

杉並区地域包括支援センター

ケア24和田 だより

ケア24(杉並区地域包括支援センター)和田は、杉並区から運営を委託されている高齢者の相談窓口です。『介護予防って何するの?』『介護保険の手続き方法が分からない』『地域で活動の場は何かありますか』など気になる時や、身の回りのことで不自由に感じた時に、お気軽にご相談ください。高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で、いきいきと生活できるように支援いたします。ご相談は無料です。

お知らせ

開所時間を変更になります

令和8年4月1日から、
(月～土曜日) 9:00～17:00 となります。

※日曜日、祝日及び年末年始は、お休みです。
時間外の緊急時のご相談は、電話で受け付けています。



家族介護教室



令和7年11月26日 家族介護教室
「いざという時にあわてない施設選び」というテーマで(講師：(株)あいらいふ増淵様)開催し、20名の方にご参加いただきました。自宅での生活が大変になった時や施設への入所を考えた時の備えとして、施設の種類・選び方やかかる費用などについて分かりやすく説明していただきました。

今後も地域の皆様に役立つ情報を提供できるように、引き続き開催を予定しております。ご興味のある方は、是非ご参加ください。

(今後の開催テーマ、実施時期については
「広報すぎなみ」でも、ご確認いただけます。)

認知症サポーター養成講座

無料!

日時：令和8年2月24日（火）

13時30分～15時00分

場所：ゆうゆう高円寺東館（高円寺南1-7-22）

講師：キャラバン・メイト，ケア24和田

定員：予約制 20名（申込順）

対象：杉並区在住・在勤

参加費：無料



内容：認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の方や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

講座終了後に、認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます。



申込は、**令和8年2月2日（月）**から

ケア24和田へ、電話でお申し込みください。

地域包括支援センター（ケア24）では、一般区民向け・事業所向けに認知症サポーター養成講座を開催しています。

杉並区地域包括支援センター ケア24和田



住所：杉並区和田3-52-4
和田ふれあいの家2階

交通：東京メトロ丸ノ内線東高円寺駅
徒歩7分

電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

（緊急時のご相談は電話で、24時間受け付けています）

担当区域：和田1・2・3丁目
高円寺南1・5丁目

