に入れて、容器ごと回収拠点に持ち込み直接職員に手渡してください。※びんは割れる可能性があるため使用不可(ただし、瓶に入っている未開封の油のみ可)



## フードドライブ

家庭で使いきれない食品(未利用食品)を集め、福祉団体や施設など必要な方に提供しています。食品ロスの削減にご協力ください。

- 受付できる食品**
- ・賞味期限が**2か月以上**あるもの
  - ・国産米(精米日からおおむね1年以内で、密閉された袋に入っているもの)
  - ・インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品(インスタントラーメン、カップ麺、カレー、米飯 など)
  - ・乾物、乾麺(海藻、高野豆腐、干しいたけ、パスタ、そうめん など)
  - ・粉物(小麦粉、片栗粉、ホットケーキミックス など)
  - ・調味料(食用油、しょうゆ、味噌、砂糖、塩 など)
  - ・かん詰
  - ・菓子
  - ・飲料(アルコール類は除く)
  - ・乳幼児食品(粉ミルク、離乳食 など)

賞味期限までに食べきれそうにない…

たくさんもらって余っている…



- 受付できない食品**
- ・賞味期限の記載がないもの(国産米、塩などを除く)
  - ・商品説明に**日本語の表記がないもの**
  - ・生鮮、冷蔵、冷凍食品
  - ・びん詰
  - ・医薬品(経腸栄養剤 など)
  - ・開封されたもの、包装が破損し中身が外気に触れてしまうもの

(受付できません)



アルコール類

**出し方** 回収拠点に持ち込み直接職員に手渡してください。

## ダウン製品(衣類)

羽毛は貴重な天然資源であり、適切に手入れすれば100年以上使用できます。回収し、洗浄することで、新たな羽毛製品へ再生されます。



**出せるもの** ダウン率が**50%以上**の衣類(ジャケット・コート・ベスト・ズボン・手袋 など)  
※品質タグをご確認ください。

**出せないもの** ・濡れている衣類  
・ダウン率が50%未満の衣類  
中綿がコットンやポリエステルでできているものがありますので、ご注意ください。

**出し方** そのままお持ちください。袋に入れる必要はありません。  
※衣類に穴が開いている場合は、ガムテープ等で塞いでください。

ダウンフェザー 90% 10%

# 衣類の回収ボックス

毎月第2土曜日に行う衣類の拠点回収に加え、気軽に衣類のリユース・リサイクルができるようになりました。

- 出せるもの**
- ・洗濯後の衣類(毛玉、汚れ、破れ、シミ、ほつれ、ニオイがないもの)
  - ・フェイスタオル、バスタオル
  - ・帽子
  - ・未使用もしくは新品同様の靴
  - ・アクセサリ類、バッグ(ビジネスバッグ、トランクは不可)
  - ・フィギュア、ミニカー、ぬいぐるみ

区役所西棟1階ロビー  
(中杉通り沿い)にあるよ!



- 出せないもの**
- ・未洗濯の衣類(毛玉、汚れ、破れ、シミ、ほつれ、ニオイのあるもの)
  - ・ネクタイ、スーツ、ビジネスバッグ、トランク
  - ・着物、帯
  - ・枕、布団、座布団、布団・座布団カバー、シーツ、枕、ベッドマットなどの寝具類
  - ・じゅうたん、カーペット、足拭きマットなどの敷物
  - ・事業活動に伴うもの(作業着等) など

**出し方** 洗濯し、たたんで、重ねて、**中身の見える袋**に入れてボックスに入れてください。



## 衣類

古着として着用できるきれいな衣類をお出しく下さい。

**日時** 毎月第2土曜日 午前10時～正午(時間厳守)

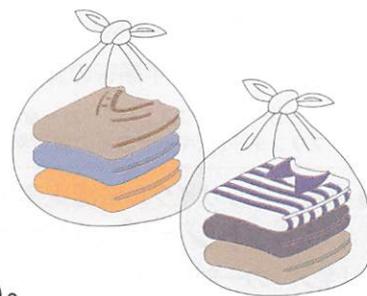
**雨天中止**(雨に濡れると再利用できないため、雨天中止にご理解ください。)

