

【発行】 杉並区立 高円寺東児童館

山心等經濟的中

〒166-0003 杉並区高円寺南1-7-22 TEL (3315) 1802 FAX (3315) 1883



杉っ子まつりで、じどうかんコーナーのおみせやさんになってくれるスタッフをぼしゅうします!

🐲 11月6日(日) 🙉

12:00~2:00 7

【ばしょ】杉並第三小学校

【たいしょう】 小学3年生いじょうの人

4人いじょうのグループをつくって、もうしこんでね。

※せんちゃく4グループまで

【もうしこみしょはいふ】 6日(火)から

【もうしこみ】 まどぐち 7日(水) 4:00 ~30日(金)

くわしくは もうしこみしょ を みてね!



ていれいの行事

(もうしこみは いりません)

しょうぎ 司徒タイム

13・27日(火) 1 3:45~4:30

ボランティアさんが おしえてくれるよ!

クラフトディ

9・16・30日(金) 3:00~4:45

今月は「お花紙」をじゆうに つかって工作ができるよ!

※もうしこみはいりませんが、じゅん ばんをまってもらうことがあります。



ドッジボールタイム

※28 日はお休みです

☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45



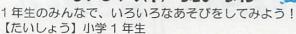
みんなであそぼう まいしゅう(火) 4:15~4:45

今月は「しんげんち」というゲームであそぼう! 【たいしょう】小学 1 年生いじょう



1ねんせいタイム

きいしゅう(木) 3:20~3:45





なんでもタイム

まいしゅう(木)

☆1回目☆4:15~4:30 ☆2回目☆4:30~4:45

あそびはとうじつ、みんなできめます! 【たいしょう】 小学2年生以上



グループ活動(登録制)



きいしゅう(金) ①5:00~5:30 ②5:30~6:00

杉並区区制施行 90 周年記念事業

第13回 すぎなみ舞祭

▶日時:10月16日(日) 11:30~15:30♪

☆場所:下高井戸おおぞら公園♪ 「すぎなみ舞祭」が3年ぶりに帰ってくるよ☆

子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるコーナーもあるよ! みんな!遊びに来てね♪

★★行事にもうしこむときは…★★ 児童館があいている時間に もうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

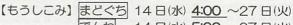
すいしんじぎょう すぎなみだいさんしょうがっこうちいきこそだ じぎょう ノーマライゼーション 推 進 事 業・杉 並 第 三 小 学 校 地域子育てネットワーク 惠 拳

カラフルタイム「フィンガーペイント」

28日(水) 4:00~4:45

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子も いっしょにたのしめる行事です。 今月は、手でおもいっきりお絵かきしてみよう!

【たいしょう】小学1年生いじょう 【ていいん】せんちゃく10人ていど 【もうしこみしょはいふ】13日(火)から



14日(水) 5:00 ~27日(火) でんわ

すいしんじぎょう すぎなみだいさんしょうがっこうちいきこそだ しぎょう ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子音でネットワーク事業

ほっとキャップ 7日(水) 3:45~4:15

ペットボトルキャップをもってくると、カードにスタンプをおすよ。 スタンプがたまると手作りのけいひんなどがもらえるよ!

【お願い】未洗浄のキャップやごみが混入していることがあります。 キャップは食器用洗剤で洗ってよく乾かしてから、 ピニール袋に入れて持ってきてください。

【ほっとキャップとは…】

ペットボトルのキャップをあつめてリサイクルし、ユニセフを とおして、せかいの子どもたちにワクチンを届ける活動です。

協力:杉三学童クラブ

コロナウィルス感染予防のためのお願い

- ◇熱のある時や体調の悪い時は、おうちで過ごしてね。
- ◇遊びに来るときは、必ずマスクをしてきてね。
- ◇児童館に来たら、せっけんで手を洗ってね。
- ◇児童館でおやつなどを食べることはできません。 (水分補給を除く)
- ◇密になるのを防ぐため、遊びたい時に遊びたい部屋で 遊べないことがあります。
- ◇今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する 場合があります。

★★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません★★ 17日(土) 10:15~12:00 · 28日(水) 3:30~5:00

利用案内 はうらをみてね!





