



# 令和5年度(2023年度)版

## ごみ・資源の収集カレンダー

Waste and  
Recyclables  
Collection  
Calendar

対象地区

18

高円寺北 1丁目  
高円寺南 1・5丁目

杉並清掃事務所 方南支所  
☎ 03-3323-4571

お住まいと集積所の町丁目が異なる場合は、収集曜日が異なりますので、ご連絡ください。

収集日の朝8時  
までに集積所にお出しく下さい

## 分け方・出し方

How to sort  
and dispose



収集日はいつかな？

### 可燃ごみ

Burnable Waste

可燃

週2回

火  
Tue

金  
Fri

曜日



### 不燃ごみ

Non-burnable Waste

不燃

月2回

第1・3回目  
29・30・31日は収集がありません

月  
Mon

曜日



第1・3回目の月曜日とは、その月の1回目(1日~7日)、3回目(15日~21日)の月曜日です。

### 古紙・ペットボトル

Recyclable Papers / PET Bottles

古紙  
ペット

週1回

月  
Mon

曜日



### びん・かん・プラスチック製容器包装

Glass Bottles/Cans/Plastic Containers and Packaging

びん  
かん  
プラ

週1回

木  
Thu

曜日



### 粗大ごみ(有料)

Bulky(Oversized) Waste 申込制

粗大ごみ受付センター

☎ 03-5296-5300

<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-suginami-tokyo-u/>

最大辺がおおむね **30cm** を超えるもの  
(220cm以内)は、粗大ごみ受付センターへ



★祝日やお盆も通常通り収集します。年末年始(12/31~1/3)は収集を休止します。休止期間を変更する場合は、12月の広報すぎなみや区ホームページなどでお知らせします。

●ごみ袋で出す場合、中身の見える袋をお使いください。区指定のごみ袋はありません。

●集積所はご利用する皆さんで共同管理・美化をお願いします。また、戸別収集は行っておりません。【集積所に関するお問い合わせは、管轄の清掃事務所まで(表紙右上参照)】

「ごみ・資源の分け方・出し方」「ごみ・資源の分け方・出し方(外国語版)」を配布しています。(P.24参照)

外国語版は、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語での説明資料です。

スマートフォンアプリ「なみすけのごみ出し達人(マスター)」もご活用ください。



ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる

スマートフォンアプリ  
「なみすけのごみ出し達人」配信

【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】

【iOS用】 【Android用】



可燃

P.2

不燃

P.3

古紙  
ペットボトル

P.4

びん・かん  
プラスチック  
製容器包装

P.5

粗大

P.6

事業系

P.7

分別フロー  
チャート

P.8

分別に  
迷うもの

P.9

区では収集  
できません

P.10~11

拠点回収

P.12~13

清掃事務所  
からの  
お知らせ

P.14~16

収集曜日  
一覧

P.17

カレンダー

P.18~23

問い合わせ先等  
一覧

P.24



収集日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

週 2 回

可燃ごみ

可燃垃圾

가연쓰레기

Burnable Waste

- ふた付き容器・中身の見える袋または杉並区推奨「黄色いごみ袋」(P.15 集積所のカラス対策 参照)に入れて集積所へお出してください。
- 一度に出せる量は「せん定した枝・落ち葉・草」を含め、**45ℓの袋で3袋(枝は3束)まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(表紙、P.17 参照)へお申し込みください(P.14 臨時ごみ参照)。
- 最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出してください(P.6参照)。
- 放火やカラス被害などの原因となるため、夜間に出すことはご遠慮ください。



リサイクルできない紙類

汚れの取れない  
プラスチック製容器包装

生ごみ

生ごみはギュッと  
ひとしぼり

衛生用品

マスク・おむつ・ペットシート



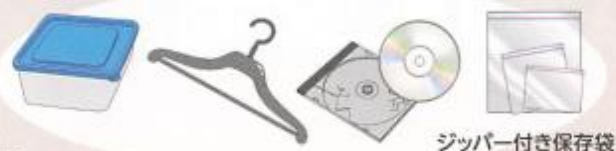
汚物はトイレに流してください。

衣類・布類



拠点回収「衣類」P.13参照

プラスチック製品・ビニール製品



ジッパー付き保存袋

プラスチック製でも  
「容器」や「包装」は  
P.5をご確認ください。



容器や包装は「プラスチック製容器包装」P.5参照

ゴム製品・皮革製品



せん定した枝・落ち葉・草



落ち葉や草は乾燥させた  
状態でお出してください。枝の  
太さが10cm・長さが50cm  
を超えるものは、粗大ごみ  
(有料)としてお申し込みく  
ださい。

