



# ごみと資源の分け方・出し方

Waste and Recyclables How to sort and dispose

## 令和6年度(2024年度)版 収集カレンダー

### 対象地区

高円寺北 1丁目 高円寺南 1・5丁目

18

杉並清掃事務所 方南支所 ☎ 03-3323-4571

お住まいと集積所の町丁目が異なる場合は、収集曜日が異なりますので、ご連絡ください。

●ごみ・資源は正しく分別し、**収集日の朝8時**までに集積所にお出してください。

### 可燃ごみ

Burnable Waste

週2回

火  
Tue

金  
Fri

曜日



### 不燃ごみ

Non-burnable Waste

月2回

第1・3回目※  
29・30・31日は収集がありません

月  
Mon

曜日



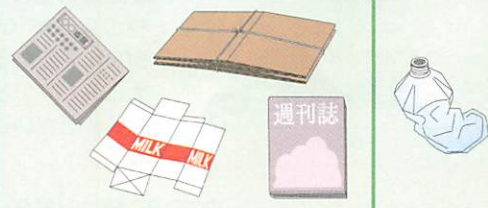
### 古紙・ペットボトル

Recyclable Papers/PET Bottles

週1回

月  
Mon

曜日



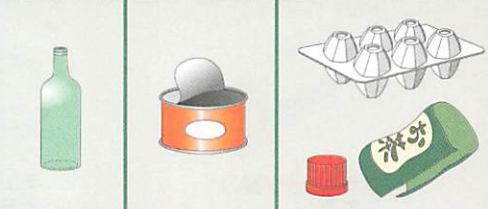
### びん・かん・プラスチック製容器包装

Glass Bottles/Cans/  
Plastic Containers and Packaging

週1回

木  
Thu

曜日



### 粗大ごみ(有料)

Bulky(Oversized) Waste

申込制

粗大ごみ受付センター

☎ 03-5296-5300 FAX 03-6880-5852

最大辺がおおむね30cmを超えるもの(220cm以内)は、粗大ごみ受付センターへ

インターネット  
申込はこちら



粗大ごみの料金が知りたい!

そんな時には、「区公式LINE」から粗大ごみチャットボットをご利用ください。(申し込みも可能です)



【区公式LINE】



★祝日やお盆も通常通り収集します。年末年始(12/31~1/3)は収集を休止します。休止期間を変更する場合は、12月の広報すぎなみや区ホームページなどでお知らせします。

- ごみ袋で出す場合、中身の見える袋をお使いください。区指定のごみ袋はありません。
- 集積所はご利用する皆さんで共同管理・美化をお願いします。また、戸別収集は行っておりません。

※第1・3回目の月曜日とは、その月の1回目(1~7日)、3回目(15~21日)の月曜日です。

収集日はいつかな?



可燃

P.2

不燃

P.3

古紙  
ペットボトル

P.4

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

P.5

粗大

P.6

事業系

P.7

拠点回収

P.8~9

区では収集  
できません

P.10~11

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

P.12~13

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

P.14~15

資源の  
ゆくえ

P.16~17

清掃事務所  
からの  
お知らせ

P.18~20

収集曜日  
一覧

P.21

問い合わせ  
先等一覧

P.22



ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる

スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」配信

【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】

【iOS用】



【Android用】





# 可燃ごみ 週2回

可燃垃圾

가연쓰레기

Burnable Waste

収集日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧

## 汚れの取れない プラスチック製容器包装



## 生ごみ



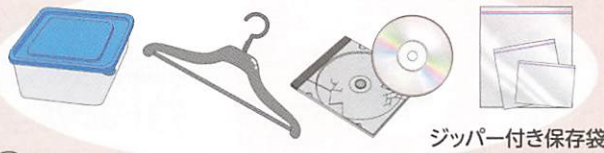
生ごみはギュッと  
ひとしぼり

## 衣類・布類



拠点回収「衣類」P.9参照

## プラスチック製品・ビニール製品



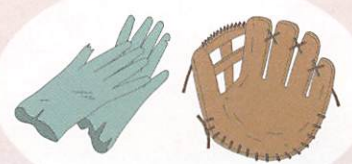
ジッパー付き保存袋

プラスチック製でも  
「容器」や「包装」は  
P.5をご確認ください。

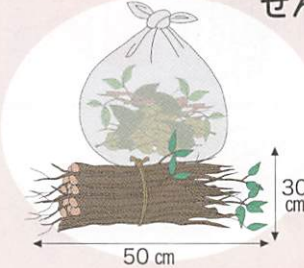


容器や包装は「プラスチック製容器包装」P.5参照

## ゴム製品・皮革製品



## せん定した枝・落ち葉・草



落ち葉や草は乾燥させた  
状態でお出してください。  
枝の太さが10cm・長さが  
50cmを超えるものは、粗  
大ごみ(有料)として申し  
込みください。

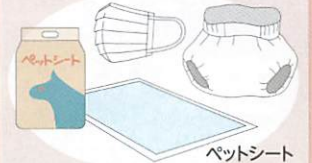
## 古紙回収できない紙類



これは可燃ごみです P.4参照

## 衛生用品

マスク・おむつ・ペットシート



汚物はトイレに流してください。

## 在宅医療で使用した物 (プラマーク)があっても可燃ごみです。



プラスチック製の  
注射筒



チューブ・  
カテーテル類



バッグ類  
(輸液・蓄尿・CAPD・栄養剤)



吸入器(補助器具を除く)

注射針を除いた注射筒だけ可燃ごみにお出してください。取り外せない場合は購入薬局または処方元にご確認ください。[注射針 P.11参照]

- **ふた付き容器・中身の見える袋**または杉並区推奨「黄色いごみ袋」(P.19参照)に入れて集積所へお出してください。
- 一度に出せる量は「せん定した枝・落ち葉・草」を含め、**45Lの袋で3袋(枝は3束)まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(P.21参照)へお申し込みください。
- 最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出してください(P.6参照)。
- 放火やカラス被害などの原因となるため、夜間に出すことはご遠慮ください。



## 《収集現場からのお願い》

- ごみ袋は空気を抜いて、きつくしばって集積所に出してください。
- 竹串やとげのある枝などの鋭利なものは、紙に包むなど、事故の防止にご協力ください。





# 不燃ごみ 月2回

不可燃垃圾  
불연쓰레기  
Non-burnable Waste

収集日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

大部分が  
プラスチックでも  
電動のものは  
不燃ごみだよ。



## ガラス製品・陶磁器(瀬戸物)・刃物類



割れている物や鋭利な物(ガラス・刃物など)は**厚手の紙**などに包み、「危険」と表示してください。

## 最大辺 30cm 以下の電化製品



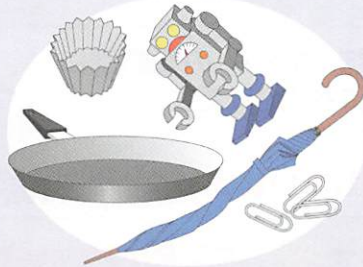
《ご利用ください》使用済み小型家電15品目は拠点回収も行っています P.8参照

## 汚れの取れない ガラスびん・かん (リサイクルできないびん・かん)



マニキュア

## 金属製品 (フライパン・アルミ箔・傘・電動おもちゃなど)

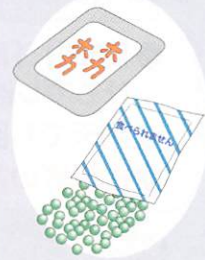


## 加熱式たばこ・ 電子たばこ



接続部分にテープを貼り、絶縁してお出してください。

## カイロ・乾燥剤 (脱酸素剤含む)



## 電子体温計・電子血圧計 赤色・青色の液体が 入っている温度計



※水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計は  
集積所へは出せません。 P.8参照

## 乾電池・リチウム一次電池 (円筒型・コイン形リチウム電池)



火災の原因となります。  
電極にテープを貼り絶縁してください。

## ボタン電池・ 小型充電式(二次)電池は 区では収集できません

不燃ごみでは収集できません



小さく厚みがある  
参考:SR・LR・PRの型表示

モバイルバッテリー

区では収集できません P.10参照

- **中身の見える袋**に入れて集積所へお出してください。  
紙袋や段ボールに入れて出さないでください。
- 一度に出せる量は、**45ℓの袋で3袋まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(P.21参照)へお申し込みください。
- 最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出してください(P.6参照)。
- 「古紙・ペットボトル」の陰に隠れないようお出してください。



## 《収集現場からのお願い》

- 他の不燃ごみとは別の袋に種類ごとに分けてお出してください。



購入時のケースか紙に包んでください。

### 注意

なるべく使い切って、お出してください。  
中身を空にするために、  
かんに穴を開けることは危険です。

## 炭酸水用ガスシリンダー



回収できません。メーカー・取扱  
い店舗等へ返却してく  
ださい。

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



可燃

# 古紙 週1回

废旧纸张  
종이  
Recyclable Papers

回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

## 古紙回収袋

配布場所は、P.22をご覧ください。「新聞」または「雑がみ」と中身を表示してお出しください。  
※用途以外には使用しないでください。

持ち去り防止対策に  
ご協力ください!



