



# ごみと資源の分け方・出し方

Waste and Recyclables How to sort and dispose

## 令和7年度(2025年度)版 収集カレンダー

ごみ・資源は、指定の収集曜日に区のルールに則って排出されたものを収集します。天候や交通状況などにより収集時間及び収集ルートを変更する場合がありますので、**必ず収集日の朝8時までに**集積所にお出してください。

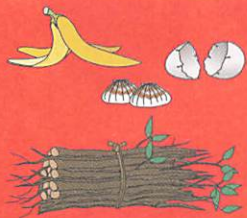
18

### 対象地区

高円寺北 1丁目 高円寺南 1・5丁目

杉並清掃事務所 方南支所 ☎ 03-3323-4571

お住まいと集積所の町丁目が異なる場合は、収集曜日が異なりますので、ご注意ください。



**可燃ごみ**  
Burnable Waste

週2回

**火**  
Tue

**金**  
Fri



**不燃ごみ**  
Non-burnable Waste

※

第1・3回目

月2回

**月**  
Mon

※第1・3回目の月曜日とは、その月の1回目(1~7日)、3回目(15~21日)の月曜日です。



**古紙・ペットボトル**  
Recyclable Papers / PET Bottles

週1回

**月**  
Mon



**びん・かん・プラスチック製容器包装**

Glass Bottles/Cans/Plastic Containers and Packaging

週1回

**木**  
Thu



**粗大ごみ(有料)**

Bulky(Oversized) Waste

**申込制**

粗大ごみ受付センター

☎ 03-5296-5300 FAX 03-6880-5852

最大辺がおおむね30cmを超えるもの(220cm以内)は、粗大ごみ受付センターへ

【インターネット  
申込はこちら】



【粗大チャットボット】



●ごみ袋で出す場合、中身の見える袋をお使いください。区指定のごみ袋はありません。

「ごみと資源の分け方・出し方」「ごみと資源の分け方・出し方(外国語版)」を配布しています。

外国語版は、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語での説明資料です。

可燃

P.2

不燃

P.3

古紙

ペットボトル

P.4~5

びん・かん

プラスチック

製容器包装

P.6~7

粗大

P.8

事業系

P.9

分別に

迷うもの

P.10~11

資源の

ゆくえ

P.12~13

拠点回収

P.14~15

区では収集

できません

P.16~17

清掃事務所

からの

お知らせ

P.18~20

収集曜日

一覧

P.21

問い合わせ

先等一覧

P.22



# 可燃ごみ

週2回

可燃垃圾  
가연쓰레기  
Burnable Waste

収集日の  
朝8時

までにお出し  
ください

## 汚れの取れない プラスチック製容器包装



## 生ごみ



生ごみはギュッと  
ひとしぼり

## 衣類・布類



「拠点回収(衣類)」P.15参照

## プラスチック製品・ビニール製品



ジッパー付き保存袋

「プラスチック製容器包装」P.7参照

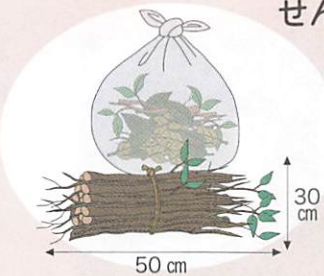
## ゴム製品・皮革製品



プラマーク のある  
「容器」や「包装」は資源  
としてお出しください。  
(P.7参照)



## せん定した枝・落ち葉・草



落ち葉や草は乾燥させた  
状態でお出しください。  
枝の太さが10cm・長さが  
50cmを超えるものは、粗  
大ごみ(有料)として申し  
込みください。

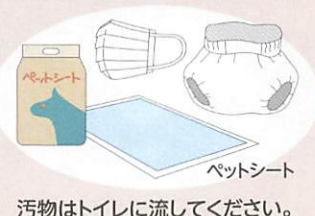
## 古紙回収できない紙類



「古紙」P.4参照

## 衛生用品

マスク・おむつ・ペットシート



ペットシート

汚物はトイレに流してください。

## 在宅医療で使用した物 (プラマーク)があっても可燃ごみです。



プラスチック製の  
注射筒



チューブ・  
カテーテル類



バッグ類  
(輸液・番尿・CAPD・栄養剤)



吸入器(補助器具を除く)

注射針を除いた注射筒だけ可燃ごみにお出しください。取り外せない場合は購入薬局または処方元にご確認ください。[注射針 P.17参照]

- ふた付き容器または中身の見える袋に入れて集積所へお出しください。
- 一度に出せる量は「せん定した枝・落ち葉・草」を含め、**45ℓの袋で3袋(枝は3束)まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(P.21参照)へお申し込みください。
- 最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出しください(P.8参照)。



## 《収集現場からのお願い》

- 破裂による飛散を防止するため、ごみ袋の空気を抜いて、集積所に出してください。
- 竹串やとげのある枝などの鋭利なものは、紙に包むなど、事故の防止にご協力ください。
- 放火やカラス被害などの原因となるため、夜間に出すことはご遠慮ください。



# 不燃ごみ

## 月2回

不可燃垃圾

불연쓰레기

Non-burnable Waste

収集日の  
**朝8時**

までにお出し  
ください

「不燃ごみ」「古紙」  
「ペットボトル」は  
品目ごとに収集する  
車両と時間帯が違うよ!

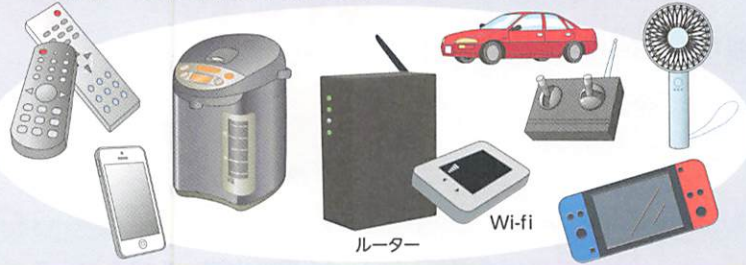


### ガラス製品・陶磁器(瀬戸物)・刃物類



割れている物や鋭利な物(ガラス・刃物など)は**厚手の紙**などに包み、「危険」と表示してください。

### 電動・電化製品(最大辺がおおむね30cm以下)



《ご利用ください》「拠点回収(使用済み小型家電15品目)」P.14参照

### 汚れの取れない ガラスびん・かん (リサイクルできないびん・かん)



マニキュア

中身が入っているものは収集できません。

### 金属製品 (フライパン・アルミ箔・傘など)

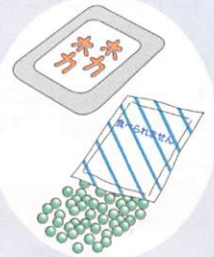


### 加熱式たばこ・ 電子たばこ



接続部分にテープを貼り、絶縁してお出してください。

### カイロ・乾燥剤 (脱酸素剤含む)



### 電子体温計・電子血圧計 赤色・青色の液体が 入っている温度計



※水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計は  
集積所へは出せません。 P.15参照

### 乾電池・リチウム一次電池 (円筒型・コイン形リチウム電池)



薄く平べったい  
BR・CRの型表示がある

火災の原因となります。  
電極にテープを貼り絶縁してください。

### ボタン電池・ 小型充電式(二次)電池

区では収集できません  
メーカー・購入店舗へご相談ください



小さく厚みがある  
参考:SR・LR・PRの型表示

モバイルバッテリー

「区では収集できません」P.16参照

- **中身の見える袋**に入れて集積所へお出してください。  
紙袋や段ボールに入れて出さないでください。
- 一度に出せる量は、**45ℓの袋で3袋まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(P.21参照)へお申し込みください。
- 最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出してください(P.8参照)。



### 《収集現場からのお願い》

- 他の不燃ごみとは別にして種類ごとに分けてお出してください。
- 収集曜日が同じ「古紙・ペットボトル」の陰に隠れないようお出してください。

#### 電球・蛍光管



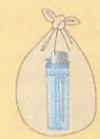
購入時のケースが紙に包んでください。

#### 使用済みスプレー缶・ カセットボンベ



なるべく使い切って、中身の見える袋でお出してください。

#### ライター



### 炭酸水用ガスシリンダー

収集できません

メーカー・  
取扱い店舗等へ  
返却してください



「不燃ごみ」、「古紙」、「ペットボトル」は品目ごとに車両と時間帯が異なります。収集後には出せません。  
必ず収集日朝8時までに集積所にお出してください。

# 古紙 週1回

废旧纸张  
종이  
Recyclable Papers

**回収日の  
朝8時**  
までにお出し  
ください

**古紙回収袋 (家庭ごみ用)**  
配布場所は、P.22 をご覧ください。「新聞」または「雑がみ」と中身を表示してお出しください。  
※用途以外には使用しないでください。

持ち去り防止対策にご協力ください!