ゆうキッス 高円寺東児

【発行】 杉並区立 高円寺東児童館



到级规规的计

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883 ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。 親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。 自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

ママストレッチ

16日(金) 1回目:10:15~11:00

2 回目: 11:15~12:00

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきり リフレッシュ!講師の先生が、楽しく教えてくださいます。

【対象】乳幼児親子(別室にて託児あり)

【定員】各回8組(先着順)

【申込受付】6日(火)~14日(水)

※開館時間内は、お電話でも申込可能です。

※日曜・館内整理日は申込受付できません。 協力:高円寺中央地区民生委員。児童委員

新型コロナウィルス感染予防のための、 ゆうキッズ利用に関する変更とお願い

- ◇平日の乳幼児親子の利用時間が、午前 10 時~午後4時になります。
- ◇すべての時間において、児童館での飲食はできません。 (授乳、水分補給を除く)
- ◇自宅で検温等の健康観察をして、発熱等の風邪の症状がみられるときは、 利用をお控えください。
- ◇保護者の方は、マスクを着用してきてください。 ◇手洗いの励行にご協力ください。
- ◇密になるのを防ぐため、遊べる部屋や人数を限定することがあります。
- ◇今後の感染拡大状況によってはプログラム等を中止する場合があります。

なかよしでんしゃタイム

17日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む) 遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます! 【対象】乳幼児親子

※参加人数を制限しての実施となるため、小学生以上 のきょうだいの参加はご遠慮ください。

【定員】5組(先着順)

【申込受付】9月1日(木)~9月16日(金) ※開館時間内は、お電話でも申込可能です。 ※日曜・祝日は申込受付できません。

おもちゃタイム

5 · 12 · 26 日(月) 1日(木)

2 · 9 · 30 日(金) 10:30~11:30 遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます

3333ルーム (ねんね~よちよちの

お子さん向けのお部屋)

2・9・30日(金) 10:30~11:30

フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイやあ んよなどゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読む ことができます。乳児さんはバスタオルをご持参ください。

ミニプログラム



乳幼児の熱中症を 予防しましょう。



杉並区公式ホームページ からご覧いただけます。

杉並区公式 HP 乳幼児熱中症予防

ゆうキッズスタート事業 ようこと言うゃん

6 · 13 · 20 · 27 日

(火) 11:00~11:30

【対象】

ねんね~おすわりの赤ちゃん 妊娠期の保護者もプログラムに 参加することができます!

わらべ歌や季節の歌・手遊び絵本 の読みきかせなどをします。

命ちゃんタイム

6 · 13 · 20 · 27 日



(火) 11:00~11:30

【対象】

ハイハイ~たっちの赤ちゃん

手遊びや絵本の読みきかせ、親子 遊びなどをします。パパ・ママの 情報交換もしています。

ひよこタイム

7 · 14 · 21 · 28日 (7K)

11:00~11:45

【対象】

おおむね 1 歳のお子さん

手遊びやスキンシップ遊び、 絵本の読みきかせ、簡単な工 作などをします。

高 こぐきタイム

8 · 15 · 22 · 29日 (木)

11:00~11:45

【対象】

おおむね2・3歳のお子さん

手遊びや制作・音楽遊びなど、 週ごとにいろいろな遊びをし ます。

利用案内

- *令和4年9月より、サンカード利用の日が再開しました。利用については職員にお尋ねください。
- *令和4年4月より、館内整理日が毎月第2土曜日に変わりました。
- *新型コロナウィルス感染拡大防止対策として、利用の日時を変更しています。

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★今月のお休み

10日(土)館内整理日・19日(月)敬老の日・23日(金)秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

- *利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
- *小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
- *団体の利用申請は月曜日~土曜日にできます。

★利用時間

小学生以上

乳幼児親子

月~金曜日 午前 10:00~午後6:00 十曜日 午前 9:00~午後5:00 ※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

月~金曜日 午前 10:00~午後 4:00 土曜日 午前 9:00~午後 5:00