

# 令和8年 第1回 みんなみんサロン

高円寺南1・2・4・5丁目の民生児童委員・主任児童委員が運営する  
地域交流サロンです。赤ちゃん連れの方、中高年・ご年配の方まで  
どなたでもお気軽にご参加いただけます

ちょこっと

## 春のスポーツ大会

今年もみんなみんサロンが始まります！

みんなでやると意外と楽しい「わなげ」「風船バレー」で  
体と心をほぐしましょう。賞品、参加賞もあります！



### 杉並消防署の防災講話

怖い住宅火災を  
防ごう



がんばり  
ました！

たいへん  
よくでき  
ました！

よくでき  
ました！

相談コーナーもあるよ★

### 手話で歌おう♪

今月は【春が来た】



地域福祉コーディネーターと  
お話できます

杉並区社会福祉協議会の専門員が、  
暮らしのお困りごとについてお話を伺います。  
ケア24和田からも、お役立ち情報をお知らせします。



日時 **3月6日(金) 10:00～11:30**

会場 高円寺南五丁目会館 (高円寺南 5-9-14)

**男性、ご高齢者歓迎！**

**参加費 無料、予約 不要！**

お一人さまも大歓迎！  
地域の友達作りましょう



主催

高円寺中央地区民生児童委員協議会

お問い合わせ 金杉 080-1174-8115