4種類に分けて出してください。

## 新聞

折り込みチラシを含む



## 段ボール

ロウ・ワックスがついていないもの



## 紙パック

アルミのついていないもの  
洗って、開いて、乾かして出す



紙パックはスーパーなどの店舗回収もご利用ください。



このマークが目印です。

## 雑誌・雑がみ

包装紙・ノート・メモ用紙・ビニール加工(コーティング)されていない紙袋など



トイレットペーパーやラップの芯



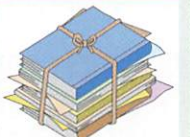
紙箱



書籍



チラシ・パンフレット



雑がみの出し方

雑誌などに挟む

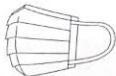
★紙以外のものはできるだけ取り除いてください。

**No! 以下のものは可燃ごみです。古紙として回収できません。**

### 汚れやにおい・油がついている



線香の箱



マスク



洗剤・石鹸の箱



使い終わったティッシュ



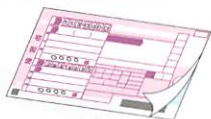
油・クレヨン・墨のついた紙



宅配ピザ・ドーナツの箱

### 防水など特殊な加工がされている

ビニール加工(コーティング)された紙袋など



複写伝票



アルミ付き紙パック



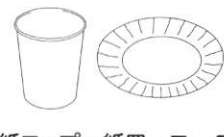
写真



圧着はがき



レシート(感熱紙)



紙コップ・紙皿・ヨーグルトなどの紙カップ容器

### 資源に適さない



シュレッダーされた紙



箔押し印刷の紙

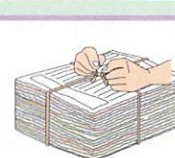


点字用紙・感熱性発泡紙



昇華転写紙(アイロンプリント紙、カバンや靴などの詰め物に使われていることが多い)

- 「新聞」、「段ボール」、「紙パック」、「雑誌・雑がみ」の種類別にひもでしぼるか紙袋に入れて集積所にお出しください。
- 段ボールはたたんで出してください。
- 古紙等の持ち去り等は条例で禁止されています。



ひもでしぼる

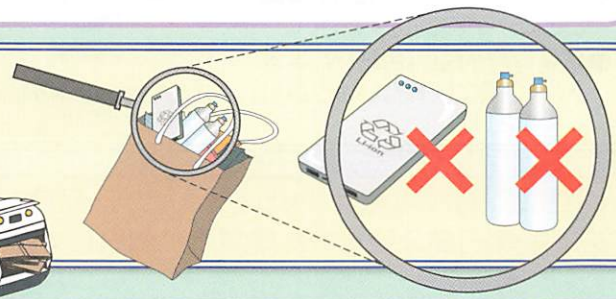


紙袋に入れる

※資源(古紙)を夜中に出すことは、放火等の原因となるばかりでなく、持ち去り業者の活動を助長することにもなります。

### 《回収現場からのお願い》

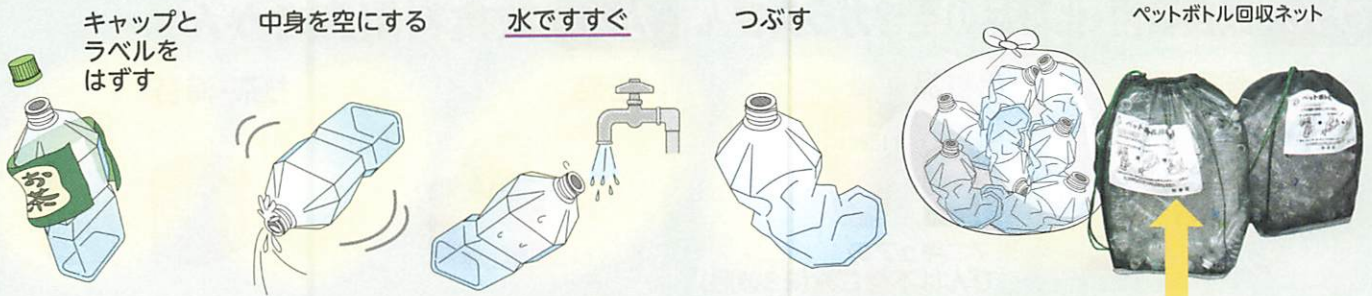
- 古紙に紛れて危険物が入ると危険です。収集曜日が同じ不燃ごみと同じ袋には入れないでください。
- 古紙は種類ごとに回収車両が異なる場合があります。朝8時までにお出しください。



# ペットボトル 週1回

塑料瓶  
페트용기  
PET Bottles

**回収日の  
朝8時**  
までにお出し  
ください



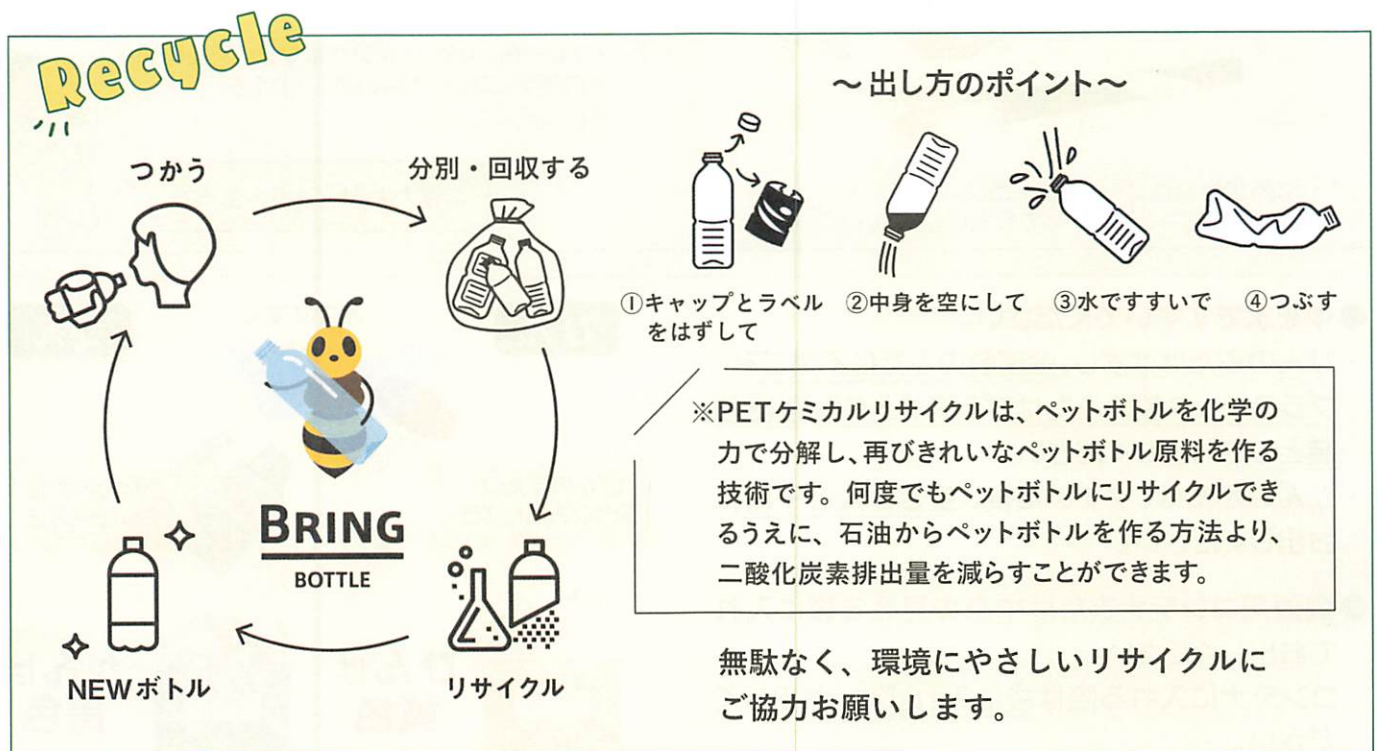
- **ペットボトル回収ネット**(※)または**中身の見える袋**に入れて集積所へお出してください。
- ペットボトルの中に吸い殻など**異物**を入れないでください。
- **キャップとラベル**ははずしてプラスチック製容器包装 (P.7 参照)へ。

※「ペットボトル回収ネット」の問い合わせは杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課へ(P.22 参照)

## 資源循環リサイクルの取組

区では、マイボトルの使用を推奨する一方、回収したペットボトルの一部は、環境負荷の少ない「ボトルtoボトル」リサイクルを行っています。

「ボトルtoボトル」とは、**回収したペットボトルから新たなペットボトルを再生する**取り組みです。ケミカルリサイクルと呼ばれる方法で回収したペットボトルが原料となり、何度でも新しいペットボトルに生まれ変わります。



# びん・かん

週1回

ガラス瓶・金属罐

병·캔

Glass Bottles/Cans



## びん 飲料用・化粧品の空きガラスびん

## かん 飲料用空きかん

ジャム・佃煮・薬



化粧品



缶詰



お茶・海苔



ワイン・料理酒



ジュース・ドリンク剤



ジュース・ビール



お菓子



以下のものは**不燃ごみ**です。資源(びん・かん)として回収できません!

