



こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

★行事のもしこみ★児童館がいている時間にさんかする本人がもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

令和6年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

こうしゅうかい
ドッジボール講習会

15日(水) 3:30~4:30

ボールのなげかたやキャッチのしかたを教えてもらえ
るよ! ドッジボール交流会の選手にもうしこんだ人
は、ぜひさんかしてね!

【ばしよ】杉並第三小学校 体育館

【しゅうごう・かいさん】3:20 じどうかんにしゅうごう
4:45 ごろ じどうかんでかいさん

【こうし】下村浩子さん

【たいしょう】低学年 小学1・2年生

高学年 小学3~6年生

【ていいん】低学年、高学年 それぞれせんちゃく 10人

【もうしこみしよはいふ】12月2日(月)から

【もうしこみ】12月17日(火) 4:00 ~ 1月14日(火)6:00

わくわく工作「カラフルキャンドル」

22日(水) ①3:30~4:00 ②4:10~4:40

12月のわくわく工作にさんかしたい人がたくさんいたので、
1月にもやります。好きな色のかけらを組み合わせて作ろう!

【たいしょう】小学1年生いじょうで、

12月のわくわく工作にさんかしていない人

【ていいん】各回せんちゃく8人

【もうしこみしよはいふ】1月7日(火)から

【もうしこみ】1月14日(火) 4:00 ~ 21日(火)6:00

ノーマライゼーション推進事業・すぎなみだいさんしょうがっこうちいきこそだ じぎょう
杉並第三小学校 地域子育てネットワーク事業

ほっとキャップ 14日(火) 3:45~4:15

ペットボトルキャップを集めてリサイクルし、ユニセフをととして
世界の子どもたちにワクチンを届ける活動です。キャップをもってく
ると、カードにスタンプをおします。スタンプがたまると手作りの
けいひんなどがもらえるよ! 協力: 杉三学童クラブ

【お願い】キャップは食器用洗剤で洗ってよく乾かしてから
ビニール袋に入れて持ってきてください。

【おしらせ】「ほっとキャップ」は3月で終わりになります。
スタンプをあつめていた人は、1月14日(火)か3月4日(火)に
キャップをもってきて、けいひんとこうかんしてね!

ていいいの行事
(もうしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム 21日(火) 3:45~4:30

はじめての人でもぜひチャレンジしてみよう!

【たいしょう】小学1年生いじょう



★月★火★水★金★ **ドッジボールタイム**

※10日(金)・15日(水)・29日(水)はおやすみです。

今月はドッジボール交流会にむけて、火曜日も
あります! みんなで練習しよう!

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1・2年生 4:15~4:30 ☆3年生以上 4:30~4:45

★



1ねんせいタイム

9・23・30日(木) 3:25~3:50

1ねんせいのみんなでいろいろなあそびをたのしもう!

【たいしょう】小学1年生

グループ活動(登録制)

※今年度のメンバー募集は終了しています

卓球道場 まいしゅう(金) 4:50~5:50

いちりんしゃ
**一輪車タイム 12月26日(木)・27日(金)
1月6日(月)・7日(火)**

11:15~11:30 手をはなしてのれない人の時間

11:30~11:45 手をはなしてのれる人の時間

【たいしょう】小学1年生いじょう

【もちもの】上ばき

※ケガぼうしのため、ひざがかくれるズボンかスパッツを
はいてきてね!



えいが
みんなで映画をみよう! 冬休みシアター

ゆうぎしつにて、まいかい 1:15~からはじまります!

【たいしょう】どなたでもどうぞ

幼児親子OK!

12月26日(木) 映画ポケットモンスター ポケモンレンジャー
と蒼海(うみ)の王子マナフィ(100分)

27日(金) ワンピース オマツリ男爵と秘密の島(90分)

1月6日(月) 千と千尋の神隠し(125分)

7日(火) ドラえもん~のび太と銀河超特急(100分)

★行事があるため、つかえない日・時間があります★

【ぞうしつ】22日(水) 3:00~5:00

【ゆうぎしつ】25日(土) 10:15~12:00

じどうかんは令和6年12月28日(土)~令和7年1月5日(日)まで年末年始のおやすみです。新年は1月6日(月)からあいています!



ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

ママエクササイズ

24日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）
【定員】先着 15 人（うち、託児の定員は 8 人までです）
【申込受付】14 日(火)~22 日(水)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



申込制

なかよしでんしゃタイム

25日(土) 10:30~11:45（お片付けの時間も含む）

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子
【定員】先着 8 組
【申込受付】14 日(火)~24 日(金)



申込制

親子ふれあい体操

28日(火) 11:00~11:40

親子でふれあい体操やリズム体操を楽しみましょう！

【講師】芹沢和子さん
【対象】おおむね 1~3 歳の親子
【定員】先着 12 組程度
【申込受付】14 日(火)~27 日(月)



おもちゃタイム 10:30~1:00



9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)
20日(月)・23日(木)
27日(月)・30日(木)・31日(金)

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。
【対象】乳幼児親子

ころころルーム



（ねんね~よちよちのお子さん向けのお部屋）

10・17・31日(金) 10:30~1:00

フロアマットが敷いてある図書室で、ハイハイしたり手押し車であんよしたり、ゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。※乳児さんはバスタオルをご持参ください。



おたより表面（小学生以上向け）の「冬休みシアター」は幼児さんも保護者同伴で参加できます。ぜひどうぞ！

★(月)~(土) 12:00~1:00 は、遊戯室を乳幼児専用の時間にしています。ぜひご利用ください！
また、行事があるため、遊戯室を使えない時間があります。詳しくはお問合せください。★★



年齢別ミニプログラム



ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

15・22・29日(水) 11:00~11:30

【対象】ねんね~ハイハイの赤ちゃん
☆妊娠期の保護者もプログラムに参加できます！
わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。
パパママの情報交換もしています。



ひよこぐまタイム



14・21日(火) 11:00~11:30

【対象】おおむね 1 歳以上のお子さん

よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。

利用案内

★利用対象

0~18 歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

令和 6 年 12 月 28 日(土)~令和 7 年 1 月 5 日(日)
年末年始の休館

1 月 11 日(土) 館内整理日・1 月 13 日(月) 成人の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00（1 月 5 日はお休みです）

*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付します。

