



# こうえんじ 高円寺ひがし児童館

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館

小学生むけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

## やってみよう! 「ポッチャ」

1日(水) 3:45~4:45

パラリンピック種目になっている「ポッチャ」にチャレンジしてみよう! はじめてやる人もぜひどうぞ!

【たいしょう】小学1年生いじょう  
【ていいん】せんちゃく 24人ていど  
【もうしこみ】

【まどぐち】とうじつ 1日(水) 2:30~4:30

※でんわもうしこみは できません。

※いちどにできる人数にかぎりがあるので、じゅんばんをまってもらうことがあります。



★★行事にもしこむときは…★★ 児童館がいている時間にもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけてできません。

ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

## カラフルダンス

9月22日・10月13日(水)

4:00~4:45

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子もいっしょにたのしめる行事です。  
今月と来月は、ダンスでおもいっきり体をうごかさう!  
片山先生がおしえてくれます。

【たいしょう】小学1年生いじょうで、9月22日と10月13日のりょうほうともさんかできる人

【ていいん】せんちゃく 8人

【もうしこみしよはいふ】7日(火)から

【もうしこみ】まどぐち 8日(水) 4:00~21日(火)

でんわ 8日(水) 5:00~21日(火)



## ていれいの行事

(もうしこみはいりません)

### しゅうご 持機タイム

14・28日(火)

3:45~4:30

ボランティアさんがおしえてくれるよ!

## クラフトデイ

まいしゅう(金)

3:00~4:45

今月は「あきばこ」と「かみぶくろ」をじゆうにつかって工作ができるよ!  
※もうしこみはいりませんが、じゅんばんをまってもらうことがあります。

## 月★水★金 ドッジボールタイム

☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45

## みんなであそぼう

今月は「ポッチャ」をするよ!

☆1~6年生☆ 4:15~4:45

## 1おんせいタイム

2・9・30日(木) (16日はお休み)

3:15~3:45

## なんでもタイム

2・9・30日(木) (16日はお休み)

☆1回目☆ 4:15~4:30 ☆2回目☆ 4:30~4:45

【たいしょう】小学2年生以上  
さんぽあていがいのあそびをやってみよう!  
あそびはとうじつ、みんなできめます。

## グループ活動 (登録制)

## 卓球道場

まいしゅう(金) ①5:00~5:30 ②5:30~6:00

## 利用案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、利用の日時を変更しています。

### ★利用対象

0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

### ★今月のお休み

5日(日)	20日(月) 敬老の日
12日(日)	23日(木) 秋分の日
13日(月) 館内整理日	26日(日)
19日(日)	

### ★利用時間

#### 小学生以上

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00  
土曜日 午前 9:00~午後 5:00  
※正午~午後 1:00の時間は小学生以上は利用できません

#### 乳幼児親子

月~金曜日 午前 10:00~午後 4:00  
土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※サンカードの日(親子・団体利用の日)はありません。日曜日はお休みです。



# ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

## 乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



## 杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

### ママストレッチ

17日(金) 1回目: 10:30~11:15

2回目: 11:15~12:00

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ! 講師の先生が、楽しく教えてくださいます。

【対象】乳幼児親子(別室にて託児あり)

【定員】各回8組(先着順)

【申込受付】7日(火)~16日(木)

※開館時間内は、お電話でも申込可能です。

※日曜・館内整理日は申込受付できません。

協力: 高円寺中央地区民生委員・児童委員



## なかよしでんしゃタイム

10月2日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をたくさんつなげて、電車のおもちゃを走らせます!

【対象】乳幼児親子

※参加人数を制限しての実施となるため、小学生以上のきょうだいの参加はご遠慮ください。

【定員】5組(先着順)

【申込受付】9月14日(火)~10月1日(金)

※開館時間内は、お電話でも申込可能です。

※日曜・祝日は申込受付できません。

【ご寄付のお願い】ご家庭で使わなくなった電車のおもちゃを集めています。詳細は児童館までお問合せください。



## 年齢別ミニプログラム

### ゆうキッズスタート事業 ようこそ赤ちゃん

7・14・21・28日(火)

11:30~12:00

【対象】

ねんね~おすわりの赤ちゃん  
妊娠期の保護者もプログラムに参加することができます!

わらべ歌や季節の歌・手遊び  
絵本の読みきかせなどをします。

### 赤ちゃんタイム

7・14・21・28日(火)

10:30~11:00

【対象】

ハイハイ~たっちの赤ちゃん

手遊びや絵本の読みきかせ、  
親子遊びなどをします。パパ・  
ママの情報交換もしています。

### ひよこタイム

8・15・22・29日(水)

11:00~11:45

【対象】

おおむね1歳のお子さん

手遊びやスキンシップ遊  
び、絵本の読みきかせ、簡単  
な工作などをします。

### こぐまタイム

9・16・30日(木)

11:00~11:45

【対象】

おおむね2・3歳のお子さん

手遊びや制作・音楽遊びな  
ど、週ごとにいろいろな遊  
びをします。

夏休みが終わり、プログラムが再開します!  
参加登録は随時受け付けています。



## 新型コロナウイルス感染予防のための、ゆうキッズ利用に関する変更とお願い

- ◇平日の乳幼児親子の利用時間が、午前10時~午後4時になります。
- ◇すべての時間において、児童館での飲食はできません。(授乳、水分補給を除く)
- ◇自宅で検温等の健康観察をして、発熱等の風邪の症状がみられるときは、利用をお控えください。
- ◇保護者の方は、マスクを着用してきてください。
- ◇手洗いの励行にご協力ください。
- ◇密になるのを防ぐため、遊べる部屋や人数を限定することがあります。
- ◇今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する場合があります。