びん

- ・割れているガラスびん
- ・汚れの取れないガラスびん
- ・陶磁器、電球、ガラスコップ、板ガラス、耐熱ガラス製品などガラス製品

かん

- ・使用済みスプレー缶、カセットボンベ、油や塗料の空きかん



※2 スプレー缶、カセットボンベはなるべく使い切り、他の不燃ごみとは別の袋に分けてお出してください。

ご協力よろしくお願いします



● **中を水ですすいで**ください。

- ・びんのふたははずし、金属製のふたは不燃ごみ、プラスチック製のふたはプラスチック製容器包装としてお出してください。
- ・かんのふたは、すすいだ後、空きかんと一緒にお出してください。

- **資源用コンテナ**または**中身の見える袋**に入れてお出してください。コンテナに入れる際は**袋に入れず**に、お出してください。

びん

水ですすぐ

かん

びんのふたは  
不燃ごみ or プラ



かんのふたは  
かんと一緒に



びんは  
黄色



かんは  
青色

# プラスチック製 容器包装 週1回

塑料制容器包装

플라스틱제용기포장

Plastic Containers  
and Packaging

回収日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

プラスチック製容器包装とは

商品が入っているプラスチック製の「容器」や商品を包む「包装」で、中身の商品を出したり、使ったりした後、不要になるもの。

## ボトル類



## カップ類



## 肉・魚・果実などの トレイ

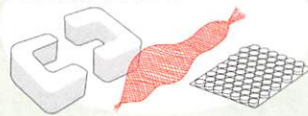


## パック類



このマークが  
目印です。

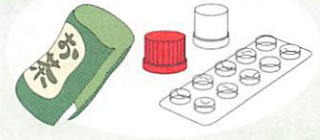
発泡スチロール・  
果物のネット・  
気泡緩衝材(プチプチ)



袋・包装フィルム



キャップ・ラベル・  
薬(錠剤)のシートなど



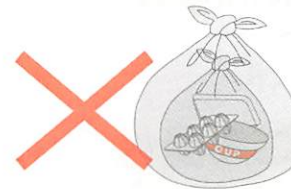
トレイはスーパーなどの  
店舗回収もご利用  
ください。

※一部の地域ではプラスチックの分別方法が異なります。

- 簡単に汚れを落として、**ふた付き容器**または**中身の見える袋**に入れて集積所へお出しください。



- 小袋を大袋に入れるなど、袋を**二重にしな**いでください(分別作業の妨げになります。)



## プラ汚れはこれで落ちる ✨

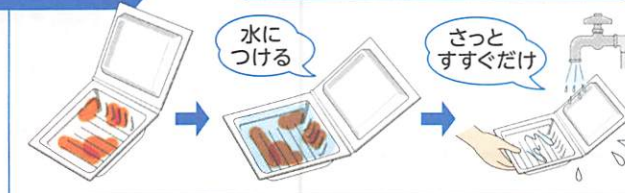


食器を洗う時の  
すすぎ水で汚れは  
落とせます!

汚れが落ちにくい  
場合は水につけておく  
だけで汚れが  
落ちます!



納豆の汚れも簡単に落ちます!



リサイクルへ  
(プラスチック製  
容器包装)

ポイント!

汚れている「プラ」は、野菜や食器などを洗う時のすすぎ水を利用してさっとすすぎ、油汚れ等はティッシュ等で拭き取ればリサイクルが可能になります。納豆の容器は、水に浸けておくとネバネバが浮いて、汚れを簡単に落とせます。

## 危険! 発火事故に繋がります

プラスチック製容器包装に混入していた「リチウムイオン電池」を原因とする火災が、リサイクル工場で発生しました。混入した「リチウムイオン電池」は、破砕や圧縮する際に発火し、プラスチックに燃え移ることで大規模な火災につながります。大変危険なため絶対に入れないでください。

【リサイクル工場の火災写真-例-】

【発火原因となるリチウムイオン電池】



カメラ、携帯電話等の  
リチウムイオン電池



モバイル  
バッテリー



電子タバコ



スマート  
フォン



電気  
シェーバー など



出典：日本容器包装リサイクル協会

# 粗大ごみ

—有料・事前申し込み制—

大体积垃圾

대형쓰레기

Bulky(Oversized)  
Waste

収集日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

最大辺がおおむね

**30cm～220cm**

以内のもの

## 粗大ごみとは

家具、寝具、電化製品など1辺が30cmを超えるもの。

エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機(家電リサイクル品目に該当)、パソコンは粗大ごみでは収集できません。(P.17参照)

## 粗大ごみ受付センター

— 申込順のため、収集日のご希望に添えないことがあります —

電話

英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、  
タイ語、ベトナム語 対応!

《午前8時～午後7時》12月29日～1月3日を除く

**03-5296-5300**

インター  
ネット

英語、中国語、韓国・朝鮮語 対応!

《24時間受付》



【杉並区粗大ごみ受付センター】手続き申込サイト  
<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-suginami-tokyo-u/>

FAX

①住所 ②氏名 ③日中連絡がとれる電話番号・FAX  
番号 ④申込品目名・大きさ(高さ・幅・奥行き)・数量を  
記載してください。

《24時間受付》

**03-6880-5852**

チャット  
ボット

粗大ごみ受付  
【チャットボット】

チャット受付

料金検索もできます。

《24時間受付》



## 粗大ごみの出し方

①

### 粗大ごみ受付 センターへ申し込む

《電話、FAX、インターネット、  
チャットボットでお申し込みください。》

受付の際に、収集日・処理手数料・受付番号を  
お知らせします。

②

### 杉並区の「有料 粗大ごみ処理券」 を購入する

「有料粗大ごみ処理券」は区内の  
販売協力店、コンビニエンスス  
トア、スーパー等で購入できます。



③

### 各品目ごとに「有料粗大 ごみ処理券」を貼って 収集日の**午前8時まで** に出す

- 処理券には収集日と氏名または受付番号を記入
- 自宅の玄関、敷地の入り口など道路に面した場  
所にお出しください。
- スーツケース等は中身を空にしてください。  
取り外し可能な電池使用製品は電池を外してください。

## 自分で持ち込む場合(日曜日のみ。午前9時～午後4時)

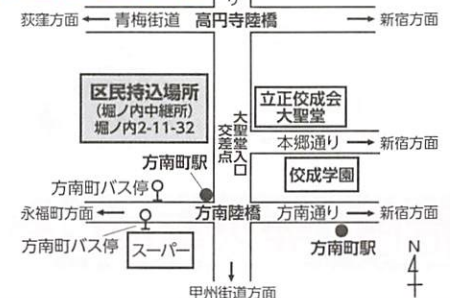
申し込み時に「持ち込み希望」と伝えてください。

電話またはFAXで受付します。

- 1回につき5点まで
- 1点につき一律400円
- 「有料粗大ごみ処理券」を貼り付けて指定の場所へ直接持ち込んで  
ください(右図)。当日免許証などで本人確認をいたします。

※ 申込順での受付のため、持ち込み日は希望に添えない場合があります。

### 粗大ごみ区民持込場所案内図



## 運び出しが困難な場合

運び出しが困難で身近な人などの協力が得られない、高齢者(65歳以上)や障害のある方の方のみの世帯の方は、申し込む前に管轄の清掃事務所にご相談ください。(ご相談から対応まで1ヵ月以上かかります。余裕を持ってご相談ください。)