雨天中止にかかわる問い合わせは、回収日当日の午前9時以降にすぎなみ環境ネットワークにお問い合わせください。

※天候に関わらず、各施設の行事等により、中止となる場合があります。事前に区ホームページでご確認ください。

- 出せるもの**
- ・ワイシャツ、ポロシャツ、ズボン、スラックス、ジーンズ、スカートなどの布地の洋服
  - ・スーツ、ネクタイ
  - ・着物、帯

- 出せないもの**
- ・汚れた、濡れた、破れた衣類
  - ・制服
  - ・タオル、カーペット、毛布
  - ・はぎれ
  - ・事業活動に伴うもの など



**出し方** 洗濯し、たたんで、重ねて、**中身の見える袋**に入れてください。

## 資源の集団回収

にご参加ください。

集団回収は、地域の団体(町会・自治会、PTA、集合住宅など)が資源を持ち寄り、回収業者に直接引き渡す**自主的な資源の回収活動**です。(既に活動している団体に参加することもできます。)区は、回収量に応じて報奨金を支払い、活動を支援しています。

**回収資源(品目)** 古紙・リターナブルびん・かん・布類

**報奨金** 回収量1kgあたり6円(町会・自治会は7円)

**登録要件** 2世帯以上 登録手続きの詳細は、すぎなみ環境ネットワークにお問い合わせください。



**NPO法人 すぎなみ環境ネットワーク**

<http://www.ecosuginet.jp/>

午前9時～午後5時 水曜・年末年始を除く

☎ 03-5941-8701

FAX 03-3331-5212



# 区では収集できません

## 家電リサイクル品目

「特定家庭用機器再商品化法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。

申込先

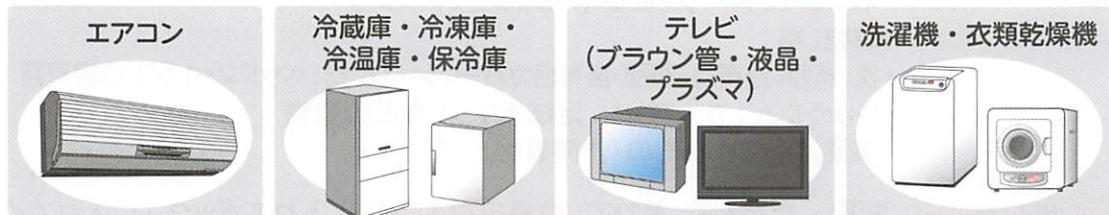
製品を購入または買い替えをする販売店または

「家電リサイクル受付センター」 <https://kaden23rc.jp>

☎0570-087200 (ナビダイヤル) 月～金曜日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)



回収にかかる費用  
**リサイクル料金**  
+  
**収集運搬料金**



## 家庭用パソコン

「資源有効利用促進法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。

申込先

### ●各パソコンメーカーのお申し込み窓口

PCリサイクルマークがついている場合は、リサイクル料金はかかりません。手続き等の詳細は、各メーカーにご確認ください。



### ●回収するメーカーがない(自作PCやメーカー廃業等)場合は、

「パソコン3R推進協会」 <https://www.pc3r.jp/>



またはお電話にてお問い合わせください。☎03-5282-7685 月～金曜日 午前10時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

リサイクル料金、手順等の詳細もこちらでご確認ください(上記ホームページから各メーカーの窓口ページもご覧になれます)。

※キーボード、マウス、スピーカーなど、購入時の付属品も一緒に出せます。

プリンター、スキャナなどの周辺機器は含みません。粗大ごみとなります(30cmを超えないものは不燃ごみ)。

### ●小型家電リサイクル法認定事業者

「リネットジャパンリサイクル(株)」による宅配便回収

[全メーカー対応] <https://www.renet.jp/>



問い合わせ ☎0570-085-800 月～金曜日 午前10時～午後6時 土～日曜日 午前10時～午後5時(年末年始を除く)

《宅配便回収の概要》①インターネットから申し込む ②段ボールに詰める ③宅配業者が希望日時にご自宅から回収

※他の小型家電、プリンターなどの周辺機器も一緒に出せます。

※パソコンを含む段ボール1箱分(3辺の合計が140cm・重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。

[区は、国が認める認定事業者のうち、唯一小型家電の宅配便回収に取り組むリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、区民サービスの向上と再資源化を推進しています。]

