

ケア24和田 だより

ケア24（杉並区地域包括支援センター）は、杉並区から運営を委託されている高齢者の相談窓口です。「介護保険について知りたい。」「これから先の生活が心配」など、暮らしの中で心配事や気になることがあればいつでもケア24にご相談ください！

職員紹介

社会福祉士
なかむら ようこ
中村 陽子

センター長
主任介護支援専門員
なかむら あつひろ
中村 充宏

地域包括ケア推進員
社会福祉士
むらた あつこ
村田 篤子

介護支援専門員
こんどう すみえ
近藤 澄江

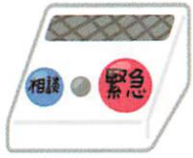
保健師
なかの まりな
中野 希里那

社会福祉士
しぶや まさひこ
渋谷 雅彦

社会福祉士
みそのお みすず
御園生 美鈴

新入職員あいさつ

少しでも地域のみなさまのお役にたてるよう頑張りますので、よろしくお願
いします！！



杉並区の高齢者在宅サービス 「見守りサービス」のご案内

気になる方は
杉並区役所
またはケア24へ
お問合せを



◆高齢者緊急通報システム

急病時にペンダント型の救急ボタンを押した場合や、センサーの自動通報により、受信センターから救急車の要請をするとともに、現場派遣員が駆けつけ、救助を行います。

- 【対象】
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ・慢性疾患があるなど常時注意を要する方



◆安心コール

- ・週1回の定期的な電話で安否確認
- ・応答がなかった場合や異変があった場合は、指定の連絡先に状況を報告
- ・24時間365日健康不安等の電話相談可能

- 【対象】
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯。



◆熱中症対策 3か条

- 1、涼しい服装(半袖半ズボン、冷却グッズの利用)
- 2、こまめな水分・塩分補給
- 3、こまめな休憩、涼しい場所へ

涼み処

熱中症の予防のため、外出時の休憩場所として一時立ち寄りが可能です。ぜひご利用ください。

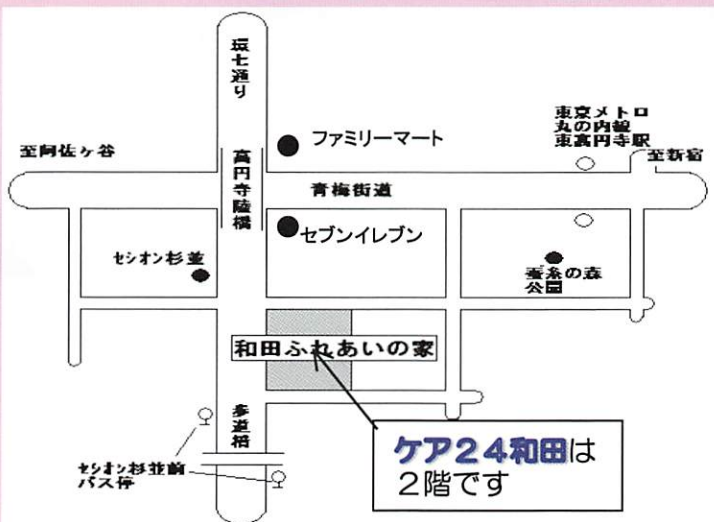


杉並区

杉並区には涼み処があります。ケア24も涼み処として利用できます。

ケア24以外にもあるので、このマークを見たら是非、立ち寄ってみて下さい！

杉並区地域包括支援センター ケア24和田



住所：杉並区和田3-52-4
和田ふれあいの家2階

交通：東京メトロ丸ノ内線東高円寺駅
徒歩7分

電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

電話でのご相談は24時間受け付けています

担当区域：和田1・2・3丁目、高円寺南1・5丁目