

みま～も杉並 地域づくりセミナー



急な入院に備えよう！



「急に息が出来なくなった」「頭が割れるように痛い」
救急車での搬送は、突然、準備がなくやってきました。
自分がどこの誰だか伝えられない。自分がどうして欲しいか
伝えられない。「こんなはずじゃなかった」とならないように、
普段から準備できることについて考えます。

日時 12月17日(金) 10:00～11:30
受付9:45～

場所 阿佐谷地域区民センター 3階

杉並区阿佐谷南1丁目47-17

講師



河北医療財団河北総合病院 入退院センター
看護師 外川 朋代

定員30名

参加無料 要事前申込み

※マスク、水分補給用のお水等は各自
でご用意ください

【セミナー内容】

- ・体調が悪いときはどうする？
- ・救急車で受診するとどうなる？
- ・「いざというとき」のために準備をしよう
- ・病院との上手なお付き合い

お申込みは ケア24和田 03-5305-6024 まで

協賛企業

