

杉並区地域包括支援センター

# ケア24和田 だより

## 新しい職員が入りました！

センター長  
主任介護支援専門員  
なかむら あつひろ  
中村 充宏

地域包括ケア推進員  
社会福祉士  
むらた あつこ  
村田 篤子

社会福祉士  
ほそだ あんな  
細田 杏奈

社会福祉士  
かわはら しほ  
川原 志保



社会福祉士  
なかむら ようこ  
中村 陽子

保健師  
なかの まりな  
中野 希里那

介護支援専門員  
こんどう すみえ  
近藤 澄江

8月に入社しました中野と申します。  
保健師の視点で一人一人それぞれの相談を解決できるよう精一杯頑張りますので宜しくお願いいたします。  
まだ暑い日が続くと思いますが熱中症には気を付けてお過ごしください。

保健師 中野 希里那



# ケア24和田ではこんな相談を受けています！

入院してしまい、  
退院後の生活が不安。

介護保険



介護保険の手続き方法  
が分からない。

コロナ禍で外出を自粛していたら、ふらつきやすくな  
った。自分に合った運動や交流の場、介護予防を  
知りたい。

なんだか最近物忘れが心配…  
病院に行った方がいいのかわから  
ないけどどこかに相談したい。

転倒予防のために  
手すりが欲しい。

布団での寝起きが大変になってきた。  
介護用ベッドが必要かもしれない。

車いすをちょっとだけ  
借りたい。

家族の介護のことで相談したい！

一人で暮らしている高齢  
者が心配。どんな見守り  
やサービスが使えるの？



ケア24和田は  
この2階です

## 杉並区地域包括支援センター ケア24和田

住所 〒166-0012 杉並区和田3-52-4  
和田ふれあいの家2階

電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00  
土曜日 9:00～13:00

夜間、日曜日、祝日および年末年始も、  
電話でのご相談は24時間受け付けています。

担当区域：和田1, 2, 3丁目 高円寺南1, 5丁目