## ボタン電池

一般社団法人電池工業会が、回収缶を設置してボタン電池を回収しています。缶に電池を入れる前に必ずお店の方に確認してください。投入口に入らない電池は対象外です。

回収協力店の場所・対象電池など、下記ホームページで検索することができます。

【ボタン電池回収推進センター】 <http://www.botankaishu.jp>



※テープで絶縁してお持ちください。

コールセンター ☎0120-266-205 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

## 有害物、危険物など

有害物、危険物、引火性のある物、著しく悪臭を発する物、土や石などは、ごみとして収集できません。購入店や製造業者にお問い合わせるか、専門処理業者に処理をご相談ください。専門処理業者は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課 (P.22参照)でご案内します。



## 在宅医療から出る使用済み注射針

### 使用済み注射針は処方を受けた薬局または医療機関へ

杉並区薬剤師会は、自己注射をされている方が自宅で使用した注射針を安全に廃棄できるよう、「使用済み注射針回収薬局」にて回収を行っています(図1参照)。回収薬局には専用の保管容器等が用意されていますので、使用した注射針を保存容器に入れ、容器が満杯になりましたら、購入した薬局へお持ちください。なお、「使用済み注射針回収薬局」の標示のない薬局で購入された場合は、購入先にご相談ください。

#### 病院(院内薬局など)で購入した方

病院(院内薬局など)に出してください。

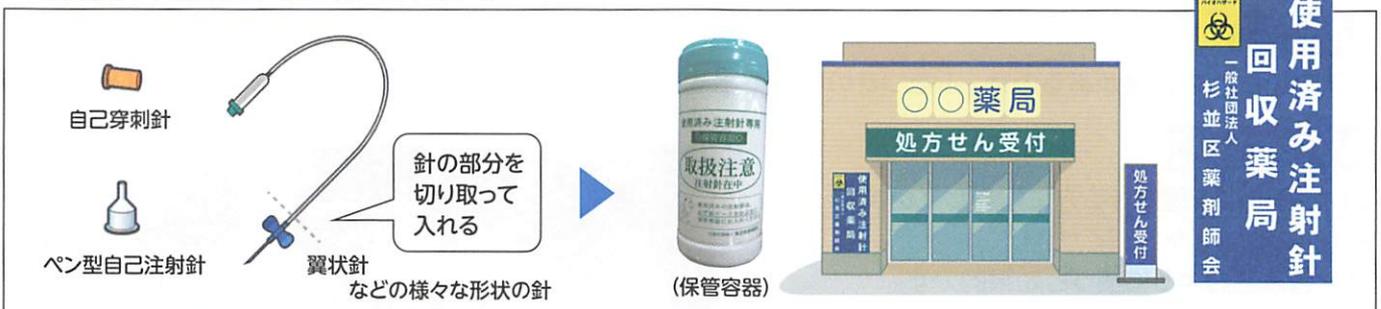
#### 薬局で購入した方

##### ●針が取り外せる場合

注射針回収薬局にお出しください。

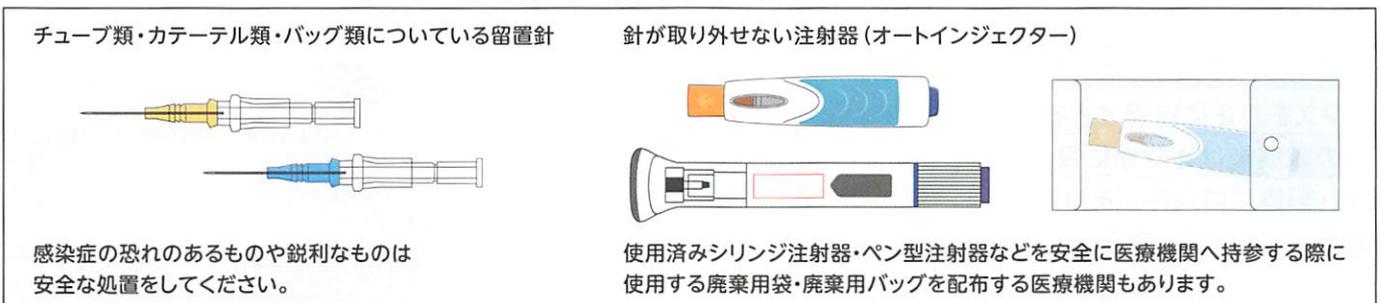


(図1)



##### ●針が取り外せない場合

医療機関(担当医・かかりつけ医・看護師など)にご確認ください。



#### 【使用済み注射針の廃棄に関する問い合わせ】

一般社団法人 杉並区薬剤師会 [https://www.sugiyaku.or.jp/suginami/citizen\\_02.html](https://www.sugiyaku.or.jp/suginami/citizen_02.html)

☎ 03-3393-3080 月～金曜 午前9時～午後17時(祝日、年末年始を除く)



# 清掃事務所からのお知らせ



## こんなときは・・・

管轄の清掃事務所に  
相談してね!