不燃

## 新聞

※折り込みチラシを含む



## 段ボール

※ロウ・ワックスがついていないもの



## 紙パック

※アルミのついていないもの  
洗って、開いて、乾かして出す



紙パック  
洗って開いて  
リサイクル

このマークが  
目印です。

紙パックはスーパーなどの店舗回収もご利用ください。

古紙  
ペットボトル

## 雑誌・雑がみ

包装紙・ノート・メモ用紙・ビニール加工(コーティング)されていない紙袋など



トイレ  
ペーパーや  
ラップの芯



紙箱

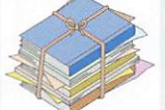
胃薬



書籍



チラシ・  
パンフレット



雑誌の出し方

雑誌などに挟む

★紙以外のものはできるだけ取り除いてください。

- 「新聞」、「段ボール」、「紙パック」、「雑誌・雑がみ」の種類別に  
ひもでしばるか紙袋に入れて集積所にお出しください。
- 雨天でも回収します。
- 古紙等の持ち去り等は条例で禁止されています。



ひもで  
しばる



紙袋に  
入れる

※資源(古紙)を夜中に出すことは、放火等の原因となるばかりでなく、持ち去り業者の活動を助長することにもなります。

事業系

拠点回収

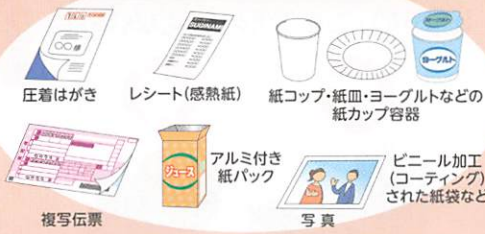


これは可燃ごみです。古紙回収できません!

### 汚れやにおい・油がついている



### 防水など特殊な加工がされている



### その他、資源に適さない



区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧

# ペットボトル 週1回

塑料瓶  
페트용기  
PET Bottles

回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください



このマークが  
目印です。



キャップと  
ラベルを  
はずす

中身を空にする



水ですすぐ



つぶす



- ペットボトル回収ネットまたは中身の見える袋に入れて  
集積所へお出しください。(※)
- ペットボトルの中に吸い殻など異物を入れないでください。
- キャップとラベルははずしてプラスチック製容器包装 (P.5 参照)へ。

※「ペットボトル回収ネット」の  
問い合わせは杉並清掃事務  
所、杉並清掃事務所 方南支所、  
杉並清掃事務所 高円寺庫車、  
ごみ減量対策課へ P.22 参照



# びん・かん

## 週1回

ガラス瓶・金属罐

병·캔

Glass Bottles/Cans

回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

びんのふたはとって、  
中を水ですすいでね!



### びん 飲料用・化粧品の空きガラスびん

ジュース・  
ドリンク剤



ワイン・料理酒



ジャム・佃煮・薬



化粧品



※マニキュアの  
びんは**不燃ごみ**(P.3参照)

※ビールびんや一升びんなどのくり返し使える「リターナブルびん」は、購入店の回収もご利用ください。

### かん 飲料用空きかん

ジュース・ビール



缶詰



お菓子



お茶・海苔



**中を水ですすいで** 集積所の資源用コンテナ  
または中身の見える袋に入れてお出しください。  
びんのふたはずし、金属製のふたは**不燃ごみ**、プラスチック製の  
ふたは**プラスチック製容器包装**としてお出しください。かんのふたは、  
すすいだあと空きかんと一緒にお出しください。



びんは  
**黄色**



かんは  
**青色**

資源用コンテナへ

※コンテナに入れる際は、袋に入れずお出しください。

# プラスチック製 容器包装

## 週1回

塑料制容器包装

플라스틱제용기포장

Plastic Containers  
and Packaging

回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください



このマークが  
目印です。

ボトル類



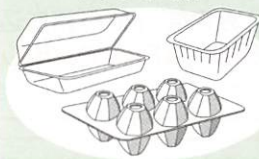
カップ類



肉・魚・果実などの  
トレイ



パック類



トレイはスーパーなどの  
店舗回収もご利用  
ください。

発泡スチロール・  
果物のネット  
気泡緩衝材(プチプチ)



袋・包装フィルム



キャップ・ラベル・  
薬(錠剤)のシートなど



買ったものは  
「マイバック」を  
忘れずに



簡単に汚れを落として、  
**ふた付き容器**または  
**中身の見える袋**に入れて  
集積所へお出しください。



プラスチック製容器包装とは

商品が入っているプラスチック製の「**容器**」や  
商品を包む「**包装**」で、中身の商品を出したり、  
使ったりした後に、不用になるもの。



※回収後に出さないでください。品目ごとに回収する車両と時間が異なります。

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 粗大ごみ

大体积垃圾

대형쓰레기

Bulky(Oversized)  
Waste

収集日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

## 有料・事前申し込み制

家具、寝具、電化製品(家電リサイクル品以外)など最大辺がおおむね**30cmを超える**もの(220cm以内)は粗大ごみです。

### 粗大ごみの出し方の流れ

**1** 申し込む前に品目やサイズ(高さ・幅・奥行)を確認する。



**2** 電話・インターネット・FAXいずれかの方法で申し込む。 ※受付の際、収集日・処理手数料・受付番号をお知らせします。

お申し込みは「**粗大ごみ受付センター**」へ

12月29日～  
1月3日を除く

お申し込みは、下記の方法で行えます(申込順のため収集日の希望に添えないことがあります)。

電話 **03-5296-5300**

英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、  
タイ語、ベトナム語も対応!

※日曜日や平日午後5時～7時の  
時間帯が比較的空いています。

午前8時～午後7時

インター  
ネット



<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-suginami-tokyo-u/>

または **区公式HP** から

英語、中国語、韓国・朝鮮語も対応!

24時間受付

FAX **03-6880-5852**

①住所 ②氏名 ③屋間連絡がとれる電話番号・  
FAX番号 ④申込品目名・大きさ(高さ・幅・奥  
行き)・数量を記載してください。

24時間受付

チャットボット

[区公式LINE]



**粗大ごみ受付チャットボット窓口**

(料金検索もできます)

24時間受付

**3** 杉並区の「有料粗大ごみ処理券」を購入する。

右の標示があるお店、コンビニエンスストア、スーパーマーケットなどで、  
手数料の額に応じた処理券を組み合わせて購入してください。



**4** 各品目ごとに「有料粗大ごみ処理券」を貼って出す。

- ・処理券には、収集日と氏名または受付番号を記入してください。
- ・自宅の玄関、敷地の入口など道路に面した場所(集合住宅の場合は1階入口付近)にお出しください。

自分で持ち込みたい方(日曜日のみ。午前9時～午後4時)

申し込みの際、必ず「持ち込み希望」とお伝えください。

※電話またはFAXでお申し込みください。

●1回につき5点まで ●1点につき一律400円

「有料粗大ごみ処理券」を購入し、貼り付けて指定の場所(右図)へ  
直接持ち込んでください。

※当日、運転免許証などでご本人確認をいたします。



運び出しが困難な方へ

運び出しが困難で身近な人などの協力を得られない、高齢者(65歳以上)や障害のある方などの世帯の方は、  
申し込む前に、管轄の清掃事務所(P.21参照)へご相談ください。

手数料が免除になる方

生活保護・児童扶養手当・特別児童扶養手当等を受給している方は、手数料が免除になります。電話で申し込みください。受付センターから「ご案内」と「申請書」を郵送します。必要事項を記入のうえ、減免事由の証明書類を添付して、収集日の1週間前までに到着するように管轄の清掃事務所(P.21参照)へお送りください。

