



こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

すぎなみだいさんしょうがっこうちいきそだ
杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

じぎょう

すぎ
杉っ子まつり 2025

11月30日(日) 11:00~2:00 場所: 杉並第三小学校

<雨天実施>

地域の大人から子どもまで、みんなでつくるたのしいおまつりだよ。
子どもスタッフによる、児童館や学童クラブのおみやげやカラフル
ダンスの発表もあるよ! ぜひあそびにきてね♪

対象: どなたでもどうぞ ※当日、杉三小西門にて受付があります。



令和7年度 第14回 杉並区児童館 第2ブロック

32nd 3rd
ドッジボール交流会

日時: 令和7年 12月20日(土) 1:55~4:30

場所: 杉並第十小学校体育館

低学年チーム: 1、2年生 1チーム10人

高学年チーム: 3~6年生 1チーム10人

6チームでの交流試合をします!

- 堀ノ内東児童館・高円寺南児童館・和田中央児童館
- 高円寺東児童館・高円寺学園放課後等居場所事業
- 杉並第三小学校放課後等居場所事業

申込期間: 10月29日(水)~11月26日(水)

(※日曜・祝日は申込できません。)

保護者の観戦は出来ません。ご理解ご協力をお願いします。

★★行事にもうしこむときは…★★

児童館がやっている時間に、さんかする本人が児童館に来てもうし
こんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。か が く きょうしつ
わくわく科学教室「光のカクテル」

21日(金) 3:30~5:00

【たいしょう】小学1年生いじょう
【ていいん】せんちやく 15人でいど
【ざいりょうひ】300円
【もうしこみしよはいふ】4日(火)~
【もうしこみ】5日(水) 4:00~19日(水)6:00

協力: 蔵前工業会

杉っ子まつりスタッフかいぎ

5日(水) 3:45~4:45

19日(水) 3:45~4:45

場所: 遊戯室

杉っ子まつりにむけて、グループでゲームを作ったり、
ポスターをかいいたりするよ。おみせスタッフに
もうしこんだ人はわすれずにあつまってね!
※スタッフの募集は、終了しています。

ていれいの行事 (もうしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム 11日(火) 3:45~4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう!

【たいしょう】小学1年生いじょう

月 木 金 ドッジボールタイム

※21日(金)はおやすみです。

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1・2年生 4:00~4:20 ☆3年生いじょう 4:25~4:45

火 みんなであそぼう

今月は「風船チャレンジ」をするよ!

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1年生 4:10~4:25 ☆2年生いじょう 4:30~4:45

高学年いじょうタイム

毎週月~木曜日 5:30~5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう♪

【対象】小学5年生以上 【場所】遊戯室

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後6:00

土曜日 午前 9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は

利用できません。

★今月のお休み

3日(月) 文化の日・8日(土) 館内整理日

24日(月) 振替休日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

すべての子どもは
権利を持っています

そので「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!

あいのままの自分

取り組めるよ!

興味や関心

があること



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

グループ活動(登録制)

※今年度のメンバー募集は終了しています

カラフルダンス

12日(水) 3:45~4:45

26日(水) 3:45~4:45

卓球道場 7・14日(金) 4:50~5:50

★行事があるため、つかえない日・時間があります★

【ゆうぎしつ】5・12・19・26日(水) 3:30~5:00

21日(金) 2:00~6:00

【ずこうしつ】25日(火)~28日(金) まつりじゅんぴのため、
バンパード、おへやの半分がつかえません。



ゆうキッズ 高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制

おひざで抱っこ絵本会

5日(水) 11:00~11:30

赤ちゃん親子を対象に、ボランティアの大垣さんが絵本の選び方や読み聞かせ方を教えてください。

【対象】 おおむね0~1歳の親子

【定員】 先着10組

【申込受付】 10月22日(水)~5日(水)



申込制

親子ふれあい体操

11日(火) 11:00~11:40

親子でふれあい体操やリズム体操を楽しみましょう！

【講師】 芹沢和子さん

【対象】 おおむね1~3歳の親子 【定員】 先着12組程度

【申込受付】 10月28日(火)~10日(月)



申込制

なかよしでんしゃタイム

15日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて電車のおもちゃを走らせます。

【対象】 乳幼児親子 【定員】 先着8組

【申込受付】 10月28日(火)~14日(金)



申込制

ひよこぐまの音楽遊び

18日(火) 11:00~11:45

講師の先生と、音楽遊びを楽しみます。

【講師】 法島太郎さん

【対象】 おおむね1~3歳の親子 【定員】 先着12組程度

【申込受付】 4日(火)~18日(火)



年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

12日(水) (計測) 11:00~11:30

【対象】 ねんね~ハイハイの赤ちゃん

☆妊娠期の方もプログラムに参加できます！

わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。
この日は、手形・足形とりもします。



ひよこぐまタイム

4日(火) 11:00~11:30

【対象】 おおむね1歳以上のお子さん

よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。



※17日(月)は近隣小学校の休校日のため、午前中から小学生の利用があります。
また行事や小学生の利用があるため、遊戯室を使えない時間があります。
詳しくはお問合せください。

申込制

ゆうキッズクリスマス会

12月4日(木) 11:00~11:45

年齢別ミニプログラム合同のクリスマス会です。各タイムの出し物や、クリスマスにちなんだおはなし、音楽遊びなどをみんなで楽しみましょう！
スペシャルゲストもくるかも…？

【対象】 乳幼児親子

【定員】 先着25組程度

【申込受付】 18日(火)~12月3日(水)

申込制

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

冬の感染症対策 19日(水) 11:00~11:30

高円寺東保育園の看護師が、初めて冬を迎える赤ちゃん親子向けに冬の感染症対策についてお話しします。

【対象】 ねんね~おおむね1歳の親子 【定員】 先着12組程度

【申込受付】 10月29日(水)~19日(水)



申込制

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

ママエクササイズ 21日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてください。

【講師】 榎本まどかさん

【対象】 乳幼児親子 (別室にて託児があります)

【定員】 先着15人 (うち、託児の定員は8人までです)

【申込受付】 4日(火)~19日(水)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



おもちゃタイム

10:30~1:00

6日(木)・7日(金)・10日(月)・13日(木)・14日(金)・20日(木)
25日(火)~28日(金)

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

【対象】 乳幼児親子

ごろごろルーム

(ねんね~よちよちの
お子さん向けのお部屋)

7・14・28日(金) 10:30~1:00

フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイやあんよしたり
ゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。



児童館・ゆうゆう館合同防災訓練

13日(水) 11:00~11:30

【対象】 乳幼児親子

ゆうゆう高円寺東館と合同で火災時の避難訓練をします。消防士の方からのお話もあります。

協力：杉並消防署高円寺出張所

その2「自分らしく生きる権利」

すべての子どもは
権利を持っています

大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心
があること



区ホームページ「杉並区子どもの
権利に関する条例」⇒子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>