## 手数料が免除になる場合

生活保護・児童扶養手当・特別児童扶養手当等を受給している方は、手数料が免除になります。粗大ごみ受付センターに電話でお申し出ください。

(申し出から、免除の手続き完了まで3週間程度かかります。余裕を持ってお手続きをお願いします。)



# 事業系ごみ・資源

企事业单位垃圾・资源  
사업계쓰레기  
Business Waste・Recyclables

収集日の朝8時  
までにお出し  
ください

**有 料**

## ●事業系ごみの処理は事業者の方の責任です。

事業活動から出るごみ・資源の処理は、法令により事業者が自らの責任で行うこととされており、廃棄物収集運搬許可業者に委託することが原則です。ただし、排出量が少なく、区の排出ルールを遵守できる場合に限り、「事業系有料ごみ処理券」を貼ることで、区の収集を利用できます。新規に排出される事業者は、管轄の清掃事務所 (P.21 参照) にご連絡ください。

- ごみ処理券を貼らずに区の収集に出された場合、区職員が訪問して説明や指導を行うことがあります。
- 事業活動から出る粗大ごみは、区では収集できません。廃棄物収集運搬許可業者に処理を委託してください。

※「廃棄物収集運搬許可業者」をお探しの場合は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課 (P.22 参照) にお問い合わせください。「一般廃棄物収集運搬許可業者」は、区ホームページにも掲載しています。

## 【事業系有料ごみ処理券の貼り方】

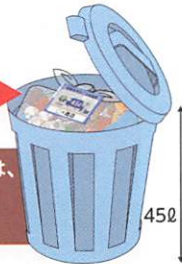
※事業系有料ごみ処理券には事業者名を記入します。

### ◆ごみや資源を入れた袋の容量にあったごみ処理券を貼ります。

シールには必ず事業者名を記入し、袋に貼ってください。



容器で出す場合は、容器の中の袋に貼ってください。



◆複数枚組み合わせることもできます。



### ガラスびん・缶・ペットボトル

種類ごとに中身の見える袋に入れて、袋の容量に見合ったシールを貼ってください。



資源用コンテナ、ペットボトル回収ネットは利用できません。

### ◆袋に入らないものは、直接、ごみ処理券を貼ります。

#### 段ボール

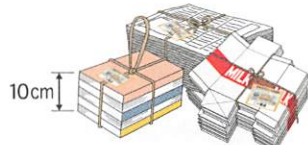
35×55×35cmの箱が基準



2枚につき、10L相当券を1枚貼ります。

#### 新聞・雑誌・雑がみ・紙パック

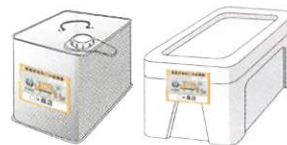
新聞は四つ折りの大きさが基準



高さ10cmにつき、10L相当券を1枚貼ります。

#### 一斗缶・発泡スチロール

18Lのかが基準/33×48×20cmの箱が基準



1個につき、10L相当券を1枚貼ります。

#### 蛍光管

120cmの長さが基準



2本につき、10L相当券を1枚貼ります。

事業活動から出るごみ・資源は、家庭から出るごみ・資源とは分けて、ごみ処理券を貼ります。



お店

家庭



## 《ごみ処理券取扱所と金額のご案内》

区内のコンビニエンスストアなど、左のステッカーのあるお店でお買い求めください。

種類	つづり	金額
小・10L相当券	10枚	870円
中・20L相当券	10枚	1,740円
大・45L相当券	10枚	3,910円
特大・70L相当券	5枚	3,045円



杉並区

# 分別に迷うもの



最大辺がおおむね**30cmを超えるもの(220cm以内)**は**粗大ごみ**です。

50音	品目	種別	50音	品目	種別	50音	品目	種別		
あ	油(液状のもの)	拠点回収	し	シュレッダーくず	可燃	は	バット(野球用)	粗大		
	油(固めたもの)	可燃		消火器	収集不可		発泡スチロール	プラ		
	アルバム	可燃		食品用保存袋・容器	可燃		花火(水に浸す)	可燃		
	アルミホイール	不燃		除湿剤容器(水を捨てる) (シートタイプは可燃)	プラ		刃物類(厚手の紙等に包む)	不燃		
い	石	収集不可	す	食器類(ガラス製・陶磁器)	不燃	ひ	ハンガー(金属製・針金)	不燃		
	一斗缶(菓子類)	かん		食器類(プラスチック製)	可燃		ハンガー(プラスチック製・木製)	可燃		
	一斗缶(食用油・オイル・塗料) (中身を使い切る)	不燃		スーツケース	粗大		ビデオテープ	可燃		
	衣類	可燃 拠点回収		砂	収集不可		ビデオデッキ	粗大		
う	植木鉢(プラスチック製)	可燃	た	スプレー缶	不燃	ふ	布団	粗大		
	植木鉢(素焼き・陶器製)	不燃		スポンジ	可燃		布団カバー(裁断する)	可燃		
え	園芸用支柱	粗大		て	炭(活性炭)		可燃	へ	ブロック	収集不可
	おもむつ(汚物はトイレに流す)	可燃			体温計(水銀使用)		拠点回収		風呂のふた	粗大
お	温度計(水銀使用)	拠点回収	か		体温計(電子)	不燃	ほ		ペットのトイレシート	可燃
	カーテン(裁断する)	可燃			体重計	不燃			ヘルメット	可燃 粗大
か	カード類	可燃		つ	タイヤ(自動車・オートバイ)	収集不可		ま	ペンキ	収集不可
	カーボン紙	可燃			タイヤ・チューブ(自転車)	可燃			み	便座
	貝殻	可燃	タイヤチェーン(金属製) (収納ケースを含む場合は粗大)		不燃	ホース(裁断する)	可燃			
	懐中電灯	不燃	タイヤチェーン(金属製以外) (収納ケースを含む場合は粗大)		可燃	ホースリール	粗大			
	カイロ	不燃	卓上コンロ	不燃	ボール(各種スポーツ用)	可燃				
	傘	不燃	て	脱臭剤容器(中身を捨てる) (中身と分離できないものは可燃)	プラ	ポット(魔法瓶)	不燃			
	カセットボンベ	不燃		と	杖	粗大	ポリタンク(最大辺30cm以上)	粗大		
	紙コップ・皿	可燃			ぬ	土	収集不可	保冷剤	可燃	
	紙パック飲料用(裏が白いもの)	古紙				テニスラケット	粗大	マッチ(水に浸す)	可燃	
	紙パック飲料用(裏がアルミのもの)	可燃	電気カーペット			粗大	マグネットシート	不燃		
	ガムテープ(紙・布・ビニール製)	可燃	電気コード	不燃 拠点回収		窓付き封筒(窓は外す)	古紙			
	ガラス製品(耐熱性を含む)	不燃	電球(購入時のケースか紙に包む)	不燃	ミシン	粗大				
	革製品(かばん・靴・服など)	可燃	電池(乾電池・リチウム一次電池)	不燃	密閉保存容器(プラスチック製)	可燃				
	緩衝材(気泡緩衝材など)	プラ	電池(充電式(二次)電池)	収集不可	毛布	粗大				
	乾燥剤(脱酸素剤を含む)	不燃	電池(ボタン電池)	収集不可	物干し竿・物干し台	粗大				
	木の枝・幹(直径10cm・長さ50cmまで)	可燃	と	灯油	収集不可	薬品(農薬・劇薬)	収集不可			
薬の錠剤シート(中身を出す)	プラ	ね		トースター	不燃 粗大	ライター	不燃			
靴	可燃			塗料	収集不可	ラップの芯	古紙			
蛍光灯・管	不燃			塗料のスプレー缶	不燃	レコード盤	可燃			
化粧品のびん	びん		ぬ	ぬいぐるみ	可燃 粗大	レシート(感熱紙)	可燃			
ゴルフクラブ・バッグ	粗大	ね		粘土(紙製・油製)	可燃	レンガ	収集不可			
コンクリート片	収集不可			は	バインダー(プラスチック製)	可燃	ろ	ロープ・梱包紐(裁断する) (麻・ポリエステル製)	可燃	
シーツ(裁断する)	可燃				バケツ(金属製)	不燃 粗大				
CD・CDケース	可燃		バケツ(プラスチック製)		可燃 粗大					
湿布薬	可燃	バッテリー	収集不可							
自転車カバー(裁断する)	可燃	ぬ	ぬいぐるみ	可燃 粗大						
写真	可燃		ぬいぐるみ	可燃 粗大						
砂利	収集不可	ぬいぐるみ	可燃 粗大							