管轄の清掃事務所から、減額相当分の処理券を郵送します。品目ごとに貼って出してください。

可燃  
不燃  
古紙  
ペットボトル  
びん・かん  
プラスチック  
製容器包装  
粗大  
事業系  
拠点回収  
区では収集  
できません  
フローチャート/  
分別に  
迷うもの  
正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう  
資源の  
ゆくえ  
清掃事務所  
からの  
お知らせ  
収集曜日  
一覧  
問い合わせ  
先等一覧



# 事業系ごみ・資源

企事业单位垃圾・资源  
사업계쓰레기  
Business Waste・Recyclables

収集日の朝8時  
までにお出し  
ください

**有 料**

## ●事業系ごみの処理は事業者の方の責任です。

事業活動から出るごみ・資源の処理は、法令により事業者が自らの責任で行うこととされており、廃棄物収集運搬許可業者に委託することが原則です。ただし、排出量が少なく、区の排出ルールを遵守できる場合に限り、「事業系有料ごみ処理券」を貼ることで、区の収集を利用できます。新規に排出される事業者は、管轄の清掃事務所(P.21参照)にお問い合わせください。

- ごみ処理券を貼らずに区の収集に出された場合、区職員が訪問して説明や指導を行うことがあります。
- 事業活動から出る粗大ごみは、区では収集できません。廃棄物収集運搬許可業者に処理を委託してください。

※「廃棄物収集運搬許可業者」をお探しの場合は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課(P.22参照)にお問い合わせください。「一般廃棄物収集運搬許可業者」は、区ホームページにも掲載しています。

## 【事業系有料ごみ処理券の貼り方】 ※事業系有料ごみ処理券には事業者名を記入します。

### ◆ごみや資源を入れた袋の容量にあったごみ処理券を貼ります。



びん・かん、ペットボトル、プラスチック製容器包装も袋に入れてごみ処理券を貼ります。

※資源用コンテナ、ペットボトル回収ネットは利用できません。

### ◆袋に入らないものは、直接、ごみ処理券を貼ります。

段ボール	新聞・雑誌・雑がみ・紙パック	一斗缶・発泡スチロール	蛍光管
35×55×35cmの箱が基準	新聞は四つ折りの大きさが基準	18ℓのかんが基準/33×48×20cmの箱が基準	120cmの長さが基準
2枚につき、10ℓ相当券を1枚貼ります。	高さ10cmにつき、10ℓ相当券を1枚貼ります。	1個につき、10ℓ相当券を1枚貼ります。	2本につき、10ℓ相当券を1枚貼ります。

事業活動から出るごみ・資源は、家庭から出るごみ・資源とは分けて、ごみ処理券を貼ります。



## 《ごみ処理券取扱所と金額のご案内》

区内のコンビニエンスストアなど、左のステッカーのあるお店でお買い求めください。

種類	つづり	金額
小・10ℓ相当券	10枚	870円
中・20ℓ相当券	10枚	1,740円
大・45ℓ相当券	10枚	3,910円
特大・70ℓ相当券	5枚	3,045円

令和5年10月より、事業系有料ごみ処理券の料金が改定されました。

※詳細はごみ減量対策課管理係までお問い合わせください。



可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 区立施設で行う拠点回収

各回収拠点の詳細は **P.22** をご確認ください。

直接窓口にお持ちください。持ち込みできるのは、当該施設の開設時間内となります。

## 使用済み小型家電(15品目)

使用済み小型家電に含まれる希少金属や有用金属を再利用するため、以下の15品目を回収しています。

### 回収品目



携帯電話  
※電池単体では回収できません。



携帯音楽プレーヤー



携帯ゲーム機



デジタルカメラ



電子辞書



ACアダプターなどコード類



ポータブルビデオカメラ



ポータブルカーナビ



卓上計算機



電話機



ファクシミリ



ラジオ受信機



ヘアードライヤー



電気かみそり



炊飯器

### 注意事項

- 対象品目以外は回収できません。
- 対象品目であっても、最大辺が30cmを超えるものは粗大ごみです。
- 携帯電話などの個人情報、消去してください。SDカードなどの記録媒体は取り除いてください。

区では、回収した使用済み小型家電を就労準備訓練生などが選別・一部品目の分解作業を行い、国が認定した再資源化事業者に引き渡しています。



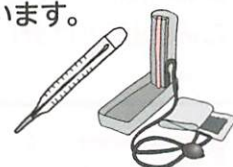
## 使用済みインクカートリッジ

メーカー4社(キヤノン、エプソン、ヒューレット・パカード、ブラザー)と郵便局が実施している里帰りプロジェクトに区も協力しています。

※上記メーカー4社以外のものは回収できません。※コピー機やプリンターのトナーは回収できません。

## 水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計

環境汚染や健康被害を防止するため、区では水銀含有廃棄物の適正処理を行っています。回収拠点にお持ちいただくか、清掃事務所(P.21参照)にご連絡ください。蛍光灯などにも水銀が含まれているため、区では不燃ごみの中から選別し、適正に処理を行っています。



電子体温計や電子血圧計(電池を使ったもの)・赤色や青色の液体が入っている温度計は水銀を使っていないので、**不燃ごみ**です。

### 可燃ごみに入れないで!!

水銀を含んでいる体温計や蛍光灯等が混入すると、清掃工場の焼却炉が停止し、復旧に多大な費用と時間を要することになります。



可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 衣類

古着として着用できる、汚れや破れのないきれいな衣類をお出してください。

**日時** 毎月第2土曜日 午前10時～正午(時間厳守)

**雨天中止**(雨に濡れると再利用できないため、雨天中止にご理解ください。)

雨天中止にかかわる問い合わせは、回収日当日の午前9時以降にすぎなみ環境ネットワークにお問い合わせください。 ※各施設の行事等により、中止となる場合があります。

**回収拠点** 回収拠点一覧(P.22)に記載の施設の屋外で実施します。  
施設への問い合わせや回収時間以外の持ち込みはご遠慮ください。

**出し方** 洗濯し、たたんで、重ねて、**中身の見える袋**に入れてください。

**出せないもの** 汚れた・濡れた・破れた衣類、制服、タオル、カーペット、毛布、はぎれ、事業活動に伴うものなど ※衣類以外のものは入れないでください。

## 資源の集団回収 にご参加ください。

集団回収は、地域の団体(町会・自治会、PTA、集合住宅など)が資源を持ち寄り、回収業者に直接引き渡すという、**自主的な資源の回収活動**です。(既に活動している団体に参加することもできます。)

区は、回収量に応じて報奨金を支払い、活動を支援しています。

**回収資源(品目)** 古紙・リターナブルびん・かん・布類

**報奨金** 回収量1kgあたり6円(町会・自治会は7円)

**登録要件** 2世帯以上 登録手続きの詳細は、すぎなみ環境ネットワークにお問い合わせください。



**NPO法人 すぎなみ環境ネットワーク**

<http://www.ecosuginet.jp/>

午前9時～午後5時 水曜・年末年始を除く

☎ 03-5941-8701

FAX 03-3331-5212



## 家庭用 廃食用油

飼料・せっけん、バイオディーゼル燃料などにリサイクルされます。

令和4年度実績  
3,977.5kg (4,419.4ℓ)  
回収しました!

**回収できる油** 家庭から出る**廃食用油**。サラダ油、ごま油、オリーブ油など(未開封の賞味期限切れも可)

**回収できない油** 飲食店などから出る業務用食用油、灯油やエンジンオイルなどの鉱物油

油は、**冷めてから**もともと油が入っていた、ふたのできる容器※またはペットボトルなどに入れて、**容器ごと**回収拠点に持ち込み直接職員に手渡してください。

※びんは使用不可(未開封のみ持ち込み可)



## フードドライブ

未利用食品を回収します。～食品ロスの削減にもつながります～

※食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

家庭で使いきれない食品(未利用食品)を集め、福祉団体や施設など必要な方に提供します。

### 受け付ける食品の条件

- ▶ 未開封で、包装・外装が破損していないもの
- ▶ びん詰でないもの
- ▶ 冷蔵・冷凍が必要でないもの
- ▶ 賞味期限が2か月以上あり、明記されているもの(塩等を除く。)
- ▶ 国産米は精米日からおおむね1年以内で、密閉されたもの
- ▶ 商品説明に日本語の表記があるもの

たくさん  
もって  
余っている...