在宅医療で使用した物 (B) (プラマーク)があっても可燃ごみです。

プラスチック製の  
注射筒チューブ・  
カテーテル類バッグ類  
(輸液・蓄尿・CAPD・栄養剤)

吸入器(補助器具を除く)

注射針を除いた注射筒だけ可燃ごみにお出してください。取り外せない場合は購入薬局または処方元にご確認ください。[注射針 (P.11) 参照]

《収集現場からのお願い》

- ごみ袋は空気を抜いて、きつくしばって集積所に出してください。
- 竹串やとげのある枝などの鋭利なものは、紙に包むなど、事故の防止にご協力ください。





月2回

収集日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

# 不燃ごみ

不可燃垃圾

불연쓰레기

Non-burnable  
Waste

● **中身の見える袋**に入れて集積所へお出してください。

紙袋や段ボールに入れて出さないでください。

● 一度に出せる量は、**45ℓの袋で3袋まで**です。4袋以上出す場合は、**有料(申込制)**となります。管轄の清掃事務所(表紙、P.17 参照)へお申し込みください(P.14 臨時ごみ参照)。

● 最大辺がおおむね30cmを超えるものは粗大ごみとしてお出してください(P.6 参照)。

● 「古紙・ペットボトル」の陰に隠れないようお出してください。



## ガラス製品・陶磁器(瀬戸物)・刃物類



割れている物や鋭利な物(ガラス・刃物など)は厚手の紙などに包み、「危険」と表示してください。

## 金属製品

(フライパン・アルミ箱・傘・電動おもちゃなど)



## 乾電池・リチウム一次電池 (円筒型・コイン形リチウム電池)



火災の原因となります。電極にテープを貼り絶縁してください。

## ボタン電池・小型充電式(二次)電池は区では収集できません

不燃ごみでは収集できません



小さく厚みがある  
参考:5R・LR・PRの型表示

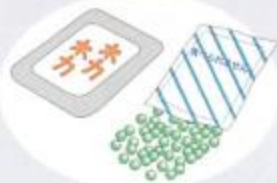
モバイルバッテリー

区では収集できません P.10 参照

## 汚れの取れない ガラスびん・かん (リサイクルできないびん・かん)



## カイロ・乾燥剤 (脱酸素剤含む)



## 電子体温計・電子血圧計 赤色・青色の液体が入っている温度計



※水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計は集積所へは出せません。 P.12 参照

## 最大辺30cm以下の電化製品



電池を使用しているもので、電池を取り外せるものは取り外してお出してください。

【ご利用ください】使用済み小型家電15品目は拠点回収も行っています P.12 参照

## 《収集現場からのお願い》

他の不燃ごみとは別の袋に種類ごとに分けてお出してください。

電球・蛍光灯 使用済みスプレー缶・カセットボンベ・ライター



注意

なるべく使い切って、お出してください。  
中身を空にするために、かんに穴を開けることは危険です。

購入時のケースか紙に包んでください。

## 炭酸水用ガスシリンダー



回収できません。メーカー・取扱い店舗等へ返却してください。

## 加熱式たばこ・電子たばこ



本体、充電器にはリチウムイオン電池が使用されています。接続部分にテープを貼り、絶縁してお出してください。  
※一部の販売店舗では「glo」(plloom)の回収を行っております。

