

令和7年 第3回

みんなサロン

高円寺南1・2・4・5丁目の民生児童委員・主任児童委員が運営する
地域交流サロンです。赤ちゃん連れの方、中高年・ご年配の方まで
どなたでもお気軽にご参加いただけます



こんだん

春の防災懇談会



大地震などの災害に備えて、命をまもる準備は万全ですか？
家の中の安全対策から、トイレ、非常食、健康管理など、心配
なこと、気になることを気軽におしゃべりして不安解消。非常
用トイレや非常食の紹介もあります。「知識は備え」皆さんで
共有して備えましょう。

非常時に役立つ防災用品もプレゼント！

相談コーナーもあるよ★

手話で歌おう♪

今月は

【茶摘み】



地域福祉コーディネーターと

お話できます

杉並区社会福祉協議会の専門員が、
暮らしのお困りごとについてお話を伺います。
ケア24和田からも、お役立ち情報をお知らせします。



日時 **5月9日(金) 10:00~11:30**

会場 **高円寺南五丁目会館** (高円寺南 5-9-14)

お子さま連れ、ご高齢者歓迎！

参加費 無料、予約 不要！

お一人さまも大歓迎！
地域の友達作りましょう



主催

高円寺中央地区民生児童委員協議会

お問い合わせ 金杉 080-1174-8115