

大人も子どもも全世代参加可能

すぎなみ

みんなの 大運動会

2025

11月22日(土)開催

時間 11:00~15:30

会場 杉並第十小学校 校庭

※雨天の場合は内容を変更して体育館内で開催予定

対象 杉並区在住、在勤、在学の方 定員 200名

参加は事前申込み制！

2次元コードより事前の
参加申込みをお願いします。

参加申込み締切 11月12日(水)



参加費
無料

※当日参加は、定員に余裕がある場合のみ受け付けます。
※2次元コードからの申し込みが難しい方は、社会教育センターにご連絡ください。

当日ボランティアも募集！ 締切 11月16日(日)

運動会と一緒に盛り上げる方を募集します！
2次元コードよりお申し込みください。



なみすけとナミーも来るよ！



杉並区に在住・在学の
U30のプロジェクトメンバーが
地域の人々で楽しめる運動会を考えています！

主催：杉並区立社会教育センター

TEL 03-3317-6621 (平日 8:30~17:00)

プログラム企画・運営：柴田真光・今川里桜・後藤裕子 (ネイパースグッド株式会社)

企画：

すぎなみU30ミティング

すぎなみ みんなの大運動会とは

30歳以下の世代が、学校や職場だけでなく、地域にも関わるきっかけを生み出すことを目指して立ち上げた「すぎなみU30ミーティング」の一環で開催するイベントです。若い世代が中心となって企画し、地域を巻き込み、世代を超えた新しいつながりをつくります。子どもから大人まで、だれもが参加できる運動会です！



楽しい種目がもりだくさん！

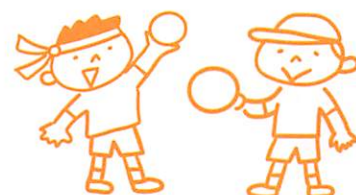
玉入れ

運動会の定番！
音楽に乗って
ダンスもしながら
玉入れに挑戦？！



ボールカーリング

ボールを使った
カーリング！
チームでの戦略が
高得点のカギ？！



障害物リレー

待ち受ける
さまざまな障害を
チームで
乗り越えよう！



借り人競争

たくさんの参加者の中から
お題に当てはまる人
を見つけ出そう！
意外な出会いがあるかも？！



杉並クイズ

杉並にまつわるクイズを出題！
これに参加すれば
杉並にもっと詳しくなれるかも！



地域のみなさんと
一緒に楽しめる
種目を
考えています！

詳細は杉並区HPより
ご確認ください。



会場 杉並第十小学校 校庭 杉並区和田 3-55-49



- 東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺」駅 下車 徒歩1分
- 関東バス(中野-吉祥寺)
「東高円寺駅」下車 徒歩1分
- 京王バス、都営バス(阿佐ヶ谷-渋谷)
「高円寺陸橋」下車 徒歩5分

会場にはバリアフリーの
トイレがあります。



主催・お問合せ

杉並区立社会教育センター

〒166-0011 杉並区梅里 1-22-32
TEL 03-3317-6621 (平日 8:30~17:00)
Eメール shakyo-c@city.suginami.lg.jp

YouTube

過去の様子は
YouTubeをチェック！▶