可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラ

粗大

事業系

分別フロー  
チャート

分別に  
迷うもの

区では収集  
できません

拠点回収

清掃事務所  
のお知らせ

収集曜日  
一覧

カレンダー

問い合わせ先等  
一覧



回収日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

週1回

## 古紙

废旧紙張

종이

Recyclable  
Papers

## 新聞

※折り込みチラシを含む



## 段ボール

※ロウ・ワックスがついていないもの



●「新聞」、「段ボール」、「紙パック」、  
「雑誌・雑がみ」の種類別にひもでしばるか  
紙袋に入れて集積所にお出しください。

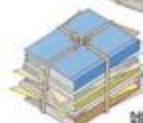
●雨天でも回収します。

●古紙等の持ち去り等は条例で禁止されています。



紙袋に入れる

ひもで  
しばる



雑誌の  
出し方  
雑誌などに挟む

## 紙パック

※アルミのついていないもの  
洗って、開いて、乾かして出す



このマークが  
目印です。

紙パックはスーパーなどの店舗回収もご利用ください。

## 雑誌・雑がみ

包装紙・ノート・メモ用紙・ビニール加工(コーティング)されていない紙袋など



トイレット  
ペーパーや  
ラップの芯



カレー



紙箱



書籍



ちらし・  
パンフレット

★紙以外のものはできるだけ取り除いてください。

## 古紙回収袋

配布場所は、P.24 をご覧ください。  
「新聞」または「雑がみ」と中身を  
表示してお出しください。

※用途以外には使用しないでください。

持ち去り防止対策に  
ご協力ください!

「持ち去り厳禁」  
古紙回収袋  
の利用  
(新聞・雑がみ用)



これは可燃ごみ(P.2)です。古紙回収できません!

汚れやにおい・油がついている

線香・洗剤・石鹸の箱、マスク、使い終わったティッシュ、  
クレヨン・墨のついた紙、宅配 피자・ドーナツの箱など



防水など特殊な加工がされている

圧着はがき、レシート(感熱紙)、紙カップ容器、複写伝票、  
アルミ付き紙パック、写真、ビニール加工された紙袋など



その他、資源に適さない

シュレッダーされた紙、箔押し印刷の紙、昇華転写紙など



回収日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

週1回

ペット  
ボトル

塑料瓶

페트용기

PET Bottles



このマークが  
目印です。

- ペットボトル回収ネット(※)または中身の見える袋に入れて集積所へお出しください。
- ペットボトルの中に吸い殻など異物を入れないでください。
- キャップとラベルははずしてプラスチック製容器包装 (P.5参照) へ。

水ですすぐください。  
感染症対策のためにも  
ご協力をお願いします。



キャップと  
ラベルを  
はずす

中身を空にする



水ですすぐ



つぶす



←ペットボトル  
回収ネット

※「ペットボトル回収ネット」の問い合わせは  
杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課 P.24 参照



回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

週1回

# びん・かん

ガラス瓶・金属罐  
병·캔

Glass Bottles/Cans

## びん 飲料用・化粧品の空きガラスびん

びんのふたはとって、  
中を水ですすいでね!



ジュース・  
ドリンク剤

ワイン・料理酒

ジャム・佃煮・薬

化粧品

※マニキュアの  
びんは**不燃**ごみへ

※ビールびんや一升びんなどのくり返し使える「リターナブルびん」は、購入店の回収もご利用ください。

## かん 飲料用空きかん

ジュース・ビール

缶詰

お菓子

お茶・海苔

回収日の  
**朝8時**  
までにお出し  
ください

週1回

# プラスチック製 容器包装

塑料制容器包装  
플라스틱제용기포장

Plastic Containers  
and Packaging



このマークが  
目印です。

ボトル類

カップ類

肉・魚・果実などの  
トレイ

パック類

トレイはスーパーなどの  
店舗回収もご利用  
ください。

発泡スチロール・  
果物のネット  
気泡緩衝材(プチプチ)

袋・包装フィルム

キャップ・ラベル・  
薬(錠剤)のシートなど



買い物には  
「マイバッグ」を  
忘れずに

中を水ですすいで  
集積所の資源用コンテナ  
または中身の見える袋に  
入れてお出しください。

びんは**黄色**



かんは**青色**の



資源用コンテナへ

※コンテナは用途以外には使用しないでください。

簡単に汚れを落として、  
ふた付き容器または  
中身の見える袋に入れて  
集積所へお出しください。



プラスチック製容器包装とは

商品が入っているプラスチック  
製の「容器」や商品を包む「包装」  
で、中身の商品を出したり、使っ  
たりした後に、不用になるもの。

※回収後に出さないでください。品目ごとに回収する車両と時間が異なります。

可燃	不燃	古紙 ペットボトル	<b>びん・かん プラ</b>	粗大	事業系	分別フロー チャート	分別に 迷うもの	区では収集 できません	拠点回収	清掃事務所 のお知らせ	収集曜日 一覧	カレンダー	問い合わせ先等 一覧
----	----	--------------	---------------------	----	-----	---------------	-------------	----------------	------	----------------	------------	-------	---------------



収集日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

有料・  
事前申し込み制

## 粗大ごみ

大体积垃圾

대형쓰레기

Bulky(Oversized)  
Waste

# お申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

お申し込みは、下記の方法で行えます(申込順のため収集日の希望に添えないことがあります)。

12月29日～  
1月3日を除く

電話

03-5296-5300

英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、  
タイ語、ベトナム語も対応!