### 臨時ごみ

#### 大量にごみを出す場合

家庭で45ℓの袋で4袋以上のごみを出す場合は、臨時ごみとなり予約制で全て有料です。

### ふれあい指導

#### ごみ出しのルールが守られていない

ごみや資源の出し方が守られていない場合、条例に基づき排出調査・指導・助言を行っています。



### ふれあい収集

#### 集積所まで持ち出せない

身近な人などの協力を得られない高齢者(65歳以上)や障害のある方のみの方の世帯に対し、戸別に収集しています。

※現在のごみの排出状況等を確認した上で、お断りする場合があります。

### 粗大ごみの 運び出し収集

#### 粗大ごみを屋外に運び出せない

身近な人などの協力を得られない高齢者(65歳以上)や障害のある方のみの方の世帯に対し、運び出し収集しています。

※引っ越しなど一度に大量にお出しになる時や急なお申し出の時には、お断りする場合があります。

#### 動物死体(25kg未満が対象)の引き取り

1頭につき3,100円で引き取ります。引き取った動物は合同火葬後、埋葬します。飼い主がわからない場合は清掃事務所にお問い合わせください。

## 集積所のカラス対策

### ふた付き容器

カラス対策に最も効果があるのは、ふたつきの容器で出すことです(容器使用の際もごみは袋に入れてください)。

### カラスネット

ネットを適正に管理できる方に配布しています。

配布場所はP.22をご覧ください。

全体を包み込むように使うと効果的です。

【小】1.5×2m(対象世帯2から4世帯、約2畳程度)

【中】2×3m(対象世帯5から9世帯、約4畳程度)

【大】3×4m(対象世帯10世帯以上、約8畳程度)



### 折り畳み式防鳥用ボックス

ボックスを適正に管理できる方に配布しています。

ごみの収集後は速やかに畳んで片づけてください。

(配布・設置には条件があります。)

※申込から設置・交換までに3か月程度かかります。

【小】120×66×60cm(5世帯から9世帯)

【大】180×66×60cm(10世帯以上)



カラスネットの交換、折り畳み式防鳥用ボックスの利用には集積所ご利用の方全員の同意が必要です。申込は管轄の清掃事務所へお問い合わせください。

# 集積所の利用や管理について

区では、原則集積所を利用して収集しています。  
 集積所はご利用する**皆さんの共同管理**となりますので、よく話し合いのうえ、お使いください。  
 適正に分別されていないごみ・資源は、収集することができず、警告シールを貼り集積所に残すこととなります。  
 分別・ごみ出しのルールを守り皆さんで気持ちよくご利用ください。  
 また、集積所およびその近くに、収集されて困るものを置かないでください。  
 なお、集積所に関するご相談等は管轄の清掃事務所（P.21参照）までご連絡ください。



集積所をキレイにご利用いただきありがとうございます。

—きれいな状態—



汚い集積所はカラスなどの動物に荒らされます。  
 前日のごみ出しは控えましょう。

—カラスに荒らされた例—



—分別されず、残されたごみの例—



このようなシールが貼られます(イメージ)

## 不法投棄は犯罪です



No!

区では、私道や私有地に不法投棄された廃棄物を撤去することはできません。所有者(管理者)が自ら処分することとなります。駐車場や空き地などは、日ごろから不法投棄されないよう、適正に管理しましょう。

【廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条、25条及び32条】

不法投棄をしている人を見かけたら、車のナンバーなどを控えて警察に通報してください。

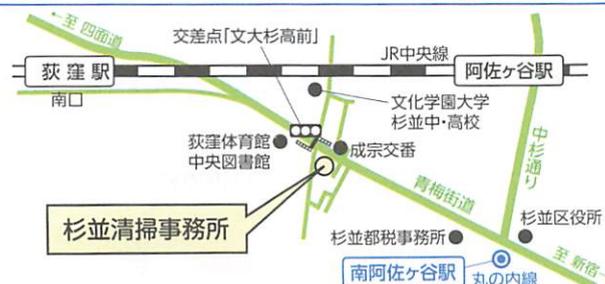


★不法投棄を見つけたら下記にご連絡ください。

不法投棄を見つけた場所	管理者(連絡先)
ごみ集積所	管轄の清掃事務所(P.21参照)
区道・河川(区域) 自転車・バイク	杉並土木事務所 都市整備部管理課自転車駐車場係 ☎ 03-3315-4178 ☎ 03-5307-0663
区立公園・児童遊園	みどり公園課 南公園緑地事務所 北公園緑地事務所 ☎ 03-3304-0521 ☎ 03-3396-5261
都道	東京都第三建設事務所 ☎ 03-3387-5144
国道(甲州街道)	国土交通省東京国道事務所 代々木出張所 ☎ 03-3374-9451

※自転車の防犯登録がある場合は、警察に一報をお願いします。

清掃事務所所在地



杉並清掃事務所 成田東5-15-20



杉並清掃事務所 方南支所 方南1-3-4

# 荒天時や地震などの大規模災害時はどうなるの？

## ●荒天時（台風・強風、大雨・突発的な豪雨、積雪など）の場合

強風等により、ごみ・資源が飛散するなど、安全にごみを出すことができない場合は、次回の収集日に出すようご協力をお願いします。

また、収集している場合でも、荒天時は通常よりも収集時間が大幅に乱れたり、安全に収集作業を継続できないと判断した際には、やむを得ず途中で中止することもあります。あらかじめ、ご了承ください。なお、中止・休止となる場合は、区公式ホームページやスマートフォン用アプリ「さんあ〜る」等でお知らせします。



## ●地震など大規模災害時の場合

大規模災害時は、ごみ収集を一時的に休止する場合があります。数日間のごみを自宅で保管いただくことがあります。ごみ収集再開後は、腐敗しやすい可燃ごみを優先して収集します。急いで捨てる必要のないごみは、できる限り自宅等で保管してください。また、災害により家具や家電等の家財が廃棄物となった片づけごみを円滑に処理するには分別の徹底が必要です。分別・排出方法は区ホームページ、スマートフォン用アプリ「さんあ〜る」、公共施設や掲示板への貼り出し、防災無線などを用いてお知らせします。



💡 日頃からの備えとして、家の周りや中にある不要なものを処分しておくことが、災害廃棄物を少なくするだけでなく、避難経路の確保に繋がります。

# ご活用ください～ネットやアプリの便利ツール～

## ●杉並区公式LINE

杉並区公式LINEの「ごみ・資源」のメニューからは、ごみの出し方や収集カレンダー、粗大ごみの申込ができます。



【区公式LINE】



## ●スマートフォン用アプリ「さんあ〜る」



ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができます。日本語、英語、中国語（簡体）、韓国語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語に対応しています。WEBでも閲覧できます。



【iOS用】



【Android用】



# 適正な分別にご協力ください！

適正に分別されていないごみには以下の警告シールを貼ります。収集日だけでなく排出ルールも確認し、安全なごみ・資源の収集にご協力ください。再度分別のうえ、出し直してください。