賞味期限までに  
食べきれそうにない...

(受付できません)



令和4年度実績  
24,441個 6,027kgを福祉団体  
などに提供しました!

※回収拠点の所在地は、P.22 をご覧ください。

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 区では収集できません ⚠

## 小型充電式(二次)電池

【対象電池】

このマークが目印です!



Ni-Cd

ニカド電池



Ni-MH

ニッケル水素電池



Li-ion

リチウムイオン電池



一般社団法人JBRCがリサイクル事業として回収を行っています。



※接続部にビニールテープ等を貼り、絶縁してください。

区内の電器店やスーパーマーケットなどの回収協力店にある「小型充電式電池リサイクルボックス」に入れてください。区立施設(P.22参照)にも設置しています。



回収協力店の場所・対象電池など、下記ホームページで検索することができます。

【一般社団法人JBRC】 <https://www.jbrc.com>

☎03-6403-5673 午前9時～午後5時(土・日・祝・年末年始を除く)

※携帯電話の電池はJBRCの回収対象ではありませんのでご注意ください。



## ボタン電池

回収協力店の窓口または回収缶へ

一般社団法人電池工業会が、回収缶を設置・回収しています。缶に電池を入れる前に必ずお店の方に確認してください。投入口に入らない電池は対象外です。

回収協力店の場所・対象電池など、下記ホームページで検索することができます。

【ボタン電池回収推進センター】 <http://www.botankaishu.jp>

コールセンター ☎0120-266-205 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)



## 有害物、危険物など

有害物、危険物、引火性のある物、著しく悪臭を発生する物、土や石などは、ごみとして収集できません。購入店や製造業者に相談するか、専門処理業者に処理をお願いしてください。専門処理業者は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課(P.22参照)にお問い合わせください。



## オートバイ

製造メーカーの自主的な取り組み(二輪リサイクルシステム)によるリサイクルを行っています。

申し込み先 右のステッカーが貼ってある販売店または、

二輪車リサイクルコールセンター ☎050-3000-0727

受付時間：午前9時30分～午後5時(土・日・祝・年末年始を除く)



廃棄二輪車取扱店ステッカー

可燃  
不燃  
古紙  
ペットボトル  
びん・かん  
プラスチック  
製容器包装  
粗大  
事業系  
拠点回収  
区では収集  
できません  
フローチャート/  
分別に  
迷うもの  
正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう  
資源の  
ゆくえ  
清掃事務所  
からの  
お知らせ  
収集曜日  
一覧  
問い合わせ  
先等一覧



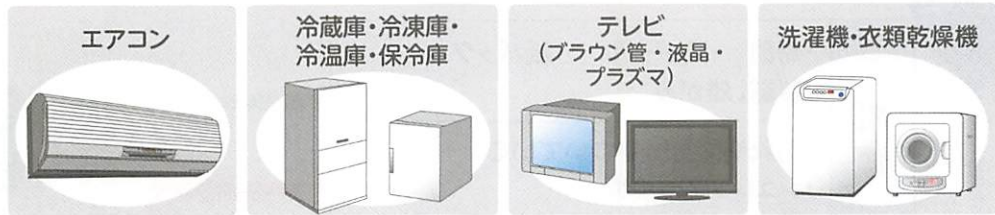
## 家電リサイクル品目

「特定家庭用機器再商品化法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。

申し込み先  
製品を購入または買い替えをする販売店または  
「家電リサイクル受付センター」 <https://kaden23rc.jp>  
☎0570-087200 (ナビダイヤル) 月～金曜日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)



回収にかかる費用  
リサイクル料金  
+  
収集運搬料金



## 家庭用パソコン

「資源有効利用促進法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。



申し込み先

### ●各パソコンメーカーのお申し込み窓口

PCリサイクルマークがついている場合は、リサイクル料金はかかりません。手続き等の詳細は、各メーカーにご確認ください。



●回収するメーカーがない(自作PCやメーカー廃業等)場合は、  
「パソコン3R推進協会」 <https://www.pc3r.jp/>  
またはお電話にてお問い合わせください。☎03-5282-7685 月～金曜日 午前10時～午後5時(年末年始を除く)



リサイクル料金、手順等の詳細もこちらでご確認ください。  
(上記ホームページから各メーカーの窓口ページもご覧になれます。)

※キーボード、マウス、スピーカーなど、購入時の付属品も一緒に出せます。プリンター、スキャナなどの周辺機器は含みません。  
粗大ごみとなります(30cmを超えないものは不燃ごみ)。

### ●小型家電リサイクル法認定事業者

「リネットジャパンリサイクル(株)」による宅配便回収

[全メーカー対応] <https://www.renet.jp/>

問い合わせ ☎0570-085-800 午前10時～午後5時(年末年始を除く)



《宅配便回収の概要》

①インターネットから申し込む ②段ボールに詰める ③宅配業者が希望日時にご自宅から回収

※他の小型家電、プリンターなどの周辺機器も一緒に出せます。

※パソコンを含む段ボール1箱分(3辺の合計が140cm・重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。

【区は、国が認める認定事業者のうち、唯一小型家電の宅配便回収に取り組むリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、区民サービスの向上と再資源化を推進しています。】

## 在宅医療から出る使用済み注射針

在宅医療に伴い家庭から排出されたもので、感染の恐れのあるものや鋭利なものは安全な処理をしてください。

### 使用済み注射針は処方を受けた薬局または医療機関へ

杉並区薬剤師会では、注射針を購入した「使用済み注射針回収薬局」の標示(右図1)がある薬局で回収しています。標示のない薬局で購入された場合は、保管容器(右図2)に入れて保管し、購入先にご相談ください。



(図1)



(図2)

チューブ類・カテーテル類・バッグ類については、留置針の処理方法は、医療機関(担当医・かかりつけ医・看護師など)にご確認ください。

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 分別フローチャート ～分別のポイントとリサイクル～

START

区では収集できません ⚠

(P.10~11)に当てはまる

はい

P.10~11のとおり  
適正に処理する

いいえ

**紙類**

- ・新聞 ・段ボール ・紙パック
- ・雑誌、雑がみ
- ・汚れやにおいがついている
- ・シュレッダーくず
- ・防水など特殊な加工がされている

**ペットボトル**

- ・♻️ PET マークがついている
- ・汚れがとれない

**びん**

- ・飲食料品用、化粧品の空きガラスびん
- ・汚れがとれない ・割れている

**かん**

- ・飲食料用空きかん
- ・汚れがとれない ・さびている

**プラスチック**

- ・プラスチック製容器包装
- ・♻️ マークがついている
- ・プラスチック製品 ・汚れがとれない

上記以外のもので最大辺が  
おおむね30cm超えない

はい

いいえ

衛生用品、ゴム製品、ビニール製品、布類  
皮革製品、落ち葉 など

金属製品、ガラス製品、陶磁器(瀬戸物)  
電化製品、スプレー缶、電球、刃物類 など

資源

古紙  
(P.4)

ペットボトル  
(P.4)

びん・かん  
(P.5)

プラスチック製  
容器包装 (P.5)

可燃ごみ  
(P.2)

不燃ごみ  
(P.3)

粗大ごみ  
(P.6)

## ・分別のポイント・


### 古紙

- ・紙でできていてもリサイクルできないものもたくさんあるよ。分別方法をしっかり確認しよう!
- ・種類ごとの分別が必要だよ!


### びん・かん

- ・中身が入っていると回収できないよ!中身が残っている場合は取り除いて、水ですすいでから出してね。
- ・びんのふたは取って出してね!
- ・缶詰のふたや、空きかんのタブはかんと一緒に出してね!

### ペットボトル

- ・識別表示マーク  でペットボトルか判断してね!
- ・吸い殻などの異物を入れないで!
- ・キャップとラベルをはずし、水ですすいでね!

### プラスチック製容器包装

- ・識別表示マーク  でプラスチック製容器包装か判断してね!
- ・簡単に汚れを落としてから出してね!
- ・小袋が大袋に入っていると分別作業の妨げになるよ。袋を二重にしないでね!