※日曜日や平日午後5時～7時の  
時間帯が比較的空いています。

午前8時～午後7時

インター  
ネット



<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-suginami-tokyo-u/>

または区公式HPから

英語、中国語、韓国・朝鮮語も対応!

24時間受付

FAX

03-6880-5852

①住所 ②氏名 ③昼間連絡がとれる電話番号・  
FAX番号 ④申込品目名・大きさ(高さ・幅・奥  
行き)・数量を記載してください。

24時間受付

家具、寝具、電化製品(家電リサイクル品以外)  
など最大辺がおおむね**30cmを超える**  
もの(220cm以内)は粗大ごみです。

粗大ごみの出し方の流れ

1 申し込む前に  
品目やサイズ  
(高さ・幅・奥行)  
を確認する。



2 電話・インターネット・  
FAXいずれかの方法で  
申し込む。

※受付の際、収集日・処理手数料・  
受付番号をお知らせします。



3 杉並区の  
「有料粗大ごみ処理券」  
を購入する。

右の標示があるお店、コンビニエンス  
ストア、スーパーマーケットなどで、  
手数料の額に応じた処理券を組み  
合わせて購入してください。



4 各品目ごとに  
「有料粗大ごみ処理券」を  
貼って出す。

・処理券には、収集日と氏名または受付  
番号を記入してください。  
・自宅の玄関、敷地の入口など道路に面  
した場所(集合住宅の場合は1階入口  
付近)にお出しください。

### 運び出しが困難な方へ

運び出しが困難で身近な人などの協力を  
得られない、高齢者(65歳以上)や障害の  
ある方などの世帯の方は、申し込む前に、  
管轄の清掃事務所(表紙、P.17参照)へ  
ご相談ください。

### 自分で持ち込みたい方(日曜日のみ。午前9時～午後4時)

申し込みの際、必ず「持ち込み希望」と  
お伝えください。

※電話またはFAXでお申し込みください。

●1回につき5点まで ●1点につき一律400円

「有料粗大ごみ処理券」を購入し、貼り付  
けて指定の場所(右図)へ直接持ち込ん  
でください。

※当日、運転免許証などでご本人確認をいたします。

手数料が  
免除になる方

生活保護・児童扶養手当・特別児童扶養手当等を受給している方は、手数料  
が免除になります。電話申し込みでお知らせください。受付センターから  
「ご案内」と「申請書」を郵送します。必要事項を記入のうえ、減免事由の証  
明書類を添付し管轄の清掃事務所(表紙、P.17参照)へお送りください。

管轄の清掃事務所(表紙、P.17  
参照)から、減額相当分の処理券  
を郵送します。品目ごとに貼って  
出してください。

### 粗大ごみ区民持込場所案内図





# 有 料

収集日の  
朝8時  
までにお出し  
ください

## 事業系 ごみ・資源

企事业单位垃圾・资源

사업계쓰레기

Business Waste・  
Recyclables

- 事業活動に伴って出たごみ・資源は、排出量の少ない事業者に関り区の収集に出すことができます。その際は、「事業系有料ごみ処理券」が必要です。

事業活動から出るごみ・資源の処理は、法令により事業者が自らの責任で行うこととされており、廃棄物収集運搬許可業者に委託することが原則です。ただし、排出量の少ない事業者に関り、「事業系有料ごみ処理券」を貼ることで、区の収集を利用できます。新規に排出される事業者は、管轄の清掃事務所(表紙、P.17参照)にお問い合わせください。

- ごみ処理券を貼らずに区の収集に出された場合、区職員が訪問して説明や指導を行うことがあります。
- 事業活動から出る粗大ごみは、区では収集できません。廃棄物収集運搬許可業者に処理を委託してください。

※「廃棄物収集運搬許可業者」をお探しの場合は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課(P.24参照)にお問い合わせください。「一般廃棄物収集運搬許可業者」は、区ホームページにも掲載しています。

