

きずなサロン Q & A

Q. きずなサロンではどんなことをしていますか？

地域の皆さんが自由に立ち寄り、お茶やお菓子を食べながら交流しています。交流のきっかけとして歌、手芸、麻雀などのプログラムを行っているサロンもあります。

Q. きずなサロンにはどうしたら参加できますか？

どのきずなサロンも事前予約は必要ありません。チラシや社協ホームページなどで開催日を確認の上、自由にご参加ください。自分の住んでいる地域にあるサロンを知りたい方は、社会福祉協議会へお気軽にお問い合わせください。

Q. お金はかかりますか？

100円～300円の協力金をいただき、お茶・お菓子の経費としています。手芸やイベントなどに参加される場合は、別途費用がかかる場合があります。

Q. 1人では参加しにくいのですが…？

どのサロンも、初めて参加される方や1人で参加される方を温かく迎えていますので、安心してご参加ください。初めて参加する方がいることを運営者に事前に伝えることもできますので、不安な方は社会福祉協議会へご連絡ください。



社会福祉協議会では、「きずなサロン」の立上げや運営の相談をお受けしています。また、会場を提供していただける方も募集しています。お気軽にお問い合わせください。



各サロンの詳細は中面をご確認ください。

「きずなサロン」は、誰もが気軽に立ち寄れるつどいの場です。お茶を飲みながらおしゃべりするサロン、子育て中のママたちを応援するサロン、手芸や折り紙を楽しむサロンなど、いろいろな内容で活動しています。サロンを通じて交流し、仲間づくり・生きがいづくりの活動に参加してみませんか。参加したい方は開催日時をご確認のうえ、直接会場へお越し下さい。



あなたのまちの

きずなサロン

紹介!



杉並社協
マスコット
キャラクター
「うるくん」

日 開催日 時 時間 場 会場 協 協力金

※年末年始・夏季などのお休みや会場の都合で日程変更する場合があります。
※自宅開放サロンの場所等は社会福祉協議会へお問い合わせください。

井草エリア

1 きずなサロンきみのいえ

日 毎月第2月曜日 時 14:00~16:00
場 自宅開放(土宅:上井草1-17-10) 協 100円

大きい声で笑ったり、話したり、聞いたりしませんか?
いろいろな人がいますよ。

3 下井草駅前きずなサロン

日 毎月第2土曜日 時 14:00~16:00
場 グリーンデイト下井草(下井草3-39-21) 協 200円

下井草駅から徒歩すぐのサロンです。赤ちゃんから
ご年配の方までどなたでもご参加いただけます。

5 子育てきずなサロン下井草プシママころ

日 毎月第2・4月曜日 時 10:00~12:00
場 東原中学校北門 隣民家(下井草1丁目) 協 300円

ママとお子さん・ママおひとり・妊婦の方などが特別美
味いなお茶をのみ、ゆったりと会話できます。

6 西荻北きずなサロン

日 毎月第2火曜日 時 13:00~16:00
場 自宅開放(鈴木宅:西荻北5丁目) 協 200円

赤ちゃんからお年寄りまで気軽に立ち寄れる場所。
和やかでどことなく癒される楽しいおうちです。

8 きずなサロン庵

日 毎月第4日曜日 時 13:00~15:00
場 東京第三友の家(松庵2-5-1) 協 200円

ご年配の方、赤ちゃん連れのママ、お子様、もちろん男
性も! 毎回ささやかなイベントも開催します。

7 西荻南きずなサロン

日 毎月第3日曜日 時 10:00~12:00 場 まちなか・コミュニティ
西荻みなみ(西荻南2-28-14) 協 200円

多世代でおしゃべりを楽しむことができる場所です。
どなたでもお気軽に遊びにいらしてください。

西荻エリア

2 子育てきずなサロンプチ・シュシュ

日 毎月第4木曜日 時 9:30~11:30
場 井草地域区民センター(下井草5-7-22) 協 200円

親子でホッとできる場。乳幼児の身長・体重測定やお
茶もあります。

4 いぐさきずなサロンYY

日 毎月第1木曜日(1・8月は休み) 時 13:00~15:00
場 自宅開放(中川宅:井草1丁目) 協 300円

毎回楽しい催し物を用意しています。暮らしに役立つ
生活情報、歌、演奏会など盛りだくさんです。

荻窪エリア

10 きずなサロンみんなの広場ほっぺ

日 毎週火曜日(祝日はお休み) 時 10:30~14:30
場 荻窪家族レジデンス(荻窪4-24-18) 協 200円

お弁当の歌に合わせてお友達と食べるお弁当の味は最
高! 「ほっと一息!」気軽においでください。

9 清水きずなサロン

日 毎月第1金曜日・第4月曜日 時 金:13:30~15:30・月:13:30~16:00
場 金:中吉宅(清水1丁目)・月:ゆうゆう桃井館(桃井1-35-2) 協 200円

第1金曜は交流会、第4月曜は初心者麻雀と交流会。
ティータイムはおいしいお菓子を提供します。

11 荻窪きずなサロン

日 毎月第2水曜日 時 13:00~15:00
場 荻窪ふれあいの家(荻窪2-29-3) 協 100円

和やかでどことなく癒される楽しい空間です。皆で歌を
歌ってリフレッシュできる時間もあります。

12 きずなサロンみんなのたまり場“松下さんち”

日 毎月第1・2・3・4火曜日・第3金曜日 時 火:13:30~16:00
金:11:00~15:00 場 松下さんち(本天沼1-27-4) 協 100~300円