区公式ホームページもご参照ください。



可燃 …P.2 不燃 …P.3 古紙 …P.4 ペットボトル …P.5 びん・かん …P.6 プラ …P.7 粗大 …P.8 拠点回収 …P.14-15 収集不可 …P.16-17

分別に迷ったら、管轄の**清掃事務所**または**ごみ減量対策課**へ相談してください。

# イラストで解説

### 弁当・カップ麺容器

少量の油ならOK  
プラスチック

中身・汚れが取り除けないものは  
可燃ごみ

### ペットボトル

取り切れないリングは  
本体につけたまま出してください

キャップ・ラベルは すすいで  
プラスチック ペットボトル

※リサイクルルートが異なるためです

### ティッシュの箱

フィルム 箱

フィルム部分 箱  
プラスチック 古紙

### 使い捨てカイロ

外袋 中身

プラスチック 不燃

### お菓子の袋

お菓子の袋は  
軽くはたいて  
残りかすをとる  
プラスチック

※袋の中が銀色でも  
プラマークがあれば出せます

### 詰め替え用 パック・容器

詰め替え用

クリーナー

中身をすすいでプラスチックへ

### ビニール・ 発泡スチロール入り 段ボール

分けて出して  
ください

プラスチック 古紙

### プラスチック製の 卵パック

プラスチック 可燃ごみ

### プラスチック容器類の 剥がせないシール

そのまま  
プラスチックへ

※はがせた場合の紙製シールは  
可燃ごみへ

### ワンウェイ プラスチック

スプーン  
の袋

プラスチック  
製品

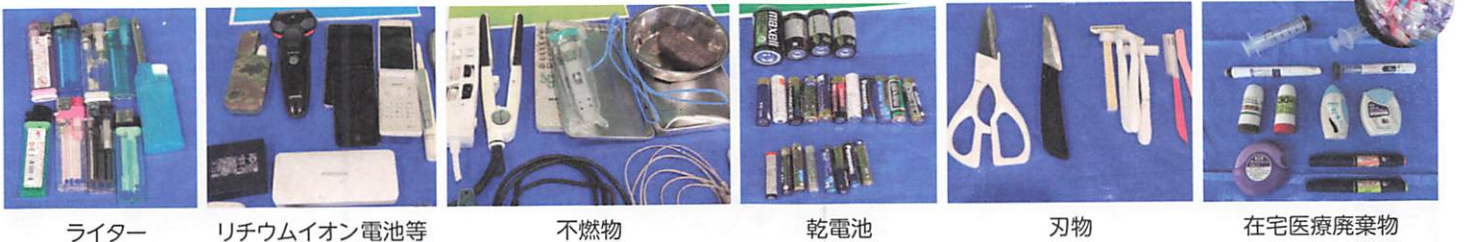
プラスチック 可燃ごみ



## 正しい分別にご協力を!

ごみ資源の中にはリチウムイオン電池のほかにも、正しく分別されずに危険物が混入していることがあります。収集作業員や選別作業員のケガや事故の原因になりますので、正しい分別のルールを守りましょう。

### 【プラスチック製容器包装に混入していた危険物】



- 不燃ごみに、スプレー缶とライターが同じ袋で出された事が原因で、清掃車両の火災が発生!
- 古紙やプラスチック製容器包装にリチウムイオン電池が混入し、資源化中間処理施設で火災が発生!

収集日だけでなく排出ルールも確認し、安全なごみ・資源の収集にご協力ください。

# 資源のゆくえ

※リサイクル手法や再商品化されたものは一例です。



## 回収



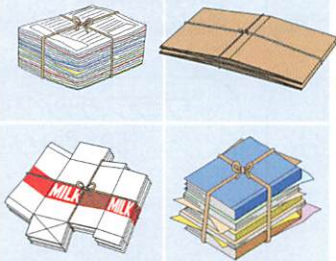
## 選別

機械や人の手によって  
異物を除去します

## ざん さ 残渣

資源として  
リサイクルできない異物

### 古紙

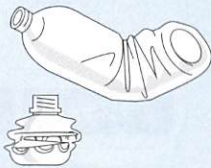


ファイル

音の出る絵本

ピザの箱やアルミパック、詰め物の紙など  
リサイクルに適さないもの

### ペットボトル



スプレー缶

注射針

びん・かんなどペットボトル以外のものや、  
異物が入ったペットボトル

### びん

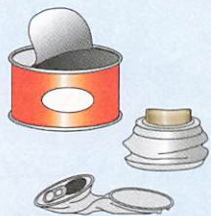


ガラス製品

陶磁器

中身の入ったままのびん、飲食用・  
化粧品以外のびん

### かん



磁石にくっつくスチール缶

磁力を使い、アルミ缶と  
スチール缶に分別します



びんだけでなく、ガスボンベや  
薬品の缶など飲食用以外のかん

### プラスチック製 容器包装



ペットボトルや食品トレイ  
などはスーパーなどの店舗  
回収も利用しよう!



排出された資源はすべて  
人の手で異物を取り  
除いているんだね。



小型扇風機、キーボード、コード類、  
イヤホンなどの電子機器



リサイクルにもたくさんのエネルギーが必要なんだ!

みんなの正しい分別で作業効率がアップ!  
無駄なく環境に優しいリサイクルになるね。



## 圧縮 破碎

運搬やリサイクルがしやすいように圧縮や破碎を行います



品目ごとに圧縮・梱包します

## 再商品化

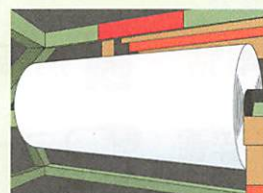
品目ごとにリサイクル工場  
再商品化を行います



機械で繊維状にほぐされる様子

水の入った機械で繊維状にほぐして  
漂白した後、薄く広げて乾燥させます

## リサイクル製品



ぼくは  
紙パック6枚  
でできるよ!



乾燥させた紙を巻き取って再生紙の完成です。  
その他にも新聞紙やトイレトーパー、  
段ボールなどにリサイクルされます



破碎されたペットボトルの山

圧縮後、破碎施設に運び、  
細かく破碎します



プリフォーム

破碎したペットボトルを化学的に  
分解した後、プリフォームと呼ばれる  
ペットボトルの原形を作ります



ペットボトルから  
ペットボトルに  
生まれ変わったよ!



プリフォームに熱を加えて膨らませると  
ペットボトルの完成です。その他にも  
卵パックや繊維などにリサイクルされます



茶色いびんの破碎

びんは破碎して  
コンテナに入れて運搬します



破碎したびんを溶かした後、  
びんの形に再形成します



舗装用  
資材



再利用可能なびん  
(リターナブルびん)  
は殺菌、洗浄されて  
再利用されます



分別したアルミ缶、スチール缶を  
圧縮します



固められた缶の塊



引き延ばされた缶

出典：アルミ缶リサイクル協会

アルミ缶もスチール缶もそれぞれ溶かし  
固め、圧力を加えて引き延ばします



製缶工場では整形し、  
アルミ缶・スチール缶の完成です  
その他にも、鉄板や鉄筋にリサイクルされます



細かくしたプラスチック

細かく粒上にした後、溶かし固めたり、  
コークス炉に投入し加熱します



コークス炉ガス

出典：日本容器包装リサイクル協会

プラスチック製容器や園芸用資材に  
リサイクルされたり、  
プラスチックなどの化学原料や、  
発電のための燃料にリサイクルされます

危険物が混入していると、  
作業員のケガや発火事故等  
の原因になってしまうよ。



# 区立施設で行う 拠点回収

各回収拠点の詳細は  
P.22をご確認ください。  
直接窓口にお持ちください。

## 使用済み小型家電 (15品目)

使用済み小型家電に含まれる希少金属や有用金属を再利用するため、以下の**15品目**を回収しています。

### 回収品目



### 注意事項

- 対象品目(15品目)以外は回収できません。不燃ごみでお出しください。
- 対象品目であっても、最大辺30cmを超えるものは粗大ごみです。
- 携帯電話などの個人情報情報は消去してください。SDカードなどの記録媒体は取り除いてください。

区では、回収した使用済み小型家電を就労準備訓練生などが選別・一部品目の分解作業を行い、国が認定した再資源化事業者へ引き渡しています。

## 家庭用 廃食用油 飼料、せっけん、バイオディーゼル燃料などにリサイクルされます。

**回収できる油** 家庭から出る廃食用油。サラダ油、ごま油、オリーブ油など(未開封の賞味期限切れも可)

**回収できない油** 飲食店などから出る業務用食用油、灯油やエンジンオイルなどの鉱物油

油は冷めてから**ふたのできる容器**に入れて、容器ごと回収拠点に持ち込み直接職員に手渡してください。(びんは持込不可)