### 《事業系有料ごみ処理券の貼り方》 ※事業系有料ごみ処理券には事業者名を記入します。

◆ごみや資源を入れた袋の容量にあったごみ処理券を貼ります。 ◆袋に入らないものは、直接、ごみ処理券を貼ります。



容器で出す場合は、  
容器の中の袋に  
貼ってください。

びん、かん、ペットボトル、プラスチック製容器包装も袋に入れてごみ処理券を貼ります。 ※資源用コンテナ、ペットボトル回収ネットは利用できません。



事業活動から出るごみ・資源は、家庭から出るごみ・資源とは分けて、ごみ処理券を貼ります。



### 《ごみ処理券取扱所と金額のご案内》

区内のコンビニエンスストアなど、左のステッカーのあるお店でお買い求めください。



種類	つづり	金額(9月まで)	金額(10月から)
小・10ℓ相当券	10枚	760円	870円
中・20ℓ相当券	10枚	1,520円	1,740円
大・45ℓ相当券	10枚	3,420円	3,910円
特大・70ℓ相当券	5枚	2,660円	3,045円

令和5年10月から、事業系有料ごみ処理券の料金を改定します。  
9月30日までに購入した券は、10月31日まで使用できます。  
※詳細はごみ減量対策課までお問い合わせください。



# 分別フローチャート ~分別のポイントとリサイクル~

START

区では収集できません ⚠ (P.10~11)に当てはまる

はい

P.10~11のとおり  
適正に処理する

いいえ

紙類

- ・新聞 ・段ボール ・紙パック ・雑誌、雑がみ
- ・汚れやにおいがついている ・シュレッダーくず
- ・防水など特殊な加工がされている

ペット

- ・♻️マークがついている  
PET
- ・汚れがとれない

びん

- ・飲料用、化粧品の空きガラスびん
- ・汚れがとれない ・割れている

かん

- ・飲食料用空きかん
- ・汚れがとれない ・さびている

プラス

- ・プラスチック製容器包装
- ・♻️マークがついている
- ・プラスチック製品 ・汚れがとれない

上記以外のもので  
最大辺がおおむね  
30cm超えない

はい

- ・衛生用品 ・ゴム製品 ・ビニール製品 ・布類 など
- ・皮革製品 ・落ち葉、草 など
- ・金属製品 ・ガラス製品 ・陶磁器(瀬戸物) など
- ・電化製品 ・スプレー缶 ・電球 ・刃物類 など

資源

古紙  
(P.4)

ペットボトル  
(P.4)

びん・かん  
(P.5)

プラスチック製  
容器包装 (P.5)

リサイクル

可燃ごみ  
(P.2)

不燃ごみ  
(P.3)

再商品化例

古紙



ペットボトル



びん



かん



プラスチック製容器包装



粗大ごみ  
(P.6)

