



こうえんじ じどうかん 高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

小学生いじょう
むけ

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883



10/29 杉っ子まつり スタッフぼしゅう!

10月29日(日)に杉三小である「杉っ子まつり2023」に
じどうかんもおみせを出します!
おみせやさんのスタッフをぼしゅうします。

【たいしょう】小学2年生いじょう
【ていいん】せんちやく28人まで
【もうしこみしよはいふ】1日(金)から
【もうしこみ】5日(火) 4:00 ~ 19日(火)6:00
※くわしくは もうしこみしよを よんでね!



★★行事にもしこむときは…★★

児童館が空いている時間にもうしこんでください。
日曜・祝日・館内整理日はうけつけてできません。

すいしんじぎょう すぎなみだいせんしょうがっこうちいきこそだ じぎょう
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

カラフルタイム「ポッチャ」

27日(水) 3:30~5:00

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子も
いっしょにたのしめる行事です。今月は パラリンピックの
種目にもなっている「ポッチャ」をみんなでやってみよう!

【たいしょう】小学1年生いじょう
【ていいん】せんちやく12人
【もうしこみしよはいふ】12日(火)から
【もうしこみ】13日(水) 4:00 ~ 26日(火)6:00



ていれいの行事
(もうしこみはいりません)

しょうご 将棋タイム

12・26日(火) 3:45~4:30

【たいしょう】小学1年生いじょう
ボランティアさんがおしえてくれるよ。
はじめての人もぜひどうぞ!

月水金 ドッジボールタイム

※13日(水)はおやすみです。

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45

火 みんなであそぼう

今月は「なわとびジャンプ」をするよ!

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45

木 なんでもタイム

はやいボールもOKの「がつつりタイム」と、
1年生やのんびりあそびたい人むけの「ゆったりタイム」
のどちらかをえらんでさんかしてね!

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆がつつり☆4:15~4:30 ☆ゆったり☆4:30~4:45

グループ活動
(登録制)

1おんせいグループ

14・28日(木) 3:15~4:00

メンバー募集中です! 詳細は児童館までお問合せください。

卓球道場

8・15・22・29日(金) ①15:00~5:30 ②5:30~6:00

すいしんじぎょう すぎなみだいせんしょうがっこうちいきこそだ じぎょう
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

ほっとキャップ 6日(水) 3:45~4:15

ペットボトルキャップを集めてリサイクルし、ユニセフをとおして
世界の子どもたちにワクチンを届ける活動です。キャップをもってく
ると、カードにスタンプをおします。スタンプがたまると手作りの
けいひんなどがもらえるよ! 協力: 杉三学童クラブ

【お願い】キャップは食器用洗剤で洗ってよく乾かしてから、
ビニール袋に入れて持ってきてください。

すいしんじぎょう すぎなみだいせんしょうがっこうちいきこそだ じぎょう
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

グループ活動
(登録制)

カラフルダンス

13日(水) 3:45~4:45

メンバーの人はわすれずにきてね!

☆9月30日(土)の「ゆうゆう館ふれあい活動発表会」に
参加する人は20日(水)・29日(金) 3:45~4:15にも
練習会があります!

だい がい まいまつり 第14回 すぎなみ舞祭

♪日時:10月15日(日) 11:00~15:30♪

♪場所:下高井戸おおぞら公園♪

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ!

みんな! 遊びに来てね♪



★行事があるため、遊戯室はつかえません★

13日(水) 3:30~5:00 16日(土) 10:15~12:00
20日(水) 3:45~4:15 29日(金) 3:45~4:15
30日(土) 11:00~11:30



りょうあんない
利用案内はうらめんにあります。



ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



乳幼児むけ

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制 なかよしでんしゃタイム

16日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をたくさんつなげて、
電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子（参加人数を制限しての実施となるため、
小学生以上のきょうだいの参加はご遠慮ください）

【定員】8組(先着順)

【申込受付】5日(火)~15日(金)



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制 ママストレッチ

22日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきり
リフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）

【定員】10組(先着順)

【申込受付】5日(火)~20日(水)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



申込制 親子ふれあい体操

21日(木) 11:00~11:40

親子でふれあい体操やリズム体操を楽しみましょう！

【対象】おおむね2、3歳の親子

【定員】12組程度(先着順)

【申込受付】5日(火)~20日(水)



おもちゃタイム

4日(月)~8日(金)・11日(月)・15日(金)
25日(月)・29日(金) 10:30~11:30

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。



ころころルーム

(ねんね~よちよちの
お子さん向けのお部屋)

8・15・29日(金) 10:30~11:30

フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイしたり、カタ
カタであんよしたり、ゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も
読むことができます。※乳児さんはバスタオルをご持参ください。



乳幼児の熱中症を予防しましょう。

杉並区公式ホームページ
からご覧いただけます。

杉並区公式HP 乳幼児熱中症予防

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0505/1087702.html>



これまでの
「ようこそ赤ちゃん」
と「赤ちゃんタイム」
が、いっしょになりました！



年齢別ミニプログラム

参加登録は随時
受け付けています！



ゆうキッズスタート事業

赤ちゃんタイム

13・20・27日(水)
11:00~11:30

【対象】

ねんね~ハイハイの赤ちゃん

☆妊娠期の保護者もプログラムに参加できます！

わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせ
などをします。パパママの情報交換もしています。



ひよこタイム

12・19・26日(火)
11:00~11:45

【対象】

おおむね1歳のお子さん

手遊びやスキンシップ遊び、絵本
の読みきかせ、簡単な工作などを
します。



こぐまタイム

14・28日(木)
11:00~11:45

【対象】

おおむね2・3歳のお子さん

手遊びや制作、運動遊び、音楽遊
びなど、週ごとにいろいろな遊び
をします。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

9日(土) 館内整理日 18日(月) 敬老の日
23日(土) 秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。