

笑顔がうまれるふれあい広場

セッション杉並まつり 2025

主催：高円寺地域区民センター協議会

9月7日(日)は
なみすけがまってるよ！



9月6日(土)・7日(日)
10時～15時＜雨天開催＞

6日
(土)

★グループ発表会

踊り、楽器演奏、コーラスetc... お楽しみに！

○場所：ホール、開場：午前10時

○公演：午前10時30分～午後3時
先着400名

出演グループ募集中!!

締切：8月6日・募集：8グループ



7日
(日)

踊れ！ちびっこ阿波おどり

ーちびっこが 元気に踊りますー

○場所：ホール、開場：12時30分

○公演：午後1時～2時30分

○出演：飛鳥連 菊水連 天狗連 天翔連
東京新のんき連 のびゆく連

先着450名 10時30分～
談話コーナーで整理券お一人2枚まで配布



9月6日(土)

両日開催

9月7日(日)

チアリーディング

HIPHOP

アートな縁日

詳しい内容 →



アートワークショップ
生命の壁画展示

「子育て応援券」現在申請中

ボイストレーニング体験
ダンス



～歌&音楽～

cafeセッションクラブ

午前出演：ワダノヒト 午後出演：ノブ&モモ

福祉何でも相談・健康チェック
クイズラリー

セッションDEお茶会

震災時の子どもたちの逃げ地図づくり

★こども食堂試食会
事前申込

テノヒラマルシェ アクセサリー他

東京立正高校ダンス部

ー笑って楽しいシニアライフへの道ー
フレイル予防体操

環境クイズ

ミニドローン体験

親子ひろば東京立正短大

苗木de募金 11時～

鉄道模型運転会

列車が走る！

なりきり運転手



缶バッジづくり

木工細工

手作りを楽しもう



お楽しみ 模擬店

スーパーボール、綿あめ、クッキー
かき氷、焼菓子、パン、チヂミ、カレー、
タンドリーチキン、新鮮野菜、焼きそば、
ベーグル、ドーナツ
小千谷市：特産品
南伊豆町：ところてん等

キッチンカー

ピザ・巻寿司・アルコール
ソフトドリンク・かき氷
からあげ・揚げパン・ケバブ
青梅市：ライスメンチ



東京立正中高吹奏楽部

プラバンづくり 昔遊び
アニマル風船

★親子 フードサルベージ
事前申込締切：8月13日

子ども将棋教室
藤井聡太を超えよう！

家族で防災

こどもサイエンス
ワークショップ

セッション ダンス広場

お下がり交換会
交換品がなくても買物OK!

子ども風せん遊び
やってみようモルック
射的

キッズ消防士体験

★プログラム事前申し込み：当協議会のwebサイトをご覧ください



イベントスケジュール

※イベントの時間等については、当日配布のチラシでもご案内します。

場 所		9月6日(土)	9月7日(日)
3階	ホール	グループ発表会 地元有名グループのステージ(8組) 開場: 10:00 公演: 10:30~15:00	踊れ! ちびっこ阿波おどり 開場: 12:30 (整理券) 公演: 13:00~14:30 出演: 飛鳥連 菊水連 天狗連 天翔連 東京新のんき連 のびゆく連
	第5集会室	缶バッジ・震災時の子どもたちの逃げ地図づくり	缶バッジ・アニマル風船
	第6集会室	鉄道模型運転会	
	第7集会室		
	第8集会室	~歌&音楽~ cafeセッション 11:00~ 出演: ワダノヒト 13:00~ 出演: ノブ&モモ	こどもサイエンス ワークショップ
	第9集会室		
2階	第10集会室		
	和室	お茶会	プラバンづくり
	講座室	テノヒラマルシェ	子ども将棋
1階	料理室	こども食堂試食会(事前申込)	親子フードサルベージ(事前申込)
	談話コーナー	セッション協議会ご紹介コーナー	
		福祉何でも相談・健康チェック	家族で防災
		お休み処	
	展示室	11:30チアリーディング・13:00HIPHOP	11:00~ ボイトレ体験・ダンス
		アートな縁日	協力: 高円寺『ハート・トゥ・アート』
地下	中庭	10:00 開会宣言 11:00~ 苗木de募金 14:30~ 東京立正高校ダンス部	10:00~ 東京立正中高吹奏楽部 10:30~ セッションダンス広場 昔遊び
		模 擬 店・お休み処	
		玄関脇	キッズ消防士体験
地下	工芸室	木工細工	
	レクリエーション室	10:00~5回開催 フレイル予防体操	お下がり交換会
	体育室	ミニドローン・環境クイズ・親子ひろば	AM: モルック・PM: 子ども風せん遊び 射 的

- ゴミの持ち帰りにご協力ください。
 - ペットを連れての来館はご遠慮ください。
 - 自転車での来館はできるだけご遠慮ください。
 - 当日駐車場は障害者用のみとなります。
- ※内容は変更になる場合があります。

主催: 高円寺地域区民センター協議会

杉並区梅里1-22-32 セッション杉並内

☎03-3317-6614

- ◆東京メトロ丸の内線
「東高円寺駅」徒歩5分
- ◆東京メトロ丸の内線
「新高円寺駅」徒歩7分
- ◆JR中央線「高円寺駅」
徒歩20分
- ◆都バス
「セッション杉並前」すぐ

