

高円寺南五丁目会館体操とお茶の会 ～笑輪カフェコラボ～

<日時> 令和7年 12月 18日 (木)

午後2:00～3:30

<会場> 高円寺南五丁目会館

(高円寺南5-9-14)

<内容> 1階：カフェ・体操 etc..

2階：体力測定

<参加費> 50円

お茶とお菓子
でるよ★



※会場内でのマスク着用は任意となります

◎60歳以上の区民で、概ね1時間参加していただいた方に、長寿応援ポイントを1ポイント差し上げます！
ポイントを貯めると杉並区内共通商品券への交換や寄付が可能です！

<コラボレーション団体>

・株式会社 Reha Labo Japan ・チームオレンジ笑輪

問合せ：ケア24和田 03-5305-6024