## 使用済みインクカートリッジ

メーカー4社(キャノン、エプソン、ヒューレット・パカード、ブラザー)と郵便局が実施している里帰りプロジェクトに区も協力しています。

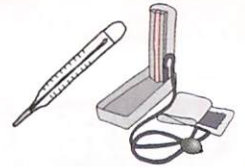
- 上記メーカー4社以外のものは回収できません。
- コピー機やプリンターのトナーは回収できません。



# 水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計

環境汚染や健康被害を防止するため、区では水銀含有廃棄物の適正処理を行っています。  
回収拠点にお持ちいただくか、清掃事務所にご連絡ください。

(水銀を含む体温計や蛍光管等が可燃ごみに混入すると、清掃工場の焼却炉が停止し、  
復旧に多大な費用と時間を要します。)



## フードドライブ

未利用食品を回収します。～食品ロスの削減にもつながります

家庭で使いきれない食品(未利用食品)を集め、福祉団体や施設など必要な方に提供しています。

### 受付ける食品の条件

- 未開封で、包装・外装が破損していないもの
- びん詰でないもの
- 冷蔵・冷凍が必要でないもの
- 医薬品(経腸栄養剤等)でないもの
- 賞味期限が**2か月以上**あり、明記されているもの(国産米、塩等を除く。)
- 国産米は精米日からおおむね1年以内で、密閉されたもの
- 商品説明に日本語の表記があるもの

たくさん  
もらって  
余っている…



賞味期限までに  
食べきれそうにない…

(受付できません)



アルコール類

## 衣類

古着として着用できるきれいな衣類をお出してください。

**日時** 毎月第2土曜日 午前10時～正午(時間厳守)

**雨天中止**(雨に濡れると再利用できないため、雨天中止にご理解ください。)

雨天中止にかかわる問い合わせは、回収日当日の午前9時以降にすぎなみ環境ネットワークにお問い合わせください。 ※各施設の行事等により、中止となる場合があります。

**回収拠点** 回収拠点一覧(P.22)に記載の施設の屋外で実施します。  
施設への問い合わせや回収時間以外の持ち込みはご遠慮ください。

**出し方** 洗濯し、たたんで、重ねて、**中身の見える袋**に入れてください。

**出せないもの** 汚れた・濡れた・破れた衣類、制服、タオル、カーペット、毛布、はぎれ、事業活動に伴うものなど  
※衣類以外のものは入れないでください。



## 資源の集団回収

にご参加ください。

集団回収は、地域の団体(町会・自治会、PTA、集合住宅など)が資源を持ち寄り、回収業者に直接引き渡すという、**自主的な資源の回収活動**です。(既に活動している団体に参加することもできます。)

区は、回収量に応じて報奨金を支払い、活動を支援しています。

**回収資源(品目)** 古紙・リターナブルびん・かん・布類

**報奨金** 回収量1kgあたり6円(町会・自治会は7円)

**登録要件** 2世帯以上 登録手続きの詳細は、すぎなみ環境ネットワークにお問い合わせください。



NPO法人 **すぎなみ環境ネットワーク**

<http://www.ecosuginet.jp/>

午前9時～午後5時 水曜・年末年始を除く

☎ 03-5941-8701

FAX 03-3331-5212



# 区では収集できません

## 小型充電式(二次)電池

一般社団法人JBRCがリサイクル事業として回収を行っています。  
区内の電気店やスーパーマーケットなどの回収協力店にある「小型充電式電池リサイクルボックス」に入れてください。区立施設(P.22 参照)にも設置しています。

3つの矢印の「リサイクルマーク」が目印



Ni-Cd

ニカド電池

電動工具



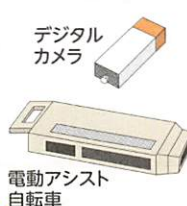
コードレス  
テレホン



Ni-MH

ニッケル水素電池

デジタル  
カメラ



電動アシスト  
自転車



Li-ion

リチウムイオン電池

ノートパソコン



モバイル  
バッテリー

ビデオカメラ

接続部にビニールテープ等  
を貼り、絶縁してください。



回収協力店の場所・対象電池など、下記ホームページで検索することができます。

【一般社団法人JBRC】 <https://www.jbrc.com>

☎03-6403-5673 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)



※携帯電話の電池はJBRCの回収対象ではありませんのでご注意ください。

## ボタン電池

回収協力店の窓口または回収缶へ

一般社団法人電池工業会が、回収缶を設置・回収しています。缶に電池を入れる前に必ずお店の方に確認してください。投入口に入らない電池は対象外です。

回収協力店の場所・対象電池など、下記ホームページで検索することができます。

【ボタン電池回収推進センター】 <http://www.botankaishu.jp>

コールセンター ☎0120-266-205 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)



※テープで  
絶縁して  
お持ちください。

## 有害物、危険物など

有害物、危険物、引火性のある物、著しく悪臭を発生する物、土や石などは、ごみとして収集できません。購入店や製造業者にお問い合わせするか、専門処理業者に処理をご相談ください。専門処理業者は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課(P.22 参照)でご案内します。

土・砂・石・レンガ・ブロック



塗料・溶剤



農薬・劇薬



石油・灯油・油



耐火金庫



消火器



タイヤ



バッテリー



ピアノ





## 家電リサイクル品目

「特定家庭用機器再商品化法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。

申込先

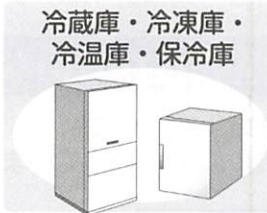
製品を購入または買い替えをする販売店または

「家電リサイクル受付センター」 <https://kaden23rc.jp>



☎0570-087200 (ナビダイヤル) 月～金曜日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

回収にかかる費用  
リサイクル料金  
+  
収集運搬料金



## 家庭用パソコン

「資源有効利用促進法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。

申込先

### ●各パソコンメーカーのお申し込み窓口

PCリサイクルマークがついている場合は、リサイクル料金はかかりません。手続き等の詳細は、各メーカーにご確認ください。

●回収するメーカーがない(自作PCやメーカー廃業等)場合は、

「パソコン3R推進協会」 <https://www.pc3r.jp/>



またはお電話にてお問い合わせください。☎03-5282-7685 月～金曜日 午前10時～午後5時(年末年始を除く)

リサイクル料金、手順等の詳細もこちらでご確認ください。(上記ホームページから各メーカーの窓口ページもご覧になれます。)

※キーボード、マウス、スピーカーなど、購入時の付属品も一緒に出せます。

プリンター、スキャナなどの周辺機器は含みません。粗大ごみとなります(30cmを超えないものは不燃ごみ)。

●小型家電リサイクル法認定事業者

「リネットジャパンリサイクル(株)」による宅配便回収

[全メーカー対応] <https://www.renet.jp/>

問い合わせ ☎0570-085-800 午前10時～午後5時(年末年始を除く)



《宅配便回収の概要》

①インターネットから申し込む ②段ボールに詰める ③宅配業者が希望日時にご自宅から回収

※他の小型家電、プリンターなどの周辺機器も一緒に出せます。

※パソコンを含む段ボール1箱分(3辺の合計が140cm・重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。

[区は、国が認める認定事業者のうち、唯一小型家電の宅配便回収に取り組みリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、区民サービスの向上と再資源化を推進しています。]



## 在宅医療から出る使用済み注射針

在宅医療に伴い家庭から排出されたもので、感染の恐れのあるものや鋭利なものは安全な処理をしてください。

### 使用済み注射針は処方を受けた薬局または医療機関へ

杉並区薬剤師会では、注射針を購入した「使用済み注射針回収薬局」の標示(右図1)がある薬局で回収しています。標示のない薬局で購入された場合は、保管容器(右図2)に入れて保管し、購入先にご相談ください。

チューブ類・カテーテル類・バッグ類についての留置針の処理方法は、医療機関(担当医・かかりつけ医・看護師など)にご確認ください。



# 清掃事務所からのお知らせ



こんなときは・・・

管轄の清掃事務所に  
相談してね!

