

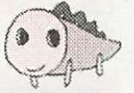


こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

★行事のもうしこみ★児童館がいている時間にさんかする本人がもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

かた シアター型フラネタリウム

2月7日(水)

①2:30~3:00 ②23:30~4:00

今の季節に見える星座の話や、宇宙旅行を体験できるプログラムです！



【たいしょう】小学1年生いじょう
【ていいん】各回せんちやく25人ていど
【もうしこみ】1月23日(火) 4:00~2月7日(水)
※もうしこみようしはありません。受付でもうしこんでね！
協力：杉並区社会教育センター

ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

カラフルタイム

「フィンガーペイント」

21日(水) 3:45~4:45

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子もいっしょにたのしめる行事です。

今月は「ゆび」でおもいっきりお絵かきしてみよう！

【たいしょう】小学1年生いじょう
【ていいん】せんちやく15人ていど
【もうしこみしよはいふ】6日(火)から
【もうしこみ】7日(水) 4:00~20日(火)6:00



令和5年度 第12回 杉並区児童館第2ブロック

こくりゅうかい ドッジボール交流会

日時：令和6年2月24日(土)

1:55~4:20

場所：杉並第十小学校体育館

6チームで対戦する交流試合をします！

- ・堀ノ内東児童館
- ・高円寺南児童館
- ・和田中央児童館
- ・高円寺東児童館
- ・杉三学童クラブ
- ・高円寺小放課後等居場所事業

★選手の募集は先着順で1月31日(水)までです。

★保護者の観戦はできません。ご理解とご協力をお願いします。

ていれいの行事 (もうしこみはいりません)

しょうぎ 将棋タイム 13・27日(火) 3:45~4:30

【たいしょう】小学1年生いじょう
はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！



ドッジボールタイム 1日(木)・2日(金)・5日(月) 6日(火)・8日(木)・15日(木) 19日(月)・22日(木)・26日(月)

今月はドッジボール交流会にむけて、学年のわけかたがいつもとちがうよ。みんなでれんしゅうしよう！



【たいしょう】小学1年生いじょう
☆1・2年生 4:15~4:30 ☆3年生いじょう 4:30~4:45

なんでもタイム 27日(火)・29日(木)

はやいボールもOKの「がっつりタイム」と、1年生やのんびりあそびたい人むけの「ゆったりタイム」のどちらかをえらんでさんかしてね！



【たいしょう】小学1年生いじょう
☆がっつり☆4:15~4:30 ☆ゆったり☆4:30~4:45

★行事があるため、この時間ゆうぎしつはつかえませんが
7日(水) 10:00~5:00・14日(水) 3:30~5:00
17日(土) 10:15~12:00・21日(水) 3:30~5:00
28日(水) 3:40~4:30

グループ活動 (登録制)

★メンバーの人はわすれずにきてね！

ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

カラフルダンス 14日(水) 3:45~4:45 オンステージ練習会 28日(水) 3:45~4:30

1ねんせいグループ 8・22日(木) 3:15~4:00

卓球道場 2・9・16日(金) ①5:00~5:30 ②5:30~6:00

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

10日(土) 館内整理日
12日(月) 建国記念の日の振替休日
23日(金) 天皇誕生日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。





ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制 ひよこの音楽遊び
6日(火) 11:00~11:45

講師の先生と一緒に、親子で音楽あそびを楽しみましょう！
【対象】 おおむね1歳の親子 【定員】 先着 12組程度
【申込受付】 1月23日(火)~2月6日(火)

申込制 シアター型フラネタリウム
7日(水) 11:00~11:30

季節の星座の解説や、宇宙旅行を体験できるプログラムです。
映画のように壁に投影した星空を楽しめます。
【対象】 乳幼児親子 【定員】 先着 20組程度
【申込受付】 1月23日(火) 4:00~2月7日(水)
協力：杉並区社会教育センター

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制 ママストレッチ
9日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。
【対象】 乳幼児親子（別室にて託児があります）
【定員】 先着 15人（うち、託児の定員は8人までです）
【申込受付】 1月30日(火)~2月7日(水)
協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員

申込制 親子ふれあい体操
15日(木) 11:00~11:40

親子でふれあい体操やリズム体操を楽しみましょう！
【対象】 おおむね2、3歳の親子
【定員】 12組程度（先着順）
【申込受付】 1日(木)~14日(水)

申込制 なかよしでんしゃタイム
17日(土) 10:30~11:45（お片付けの時間も含む）

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！
【対象】 乳幼児親子（参加人数を制限しての実施となるため、小学生以上のきょうだいの参加はご遠慮ください）
【定員】 先着8組
【申込受付】 1月30日(火)~2月16日(金)

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

出張子どもセンター
21日(水) 11:30~12:00

高円寺子どもセンターの職員が、保育園入園や産前産後ヘルパーなどの子育て支援サービスについて、質問をお受けします。
【対象】 乳幼児親子と妊娠期の方（プレパパ・ママもどうぞ）

令和5年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

申込制 親子ヨガ
22日(木) 10:30~11:30

講師の先生と一緒に、親子でヨガを楽しみましょう！
【講師】 松平麻美さん
【対象】 おおむね1歳半~3歳の親子
【定員】 8組（先着順）
【申込受付】 窓口のみの受付となります。1日(木)~21日(水)

おもちゃタイム 10:30~11:30
2日(金)・5日(月)・16日(金)
19日(月)・26日(月)

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。
【対象】 乳幼児親子

ころころルーム (ねんね~よちよちのお子さん向けのお部屋)
2・16日(金) 10:30~11:30

フロアマットが敷いてある図書室で、ハイハイしたり手押し車であんよしたり、ゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。※乳児さんはバスタオルをご持参ください。



年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業

赤ちゃんタイム
14・21・28日(水) 11:00~11:30

【対象】
ねんね~ハイハイの赤ちゃん
☆妊娠期の方もプログラムに参加できます！
わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。パパママの情報交換もしています。

ひよこタイム
13・20・27日(火)
11:00~11:45

【対象】
おおむね1歳のお子さん
手遊びやスキンシップ遊び、絵本の読みきかせ、簡単な工作などをします。

こぐまタイム
1・8・29日(木)
11:00~11:45

【対象】
おおむね2・3歳のお子さん
手遊びや制作、運動遊び、音楽遊びなど、週ごとにいろいろな遊びをします。