



# こうえんじ 高円寺ひがし児童館

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館

小学生むけ

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883



## こどもの日スペシャル 「マンダラぬりえ」

5日(水) 2:00~4:00

こどもの日、じどうかんはあいています。  
ぜひあそびにきてね!

【たいしょう】どなたでもどうぞ

※もうしこみはいりませんが、じゅんばんをまってもらうことがあります。

いろいろな  
せんをくみあ  
わせてできる  
もようの  
ぬりえだよ!

すいしんじぎょう すきなみだいさんしょうがっこうらいきこぞだ じぎょう  
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

## カラフルタイム「こむぎこねんど」

26日(水) 4:00~4:45



カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子も  
いっしょにたのしめる行事です。

今月はこむぎこねんどをつくってあそぼう!

【たいしょう】小学1年生いじょう

【ていいん】せんちやく10人

【もうしこみしよはいふ】11日(火)から

【もうしこみ】まどぐち 12日(水) 4:00~25日(火)

でんわ 12日(水) 5:00~25日(火)

※じどうかんがあいている時間にもうしこみできます。

※日ようはもうしこみできません。



## ていれいの行事

(もうしこみはいりません)

### しょうご 将棋タイム

11・25日(火)  
3:45~4:30

ボランティアさんがおし  
えてくれるよ。はじめて  
の人もぜひどうぞ!

### クラフトデイ

まいしゅう(金)

3:00~4:45

今月は「マンダラぬりえ」!  
いろいろなもようのぬりえを  
たのしもう!

※もうしこみはいりませんが、  
じゅんばんをまってもらう  
ことがあります。



## ★月★水★ ドッジボールタイム

☆1年生 4:15~4:30 ☆2年生以上 4:30~4:45

## ★火★ みんなであそぼう

今月は「にんげんオセロ」をするよ!

☆1~6年生 ☆ 4:15~4:45

## ★木★ 1ねんせいタイム

【たいしょう】小学1年生

1年生のみんなであそぼう! あそびはとうじつきめます。

☆1年生 ☆ 3:15~3:45

## ★木★ ねんでもタイム

☆1回目 ☆

4:15~4:30

【たいしょう】小学2年生以上

さんぽあていがいのあそびをやってみよう! ☆2回目 ☆

4:30~4:45

## グループ活動 (登録制)

## 卓球道場

14・21・28日(金) ①5:00~5:30 ②5:30~6:00

すいしんじぎょう すきなみだいさんしょうがっこうらいきこぞだ じぎょう  
ノーマライゼーション推進事業・杉並第三小学校地域子育てネットワーク

## ほっとキャップ 20日(木) 3:45~4:15

ペットボトルキャップをもってくと、カードにスタンプをおすよ。  
スタンプがたまると手作りのけいひんなどがもらえるよ!

【お願い】キャップは食器用洗剤で洗ってよく乾かしてから、  
ビニール袋に入れて持ってきてください。

【ほっとキャップとは...】

ペットボトルのキャップをあつめてリサイクルし、ユニセフを  
とおして、せかいの子どもたちにワクチンを届ける活動です。

協力:カラフルタイム親の会



## バンパーけんてい 12日(水) 4:00~4:30

バンパーをやりたい人は、けんていをうけてね!

【たいしょう】小学3年生いじょう

※もうしこみはいりませんが、じゅんばんをまってもらうことがあります。

### コロナウィルス感染予防のためのお願い

◇熱のある時や体調の悪い時は、おうちで過ごしてね。

◇遊びに来るときは、必ずマスクをしてきてね。

◇児童館に来たら、せっけんて手を洗ってね。

◇児童館でおやつなどを食べることはできません。

(水分補給を除く)

◇密になるのを防ぐため、遊びたい時に遊びたい部屋で  
遊べないことがあります。

◇今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する  
場合があります。

名前をかいてね



## 利用案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、利用の日時を変更しています。

### ★利用対象

0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

#### 小学生以上

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

#### 乳幼児親子

月~金曜日 午前 10:00~午後 4:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

### ★今月のお休み

2日(日)

3日(月) 憲法記念日

10日(月) 館内整理日

4日(火) みどりの日

16日(日)

6日(木) こどもの日の振替休館

23日(日)

9日(日)

30日(日)

※サンカードの日(親子・団体利用の日)はありません。  
日曜日はお休みです。





# ゆうキッズ 高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館



## 乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。  
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。  
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

## ママストレッチ

28日(金) 1回目: 10:30~11:15  
2回目: 11:15~12:00

たっぷり汗をかきながらストレッチして、  
心身共にすっきりリフレッシュ!  
講師の先生が、楽しく教えてくださいます。

【対象】乳幼児親子(別室にて託児あり)  
【定員】各回8組(先着順)  
【申込受付】11日(火)~27日(木)  
※開館時間内なら、お電話でも申込可能です。  
※日曜は申込受付できません。



協力: 高円寺中央地区民生委員・児童委員

## なかよしでんしゃタイム

22日(土) 10:30~11:45

(お片付けの時間も含む)



遊戯室で線路をたくさんつなげて、  
電車のおもちゃを走らせます。



【対象】乳幼児親子  
※参加人数を制限しての実施となるため、小学生以上の  
きょうだいの参加はご遠慮ください。

【定員】5組(先着順)  
【申込受付】7日(金)~21日(金)  
※開館時間内なら、お電話でも申込可能です。  
※日曜・館内整理日は申込受付できません。

【ご寄付のお願い】ご家庭で使わなくなった電車のおもちゃ  
を集めています。詳細は児童館までお問合せください。

## おもちゃタイム



17・24・31日(月) 7・14・21日(金)  
10:30~11:30

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

## ねんね~よちよちのお子さん向けのお部屋



17・24・31日(月)  
10:30~11:30



フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイ  
したり、カタカタであんよしたり、ゆったり遊べ  
ます。保護者向けの雑誌も読むことができます。  
※乳児さんはバスタオルをご持参ください。

## 新型コロナウイルス感染予防のための、 ゆうキッズ利用に関する変更とお願い



- ◇平日の乳幼児親子の利用時間が、午前10時~午後4時になります。
- ◇すべての時間において、児童館での飲食はできません。(授乳、水分補給を除く)
- ◇自宅で検温等の健康観察をして、発熱等の風邪の症状がみられるときは、利用をお控えください。
- ◇保護者の方は、マスクを着用してきてください。
- ◇手洗いの励行にご協力ください。
- ◇密になるのを防ぐため、遊べる部屋や人数を限定することがあります。
- ◇今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する場合があります。

## 年齢別ミニプログラム

参加登録は随時  
受け付けています!



### ゆうキッズスタート事業 ようこそ赤ちゃん

11・18・25日  
(火)  
11:30~12:00

【対象】  
ねんね~おすわりの赤ちゃん  
妊娠期の保護者もプログラム  
に参加することができます!

わらべ歌や季節の歌・手遊び  
絵本の読みきかせなどを  
します。

### 赤ちゃんタイム

11・18・25日  
(火)  
10:30~11:00

【対象】  
ハイハイ~たっちの赤ちゃん

手遊びや絵本の読みきかせ、  
親子遊びなどをします。パパ・  
ママの情報交換もして  
います。

### ひよこタイム

12・19・26日(水)  
11:00~11:45

【対象】  
おおむね1歳のお子さん

手遊びやスキンシップ遊  
び、絵本の読みきかせ、簡  
単な工作などをします。

### こぐまタイム

13・20・27日  
(木)  
11:00~11:45

【対象】  
おおむね2・3歳のお子さん

手遊びや制作・音楽遊びな  
ど、週ごとにいろいろな遊  
びをします。

