



# こうえんじ 高円寺ひがし児童館

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館

小学生むけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

### わくわく工作

## スノードームカード

10日(水) 3:45~4:45

中でピースがキラキラうごく、すてきなカードを作ろう！  
【たいしょう】小学1年生いじょう  
【ていいん】せんちゃく10人  
【もうしこみしよはいふ】1月26日(火)から  
【もうしこみ】**まどぐち** 1月27日(水)4:00~2月9日(火)  
**でんわ** 1月27日(水)5:00~2月9日(火)  
※日よう・館内整理日はもうしこみできません。

### ていれいの行事

(もうしこみは いりません)

#### しょうせ 将棋タイム

9・16日(火) 3:45~4:30  
ボランティアさんおしえてくれるよ。はじめての人もぜひどうぞ！

#### クラフトタイム

まいしゅう(金) 3:00~4:45  
今月は「カラーセロファン」を自由につかって、いろいろな工作ができるよ！  
※もうしこみはいりませんが、じゅんばんをまわってもらうことがあります。

月 水 金 **ドッジボールタイム** 【時間】  
☆1年生☆ 4:15~4:30

火 **みんなであそぼう** ☆2年生以上☆  
今月は「ハイカモン！」というあそびをするよ！ 4:30~4:45

木 **なんでもタイム** 【時間】  
☆1回目☆ 4:15~4:30  
☆2回目☆ 4:30~4:45  
さんぽあていがいのあそびをやってみよう！  
1回目か2回目のどちらかにさんかできるよ。

グループ活動(登録制) **卓球道場**  
まいしゅう(金) ①5:00~5:30 ②5:30~6:00

### カラフルダンス

24日(水) 4:00~4:45

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子もいっしょにたのしめる行事です。  
今月もダンス！片山先生がおしえてくれます。  
【たいしょう】小学1年生いじょう  
【ていいん】せんちゃく8人  
【もうしこみしよはいふ】9日(火)から  
【もうしこみ】**まどぐち** 10日(水) 4:00~22日(月)  
**でんわ** 10日(水) 5:00~22日(月)  
※ダンスの内容は1月のカラフルダンスと同じです。  
※じどうかんがいている時間にもうしこみできます。  
※日よう・祝日はもうしこみできません。

### ほっとキャップ

18日(木) 3:45~4:15

ペットボトルキャップをもってくと、カードにスタンプをおすよ。スタンプがたまると手作りのけいひんなどがもらえるよ！  
【お願い】キャップは食器用洗剤で洗ってよく乾かしてから、ビニール袋に入れて持ってきてください。  
【ほっとキャップとは…】  
ペットボトルのキャップをあつめてリサイクルし、ユニセフをとおして、せかいの子どもたちにワクチンを届ける活動です。  
協力：カラフルタイム親の会

### 新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- ◇熱のある時や体調の悪い時は、おうちで過ごしてね。
- ◇遊びに来るときは、必ずマスクをしてきてね。
- ◇児童館に来たら、せっけんで手を洗ってね。
- ◇児童館でおやつなどを食べることはできません。(水分補給を除く)
- ◇密になるのを防ぐため、遊びたい時に遊びたい部屋で遊べないことがあります。
- ◇今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する場合があります。

★★行事があるため、ゆうぎしつはつかえませんが 20日(土)10:15~12:00・24日(水)3:45~5:00

## 利用案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、利用の日時を変更しています。

★利用対象 0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間 小学生以上  
月~金曜日 午前10:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後5:00  
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

乳幼児親子  
月~金曜日 午前10:00~午後4:00  
土曜日 午前9:00~午後5:00

★今月のお休み  
7日(日)  
8日(月) 館内整理日  
11日(木) 建国記念の日  
14日(日)  
21日(日)  
23日(火) 天皇誕生日  
28日(日)  
※サンカードの日(親子・団体利用の日)はありません。日曜日はお休みです。



# ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】  
杉並区立  
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

### ママストレッチ

12日(金) 1回目: 10:30~11:15  
2回目: 11:15~12:00

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！  
講師の先生が、楽しく教えてくださいます。

【対象】乳幼児親子(別室にて託児あり)  
【定員】各回8組(先着順)  
【申込受付】1月26日(火)~2月10日(水)  
※開館時間内なら、お電話でも申込可能です。  
※日曜・館内整理日は申込受付できません。  
協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員

### おもちゃタイム

1・15・22日(月) 5・19・26日(金) 10:30~11:30

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

### ねんね~よちよちのお子さん向けのお部屋

はじまるよ! 1・15・22日(月) 10:30~11:30

フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイしたり、カタカタであんよしたり、ゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。  
※乳児さんはハスタオルをご持参ください。

### なかよしでんしゃタイム

20日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をたくさんつなげて、電車のおもちゃを走らせます。

【対象】乳幼児親子  
※参加人数を制限しての実施となるため、小学生以上のきょうだいの参加はご遠慮ください。  
【定員】5組(先着順)  
【申込受付】2日(火)~19日(金)  
※開館時間内なら、お電話でも申込可能です。  
※日曜・祝日・館内整理日は申込受付できません。

【ご寄付のお願い】ご家庭で使わなくなった電車のおもちゃを集めています。詳細は児童館までお問合せください。

### 新型コロナウイルス感染予防のための、ゆうキッズ利用に関する変更とお願い

- ◇平日の乳幼児親子の利用時間が、午前10時~午後4時になります。
- ◇すべての時間において、児童館での飲食はできません。(授乳、水分補給を除く)
- ◇自宅で検温等の健康観察をして、発熱等の風邪の症状がみられるときは、利用をお控えください。
- ◇保護者の方は、マスクを着用してきてください。
- ◇手洗いの励行にご協力ください。
- ◇密になるのを防ぐため、遊べる部屋や人数を限定することがあります。
- ◇今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する場合があります。

## 年齢別ミニプログラム

参加登録は随時受け付けています!

### ゆうキッズスタート事業 ようこそ赤ちゃん

2・9・16日(火) 10:30~11:00

【対象】  
ねんね~おすわりの赤ちゃん  
妊娠期の保護者もプログラムに参加することができます!

わらべ歌や季節の歌・手遊び絵本の読みきかせなどをします。

### 赤ちゃんタイム

2・9・16日(火) 11:15~11:45

【対象】  
ハイハイ~たっちの赤ちゃん

手遊びや絵本の読みきかせ、親子遊びなどをします。パパ・ママの情報交換もしています。

### ひよこタイム

3・10・17・24日(水) 11:00~11:45

【対象】  
おむね1歳のお子さん

手遊びやスキンシップ遊び、絵本の読みきかせ、簡単な工作などをします。

### こぐまタイム

4・18・25日(木) 11:00~11:45

【対象】  
おむね2・3歳のお子さん

手遊びや制作・音楽遊びなど、週ごとにいろいろな遊びをします。