## 臨時ごみ

### 大量にごみを出す場合

家庭で45ℓの袋で4袋以上のごみを出す場合は、臨時ごみとなり予約制で全て有料です。

## ふれあい指導

### ごみ出しのルールが守られていない

ごみや資源の出し方が守られていない場合、  
条例に基づき排出調査・指導・助言を行っています。



## ふれあい収集

### 集積所まで持ち出せない

身近な人などの協力を得られない高齢者(65歳以上)や障害のある方のみの世帯に対し、  
戸別に収集しています。

※現在のごみの排出状況等を確認した上で、お断りする場合があります。

## 粗大ごみの 運び出し収集

### 粗大ごみを屋外に運び出せない

身近な人などの協力を得られない高齢者(65歳以上)や障害のある方のみの世帯に対し、  
運び出し収集しています。

※引っ越しなど一度に大量にお出しになる時や急なお申し出の時には、お断りする場合があります。

## 動物死体(25kg未満が対象)の引き取り

1頭につき3,100円で引き取ります。引き取った動物は合同火葬後、埋葬します。飼い主がわからない場合は清掃事務所にお問い合わせください。

## 集積所のカラス対策

### ふた付き容器

カラス対策に最も効果があるのは、ふたつきの容器で出すことです。  
(容器使用の際もごみは袋に入れてください。)



### カラスネット

ネットを適正に管理できる方に配布しています。  
配布場所はP.22をご覧ください。  
全体を包み込むように使うと効果的です。



【小】1.5×2m(目安2世帯～)

【中】2×3m(目安5世帯～)

【大】3×4m(目安10世帯～)

### 折り畳み式防鳥用ボックス

ボックスが適正に管理できる方に配布しています。  
ごみの収集後は速やかに畳んで片づけてください。  
(配布・設置には条件があります。)



※申込から設置・交換までに3か月程度かかります。

【小】120×66×60cm(目安5世帯～)

【大】180×66×60cm(目安10世帯～)

カラスネットの交換、折り畳み式防鳥用ボックスの申込は管轄の清掃事務所へお問い合わせください。

# 集積所の利用や管理について

区では、原則集積所を利用した収集  
です。

集積所はご利用する**皆さんの共同管理**  
となりますので、よく話し合いのうえ、  
お使いください。

適正に分別されていないごみ・資源は、  
収集することができず、警告シールを  
貼り集積所に残すことになります。

分別・ごみ出しのルールを守り皆さん  
で気持ちよくご利用ください。

なお、集積所に関するご相談等は管轄  
の清掃事務所（P.21参照）までご連絡  
ください。



集積所をキレイに  
ご利用いただき  
ありがとうございます。

—きれいな状態—



—カラスに荒らされた例—



—分別されず、残されたごみの例—



汚い集積所はカラスなどの動物  
に荒らされます。  
前日のごみ出しは控えましょう。

このようなシールが貼られます(イメージ)

## 不法投棄は犯罪です



No!

区では、私道や私有地に不法投棄された廃棄物を撤去することはできません。所有者(管理  
者)が自ら処分することとなります。駐車場や空き地などは、日ごろから不法投棄されな  
いよう、適正に管理しましょう。

【廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条、25条及び32条】

不法投棄をしている人を見かけたら、車のナンバーなどを控えて警察に通報して  
ください。

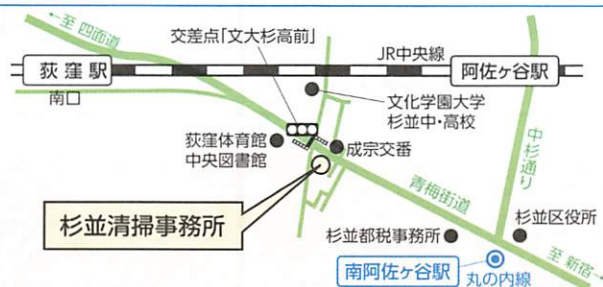


★不法投棄を見つけたら下記にご連絡ください。

不法投棄を見つけた場所	管理者(連絡先)
ごみ集積所	管轄の清掃事務所(P.21参照)
区道・河川(区域) 自転車・バイク	杉並土木事務所 都市整備部管理課自転車活用推進係 ☎ 03-3315-4178 ☎ 03-5307-0735(直通)
区立公園・児童遊園	みどり公園課 南公園緑地事務所 北公園緑地事務所 ☎ 03-3304-0521 ☎ 03-3396-5261
都道	東京都第三建設事務所 ☎ 03-3387-5144
国道(甲州街道)	国土交通省東京国道事務所 代々木出張所 ☎ 03-3374-9451

※自転車の防犯登録がある場合は、警察に一報をお願いします。

清掃事務所所在地



杉並清掃事務所 成田東5-15-20



杉並清掃事務所 方南支所 方南1-3-4

# 荒天時や地震などの大規模災害時はどうなるの？

## ●荒天時（台風・強風、大雨・突発的な豪雨、積雪など）の場合

強風等により、ごみ・資源が飛散するなど、安全にごみを出すことができない場合は、次回の収集日に出すようご協力をお願いします。

また、収集している場合でも、荒天時は通常よりも収集時間が大幅に乱れたり、安全に収集作業を継続できない場合には、やむを得ず途中で止める場合もあります。あらかじめ、ご了承ください。なお、中止・休止となる場合は、区公式ホームページやスマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」等でお知らせします。



## ●地震など大規模災害時の場合

大規模災害時は、ごみ収集を一時的に休止する場合があります。数日間のごみを自宅で保管いただくことがあります。ごみ収集再開後は、腐敗しやすい可燃ごみを優先して収集します。急いで捨てる必要のないごみは、できる限り自宅等で保管してください。

また、災害により家具や家電等の家財が廃棄物となった片づけごみを円滑に処理するには分別の徹底が必要です。

分別・排出方法は区ホームページ、スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」、公共施設や掲示板への貼り出し、防災無線など多様な手段を用いてお知らせします。

🕒 日頃からの備えとして、家の周りや中にある不要なものを処分することが、災害廃棄物を少なくするだけでなく、避難経路の確保に繋がります。



# ご活用ください ~ ネットやアプリの便利ツール ~

## ●杉並区公式LINE

杉並区公式LINEの「ごみ・資源」のメニューからは、ごみの出し方や収集カレンダー、粗大ごみの申込ができます。



杉並区公式LINEは  
コチラから！

【区公式LINE】



## ●スマートフォン用アプリ 「なみすけのごみ出し達人」



ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができます。日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語に対応しています。



【iOS用】



【Android用】



捨てる前にご利用ください！

「リサイクルひろば高井戸」 ☎ 03-3331-4360

家庭から要らなくなった生活雑貨や食器、衣料品などの寄付を受け、必要とする人に安くお売りするリユースショップです。まだ使える品物を再利用することで資源の有効活用やごみの減量に役立っています。詳細はお問い合わせください。

