

杉並区地域包括支援センター

ケア24和田 だより

杉並区地域包括支援センター（ケア24和田）は、杉並区が運営を委託している高齢者の相談窓口です。ちょっと相談したい、どうしたらいいか困っている、どこに相談したらよいかわからない・・・そんな時、ケア24にご相談ください。
高齢者の方がいつまでも、住み慣れた地域でいきいき生活できるよう支援します。

職員紹介

地域包括ケア推進員
社会福祉士
むらた あつこ
村田 篤子

社会福祉士
ほそだ あんな
細田 杏奈

センター長
主任介護支援専門員
なかむら あつひろ
中村 充宏



社会福祉士
なかむら ようこ
中村 陽子

介護支援専門員
こんどう すみえ
近藤 澄江

社会福祉士
かわはら しほ
川原 志保

ケア24和田が現住所に移転し5年が経過しました。引き続き、地域の皆様に周知して頂ける様、職員一同 心新たに頑張ります。今年度もよろしくお願いいたします。
センター長 中村充宏



4月に入職した細田と申します。地域包括支援センターの業務は初めてですが、杉並区の皆様のお役に立てるよう、笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
社会福祉士 細田 杏奈



ゆうゆう館のご紹介

ゆうゆう館は、区内にお住まいの60歳以上の皆様に、憩い、いきがい学び、ふれあい交流、健康づくりの場として、ご利用いただく施設です。和室、談話室・談話コーナーで、テレビ、囲碁、将棋(囲碁、将棋の有無は館による)などを自由に利用できます。お一人でもご利用になれます。

高円寺東館と、和田館の各施設長さんにお話を伺いました。

ゆうゆう高円寺東館

杉並区高円寺南1-7-22

03-3315-1816



タイルモザイクアート



高円寺東館では、ヨガ、編み物、生け花、映画、茶話会の他、親子向けアート講座を開催しています。毎月の予定表はホームページの他、通りに面した所にも貼りだしています。誰でも、気軽に参加できる場所にしたいと思っています。まずは受付にお声かけください。



館長の河原さん

ゆうゆう和田館

杉並区和田1-41-10

03-3384-3751



和田館では、歌、ヨガ、ピラティス、ストレッチ、フェイクフラワーアレンジメント講座、ハイキング講座などを開催しています。お一人でも参加できますし、見学や体験のできる講座もあります。まずは、ご自分に合ったものを見つけてみてはいかがでしょうか。お気軽にお問合せください。



フェイクフラワーアレンジメント

杉並区地域包括支援センター ケア24和田

住所 〒166-0012 杉並区和田3-52-4 2階



電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00

土曜日 9:00～13:00

夜間、日曜日、祝日および年末年始も、
電話でのご相談は24時間受け付けています。



担当区域：和田1, 2, 3丁目 高円寺南1, 5丁目