可燃  
不燃  
古紙  
ペットボトル  
びん・かん  
プラスチック製容器包装  
粗大  
事業系  
拠点回収  
区では収集  
できません  
フローチャート/  
分別に  
迷うもの  
正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう  
資源の  
ゆくえ  
清掃事務所  
からの  
お知らせ  
収集曜日  
一覧  
問い合わせ  
先等一覧





# 分別に迷うもの



最大辺がおおむね**30cmを超えるもの(220cm以内)**は**粗大ごみ**です。

50音	品目	種別	50音	品目	種別	50音	品目	種別		
あ	油(液状のまま)	拠点回収	し	シュレッダーくず	可燃	は	バット(野球用)	粗大		
	油(固めたもの)	可燃		消火器	収集不可		発泡スチロール	プラ		
	アルバム	可燃		食品用保存袋・容器	可燃		花火(水に浸して)	可燃		
	アルミホイール	不燃		除湿剤容器(水を捨てて) (シートタイプは可燃)	プラ		刃物類(厚手の紙等に包んで)	不燃		
い	石	収集不可	す	食器類(ガラス製・陶磁器)	不燃	ひ	ハンガー(金属製・針金)	不燃		
	一斗缶(菓子類)	かん		食器類(プラスチック製)	可燃		ハンガー(プラスチック製・木製)	可燃		
	一斗缶(食用油・オイル・塗料) (中身を使い切って)	不燃		スーツケース	粗大		ビデオテープ	可燃		
	衣類	可燃 拠点回収		砂	収集不可		ビデオデッキ	粗大		
う	インクカートリッジ(使用済み)	可燃 拠点回収	た	スプレー缶	不燃	ふ	布団	粗大		
	植木鉢(プラスチック製)	可燃		スポンジ	可燃		布団カバー(裁断して)	可燃		
え	植木鉢(素焼き・陶器製)	不燃		は	炭(活性炭)		可燃	へ	ブロック	収集不可
	園芸用支柱	粗大			体温計(水銀使用)		拠点回収		風呂のふた	粗大
お	おもむつ(汚物はトイレに流す)	可燃	ま		体温計(電子)	不燃	ほ		ペットのトイレシート	可燃
	温度計(水銀使用)	拠点回収			体重計	不燃			ヘルメット	可燃 粗大
か	カーテン(裁断して)	可燃		す	タイヤ(自動車・オートバイ)	収集不可		み	ペンキ	収集不可
	カード類	可燃			タイヤ・チューブ(自転車)	可燃			も	便座
	カーボン紙	可燃	タイヤチェーン(金属製) (収納ケースを含む場合は粗大)		不燃	ホース(裁断して)	可燃			
	貝殻	可燃	タイヤチェーン(金属製以外) (収納ケースを含む場合は粗大)		可燃	ホースリール	粗大			
	懐中電灯	不燃	つ	卓上コンロ	不燃	み	ボール(各種スポーツ用)	可燃		
	カイロ	不燃		脱臭剤容器(中身捨てて) (中身と分離できないものは可燃)	プラ		ポット(魔法瓶)	不燃		
	傘	不燃		土	収集不可		ポリタンク(最大辺30cm以上)	粗大		
	カセットボンベ	不燃		杖	粗大		保冷剤	可燃		
	き	紙コップ・皿	可燃	て	テニスラケット	粗大	ま	マッチ(水に浸して)	可燃	
		紙パック飲料用(裏が白いもの)	古紙		電気カーペット	粗大		マグネットシート	不燃	
		紙パック飲料用(裏がアルミのもの)	可燃		電気コード	不燃 拠点回収		窓付き封筒(窓は外して)	古紙	
		ガムテープ(紙・布・ビニール製)	可燃		電気毛布	粗大		ミシン	粗大	
		ガラス製品(耐熱性を含む)	不燃	電球(購入時のケースか紙に包んで)	不燃	密閉保存容器(プラスチック製)	可燃			
		革製品(かばん・靴・服など)	可燃	電池(乾電池・リチウム一次電池)	不燃	毛布	粗大			
緩衝材(気泡緩衝材など)		プラ	電池(充電式(二次)電池)	収集不可	物干し竿・物干し台	粗大				
乾燥剤(脱酸素剤を含む)		不燃	電池(ボタン電池)	収集不可	薬品(農薬・劇薬)	収集不可				
く		木の枝・幹(直径10cm・長さ50cmまで)	可燃	と	灯油	収集不可	ら	ライター	不燃	
		薬の錠剤シート(中身を出して)	プラ		トースター	不燃 粗大		ラップの芯	古紙	
け	靴	可燃	ぬ		塗料	収集不可		れ	レコード盤	可燃
	蛍光灯・管	不燃			塗料のスプレー缶	不燃			レシート(感熱紙)	可燃
こ	化粧品のびん	びん		ね	ぬいぐるみ	可燃 粗大	ろ		レンガ	収集不可
	ゴルフクラブ・バッグ	粗大			粘土(紙製・油製)	可燃			ロープ・梱包紐(裁断して) (麻・ポリエステル製)	可燃
し	コンクリート片	収集不可	は		パインダー(プラスチック製)	可燃		ざ	パケツ(金属製)	不燃 粗大
	シーツ(裁断して)	可燃			パケツ(プラスチック製)	可燃 粗大			ごみ減量対策課	バッテリー
	CD・CDケース	可燃		パケツ(プラスチック製)	可燃 粗大	お問い合わせ先等一覧				
	湿布薬	可燃								
	自転車カバー(裁断して)	可燃								
写真	可燃									
砂利	収集不可									

可燃…P.2 不燃…P.3 古紙…P.4 ペットボトル…P.4 びん・かん…P.5 プラ…P.5 粗大…P.6 拠点回収…P.8-9 収集不可…P.10-11



区公式ホームページも  
ご参照ください。



分別に迷ったら、管轄の**清掃事務所**または**ごみ減量対策課**へ相談してください。



# 正しい分別にご協力を!

## 危険物の混入防止

### ⚠ 発火事故が起きています

プラスチック製容器包装に混入していた「リチウムイオン電池」を原因とする火災が、リサイクル工場で発生しました。混入した「リチウムイオン電池」は、破袋や圧縮する際に発火し、プラスチックに燃え移ることで大規模な火災につながります。

【リサイクル工場の火災写真-例-】

### 【発火原因となるリチウムイオン電池】



出典：日本容器包装リサイクル協会

不燃ごみでは、スプレー缶とライターが正しく分別されず、1つの袋に混在していたことが原因で火災が発生しました。スプレー缶・カセットボンベ・ライターは、他の不燃ごみとは別の袋に種類ごとに分けて出す必要があります。**事故防止のため、正しい分別にご協力をお願いします。**



### ⚠ 危険物が混入しています

ごみ・資源の中にはリチウムイオン電池のほかにも、正しく分別されずに排出された危険物が混入していることがあります。収集作業員や選別作業員のケガや事故の原因になりますので、正しい分別のルールを守りましょう。

### 【プラスチック製容器包装に混入していた危険物】



注射針

※上記の危険物の正しい分別方法は、「不燃ごみ」(P.3)、「区では収集できません」(P.10-11)をご覧ください。在宅医療廃棄物は、「可燃ごみ」(P.2)もご覧ください。

また、二重袋による排出は危険物の発見を妨げますのでお止めください。



## 杉並区の分別状況

区のごみの分別状況を調査する「令和5年度家庭ごみ排出状況調査」によると、可燃ごみの中に約13%の資源物が混入しており、特に多かったものは紙類でした。

令和4年度の可燃ごみ量にあてはめると、約11,000tもの資源物が混入していたこととなります。分別を徹底し、資源として循環させましょう!

**ちなみに!** 令和4年度の区民一人1日当たりのごみ量は、23区で一番少ない451gでした。3Rを心がけ、さらなるごみの減量を図りましょう!



捨てる前にご利用ください!

「リサイクルひろば高井戸」 ☎ 03-3331-4360

使えるものはリサイクル!

家庭から要らなくなった生活雑貨や食器、衣料品などの寄付を受け、必要とする人に安くお売りするリユースショップです。まだ使える品物を再利用することで資源の有効活用やごみの減量に役立っています。詳細はお問い合わせください。



可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を/  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# ごみを減らそう ~3Rを実践しよう~

スリーアール



「3R」とは、ごみを減らす取り組みのことです。  
ごみを減らし、資源を大切に使い、環境にやさしい社会にしましょう。

## 1 Reduce リデュース ごみを出さない

### ごみ・資源の発生抑制

- 余分な包装は断ろう!
- 生ごみは捨てる前にぎゅっと「ひとしぼり」

### ワンウェイプラスチックの削減

- マイバッグ、マイボトル、マイカップを使おう!
- 簡易包装、紙製包装の商品などを選ぼう!



