



すぎなみ U30ミーティング メンバー募集 2025

すぎなみU30ミーティングとは

公募で集まった30歳以下の同世代の仲間同士で力を合わせて、一つの大きなプロジェクトを達成させる6ヶ月間のプログラムです。今年のすぎなみU30ミーティングでは昨年に引き続き、子どもも大人も、障がいがある方も、誰もが楽しめる『すぎなみ みんなの大運動会』を企画・開催します！

期間 6月15日～12月13日〔全8回〕

対象 杉並区在住・在学・在勤の30歳以下の方

定員 30名 **参加費** 無料 **応募締切** 5月27日(火)

※定員を超える場合は抽選 ※定員に満たない場合は締切後の途中参加も可能です！

どんな内容か
気になる方へ！

事前説明会を開催します！

6月より全8回（「すぎなみ みんなの大運動会」本番含む）のプログラムを実施するにあたって、具体的にどんなことをしていくのかをお話しさせていただきます。

【日時】 5月25日(日) 14～16時

【会場】 セシオン杉並 第6・7集会室

【参加方法】 会場での参加もしくはオンライン

まずは説明会からの
参加でもOK！

詳細・お申込は
こちら



予告

11月22日(土) 9:00～17:00

みんなの大運動会開催！

このプロジェクトで企画した大運動会を11月22日に杉並区立杉並第十小学校にて開催します。ぜひご参加ください！

当日ボランティアスタッフも募集予定！
詳細は10月頃、区のHP等で告知する予定です。

大運動会は年齢問わず参加OK！

お申し込み
フォーム



主催・お問合せ：杉並区立社会教育センター TEL 03-3317-6621（平日 8:30～17:00）/ Eメール shakyo-c@city.suginami.lg.jp
プログラム企画・運営：柴田真光・後藤裕子・今川里桜（ネイバースグッド株式会社）



プロジェクトスケジュール

事前説明会

5月25日(日) 14:00~16:00 セシオン杉並 第6・7集会室
説明会のみ参加もOK! プロジェクトからの参加もOK!

6月より全8回(「すぎなみ みんなの大運動会」本番含む)のプログラムを実施するにあたって、具体的にどんなことをしていくのかをお話しさせていただきます。まずはこの説明会に参加し、30歳以下の若い世代同士でゆるやかに出会って「すぎなみ U30 ミーティング」について知ってください! 説明会のみ参加もお待ちしております。



詳細・お申込はこちら



第1回

6月15日(日) 13:30~16:30 セシオン杉並 講座室
プロジェクトキックオフ!

第2回

7月13日(日) 13:30~16:30 杉並区立杉並第十小学校
運動会プログラムをつくろう!

第3回

8月31日(日) 13:30~16:30 セシオン杉並 講座室
地域の人がつながるしかけを考えよう!

第4回

9月28日(日) 13:30~16:30 セシオン杉並 講座室
本番の流れをイメージして準備しよう!

第5回

10月19日(日) 10:00~15:00 杉並区立杉並第十小学校
会場に行ってリハーサルしよう!

第6回

11月1日(土) 13:30~16:30 セシオン杉並 講座室
リハーサルふりかえり・最終調整!

第7回

11月22日(土) 9:00~17:00 杉並区立杉並第十小学校
すぎなみ みんなの大運動会本番!

年齢問わず
参加OK!

プロジェクトで企画した地域の大運動会を11月22日(土)に「杉並区立杉並第十小学校」にて開催します! みなさまぜひご参加ください!
当日ボランティアスタッフも募集予定です!



第8回

12月13日(土) 13:30~16:30 セシオン杉並 講座室
これまでのふりかえり

詳細は杉並区HPより
ご確認ください。

