

杉並区地域包括支援センター ケア24和田 だより

令和7年度 春号

ケア24和田

03-5305-6024

ケア24(杉並区地域包括支援センター)和田は、杉並区から運営を委託されている高齢者の相談窓口です。『介護予防って何をするの?』『介護保険の手続き方法が分からない』『地域で活動の場は何かありますか』など、気になる時や、身の回りのことで、不自由に感じた時は、お気軽にご相談ください。高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で、いきいき生活できるよう支援します。

職員紹介

センター長が代わりました。今年度もより一層、丁寧な相談対応を心がけていきます。福祉や保健の専門職が、ご相談をお受け致します。

*主任ケアマネジャー *保健師 *社会福祉士



4月より、ケア24和田の職員になりました。高齢者施設で、長年勤務していましたが、地域包括支援センターでの勤務は初めてです。1日も早く戦力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

所長 中島 千恵

4月より新卒採用で、ケア24和田の職員になりました。覚えることがたくさんありますが、先輩方に教えて頂きながら、業務や地域について学んでいきたいと思います。よろしくお願いします。

社会福祉士 伊藤 陽

家族介護教室

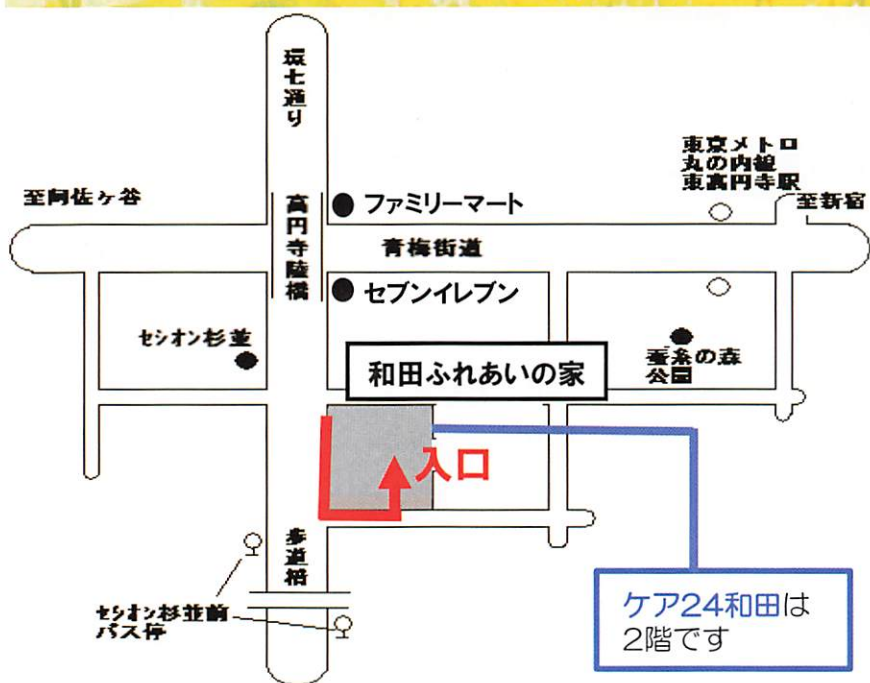


令和7年2月14日（金） 自宅で介護をされている家族の方に向けて、家族介護教室を開催しました。今回は、杉並区の高齢者在宅サービスについて、その位置づけや個々のサービスの概要などを、紹介しました。参加された方からの貴重な意見を活かし、今後も地域の皆様に役立つ情報を提供できるように、引き続き開催を予定しております。興味のある方は、是非ご参加ください。

（開催テーマ、実施時期については「広報すぎなみ」にて、ご確認ください。）

認知症サポーター養成講座

令和7年3月11日（火） 杉並第十小学校の4年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開き、認知症の方への接し方として【3つのない】 ①おどろかせない ②急がせない ③心をきずつけない この3つを、覚えてもらいました。『みんなで認知症の人を支えよう』『優しい声かけが大切』と、お話しさせてもらおうと「認知症の方を見かけたら、優しく声をかけたいです」などの、感想を話してくれました。お子様からお年寄りまで、皆さんが住みやすい街になると良いですね。



杉並区地域包括支援センター ケア24和田

住所：杉並区和田3-52-4
和田ふれあいの家 2階

交通：東京メトロ丸ノ内線東高円寺駅
徒歩7分

電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

電話での相談は24時間受け付けています

担当区域：和田1・2・3丁目
高円寺南1・5丁目