### 食品ロスの削減

- 必要な分だけ購入して、残さず食べよう!
- 食材の過剰除去をせず、無駄なく使おう!
- 家庭で使いきれない未利用食品は、フードドライブ (P.9) を利用しよう!
- 食品ロスの削減に取り組んでいる「食べのこし0応援店」を応援しよう!
- フードシェアリングアプリ「TABETE」を活用しよう!



※区では、「TABETE」を運営する(株)コークッキングと食品ロス削減協定を締結しています。

「食べのこし0応援店」  
一覧はこちら

「TABETE」については  
こちら

区の「食品ロスの削減」  
についてはこちら

## 2 Reuse リユース すぐに捨てずに繰り返し使う

- 壊れたものは修理して使おう!
- 必要としている人に譲ろう!
- 詰め替えできる商品を選ぼう!
- ものを最後まで大切に使おう!
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用しよう!

## 3 Recycle リサイクル 資源として再生利用

### 資源を正しく分別

- 資源は正しく分別して出そう!
  - スーパーなどの店舗回収を利用しよう!
- ### リサイクル製品を利用しよう
- 積極的にリサイクル製品を利用しよう!

## mottECO (モッテコ) とは?

~まずは、おいしく、適量を、残さず食べきる。食べきれなかったらモッテコ!~

「mottECO」とは、環境省が提唱する、飲食店で食べきれなかった料理を「お客様の自己責任で」持ち帰る行為の愛称です。「mottECO」の名前には「もっとエコ」「持って帰ろう」というメッセージが込められています。

区では、令和5年度から、事業者と協力して食べ残し持ち帰りの普及・啓発を図る「mottECO 普及推進モデル事業」を実施しています。食中毒のリスクを十分理解した上で、食品ロスの削減として、まずは身近なお店で「mottECO」に挑戦してみてください。



## 「モッタイナイ」ってカッコいい! ~未来のためにできることから始めよう~



「モッタイナイと思えることはカッコいい」をコンセプトに環境学習動画を作成しました。「ごみの減量」「食品ロス」「3R(スリーアール)」の3本立てです。ご家族やお友達同士でお気軽にご覧ください。(QRコードからご覧ください。)



YouTube  
にて公開中!!



可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を/  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 資源のゆくえ

※リサイクル手法や再商品化されたものは一例です。



可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧

## 回収



## 選別

機械や人の手によって  
異物を除去します

## 圧縮 破碎

運搬やリサイクルがしやすい  
ように圧縮や破碎を行います

古紙



古紙は品目ごとに処理されるから新聞、段ボール、紙パック、雑誌・雑紙に分けて出す必要があるんだね!



品目ごとに圧縮・梱包します

ペットボトル



圧縮後、破碎施設に運び、細かく破碎します

びん



色ごとに分別します



びんは破碎してコンテナに入れて運搬します

かん



磁石にくっつくスチール缶  
磁力を使い、アルミ缶とスチール缶に分別します



分別したアルミ缶、スチール缶を圧縮します

プラスチック製  
容器包装



ペットボトルや食品トレイなどはスーパーなどの店舗回収も利用しよう!



排出された資源はすべて人の手で異物を取り除いているんだね。



危険物が混入していると、作業員のケガや発火事故等の原因になってしまうよ。





リサイクルにもたくさんのエネルギーが必要なんだ!

みんなの正しい分別で作業効率がアップ!  
無駄なく環境に優しいリサイクルになるね。



## 再商品化

品目ごとにリサイクル工場  
再商品化を行います

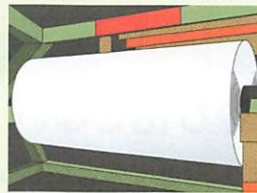


機械で繊維状にほぐされる様子

水の入った機械で繊維状にほぐして漂白した後、  
薄く広げて乾燥させます



## リサイクル製品



ぼくは  
紙パック6枚  
でできるよ!

乾燥させた紙を巻き取って再生紙の完成です。その他にも  
新聞紙やトイレットペーパー、段ボールなどにリサイクルされます



ペットボトルを化学分解する工場



プリフォーム

破碎したペットボトルを  
化学的に分解した後、プリフォームと言われる  
ペットボトルの原形を作ります



ペットボトルから  
ペットボトルに  
生まれ変わったよ!



プリフォームに熱を加えて膨らませるとペットボトルの完成です  
その他にも卵パックや繊維などにリサイクルされます



破碎したびんを溶かした後、びんの形に再形成します



舗装用資材

びん以外にも舗装用ブロックなどに  
リサイクルされます



再利用可能なびん  
(リターナブルびん)  
は殺菌、洗浄されて  
再利用されます



缶を溶かす炉



固められた缶の塊



引き延ばされた缶

出典：アルミ缶リサイクル協会

アルミ缶もスチール缶もそれぞれ溶かし  
固め、圧力を加えて引き延ばします



製缶工場で整形し、  
アルミ缶・スチール缶の完成です  
その他にも、鉄板や鉄筋にリサイクルされます

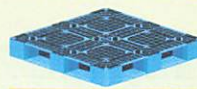


細かくしたプラスチック



溶かし固められた様子

細かく粒状にした後、溶かし固めます



パレット



さらに押し固め、荷物の運搬に使用されるパレットの完成です  
その他にも、園芸農業用資材やプラスチック製容器にリサイクルされます



コークス炉

出典：日本容器包装リサイクル協会

プラスチックと石炭をコークス炉に投入し、  
加熱することで化学原料などを作ります



コークス



炭化水素油



コークス炉ガス

出典：日本容器包装リサイクル協会

鉄鉱石の還元剤(コークス)やプラスチックなどの化学原料  
(炭化水素油)、発電のための燃料(コークス炉ガス)などになります

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 清掃事務所からのお知らせ

管轄の清掃事務所 (P.21 参照) へご相談ください



## 臨時ごみ

### ●大量にごみを出す場合

家庭で45Lの袋で4袋以上のごみを出す場合は、事前予約制となり、全て有料になります。



## ふれあい収集

### ●集積所まで持ち出せない

ごみ・資源を集積所まで運び出すことが困難で、身近な人などの協力を得られない高齢者(65歳以上)や障害のある方みの世帯では、戸別に収集しています。(現在のごみの排出状況などを確認した結果、お断りする場合があります。)

## 粗大ごみの運び出し収集

### ●粗大ごみを屋外に運び出せない

粗大ごみの運び出しが困難で、身近に協力を得られる人がいない高齢者(65歳以上)や障害のある方みの世帯に対し、運び出し収集を行っています(申込順)。

※引っ越しなど一度に大量にお出しになるときや急なお申し出の時には、お断りする場合があります。

## ふれあい指導

### ●ごみ出しルールが守られない

ごみ・資源の出し方のルールが守られていない場合、「杉並区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」第5条に基づき排出調査・指導・助言を行っています。

### ●動物死体(25kg未満が対象)

飼い主のわからない動物の場合は無料、飼い犬や飼い猫等の場合は有料(1頭につき3,100円)で引き取ります。引き取った動物は委託先で合同火葬を行っています。

## 集積所の利用や管理について

区では、原則集積所を利用した収集を行っています。

集積所はご利用になる皆さんの**共同管理**となりますので、よく話し合いのうえ、お使いください。集積所の新設・分割等を希望する場合は、ご利用になる皆さんの合意のもと管轄の清掃事務所(P.21参照)までご連絡ください。

ごみ・資源は、指定の収集日に区のルールに則って排出されたものを収集します。天候や交通状況などにより収集時間及び収集ルートを変更する場合がありますので、必ず収集日の朝8時までに集積所にお出してください。

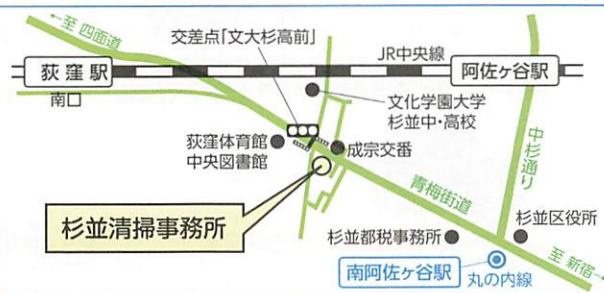
適正に分別されていないごみ・資源は、収集することができません。警告シールを貼り、集積所に残すことになります。同じ集積所を利用する皆さんのご迷惑となりますので、分別・ごみ出しルールを守ってお出してください。

