

地域でイキイキ！働いてワクワク！



# これからシルバー 応援フェスタ

**入場無料**  
★プレゼントあり

令和3年 **2月12日** (金)  
14:00 ~ 16:00  
(開場時間: 13:30)

シルバー人材センターとは  
働くことを通し、生きがいを得るとともに、  
活力ある地域社会づくりに貢献する  
公益的な団体です。

行ってみようかな



- 会場：セッション杉並 (杉並区梅里)
- 参加資格：都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方  
※定員50名 先着順 (事前予約制) 会場内での密集・密接を防ぐため、「完全予約制」となっています



## ◆ 講演・イベントのご案内 ◆

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。

◆ テーマ  
人生楽しく生きなきゃそんだもん!

### 参加イベント

#### ◆ 体力測定

シニア向けの体力測定 (機器を使用して測定するもの2種類、身体を動かして測定するもの2種類)を行います。測定結果の説明および体力維持に向けたアドバイスもあります。どうぞ健康づくりにお役立てください。

#### ◆ 相談およびセンターPR 他

入会に関することなど、お気軽にご相談いただけます。

### 講演

歌手 **あべ静江**

#### ＜プロフィール＞

1951年生まれ 三重県出身  
1973年「コーヒーショップ」でデビュー。同年、第15回日本レコード大賞新人賞を受賞。2枚目シングル「みずいろの手紙」が大ヒットし、自身の代表作となった。歌手、女優として活躍中。

### 催物

#### ◆ シルバー人材センターの紹介

このプログラムでは、センターに入会し地域で働いてみたい方に、仕事の事例やしぐみについて、わかりやすくご紹介していきます。



会場：セッション杉並 東京都杉並区梅里 1-22-32  
東京メトロ丸の内線  
東高円寺駅 徒歩5分、新高円寺駅 徒歩5分



■ お問い合わせ・お申し込みは電話、FAX、またはホームページにて

公益財団法人 東京しごと財団 (東京都シルバー人材センター連合) 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号

Tel. 03-5211-2571 Fax. 03-5211-2329 korekarasilver@shigotozaidan.or.jp

(平日: 午前9時~午後5時)

URL: <https://korekarasilver2020.com/> ※詳しくはHPをご覧ください。



これからシルバー

検索