いいえ



# 分別に迷うもの



最大辺がおおむね**30cmを超えるもの**  
(220cm以内)は**粗大ごみ**です。

分別に迷ったら、管轄の**清掃事務所**  
または**ごみ減量対策課**へ相談してください。



50音	品目	種別	50音	品目	種別	50音	品目	種別	50音	品目	種別			
あ	油(液状のまま)	拠点回収	く	靴	可燃	つ	土	収集不可	へ	ヘルメット	可燃 粗大			
	油(固めたもの)	可燃		蛍光管	不燃		テニスラケット	粗大		ペンキ	収集不可			
	アルバム	可燃		化粧品のびん	びん		電気カーペット	粗大		便座	粗大			
い	石	収集不可	こ	ゴルフクラブ・バッグ	粗大	て	電気コード	不燃 拠点回収	ほ	ホース(裁断する)	可燃			
	一斗缶(菓子類)	かん		コンクリート片	収集不可		電気毛布	粗大		ホースリール	粗大			
	一斗缶(食用油・オイル・塗料) (中身を使い切る)	不燃		コンロ(卓上)	不燃		電球(購入時のケースか紙に包む)	不燃		ボール(各種スポーツ用)	可燃			
	衣類	可燃 拠点回収		シーツ(裁断する)	可燃		電池(乾電池・リチウム一次電池)	不燃		ポット(魔法瓶)	不燃			
う	インクカートリッジ(使用済み)	可燃 拠点回収	し	CD・CDケース	可燃	と	電池(充電式(二次)電池)	収集不可	ま	ポリタンク(最大辺30cm以上)	粗大			
	植木鉢(プラスチック製)	可燃		湿布薬	可燃		灯油	収集不可		保冷剤	可燃			
	植木鉢(素焼き・陶器製)	不燃		写真	可燃		トースター	不燃 粗大		マグネットシート	不燃			
え	園芸用支柱	粗大	し	砂利	収集不可	ぬ	塗料	収集不可	み	マッチ(水に浸す)	可燃			
お	おもむつ(汚物はトイレに流す)	可燃		シュレッダーくず	可燃		塗料のスプレー缶	不燃		窓付き封筒(窓は外す)	古紙	も	ミシン	粗大
	温度計(水銀使用)	拠点回収		消火器	収集不可		ぬいぐるみ	可燃 粗大		密閉保存容器(プラスチック製)	可燃			
か	カーテン(裁断する)	可燃		食品用保存袋・容器	可燃		ね	粘土(紙製・油製)		可燃	や	毛布	粗大	
	カード類	可燃	除湿剤(水を捨てる)	プラ	パインダー(プラスチック製)	可燃		物干し竿・物干し台	粗大					
	カーボン紙	可燃	食器類(ガラス製・陶磁器)	不燃	バケツ(金属製)	不燃 粗大		薬品(農薬・劇薬)	収集不可					
	貝殻	可燃	食器類(プラスチック製)	可燃	バケツ(プラスチック製)	可燃 粗大	よ	汚れた紙類	可燃					
	懐中電灯	不燃	スーツケース	粗大	バッテリー	収集不可		汚れのとれない <sup>㊦</sup> 製品	可燃					
	カイロ	不燃	砂	収集不可	バット(野球用)	粗大	ら	汚れのとれないびん類・かん類	不燃					
	傘	不燃	す	スプレー缶	不燃	発泡スチロール		プラ	汚れのとれないペットボトル	可燃				
	カセットポンペ	不燃	炭(活性炭)	可燃	体温計(水銀使用)	拠点回収	は	ライター	不燃					
	紙コップ・皿	可燃	体温計(電子)	不燃	体重計	不燃		ラップの芯	古紙					
	紙パック飲料用(裏が白いもの)	古紙	体温計(電子)	不燃	タイヤ(自動車・オートバイ)	収集不可		レコード盤	可燃					
	紙パック飲料用(裏がアルミのもの)	可燃	体重計	不燃	タイヤ・チューブ(自転車)	可燃	ひ	レシート(感熱紙)	可燃					
	ガムテープ(紙・布・ビニール製)	可燃	た	タイヤチェーン(金属製)	不燃	ビデオテープ		可燃	レンガ	収集不可				
	ガラス製品(耐熱性を含む)	不燃	体温計(水銀使用)	拠点回収	タイヤチェーン(金属製以外) (収納ケースを含む場合は粗大)	可燃		ビデオデッキ	粗大	ろ	ロープ・梱包紐(裁断する) (麻・ポリエステル製)	可燃		
	革製品(かばん・靴・服など)	可燃	体温計(電子)	不燃	脱臭剤	可燃	ふ	布団	粗大					
	革製品(かばん・靴・服など)	可燃	体重計	不燃	き	く		布団カバ(裁断する)	可燃	わ	割れたびん	不燃		
	緩衝材(気泡緩衝材など)	プラ	タイヤチェーン(金属製以外) (収納ケースを含む場合は粗大)	可燃			木の枝・幹(直径10cm・長さ50cmまで)	可燃	ブロック		収集不可			
乾燥剤(脱酸素剤を含む)	不燃	脱臭剤	可燃	風呂のふた	粗大	風呂のふた	粗大							

可燃…P.2 不燃…P.3 古紙…P.4 ペットボトル…P.4 びん・かん…P.5 プラ…P.5 粗大…P.6 収集不可…P.10-11 拠点回収…P.12-13



杉並区公式ホームページ  
もご参照ください。





# 区では収集できません ⚠

## ボタン電池

回収協力店の窓口または回収缶へ

一般社団法人電池工業会が、回収缶を設置・回収しています。缶に電池を入れる前に必ずお店の方に確認してください。投入口に入らない電池は対象外です。



※テープで  
絶縁して  
お持ちください。

回収協力店の場所・対象電池など、下記ホームページで検索することができます。



【ボタン電池回収推進センター】<http://www.botankaishu.jp>

コールセンター ☎0120-266-205 (平日午前9時～午後5時)

