

# 町会便り



2025年  
1月  
291号

明けましておめでとーございます。

町会内の皆さまには、お健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

昨年は、町会内で大きな事故や事件もなく過すことができましたのも、皆様の「ご協力のお陰と役員一同感謝しております。

今年の干支は、乙巳(きのとみ)です。六十年周期の十干十二支では、「乙巳」で努力や準備が実を結び始める年を示すそうです。

「努力を重ね物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いと云われています。

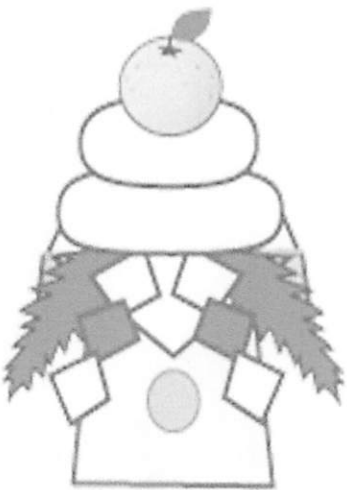
町会では、今年も有志の皆様により毎月三回の町内パトロールを実施し、町内の見回りと清掃活動を行っています。

本年も「安心して住み良い街づくりと地域の安全を図る」をスローガンとして、役員一同努力して参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

令和七年 元旦

高円寺南一丁目西町会 会長 境 禎一

役員一同



## 町会新年会中止のお知らせ

町会では、休止していました町会新年会を、久しぶりに開催する予定で検討していましたが、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの蔓延を考慮し、又、五十名前後を収納する適切な施設が見つかりませんでしたので、残念ですが中止することにいたしました。

## 環境衛生関連

### インフルエンザ

都内のインフルエンザ定点医療機関からの十二月十六日から十二月二十二日(第五十一週)の患者報告数が四十二二人となり、五年ぶりに東京都の警報基準を超えました。今回は、インフルエンザ予防について考えてみたいと思います。

#### 一、インフルエンザウイルスの感染経路

飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の二つがあります。

#### 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出し、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染

#### 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる、その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く  
別の人がその物に触ってウイルスが手に付着  
その手で口や鼻を触って粘膜から感染

#### 予防

インフルエンザの予防には、次のような方法があります。  
予防接種を受ける 流行前のワクチン接種

手洗いや手指の消毒をする

咳やくしゃみを他の人に向けない

マスクを着用する 不織布マスク

湿度を適切に保つ

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取をする

仕事や、作業、趣味などで無理をしない

人混みや繁華街への外出を控える

鼻水や痰を含んだティッシュはすぐに捨てる

手のひらで咳やくしゃみを受け止めた場合はすぐに手を洗う

室内では一〜二時間に一回は換気をする

冬場の室内では室温を二十度〜二十五度、

湿度を五十〜六十%程度に保つ

インフルエンザは、高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

**新成人に記念品を贈呈しました**

令和七年一月十三日の成人の日に、新成人(十八歳)を迎えた方一名に記念品を贈呈しました。該当される方は、事後でも受け付けますのでお近くの町会役員に申告して下さい  
対象者

平成十六年(2004年) 4月2日〜平成十七(2005年) 4月1日生まれの方

**防災関連**

- 一. 令和六年度 防災備品の購入
- 二. 火の用心の徹底
- 三. 初期消火訓練実施について

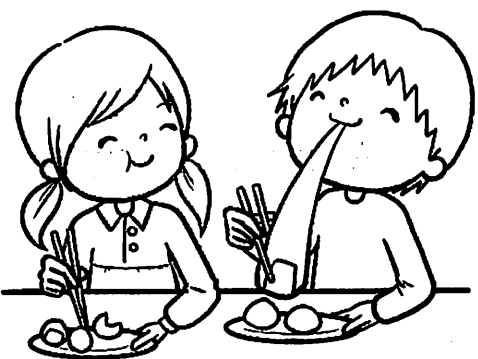
**防犯関連**

- 一. 令和六年十二月二十九日から令和七年一月三日の六日間の午後八時から九時まで一時間をかけて年末年始の夜警パトロールが行われました。延べ五十四名の町会員の皆様が参加しました。年末年始のお忙しいところ、参加して頂いた皆様お疲れ様でした。
- 二. 防犯自主団体研修会 一月二十八日(火) 十時〜
- 三. 警察署からの注意のお知らせ
  - ・ 区役所職員からの電話でお金が戻ってきますは詐欺です
  - ・ 屋根、ガス給湯器、外壁、下水など訪問業者に注意!!!
  - ・ 杉並区の自転車盗難 半数は自宅です!
  - ・ こんなのぜんぶ詐欺です!
  - ・ 国際電話番号による特殊詐欺が急増中!!!

**一月・二月行事日程**

**【町会】**

新成人記念品贈呈 一月十三日(月)  
 地域懇談会 二月十五日(土) 十時 セシオン杉並  
 昔遊びと餅つき会 二月十六日(日) 十一時〜  
 天祖神社境内



**【文化活動】**

書道同好会 一月十日(金)・二十四日(金)

二月七日(金)・二月二十一日(金)

十八時半〜 ゆうゆう高円寺東館

写経の会 当分の間休止

**【学校支援本部】**

杉並第三小学校屋上菜園環境整備

一月十二日(日)・二月九日(日) 九時〜

**【防災・防犯】**

防犯自主団体研修会 一月二十九日(水)

十時 杉並区役所

Jアラート 二月九日(金) 十一時

**【環境衛生】**

清掃研修会 二月十八日(火) 十四時〜

座高円寺

**【パトロール】**

町内パトロールと地域清掃活動

一月十一日(土)・二十一日(火)

二月二日(日)・二月十二日(水)

十六時〜

町内パトロール

一月三十一日(金)

二月二十二日(土)

十九時〜

年始夜警パトロール

一月一日(水)・二日(木)・三日(金)

**昔遊びと餅つき会**

恒例の「昔遊びと餅つき会」を次の予定で開催します。

日時 令和七年二月十六日(日) 十一時〜十三時

お餅がなくなり次第終了します。

場所 天祖神社境内 雨天の場合は第三小学校学校  
お餅と甘酒の無料引換券を町会便りに同封します。

尚、ノロウイルス感染症等の衛生状況を考慮して、お餅・甘酒は会場で消費して頂き、持ち帰りはできません。ご協力をお願いします。

皆様の参加をお待ちしております。