「これは大変…  
カラスに狙われちゃう!」



「きれいに变身〜+」

## 清掃事務所所在地



杉並清掃事務所 成田東5-15-20



杉並清掃事務所 方南支所 方南1-3-4

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を!  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



# 集積所のカラス対策

可燃ごみは収集日の朝8時までにお出してください。  
前日からごみを出すとカラスや猫に荒らされる原因となりますのでご注意ください。

## ●ふた付き容器

カラス対策に最も効果があるのは、ふた付きの容器で出すことです。



## ●カラスネット

かぶせるだけでなく、全体を包み込むように使うと効果的です。

- 【小】 1.5×2m(目安2世帯～)
- 【中】 2×3m(目安5世帯～)
- 【大】 3×4m(目安10世帯～)

カラスネットの配布場所は、P.22をご覧ください。



## ●折り畳み式防鳥用ボックス

集積所を利用される方々の合意があり、設置しても交通の妨げにならない集積所で、かつ、ボックスが適正に管理できる方に配布しています。

**ごみの収集後は、速やかに畳んで片づけてください。**

なお、申込方法等の詳細は管轄の清掃事務所 (P.21参照) にお問い合わせください。

※申込から設置・交換までに3か月程度かかります。

- 【小】 120×66×60cm(目安5世帯～)
- 【大】 180×66×60cm(目安10世帯～)



## ●杉並区推奨「黄色いごみ袋」

特殊な塗料を使用し、カラス対策に効果のあるごみ袋です。区内の一部のスーパーなどで販売されています。

※普通の黄色い袋では効果は認められません。



# 不法投棄は犯罪です



No!

区では、私道や私有地に不法投棄された廃棄物を撤去することはできません。所有者(管理者)が自ら処分することとなります。駐車場や空き地などは、日ごろから不法投棄されないよう、適正に管理しましょう。

【廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条、25条及び32条】  
不法投棄をしているのを見かけたら、車のナンバーなどを控えて警察に通報してください。



★不法投棄を見つけたら下記にご連絡ください。

不法投棄を見つけた場所	管理者(連絡先)
ごみ集積所	管轄の清掃事務所(P.21参照)
区道・河川(区域) 自転車・バイクは	杉並土木事務所 土木管理課自転車対策係 ☎ 03-3315-4178 ☎ 03-5307-0735(直通)
区立公園・児童遊園	みどり公園課 南公園緑地事務所 北公園緑地事務所 ☎ 03-3304-0521 ☎ 03-3396-5261
都道	東京都第三建設事務所 ☎ 03-3387-5144
国道(甲州街道)	国土交通省東京国道事務所 代々木出張所 ☎ 03-3374-9451

※自転車の防犯登録がある場合は、警察に一報をお願いします。

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

粗大

事業系

拠点回収

区では収集  
できません

フローチャート/  
分別に  
迷うもの

正しい分別に  
ご協力を/  
ごみを減らそう

資源の  
ゆくえ

清掃事務所  
からの  
お知らせ

収集曜日  
一覧

問い合わせ  
先等一覧



## 台風などの荒天時におけるごみ・資源の収集

台風接近などの荒天時であってもごみ・資源等の収集は原則行います。ただし、収集時間が通常よりも大幅に乱れることがありますので、あらかじめご了承ください。やむを得ず収集を休止する場合は、区ホームページやスマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」等でお知らせします。

また、ごみ・資源が飛散するなど安全にごみ・資源を出せない場合は、なるべく次回の収集日にお出してください。

## 地震など大規模災害時のごみの出し方

大規模災害時は、ごみ収集を一時的に休止する場合があります。数日間はごみをご自宅で保管していただくことがあります。ごみ収集再開後は、腐敗しやすい可燃ごみを優先して収集します。急いで捨てる必要のないごみは、できる限り自宅等で保管してください。

また、災害により家具や家電等の家財が廃棄物となった片づけごみを円滑に処理するには分別の徹底が必要です。

分別・排出方法は区ホームページ、スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」、公共施設や掲示板への貼り出し、防災無線など多様な手段を用いてお知らせします。

## 杉並区のごみの出し方 ～ごみの排出方法は各自治体で異なります～

指定の収集日の**朝8時まで**に集積所にお出してください。収集後に出されたものは収集できません。

区指定のごみ袋はありませんが、カラス対策として区推奨の「黄色いごみ袋」を販売しています(P.19参照)。中身の見える袋であれば、排出可能です。

ごみ出しのルールや分別方法に迷ったときは、この冊子をご確認ください。

一人ひとりがごみ減量の意識を持ち、みんなが住みやすいきれいな街を維持できるよう、ご協力をお願いします。

分別に迷う場合等は  
管轄の清掃事務所(P.21)もしくは  
ごみ減量対策課にご確認ください。



区では、原則として  
集積所での収集となり、  
戸別収集は行っていません。

## スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」配信中!

スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」では、いつでも簡単にごみ・資源に関する情報を入手できます。



- **ごみ分別辞典**  
ごみと資源の分け方、出し方を調べることができます。
- **ごみの日カレンダー**  
集積所の場所を設定すると、収集曜日のカレンダーが表示されます。
- **ごみ出しを学ぼう**  
紙芝居と分別ゲームで楽しく学べます。
- **粗大ごみ申し込み**

ごみ出しに役立つ機能が満載!  
英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応していますので、外国人の方にもご紹介ください。



【iOS用】  
【Android用】  
収集曜日のお知らせ  
通知機能で出し忘れ  
を解消!



前日や当日の朝にアラームがなるように設定できます。

ピピ!



