



こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

杉っ子まつり2025 スクワッド陣しゅう！

11月30日(日)に杉三小である「杉っ子まつり2025」に、じどうかんもおみせを出します！おみせやさんのスタッフをばしゅうします。

- 【たいしょう】小学2年生いじょう
【ていいん】3つのおみせ それぞれせんちやく8人でいどまで
【もうしこみしよはいふ】12日(金)～
【もうしこみ】16日(火) 4:00～30日(火)6:00
※くわしくは もうしこみしよを よんでね！



出張じどうかん

24日(水) 4:00～4:45

高円寺東児童館の職員が杉三小放課後等居場所事業「すぎさんなかよしトロピカルーム」へ行きます。みんなでいっしょに遊ぼう。放課後等居場所事業の利用には登録が必要です。

- 【場所】杉並第三小学校 体育館
【対象】小学生
【定員】40名程度



ていれいの行事

(もうしこみは いりません)

今月の園工室テーマ

「紙コップであそぼう！」

紙コップをつかって工作ができます！

2日(火)～

幼児親子OK！

将棋タイム 9日(火) 3:45～4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！

【たいしょう】小学1年生いじょう

月 水 金 ドッジボールタイム

※3日(水)・17日(水)はおやすみです。

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1・2年生 4:10～4:25 ☆3年生以上 4:30～4:45

火 みんなであそぼう

今月は「4つの角」という、あそびをするよ！あそびかたは、当日きいてね。

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1年生 4:10～4:25 ☆2年生以上 4:30～4:45

木 1ねんせいタイム

3:25～3:50

1ねんせいのみんなでいろいろなあそびをたのしもう！

【たいしょう】小学1年生

高学年いじょうタイム

毎週月～木曜日 5:30～5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう！

【対象】小学5年生以上 【場所】遊戯室



グループ活動(登録制)

メンバーの人は必ず来てくださいね！

カラフルダンス 3日(水) 3:45～4:45

17日(水) 3:45～4:45

メンバー募集は終了しています。

卓球道場 まいしゅう(金) 4:50～5:50

うわばき持って参加してね。

メンバー募集は終了しています。

第16回 すきなみ舞祭

♪日時:10月19日(日)10:30～15:30♪

♪場所:下高井戸おおぞら公園♪



「すきなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね！
おいしい食べ物のお店や無料で
遊べるキッズエリアもあるよ！
みんな！遊びに来てね♪



気になることがあるとき
悩んでいるとき
遊びたいとき
聞いてほしいとき
気軽に話してね！

9月1日スタート

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙
の6つから相談できるよ

- ・うまく伝えられなくても大丈夫！
- ・ひみつは守るよ
- ・お金はかからないよ

杉並区子どもの権利相談・後援窓口

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>



令和7年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

申込制

かけっこ教室

18日(木) ①15:30～16:15 小学1・2年生

②16:30～17:15 小学3～6年生

講師の先生に、かけっこで早く走れるコツを教えてください！

【講師】西村 佐喜子先生

【場所】杉並第三小学校 体育館

【対象】小学生

【定員】各20名程度

【申込受付】2日(火)～17日(水)

【申込書配布】1日(月)～



★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません★

3日(水)3:30～5:00・17日(水) 3:30～5:00

20日(土) 10:30～12:00・27日(土)10:15～12:00



ゆうキッズ 高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



乳幼児むけ

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制 なかよしでんしゃタイム

27日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子

【定員】8組(先着順)

【申込受付】9日(火)~26日(金)



申込制

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

歯のはなし

30日(火) 11:00~11:30

高円寺保健センターの歯科衛生士の方が、乳幼児期の歯についてお話しします。お子さんの歯磨きのことなど、日頃のちょっとした疑問も大歓迎です！

【対象】上の歯が生えている乳幼児親子

【定員】先着 10組程度

【申込受付】9日(火)~29日(月)



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制 ママエクササイズ

19日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】榎本まどかさん

【対象】乳幼児親子(別室にて託児があります)

【定員】先着 15人(うち、託児の定員は8人までです)

【申込受付】2日(火)~18日(木)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



おもちゃタイム 10:30~1:00

1日(月)~5日(金)・8日(月)・11日(木)・12日(金)
18日(木)・22日(月)・25日(木)・26日(金)・29日(月)



ころころルーム

(ねんね~よちよちの
お子さん向けのお部屋)

5・12・26日(金) 10:30~1:00

10月のプログラム申込について

【ベビーマッサージ】

10月8日(水) 11:00~11:40

【申込受付】

9月24日(水)~10月7日(火)

【パパ・ママふれあい育児のコツ】

10月14日(火) 11:00~11:30

【申込受付】

9月16日(火)~10月10日(金)

【離乳食】

10月15日(水) 11:00~11:30

【申込受付】

9月17日(水)~10月14日(火)

【ママエクササイズ】

10月17日(金) 10:30~11:30

【申込受付】

9月30日(火)~10月16日(木)

年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

10・17・24日(水) 11:00~11:30

※24日は、計測します

【対象】ねんね~ハイハイの赤ちゃん

わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。

パパママの情報交換もしています。



ひよこぐまタイム

9・16日(火) 11:00~11:30

【対象】おおむね1歳以上のお子さん

よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。



9月1日スタート！ 杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒に
どうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済
窓口」を開設します。

子どもに関することであれば、保護者の方、支援者な
どの大人も相談することが出来ます。開設日・相談方法などの

なみなみ みんなよし
0120-7373-34

詳細はこちら▼

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙
の6種類の方法で相談できます。相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suganami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>



乳幼児の熱中症を
予防しましょう。

杉並区公式ホームページから
ご覧いただけます。

<https://www.city.suganami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



☆☆行事や小学生の利用があるため、遊戯室を使えない時間があります。詳しくはお問合せください。☆☆

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

13日(土) 館内整理日・15日(月) 敬老の日

23日(火) 秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

