



# こうえんじ 高円寺ひがし児童館

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

令和5年度 第12回 杉並区児童館第2ブロック

## ドッジボール交流会

日時：令和6年2月24日(土) 1:55~4:30  
場所：杉並第十小学校体育館

低学年チーム：1・2年生 1チーム15人  
高学年チーム：3年生~6年生 1チーム10人

6チームで対戦する交流試合をします！

- 堀ノ内東児童館 ・ 高円寺南児童館
- 和田中央児童館 ・ 高円寺東児童館
- 杉三学童クラブ ・ 高円寺学園『えんじークラブ』

もうしこみ期間：1月15日(月)~1月31日(水)  
(※日曜日はもうしこみできません。)

★保護者の観戦はできません★ご理解とご協力をお願いします。

★行事のもうしこみ★児童館があいている時間にさんかする本人がもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

すいしんじぎょう すぎなみだいさんしゅうがっこうちいさこそだ じぎょう  
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

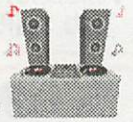
## カラフルタイム

「DJとリズムであそぼ！」

24日(水) 3:45~4:45

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子もいっしょにたのしめる行事です。今月はDJとリズムに合わせて体をうごかしてあそぼう！

- 【たいしょう】小学1年生いじょう
- 【ていいん】せんちゃく15人でいど
- 【もうしこみしよはいふ】9日(火)から
- 【もうしこみ】10日(水) 4:00~23日(火)6:00



令和5年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

## ドッジボール講習会

31日(水) ①13:15~4:00 ②4:00~5:00

ドッジボール協会の先生が教えてくれるよ。ドッジボール交流会の選手にもうしこんだ人は、ぜひさんかしてね！

- 【こうし】下村浩子さん(東京都ドッジボール協会)
- 【たいしょう】①小学1・2年生 ②小学3~6年生
- 【ていいん】各回せんちゃく15人
- 【もうしこみしよはいふ】10日(水)から
- 【もうしこみ】15日(月) 4:00~30日(火)6:00



## シアター型フラネタリウム

2月7日(水)

①12:30~3:00 ②3:30~4:00

今の季節に見える星座の話や、宇宙旅行を体験できるプログラムです！

- 【たいしょう】小学1年生いじょう
- 【ていいん】各回せんちゃく25人でいど
- 【もうしこみ】1月23日(火) 4:00~2月7日(水)
- ※もうしこみようしはありません。受付でもうしこんでね！
- 協力：杉並区社会教育センター



## ていれいの行事

(もうしこみは いりません)

### しょうぎ 将棋タイム

16・30日(火) 3:45~4:30

- 【たいしょう】小学1年生いじょう
- はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！

### クラフトデイ

12・19・26日(金)  
3:00~4:30

- 【たいしょう】どなたでもどうぞ 幼児親子OK!
- 今月は「オリジナルカスタネット」が作れるよ！

## 月金 ドッジボールタイム

【たいしょう】小学1年生いじょう  
☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45

## 火 みんなであそぼう

今月は「出前バランスゲーム」をするよ！

【たいしょう】小学1年生いじょう  
☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45

## 木 なんでもタイム

はやいボールもOKの「がっつりタイム」と、1年生やのんびりあそびたい人むけの「ゆったりタイム」のどちらかをえらんでさんかしてね！

【たいしょう】小学1年生いじょう  
☆がっつり☆4:15~4:30 ☆ゆったり☆4:30~4:45

## グループ活動

(登録制)

★メンバーの人はわすれずにきてね！

すいしんじぎょう すぎなみだいさんしゅうがっこうちいさこそだ じぎょう  
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

カラフルダンス 17日(水) 3:45~4:45

1ねんせいグループ 11・25日(木)  
3:15~4:00

## 卓球道場

12・19・26日(金)  
①5:00~5:30 ②5:30~6:00

★行事があるため、この時間ゆうぎしつはつかえせん★  
17日(水) 3:30~5:00・20日(土) 10:15~12:00  
24日(水) 3:15~5:15・31日(水) 3:00~5:15



# ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

## 乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。  
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。  
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

## ママストレッチ

19日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

- 【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）
- 【定員】先着 15人（うち、託児の定員は8人までです）
- 【申込受付】9日(火)~17日(水)
- 協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



申込制

## なかよしでんしゃタイム

20日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

- 【対象】乳幼児親子（参加人数を制限しての実施となるため、小学生以上のきょうだいの参加はご遠慮ください）
- 【定員】先着 8組
- 【申込受付】9日(火)~19日(金)



## おひざで抱っこ絵本会

24日(水) 11:00~11:30

赤ちゃん親子を対象に、講師の先生が絵本の選び方や読み聞かせ方を教えてくださいます。

- 【対象】おおむね0~1歳の親子



## おもちゃタイム 10:30~11:30

9日(火)~12日(金)・15日(月)  
22日(月)・26日(金)・29日(月)

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

- 【対象】乳幼児親子



申込制

## シアター型フラネタリウム

2月7日(水) 11:00~11:30

季節の星座の解説や、宇宙旅行を体験できるプログラムです。

- 【対象】乳幼児親子
- 【定員】先着 20組程度
- 【申込受付】1月23日(火) 4:00~2月7日(水)
- 協力：杉並区社会教育センター



## ころころルーム

(ねんね~よちよちのお子さん向けのお部屋)

12・26日(金) 10:30~11:30

フロアマットが敷いてある図書室で、ハイハイしたり手押し車であんよしたり、ゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。※乳児さんはバスタオルをご持参ください。



児童館おたより表面（小学生以上向け）の「クラフトデイ」は、幼児さんも保護者同伴で参加できます！詳しくは児童館までお問合せください。

幼児親子OK!



## 年齢別ミニプログラム



### ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

17・31日(水) 11:00~11:30

- 【対象】ねんね~ハイハイの赤ちゃん
- ☆妊娠期の保護者もプログラムに参加できます！
- わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。パパママの情報交換もしています。



### ひよこタイム

16・23・30日(火)  
11:00~11:45

- 【対象】おおむね1歳のお子さん
- 手遊びやスキンシップ遊び、絵本の読みきかせ、簡単な工作などをします。



### こぐまタイム

18・25日(木)  
11:00~11:45

- 【対象】おおむね2・3歳のお子さん
- 手遊びや制作、運動遊び、音楽遊びなど、週ごとにいろいろな遊びをします。

## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00  
土曜日 午前 9:00~午後 5:00  
※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

### ★今月のお休み

令和5年 12月28日(木)~令和6年 1月4日(木)  
年末年始の休館  
1月8日(月) 成人の日・1月13日(土) 館内整理日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00  
\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。  
\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。  
\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