サロンを通じた様々なご縁づくりで、安心して暮らせる
地域を目指します。

阿佐谷エリア

13 あさ北きずなサロン (2019年10月 会場変更予定)

日 毎月第1・3・5火曜日 時 13:30~15:30
場 ゆうゆう阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13) 協 100円

どなたでもご利用いただける「皆さんの居場所」です。
交流の場としてゆったりとお過ごしください。

14 きずなサロンA.J

日 毎月第2木曜日 時 13:30~15:30
場 自宅開放(原田宅:阿佐谷北6丁目) 協 300円

穏やかな楽しい一時を過ごすお手伝いをいたします。
ご希望の方は手打ちそばも召し上がれます。

15 きずなサロンめだか

日 毎月第3水曜日 時 13:30~15:30 場 都営阿佐ヶ谷三丁目
アパート集会所(阿佐谷北3-33-26) 協 100円

0歳から80代まで楽しく交流しています。坊主めぐり、
頭の体操ラミィキューブが人気急上昇中!

16 きずなサロン交流ひろば

日 毎月第4日曜日 時 13:00~16:00
場 都営阿佐ヶ谷三丁目アパート集会所(阿佐谷北3-33-26) 協 無料

地域の皆さんの集いの場として、将棋、囲碁、ビンゴ等
ゲームやお話など楽しんでいます。

17 子育てきずなサロンままころ

日 第1・3・5月曜日 時 10:00~12:00
場 ゆうゆう阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) 協 300円

ママとお子さん・ママおひとり・妊婦の方などが特別美
味いなお茶をのみ、ゆったりと会話できます。

18 阿佐谷きずなサロンイロドリ

日 毎月第2水曜日 時 13:00~15:00
場 ゆうゆう阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) 協 200円

「イロドリ」はあなたの町のリビングです。赤ちゃんから
大人までどなたでも、お立ち寄りください。

19 きずなサロン花

7月で終了です。

日 毎月第2日曜日 時 13:00~15:00
場 デイサービス龍宮城(阿佐谷南2-5-2) 協 200円

「人と人との繋がりを大切に」をコンセプトとし、地域に
根づいた温かいサロンを目指しています。

20 きずなサロンハートtoHeart

日 毎月第2・4火曜日 時 13:30~15:30
場 阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 協 100円

みんなで楽しく歌いましょう! 折り紙、手工芸、ペン習字
などもやっています。

高円寺エリア

22 高円寺北みんなのひろば

日 毎月第3土曜日 時 10:00~12:00
場 高円寺北二丁目町会会館(高円寺北2-2-21) 協 100円

おしゃべり会、季節のお楽しみ(折り紙、手芸、おやつ作りなど)、絵本とおはなし語りの時間。

24 阿佐谷南きずなサロン虹

日 毎月第2金曜日 時 13:30~15:30
場 ゆうゆう馬橋館(高円寺南3-29-5) 協 100円

地域の交流の場として飲み物と会話を楽しむ仲間づくりのサロンです。手工芸やイベントもあります。

26 きずなサロンひまわり

日 毎週月曜日(祝日は休み) 時 13:00~16:00
場 都営堀の内三丁目アパート集会所(堀ノ内3-49-19) 協 100円

ころばん体操、お茶飲み会、折り紙、歌や季節の行事も予定しています。

28 ふれあいサロンきずな

日 毎週金曜日(祝日・8月は休み) 時 14:00~17:00
場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 協 100円

お茶を飲みながら、楽しく語り合う。そして、支え合う地域づくりを目指しています。

方南・和泉エリア

30 きずなサロン 沖縄タウン

日 毎月第2・3・4木曜日・第1・2・3土曜日 時 13:30~15:30
場 沖縄タウン内 ユーキ設備ショールーム(和泉1-8-17) 協 300円

下町的な地域で、心優しい人が多く、すぐに打ち解けます。笑って元気、明日もね。

21 高円寺北きずなサロン

日 毎月第1・2・3・4火曜日 時 13:30~15:30
場 ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8) 協 100円

和やかな空気と時間をともにして、会話を楽しんだり、手しごとなどをして過ごす楽しいサロンです。

23 高円寺南きずなサロンひとつな

日 毎月第3水曜日 時 13:00~15:30 場 高円寺フリースペース
ひとつな(ルック商店街中程 高円寺南3-23-16) 協 300円

この地域での世代を超えたくつろげる「交流の場」の拠点となればという思いで始めました。

25 きずなサロンE.D.O.

日 毎週月曜日 時 13:00~15:00
場 E.D.O.進学センター(高円寺南2-7-1拓都ビル2階) 協 200円

お茶やお菓子を食べながら、お喋りを楽しむ会です。健康麻雀やカードゲームなども行っています。

27 すくすく子育てサロン和田堀

日 毎月第3水曜日 時 14:00~15:30
場 堀之内妙法寺 仮堂(堀ノ内3-48-8) 協 無料

地域の先輩ママである民生・児童委員や保健師を中心に、育児相談や身体測定なども行っています。



29 方南和泉きずなサロン峰

日 毎月第3・4木曜日 時 14:00~16:00
場 ホワイト・ホース(方南2-13-11) 協 100~300円

おしゃべりは脳のくすり。みんなの心をつないでいきます。第4木曜日は歌声サロンです。

31 きずなサロンいずみ

日 毎月第2金曜日 時 14:00~16:00
場 自宅開放(和泉4丁目和泉マンション106) 協 300円

音楽を通じた世代交流の場。色々な歌を聴いたり、唄ったり、お喋りしたりして、楽しみましょう!