# ごみと資源のゆくえ



令和6年度の杉並区のごみ量は  
年間約 89,160t  
区民1人当たり1日423gでした。

分別して集積所に出したごみ・資源がどこに運ばれ、どのように処理されているのか、区HPで紹介しています。

ごみ収集量・資源回収量と  
処理経費、組成、処理の流れ



# ごみ・資源の収集曜日一覧

# Schedule for collecting waste and recyclables

町名 Town	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	古紙 ペットボトル Papers/ PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic	町名 Town	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	古紙 ペットボトル Papers/ PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic	
あ 阿佐谷北 Asagayakita	1~6 丁目 Wed Sat	水・土	第1.3	月 Mon	し 清水 Shimizu	1.2 丁目 Tue	火・金	第1.3	水 Wed	
	阿佐谷南 Asagayaminami	1~3 丁目 Wed Sat	水・土	第2.4		月 Mon	3 丁目 Tue	火・金	第2.4	水 Wed
	天沼 Amanuma	1~3 丁目 Tue	火・金	第1.3		水 Wed	木 Thu	第1.3	月 Mon	木 Thu
い 井草 Igusa	1~3 丁目 Tue	火・金	第2.4	水 Wed	し 下井草 Shimoigusa	1 丁目 Tue	火・金	第1.3	月 Mon	
	4.5 丁目 Tue	火・金	第2.4	土 Sat		土 Sat	2~5 丁目 Tue	火・金	第2.4	水 Wed
い 和泉 Izumi	1 丁目 Wed	水・土	第2.4	金 Fri	し 下高井戸 Shimotakaudo	1~4 丁目 Mon	月・木	第1.3	水 Wed	
	2~4 丁目 Wed	水・土	第1.3	金 Fri		金 Fri	5 丁目 Mon	月・木	第2.4	土 Sat
い 今川 Imagawa	1~3 丁目 Tue	火・金	第2.4	土 Sat	せ 善福寺 Zempukuji	1~4 丁目 Tue	火・金	第1.3	土 Sat	
	4 丁目 Tue	火・金	第1.3	土 Sat		土 Sat	1 丁目 Mon	月・木	第1.3	火 Tue
う 梅里 Umezato	1 丁目 Wed	水・土	第2.4	火 Tue	た 高井戸西 Takaidonishi	2.3 丁目 Mon	月・木	第2.4	火 Tue	
	2 丁目 Wed	水・土	第2.4	月 Mon		月 Mon	1~4 丁目 Mon	月・木	第1.3	土 Sat
え 永福 Eifuku	1~4 丁目 Mon	月・木	第2.4	水 Wed	な 成田西 Naritanishi	1.2 丁目 Wed	水・土	第2.4	木 Thu	
	大宮 Omiya	1.2 丁目 Wed	水・土	第2.4		火 Tue	火 Tue	金 Fri	第1.3	木 Thu
お 荻窪 Ogikubo	1~5 丁目 Wed	水・土	第1.3	木 Thu	な 成田東 Naritahigashi	1~5 丁目 Wed	水・土	第2.4	木 Thu	
	上井草 Kamigusa	1.2 丁目 Tue	火・金	第2.4		土 Sat	土 Sat	月 Mon	第2.4	金 Fri
か 上荻 Kamiogi	1 丁目 Wed	水・土	第1.3	木 Thu	に 西荻北 Nishioigikita	1.2 丁目 Mon	月・木	第2.4	金 Fri	
	2~4 丁目 Wed	水・土	第2.4	金 Fri		金 Fri	3~5 丁目 Mon	月・木	第1.3	土 Sat
く 久我山 Kugayama	1~3 丁目 Mon	月・木	第1.3	火 Tue	は 浜田山 Hamadayama	1~4 丁目 Mon	月・木	第2.4	土 Sat	
	4.5 丁目 Mon	月・木	第2.4	火 Tue		火 Tue	土 Sat	月 Mon	第1.3	金 Fri
こ 高円寺北 Koenjikitakita	1 丁目 Tue	火・金	第1.3	月 Mon	ほ 堀ノ内 Horinouchi	1~3 丁目 Wed	水・土	第1.3	火 Tue	
	2~4 丁目 Tue	火・金	第1.3	木 Thu		木 Thu	土 Sat	月 Mon	第2.4	火 Tue
こ 高円寺南 Koenjinamimachi	1.5 丁目 Tue	火・金	第1.3	月 Mon	ま 松ノ木 Matsunoki	1~3 丁目 Wed	水・土	第2.4	火 Tue	
	2~4 丁目 Tue	火・金	第2.4	木 Thu		木 Thu	月 Mon	土 Sat	第2.4	金 Fri
も 桃井 Momoi	1~4 丁目 Tue	火・金	第2.4	土 Sat	み 宮前 Miyamae	1.4.5 丁目 Mon	月・木	第2.4	火 Tue	
	2.3 丁目 Mon	月・木	第1.3	金 Fri		金 Fri	土 Sat	月 Mon	第1.3	金 Fri
わ 和田 Wada	1~3 丁目 Tue	火・金	第2.4	月 Mon	も 桃井 Momoi	1~4 丁目 Tue	火・金	第2.4	土 Sat	
	1~3 丁目 Tue	火・金	第2.4	月 Mon		月 Mon	土 Sat	月 Mon	第2.4	木 Thu

