



こうえんじ 高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

ていれい ぎょうじ 定例の行事

(もうしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム
【たいしょう】小学1年生いじょう
14日(火) 3:45~4:30

ドッジボールタイム
月 水 金
☆1・2年生 4:10~4:25
☆3年生いじょう 4:30~4:45
*8・15・22日(水)はお休みです。

★ **みんなであそぼう**
今月は「4ピン」という、あそびをするよ！
あそびかたは、当日きいてね。

【たいしょう】小学1年生いじょう
☆1年生 4:10~4:25
☆2年生いじょう 4:30~4:45

★ **1ねんせいタイム**
木 3:25~3:50
1年生のみんなであそびをたのしもう！
【たいしょう】小学1年生

高学年いじょうタイム
毎週月~木曜日 5:30~5:50
当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう！
【対象】小学5年生以上

かつどう とうろくせい グループ活動(登録制)

(メンバーになった人は わすれずにきてね！)

カラフルダンス
15日(水) 3:45~4:45

たつきゅうどうじょう
卓球道場
3・10・17・24・31日(金) 4:50~5:50
*どちらもメンバー募集は終わっています。

しゅつちょう 「出張トロピカルーム」

22日(水) 4:00~4:45
杉三小放課後居場所事業の職員が来て
児童館でいっしょに遊びます！
【場所】高円寺東児童館 ゆうぎ室
【対象】小学生
【定員】25名程度
(当日、児童館で受け付けます。)



杉っ子まつり2025 スタッフかいぎ

8日(水) 4:00~4:45

★おきく★
11月30日(日)
11:00~2:00
杉っ子まつり
(会場：杉三小学校)

杉っ子まつり2025にむけて、みんなでじゅんぴをします。
お店スタッフにもうしこんだ人は、わすれずにあつまってね！

じしゅきかく だいほしゅう 自主企画 大募集！

児童館で、
「こんなことを、やってみたい！」
とすることがあったら、先生に言ってね！
何を、やるかの「きかく」を立てて、
ポスター書いて、みんなをあつめて…
みんなの「やりたい！」を表現してみよう。
夏休みは…
『しょうぎ大会』『ウノ大会』『オセロ大会』
を、やりました！

★★行事にもうしこむときは…★★

児童館が開いている時間に、さんかする本人が児童館に来てもうしこんでください。
日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

知ってほしい！

すべての子どもは
けんり
権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

せいめい
生命

ぷらいバシー
プライバシー

いはしよ
居場所

けんこう
健康

★★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません★★

8日(水) 4:00~5:00
14日(火) 9:00~12:00
15日(水) 3:30~5:00
25日(土) 10:20~12:00

区 HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.htm>



利用案内

★利用対象
0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間
月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00
土曜日 午前 9:00~午後 5:00
※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません



★今月のお休み
11日(土) 館内整理日
13日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)
日曜日 午前 9:00~午後 5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。





ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児親子むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



ベビーマッサージ

8日(水) 11:00~11:40

【講師】みやざき由実さん
【対象】ねんね～ハイハイまでの乳幼児親子
【定員】10組程度(先着順)
【申し込み】9/24日(水)～10/7日(火)
【持ち物】子どもを寝かせるバスタオル
(ママはスカートNGです。)



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

パパ・ママふれあい育児のコツ

14日(火) 11:00~11:30

高円寺東保育園の保育士が
1～2歳の子育てに大切なことや
関りのヒントをお話します。



【対象】おおむね1～2歳の親子
【定員】10組程度
【申し込み】9/16日(火)～10/10日(金)

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

離乳食の話

15日(水) 11:00~11:30

高円寺保健センターの栄養士が、
発達段階に適した離乳食の進め方や
作り方などをお話します。



【対象】ねんね～おおむね1歳の親子
【定員】10組程度(先着順)
【申し込み】9/17日(水)～10/14日(火)

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

ママエクササイズ

17日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、
心身共にすっきりリフレッシュ！
講師の先生が楽しく教えてください。



【講師】榎本まどかさん
【対象】乳幼児親子(別室にて託児があります)
【定員】先着15人(うち、託児の定員は8人までです)
【申し込み】9/30日(火)～10/16日(木)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員

申し込みが必要な プログラム

各プログラム
定員になり次第締め切ります。

なかよしでんしゃタイム

25日(土) 10:30~11:45

遊戯室で線路をたくさんつなげて、
電車のおもちゃを走らせます！
パパとお子さんでの参加もぜひどうぞ。



【対象】乳幼児親子
【定員】8組程度(先着順)
【申し込み】7日(火)～24日(金)

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。



ひよこぐまタイム

7・21・28日

【対象】おおむね1歳以上のお子さん
よちよち歩きが始まったら！
手遊び歌や運動遊び、簡単な工作などをします。



年齢別ミニプログラム

11:00~11:30



ゆうキッズスタート事業

赤ちゃんタイム

22・29日(29日は計測もします)

【対象】ねんね～ハイハイの赤ちゃん
☆妊娠中の方もプログラムに参加できます！
わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせなどをします。
パパママの情報交換もしています。



自由に参加できます
10:00~1:00



【おもちゃタイム】

20・27日(月)
2・9・16・23・30日(木)
3・10・24・31日(金)

遊戯室

【対象】乳幼児親子
トランポリン・すべり台・足こぎ車などで遊べます。



【3333ルーム】

3・10・24・31日(金)

図書室

(ねんね～よちよちのお子さん向けのお部屋)

フロアマットが敷いてあるお部屋で、
ハイハイしたり、おもちゃで遊んだり、ゆったり過ごせます。
保護者向けの雑誌もあります。
*乳児さんはバスタオルをご持参ください。

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

*1日(水)・6日(月)は近隣小学校の休校日の為、午前中から小学生の利用があります。
また、行事や小学生の利用があるため、遊戯室を使えない場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.htm>