使えるものは  
リサイクル！



# ごみ・資源の収集曜日一覧

# Schedule for collecting waste and recyclables

町名 Town		可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	古紙 ペットボトル Papers/ PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic	町名 Town	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	古紙 ペットボトル Papers/ PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic			
あ	阿佐谷北 Asagayakita	1~6 丁目 Wed Sat	水・土	第1・3 Mon	月 Mon	金 Fri	清水 Shimizu	1・2 丁目 Tue・Fri	火・金	第1・3 Wed	水 Wed	木 Thu	
	阿佐谷南 Asagayaminami	1~3 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Mon	月 Mon	金 Fri		3 丁目 Tue・Fri	火・金	第2・4 Wed	水 Wed	木 Thu	
	天沼 Amanuma	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第1・3 Wed	水 Wed	木 Thu		下井草 Shimoigusa	1 丁目 Tue・Fri	火・金	第1・3 Mon	月 Mon	木 Thu
い	井草 Igusa	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第2・4 Wed	水 Wed	木 Thu	2~5 丁目 Tue・Fri		火・金	第2・4 Wed	水 Wed	木 Thu	
		4・5 丁目 Tue Fri	火・金	第2・4 Sat	土 Sat	月 Mon	下高井戸 Shimotakaido	1~4 丁目 Mon・Thu	月・木	第1・3 Wed	水 Wed	土 Sat	
い	和泉 Izumi	1 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Fri	金 Fri	火 Tue		5 丁目 Mon・Thu	月・木	第2・4 Sat	土 Sat	水 Wed	
		2~4 丁目 Wed Sat	水・土	第1・3 Fri	金 Fri	火 Tue	せ	善福寺 Zempukuji	1~3 丁目 Mon・Thu	月・木	第1・3 Fri	金 Fri	水 Wed
う	今川 Imagawa	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第2・4 Sat	土 Sat	月 Mon			1~4 丁目 Tue・Fri	火・金	第1・3 Sat	土 Sat	月 Mon
		4 丁目 Tue Fri	火・金	第1・3 Sat	土 Sat	月 Mon	た	高井戸西 Takaidonishi	1 丁目 Mon・Thu	月・木	第1・3 Tue	火 Tue	土 Sat
う	梅里 Umezato	1 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Tue	火 Tue	金 Fri			2・3 丁目 Mon・Thu	月・木	第2・4 Tue	火 Tue	土 Sat
		2 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Mon	月 Mon	金 Fri	な	高井戸東 Takaidohigashi	1~4 丁目 Mon・Thu	月・木	第1・3 Sat	土 Sat	水 Wed
え	永福 Eifuku	1~4 丁目 Mon Thu	月・木	第2・4 Wed	水 Wed	土 Sat			成田西 Naritanishi	1・2 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Thu	木 Thu
		お	大宮 Ōmiya	1・2 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Tue	火 Tue	金 Fri		3・4 丁目 Wed Sat	水・土	第1・3 Thu	木 Thu
か	萩窪 Ogikubo			1~5 丁目 Wed Sat	水・土	第1・3 Thu	木 Thu	火 Tue	に	成田東 Naritahigashi	1~5 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Thu
		か	上井草 Kamligusa	1・2 丁目 Tue Fri	火・金	第2・4 Sat	土 Sat	月 Mon			は	西萩北 Nishioigikita	1・2 丁目 Mon・Thu
か	上萩 Kamioji			3・4 丁目 Tue Fri	火・金	第1・3 Sat	土 Sat	月 Mon	3~5 丁目 Mon・Thu	月・木			第1・3 Sat
		こ	上高井戸 Kamatakaido	1 丁目 Wed Sat	水・土	第1・3 Thu	木 Thu	火 Tue	ほ	西萩南 Nishioiginami	1~4 丁目 Mon・Thu	月・木	第1・3 Fri
こ	久我山 Kugayama			2~4 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Fri	金 Fri	月 Mon			1~4 丁目 Mon・Thu	月・木	第2・4 Sat
		こ	高円寺北 Kōenjikitani	1~3 丁目 Mon Thu	月・木	第1・3 Tue	火 Tue	土 Sat	ま	方南 Hōnan	1・2 丁目 Wed Sat	水・土	第2・4 Fri
こ	高円寺南 Kōenjiminami			1~3 丁目 Mon Thu	月・木	第1・3 Tue	火 Tue	土 Sat			堀ノ内 Horinouchi	1~3 丁目 Wed Sat	水・土
		こ	高円寺北 Kōenjikitani	1 丁目 Tue Fri	火・金	第1・3 Mon	月 Mon	木 Thu	み	本天沼 Honamanuma	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第1・3 Wed
こ	高円寺南 Kōenjiminami			2~4 丁目 Tue Fri	火・金	第1・3 Thu	木 Thu	月 Mon			も	松ノ木 Matsunoki	1~3 丁目 Wed Sat
		こ	高円寺南 Kōenjiminami	1・5 丁目 Tue Fri	火・金	第1・3 Mon	月 Mon	木 Thu	わ	南萩窪 Minamioigikubo			1~4 丁目 Mon・Thu
こ	高円寺南 Kōenjiminami			2~4 丁目 Tue Fri	火・金	第2・4 Thu	木 Thu	月 Mon			も	宮前 Miyamae	1・4・5 丁目 Mon・Thu
		こ	高円寺南 Kōenjiminami	2~4 丁目 Tue Fri	火・金	第2・4 Thu	木 Thu	月 Mon	も	桃井 Momoi			2・3 丁目 Mon・Thu
こ	高円寺南 Kōenjiminami			1~4 丁目 Tue Fri	火・金	第2・4 Tue	土 Sat	月 Mon			わ	和田 Wada	1~3 丁目 Tue Fri

管轄の清掃事務所



杉並清掃事務所 成田東 5-15-20 ☎03(3392)7281 FAX 03(3392)0940  
杉並清掃事務所 方南支所 方南 1-3-4 ☎03(3323)4571 FAX 03(3323)5171

※祝日やお盆も通常通り収集します。  
 ※年末年始(12/31~1/3)は収集を休止します。休止期間を変更する場合は、12月の広報すぎなみや区ホームページなどでお知らせします。

★使用している集積所の地域とお住まいの地域が異なる場合はご注意ください。

# 問い合わせ先、回収拠点・配布場所一覧

問い合わせ先電話番号もしくは持ち込み場所		拠点回収						用品等配布			
		フードドライブ	小型充電式電池	廃油用油	インクカートリッジ	小型家電15品目	水銀	衣類	カレンダー(含む外国語版)	古紙回収袋	カラスネット
		P.15	P.16	P.14	P.14	P.15	P.15		P.4	P.18	
★掲載内容に関するお問い合わせは、 <b>問い合わせ先</b> にご連絡ください。 回収拠点・配布場所へのお問い合わせ、利用・受付時間外の回収品の持ち込みはご遠慮ください。											
★衣類の拠点回収は、毎月第2土曜日各施設の屋外で実施します。 (雨天中止)											
★各施設の詳細は、 <b>区ホームページ・区図書館ホームページ</b> をご覧ください。 (窓口受付時間・休業日・年末年始のお休み等は、各施設ごとに異なります。)											
<b>杉並清掃事務所</b> 電話：03-3392-7281 【窓口受付時間】午前8時30分～午後5時 【休業日】日曜、年末年始		●	●	●	●	●	●		●	●	●
<b>杉並清掃事務所 方南支所</b> 電話：03-3323-4571 【窓口受付時間】午前8時30分～午後5時 【休業日】日曜、年末年始		●	●	●	●	●	●		●	●	●
<b>杉並清掃事務所 高円寺車庫</b> 電話：03-3317-6771 【窓口受付時間】午前8時30分～午後4時 【休業日】日曜、年末年始		●	●	●	●	●	●		●	●	●
<b>ごみ減量対策課</b> (区役所西棟7階) 電話：03-3312-2111(代表) 【窓口受付時間】午前8時30分～午後5時 【休業日】土曜、日曜、祝日、年末年始		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>環境活動推進センター</b> (リサイクルひろば高井戸) 電話：03-5336-7352		●	●	●	●	●	●				
区民センター	阿佐谷地域区民センター 阿佐谷北 1-1-1	●	●	●	●						
	井草地域区民センター 下井草 5-7-22	●	●	●	●		●				
	永福和泉地域区民センター 和泉 3-8-18	●	●	●	●		●				
	西荻地域区民センター 桃井 4-3-2	●	●	●	●		●				
	高円寺地域区民センター 梅里 1-22-32 セシオン杉並	●	●	●	●		●				
	高井戸地域区民センター 高井戸東 3-7-5 高井戸市民センター	●	●	●	●						
区民事務所	井草区民事務所 下井草 4-30-2								●	●	●
	永福和泉区民事務所 和泉 3-8-18 永福和泉地域区民センター3階								●	●	●
	荻窪区民事務所 上荻 1-2-1 Daiwa 荻窪タワー2階								●	●	●
	西荻区民事務所 西荻南 3-5-23								●	●	●
	高円寺区民事務所 梅里 1-22-32 セシオン杉並1階								●	●	●
	高井戸区民事務所 高井戸西 2-1-26 京王リトナード高井戸2階								●	●	●
図書館・図書サービスセンター	柿木図書館 上井草 1-6-13				●	●				●	
	中央図書館 荻窪 3-40-23				●					●	
	阿佐谷図書館 阿佐谷北 3-36-14				●					●	
	今川図書館 今川 4-12-10				●					●	
	永福図書館 永福 3-51-17				●					●	
	下井草図書館 下井草 3-26-5				●					●	
	高井戸図書館 高井戸東 1-28-1				●					●	
	西荻図書館 西荻北 2-33-9				●					●	
	方南図書館 方南 1-51-2				●					●	
	南荻窪図書館 南荻窪 1-10-2				●					●	
	高円寺図書館 高円寺南 2-40-24									●	
	成田図書館 成田東 3-28-5									●	
	宮前図書館 宮前 5-5-27				●			●	●	●	
桜上水北図書サービスコーナー 下高井戸 1-24-15								●	●		
区民集会所等	高円寺北区民集会所 高円寺北 3-25-9									●	
	方南会館 和泉 4-42-5						●				
	コミュニティふらっと本天沼(旧日本天沼区民集会所) 本天沼 2-12-10							●			