# ごみ・資源の収集曜日一覧

Schedule for collecting waste and recyclables

町名 Town	可燃 ごみ Burnable waste	不燃 ごみ Non-burnable waste	古紙 ペットボトル Papers/ PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic	町名 Town	可燃 ごみ Burnable waste	不燃 ごみ Non-burnable waste	古紙 ペットボトル Papers/ PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic				
											町名 Town	可燃 ごみ Burnable waste	不燃 ごみ Non-burnable waste
あ 阿佐谷北 Asagayakita	1~6 丁目 Wed Sat	水・土	第1.3	月 Mon	し 清水 Shimizu	1.2 丁目 Tue Fri	火・金	第1.3	水 Wed	水 Wed	木 Thu	可燃	
	阿佐谷南 Asagayaminami	1~3 丁目 Wed Sat	水・土	第2.4		月 Mon	3 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	水 Wed	水 Wed		木 Thu
	天沼 Amanuma	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第1.3		水 Wed	水 Wed	木 Thu	第1.3	月 Mon	月 Mon	木 Thu	古紙 ペットボトル
い 井草 Igusa	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	水 Wed	水 Wed	木 Thu	第2.4	水 Wed	水 Wed	木 Thu	びん・かん プラスチック 製容器包装		
	4.5 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	土 Sat	土 Sat	月 Mon	第2.4	土 Sat	土 Sat	水 Wed		粗大	
い 和泉 Izumi	1 丁目 Wed Sat	水・土	第2.4	金 Fri	金 Fri	火 Tue	第2.4	土 Sat	土 Sat	水 Wed	事業系		
	2~4 丁目 Wed Sat	水・土	第1.3	金 Fri	金 Fri	火 Tue	第1.3	金 Fri	金 Fri	水 Wed		拠点回収	
え 今川 Imagawa	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	土 Sat	土 Sat	月 Mon	第2.4	土 Sat	土 Sat	月 Mon	区では収集 できません		
	4 丁目 Tue Fri	火・金	第1.3	土 Sat	土 Sat	月 Mon	第1.3	土 Sat	土 Sat	月 Mon		フローチャート/ 分別に 迷うもの	
う 梅里 Umezato	1 丁目 Wed Sat	水・土	第2.4	火 Tue	火 Tue	金 Fri	第2.4	火 Tue	火 Tue	土 Sat	正しい分別に ご協力を/ ごみを減らそう		
	2 丁目 Wed Sat	水・土	第2.4	月 Mon	月 Mon	金 Fri	第2.4	月 Mon	月 Mon	水 Wed		資源の ゆくえ	
え 永福 Eifuku	1~4 丁目 Mon Thu	月・木	第2.4	水 Wed	水 Wed	土 Sat	第2.4	木 Thu	木 Thu	火 Tue	清掃事務所 からの お知らせ		
	お 大宮 Omiya	1.2 丁目 Wed Sat	水・土	第2.4	火 Tue	火 Tue	金 Fri	第2.4	木 Thu	木 Thu		火 Tue	収集曜日 一覧
萩窪 Ogikubo		1~5 丁目 Wed Sat	水・土	第1.3	木 Thu	木 Thu	火 Tue	第1.3	木 Thu	木 Thu	火 Tue	問い合わせ 先等一覧	
か 上井草 Kamiigusa	1.2 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	土 Sat	土 Sat	月 Mon	第2.4	金 Fri	金 Fri	水 Wed	資源の ゆくえ		
	3.4 丁目 Tue Fri	火・金	第1.3	土 Sat	土 Sat	月 Mon	第1.3	土 Sat	土 Sat	水 Wed		正しい分別に ご協力を/ ごみを減らそう	
か 上萩 Kamigaji	1 丁目 Wed Sat	水・土	第1.3	木 Thu	木 Thu	火 Tue	第1.3	金 Fri	金 Fri	水 Wed	資源の ゆくえ		
	2~4 丁目 Wed Sat	水・土	第2.4	金 Fri	金 Fri	月 Mon	第2.4	土 Sat	土 Sat	水 Wed		清掃事務所 からの お知らせ	
こ 上高井戸 Kamitakaido	1~3 丁目 Mon Thu	月・木	第1.3	火 Tue	火 Tue	土 Sat	第1.3	金 Fri	金 Fri	火 Tue	資源の ゆくえ		
	く 久我山 Kugayama	1~3 丁目 Mon Thu	月・木	第1.3	火 Tue	火 Tue	土 Sat	第1.3	火 Tue	火 Tue		金 Fri	正しい分別に ご協力を/ ごみを減らそう
4.5 丁目 Mon Thu		月・木	第2.4	火 Tue	火 Tue	土 Sat	第2.4	水 Wed	水 Wed	木 Thu	資源の ゆくえ		
こ 高円寺北 Koenjikitai	1 丁目 Tue Fri	火・金	第1.3	月 Mon	月 Mon	木 Thu	第1.3	火 Tue	火 Tue	金 Fri		資源の ゆくえ	
	2~4 丁目 Tue Fri	火・金	第1.3	木 Thu	木 Thu	月 Mon	第1.3	金 Fri	金 Fri	水 Wed	清掃事務所 からの お知らせ		
こ 高円寺南 Koenjiminami	1.5 丁目 Tue Fri	火・金	第1.3	月 Mon	月 Mon	木 Thu	第1.3	火 Tue	火 Tue	土 Sat		資源の ゆくえ	
	2~4 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	木 Thu	木 Thu	月 Mon	第2.4	金 Fri	金 Fri	土 Sat	清掃事務所 からの お知らせ		
も 桃井 Momoi	1~4 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	土 Sat	土 Sat	月 Mon	第2.4	土 Sat	土 Sat	月 Mon		資源の ゆくえ	
	わ 和田 Wada	1~3 丁目 Tue Fri	火・金	第2.4	月 Mon	月 Mon	木 Thu	第2.4	月 Mon	月 Mon	木 Thu		資源の ゆくえ

管轄の清掃事務所

杉並清掃事務所 成田東5-15-20 ☎03(3392)7281

杉並清掃事務所 方南支所 方南1-3-4 ☎03(3323)4571

※ 祝日やお盆も通常通り収集します。※ 年末年始(12/31~1/3)は収集を休止します。休止期間を変更する場合は、12月の広報すぎなみや区ホームページなどでお知らせします。

★ 使用している集積所の地域とお住まいの地域が異なる場合はご注意ください。





# 問い合わせ先、回収拠点・配布場所一覧

- ★掲載内容に関するお問い合わせは、**問い合わせ先**にご連絡ください。  
拠点回収・配布場所へのお問い合わせ、利用・受付時間外の回収品の持ち込みはご遠慮ください。
- ★衣類の拠点回収は、毎月第2土曜日各施設の屋外で実施します。(雨天中止)
- ★各施設の詳細は、**区ホームページ・区図書館ホームページ**をご覧ください。(窓口受付時間・休業日・年末年始のお休み等は、各施設ごとに異なります。)

問い合わせ先	拠点回収						配布		
	フードドライブ	小型充電式電池 廃食用油	インクカートリッジ	小型家電	水銀	衣類	分け方・出し方 / 外国語版	古紙回収袋	カラスネット
	P.9	P.9 P.10	P.8	P.8	P.8	P.9		P.4	P.19
<b>問い合わせ先</b>									
<b>杉並清掃事務所</b> 成田東 5-15-20 電話：03-3392-7281 FAX：03-3392-0940 【窓口受付時間】午前8時30分～午後5時 【休業日】日曜、年末年始	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>杉並清掃事務所 方南支所</b> 方南 1-3-4 電話：03-3323-4571 FAX：03-3323-5171 【窓口受付時間】午前8時30分～午後5時 【休業日】日曜、年末年始	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>杉並清掃事務所 高円寺車庫</b> 高円寺南 2-36-31 電話：03-3317-6771 【窓口受付時間】午前8時30分～午後4時 【休業日】日曜、年末年始	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>ごみ減量対策課 (区役所西棟7階)</b> 阿佐谷南 1-15-1 電話：03-3312-2111(代表) FAX：03-3312-2306 【窓口受付時間】午前8時30分～午後5時 【休業日】土曜、日曜、祝日 ※衣類の拠点回収は、区役所前中杉通り側で実施。 年末年始	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>環境活動推進センター (リサイクルひろば高井戸)</b> 高井戸東 3-7-4 電話：03-5336-7352 【利用時間】午前9時～午後5時 【休業日】水曜、年末年始	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>地域区民センター</b>									
阿佐谷 阿佐谷北 1-1-1	高井戸 高井戸東 3-7-5	高井戸市民センター	●	●	●	●	●	●	●
井草 下井草 5-7-22	永福和泉 和泉 3-8-18	西荻 桃井 4-3-2	●	●	●	●	●	●	●
高円寺 梅里 1-22-32	セシオン杉並	荻窪 荻窪 2-34-20 ※令和6年11月から令和8年6月末まで休館予定	●	●	●	●	●	●	●
<b>区民事務所</b>									
井草 下井草 4-30-2	永福和泉 和泉 3-8-18	永福和泉地域区民センター3階	●	●	●	●	●	●	●
荻窪 上荻 1-2-1	Daiwa 荻窪タワー2階	高円寺 梅里 1-22-32	セシオン杉並1階	●	●	●	●	●	●
西荻 西荻南 3-5-23	高井戸 高井戸西 2-1-26	京王リトナード高井戸2階	●	●	●	●	●	●	●
<b>図書館・図書サービスコーナー</b>									
柿木 上井草 1-6-13	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中央 荻窪 3-40-23	阿佐谷 阿佐谷北 3-36-14	今川 今川 4-12-10	●	●	●	●	●	●	●
永福 永福 3-51-17	下井草 下井草 3-26-5	高井戸 高井戸東 1-28-1	●	●	●	●	●	●	●
西荻 西荻北 2-33-9	方南 方南 1-51-2	南荻窪 南荻窪 1-10-2	●	●	●	●	●	●	●
高円寺 高円寺南 2-36-25 ※令和7年3月移転予定 【移転先】高円寺南 2-40-24 旧杉並第八小学校跡地	成田 成田東 3-28-5	●	●	●	●	●	●	●	●
宮前 宮前 5-5-27	●	●	●	●	●	●	●	●	●
桜上水北図書サービスコーナー 下高井戸 1-24-15	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>区民集会所等</b>									
高円寺北区民集会所 高円寺北 3-25-9	●	●	●	●	●	●	●	●	●
方南会館 和泉 4-42-5	●	●	●	●	●	●	●	●	●

「ごみと資源の分け方・出し方」「ごみと資源の分け方・出し方(外国語版)」配布しています。

外国語版は、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語での説明資料です。