管轄の清掃事務所



杉並清掃事務所 成田東 5-15-20 ☎03(3392)7281  
杉並清掃事務所 方南支所 方南 1-3-4 ☎03(3323)4571

※祝日やお盆も通常通り収集します。  
 ※年末年始(12/31~1/3)は収集を休止します。休止期間を変更する場合は、12月の広報すぎなみや区ホームページなどでお知らせします。

★ 使用している集積所の地域とお住まいの地域が異なる場合はご注意ください。

# 問い合わせ先、回収拠点・配布場所一覧

問い合わせ先電話番号もしくは持ち込み場所		拠点回収										用品等配布			
<p>★掲載内容に関するお問い合わせは、<b>問い合わせ先</b>にご連絡ください。 回収拠点・配布場所へのお問い合わせ、利用・受付時間外の回収品の持ち込みはご遠慮ください。</p> <p>★衣類の拠点回収は、毎月第2土曜日各施設の屋外で実施します。 (雨天中止)</p> <p>★各施設の詳細は、<b>区ホームページ</b>をご覧ください。 (窓口受付時間・休業日・年末年始のお休み等は、各施設ごとに異なります。)</p>		インクカートリッジ	水銀	小型家電15品目	小型充電式(二次)電池	廃油用油	フードドライブ	ダウン製品(衣類)	衣類(毎月第2土曜日)	衣類回収ボックス	カレンダー(外国語版含む)	古紙回収袋	カラスネット	ペットボトル回収ネット	
															P.12
杉並清掃事務所 電話：03-3392-7281		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
杉並清掃事務所 方南支所 電話：03-3323-4571		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
杉並清掃事務所 高円寺車庫 電話：03-3317-6771		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
ごみ減量対策課(区役所西棟7階) 電話：03-3312-2111(代表)		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
環境活動推進センター(リサイクルひろば高井戸) 電話：03-5336-7352		●	●	●	●	●	●		●						
区役所1階ロビー(中杉通り沿い)										●					
区民センター	阿佐谷地域区民センター	阿佐谷北 1-1-1	●		●	●	●								
	井草地域区民センター	下井草 5-7-22	●		●	●	●		●						
	永福和泉地域区民センター	和泉 3-8-18	●		●	●	●		●						
	荻窪地域区民センター	荻窪 2-34-20 ※令和8年9月末まで休館予定	●		●	●	●		●						
	西荻地域区民センター	桃井 4-3-2	●		●	●	●		●						
	高円寺地域区民センター	梅里 1-22-32 セシオン杉並	●		●	●	●		●						
	高井戸地域区民センター	高井戸東 3-7-5 高井戸市民センター	●		●	●	●								
区民事務所	井草区民事務所	下井草 4-30-2									●	●	●		
	永福和泉区民事務所	和泉 3-8-18 永福和泉地域区民センター3階									●	●	●		
	荻窪区民事務所	上荻 1-2-1 Daiwa 荻窪タワー2階									●	●	●		
	西荻区民事務所	西荻南 3-5-23									●	●	●		
	高円寺区民事務所	梅里 1-22-32 セシオン杉並1階									●	●	●		
	高井戸区民事務所	高井戸西 2-1-26 京王リトナード高井戸2階									●	●	●		
図書館・図書サービスセンター	柿木図書館	上井草 1-6-13	●	●									●		
	中央図書館	荻窪 3-40-23	●										●		
	阿佐谷図書館	阿佐谷北 3-36-14	●										●		
	今川図書館	今川 4-12-10	●										●		
	永福図書館	永福 3-51-17	●										●		
	下井草図書館	下井草 3-26-5	●										●		
	高井戸図書館	高井戸東 1-28-1	●										●		
	西荻図書館	西荻北 2-33-9	●										●		
	方南図書館	方南 1-51-2	●										●		
	南荻窪図書館	南荻窪 1-10-2	●										●		
	高円寺図書館	高円寺南 2-40-24											●		
	成田図書館	成田東 3-28-5											●		
	宮前図書館	宮前 5-5-27	●						●		●	●			
桜上水北図書館サービスコーナー	下高井戸 1-24-15									●	●				
区民集会所等	高円寺北区民集会所	高円寺北 3-25-9											●		
	方南会館	和泉 4-42-5							●						
	コミュニティふらっと本天沼	本天沼 2-12-10							●						
体育館等	大宮前体育館	南荻窪 2-1-1			●										
	TAC杉並区永福体育館	永福 1-7-6			●										
	下高井戸運動場	下高井戸 3-26-1			●										

