



こうえんじ じどうかん 高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうおけ

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

ビーズなどで
キラキラした

わくわく工作

「オリジナルホルダーをつくろう！」

26日(木) ①3:25～3:55
②4:00～4:30

【対象】 小学1年生いじょう

【定員】 各回 先着8人程度

【申し込み書 配布】 11日(水)から

【申し込み】 12日(木)4:00～25日(水)6:00

定例の行事

(もうしこみは いりません・1年生いじょう)

将棋タイム 10日(火) 3:45～4:30
はじめての人でもぜひチャレンジしてみよう！

ドッジボールタイム

★月★水★金★ ☆1・2年生 4:15～4:30
☆3年生いじょう 4:30～4:45
* 11・18日(水)はお休みです。

みんなであそぼう 今月は「おうさまじんや」をしてあそぼう！

★火★ ☆1年生 4:15～4:30
☆2年生いじょう 4:30～4:45

1ねんせいタイム

★木★ まいしゅう 3:25～3:50
1ねんせいだけで いろんなあそびをしよう！

すいしんじぎょう すぎなみだいさんしょうがっこうちいきこそだ じぎょう
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

カラフルタイム

「ボッチャをしよう！」

11日(水) 3:30～5:00

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子もいっしょに楽しめる行事です。

今月は杉三小の体育館で、パラリンピックの種目になっている
「ボッチャ」をみんなでやってみよう！

【対象】 小学1年生いじょう

【定員】 先着12人

【申し込み書 配布】 5月27日(火)から

【申し込み】 5月28日(水)4:00～6月10日(火)6:00

* 集合・解散場所など、くわしくは申し込み書をよんでください。

グループ活動(登録制)

(メンバーになった人は わすれずにきてね！)

カラフルダンス 18日(水) 3:45～4:45

たつきゅうどうじょう
卓球道場 6・13・20・27日(金) 4:50～5:50

★行事のもうしこみ★ 児童館があいている時間にさんかする本人が
もうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

★★行事があるため、この時間はつかえません★★
ゆうぎしつ：18日(水) 3:30～5:00
21日(土) 10:20～12:00
28日(土) 10:00～11:30
ずこうしつ：26日(木) 3:10～4:45

利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

14日(土) 館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

* 利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

* 小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

* 団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。





ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児親子むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



ベビーマッサージ

4日(水) 11:00~11:30

【講師】 みやざき由実さん
【対象】 ねんね~ハイハイまでの乳児親子
【定員】 10組程度(先着順)
【申し込み】 5月21日(水)~6月3日(木)
【持ち物】 子どもを寝かせるバスタオル
(ママはスカートNGです。)



ひよこぐまの音楽遊び

10日(火) 11:00~11:45

【講師】 法島太郎さん
【対象】 おおむね1~3歳の親子
【定員】 12組程度(先着順)
【申し込み】 5月27日(火)~6月10日(火)



出張子どもセンター

保育園就園のイロハをきいてみよう

18日(水) 11:00~11:30

高円寺子どもセンターの職員が、
保育所の入所について初めての方向けにお話します。
子育て支援サービス等、わからないことにもお答えします!

【対象】 0歳の乳児親子(1歳以上の乳児親子も参加できます)
【定員】 10組程度(先着順)
【申し込み】 4日(水)~18日(水)



申し込みが必要な プログラム

(各プログラム 定員になり次第締め切ります。)

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

ママエクササイズ

20日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、
心身共にすっきりリフレッシュ!
講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】 榎本まどかさん
【対象】 乳幼児親子(別室にて託児があります)
【定員】 先着15人(うち、託児の定員は8人までです)
【申し込み】 3日(火)~19日(木)
協力: 高円寺中央地区民生委員・児童委員



なかよしでんしゃタイム

21日(土) 10:30~11:45

遊戯室で線路をたくさんつなげて、
電車のおもちゃを走らせます!
パパとお子さんでの参加もぜひどうぞ!

【対象】 乳幼児親子
【定員】 8組程度(先着順)
【申し込み】 3日(火)~20日(金)

親子ふれあい体操

24日(火) 11:00~11:40

親子でふれあい体操やリズム体操を楽しみましょう!

【講師】 芹沢和子さん
【対象】 おおむね1~3歳の親子
【定員】 12組程度(先着順)
【申し込み】 10日(火)~23日(月)



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

〔おもちゃタイム〕

2・23・30日(月)

5・12・19・26日(木)

6・13・27日(金)

遊戯室

トランポリン・滑り台・足こぎ車などで遊べます。

【対象】 乳幼児親子

自由に参加できます

10:00~1:00



〔ころころルーム〕

6・13・27日(金)

図書室

(ねんね~よちよちのお子さん向けのお部屋)

フロアマットが敷いてあるお部屋で、
ハイハイしたり、おもちゃで遊んだり、ゆったり過ごせます。

保護者向けの雑誌もあります。

*乳児さんはバスタオルをご持参ください。



ゆうキッズスタート事業

赤ちゃんタイム

11・25日(25日は計測もします)

【対象】 ねんね~ハイハイの赤ちゃん
☆妊娠中の方もプログラムに参加できます!
わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせなどをします。
パパママの情報交換もしています。



年齢別ミニプログラム

11:00~11:30



ひよこぐまタイム

3・17

【対象】 おおむね1歳以上のお子さん
よちよち歩きが始まったら!
手遊び歌や運動遊び、簡単な工作などをします。



(参加登録は随時できます。職員にお声がけください)