

それぞれの 高円寺の

# 体と町を元気に!

町  
体 K M G 元気 高円寺

毎週 月曜日

高円寺駅南口 (風の塔下) より

## ウォーキング

保険付き  
参加費無料

● 集合時間 午前 9 時 45 分 (10 時出発)

- 1 週▶▶▶ 東方面 ・ 2 週▶▶▶ 西方面
- 3 週▶▶▶ 南方面 ・ 4 週▶▶▶ 北方面
- 5 週▶▶▶ 参加者が多かった方面

往復  
約1時間30分



※月曜日が雨の日の場合も実施します (阿佐ヶ谷方面 高架下) ・ 祝日の場合も実施します

### 《 ウォーキングスタッフ 募集 》

- 毎週月曜 午前中
- 集合 (9:45) ~ 解散 (11:30 前後)
- \* ウォーキングの企画・運営・安全等に協力できる方

### 《 賛助会員募集 》

- 一口 500 円 (何口でも可)
- 高齢者を中心とした安全で快適なウォーキングを実現するため資金面で協力できる方を賛助会員として募集しています

高円寺の町を元気にするアイデア・催し物等募集中。下記にご連絡ください。

主催：KMG 高円寺  
 後援：杉並区社会福祉協議会  
 【連絡先】ながいてつお  
 080-6725-7643



杉並区社会福祉協議会  
 地域福祉活動費助成金事業  
 「募金(おもい)」が「地域(まち)」をよくするしくみ

