



ほっと一息しませんか？



福祉 ほんでも相談会

肩の荷おろしませんか

悩みや不安、どこに相談したらいいかわからないこと、誰かに聞いてもらいたいことお話しにきませんか。



声を聞かせてください

やってみたいこと、興味のあること、地域にあったらいいなを聞かせてください。

日程

12/18 木 1/9 金

2/19 木 3/13 金

時間

11:30-13:00

予約不要

相談無料

会場

セッション杉並 1階談話コーナー
(杉並区梅里1-22-32)

相談会のとなりでほっと一息

※ご購入いただかなくても相談できます

障害や難病を抱える方々が自分のペースで働ける環境を提供する就労継続支援B型の事業所がデザートやパンを販売しています。ほっと一息しながらお話しませんか？

12月と2月

どんまい福祉工房

卵にこだわったプリンやサクサク香ばしいクッキーを販売しています。



1月と3月

すだちの里すぎなみ

お惣菜パンを中心にいろいろな種類のパンを販売しています。※写真はイメージです



地域福祉コーディネーターとは…

地域の生活課題を発見し、地域住民や関係機関と協力しながら地域で支え合う仕組みを作ったり、ネットワークづくりをする福祉の専門職です。

問合せ先：杉並区社会福祉協議会 地域福祉推進係

☎ 03-5347-1017