## 有害物、危険物など

有害物、危険物、引火性のある物、著しく悪臭を発する物、土や石などは、ごみとして収集できません。購入店や製造業者に相談するか、専門処理業者に処理をお願いしてください。専門処理業者は、杉並清掃事務所、杉並清掃事務所 方南支所、杉並清掃事務所 高円寺車庫、ごみ減量対策課(P.24 参照)にお問い合わせください。

土・砂・石・レンガ・ブロック



塗料・溶剤・農薬・劇薬



石油・灯油・油



耐火金庫



消火器



タイヤ



バッテリー



ピアノ



## 小型充電式(二次)電池

一般社団法人JBRCがリサイクル事業として回収を行っています。

【対象電池】※電池の両極にビニールテープ等を貼り、絶縁して出してください。



Ni-Cd

ニカド電池



Ni-MH

ニッケル水素電池



Li-ion

リチウムイオン電池

ニカド電池

電動工具



コードレス  
テレホン

ニッケル水素電池

デジタル  
カメラ



電動アシスト  
自転車

リチウムイオン電池

ノートパソコン



モバイル  
バッテリー

ビデオカメラ



区内の電器店やスーパーマーケットなどの回収協力店にある「小型充電式電池リサイクルボックス」(一番右の写真)に入れてください。区役所西棟7階ごみ減量対策課、ほか区立施設(P.24 参照)にも設置しています。

回収協力店の場所・対象電池など、下記ホームページで検索することができます。

【一般社団法人JBRC】<https://www.jbrc.com>

☎03-6403-5673 (午前9時～午後5時 土・休日・年末年始を除く)

※携帯電話の電池はJBRCの回収対象ではありませんのでご注意ください。



## オートバイ

製造メーカーの自主的な取り組み(二輪リサイクルシステム)によるリサイクルを行っています。

申し込み先

右のステッカーが貼ってある販売店または、

二輪車リサイクルコールセンター ☎050-3000-0727

受付時間：午前9時30分～午後5時(土・日曜・祝日・年末年始等を除く)



鹿野二輪車取扱店

鹿野二輪車  
取扱店  
ステッカー



## 家電リサイクル品目

「特定家庭用機器再商品化法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。

申し込み先

製品を購入または買い替えをする販売店または

**「家電リサイクル受付センター」**

☎0570-087200 (ナビダイヤル)

受付時間：月～金曜日の午前9時～午後5時

<https://kaden23rc.jp>



回収にかかる費用 **リサイクル料金** + **収集運搬料金**

エアコン



冷蔵庫・冷凍庫・  
冷温庫・保冷庫



テレビ  
(ブラウン管・液晶・  
プラズマ)



洗濯機・衣類乾燥機



## 在宅医療から出る使用済み注射針

在宅医療に伴い家庭から排出されたもので、感染の恐れのあるものや鋭利なものは安全な処理をしてください。

**使用済み注射針は処方を受けた薬局  
または医療機関へ**

杉並区薬剤師会では、「使用済み注射針回収薬局」の標示(右図1)がある薬局で回収しています。回収容器(右図2)に入れ、購入した薬局へお持ちください。標示のない薬局で購入される場合は、処方を受ける際に処理方法をご確認いただくか、処方箋を出した医療機関にご確認ください。

使用済み注射針  
回収薬局  
一社団法人  
杉並区薬剤師会

(図1)

(図2)



チューブ類・カテーテル類・バッグ類についての留置針の処理方法は、医療機関(担当医・かかりつけ医・看護師など)にご確認ください。

## 家庭用パソコン

「資源有効利用促進法」により、製造メーカー等がリサイクルする義務を負っています。

デスクトップ  
パソコン・本体



ノートパソコン



CRT(ブラウン管)・液晶ディスプレイ、  
一体型パソコン



申し込み先

### ●各パソコンメーカーのお申し込み窓口

PCリサイクルマークがついている場合は、リサイクル料金はかかりません。手続き等の詳細は、各メーカーにご確認ください。

### ●回収するメーカーがない(自作PCやメーカー廃業等)場合は、 「パソコン3R推進協会」<https://www.pc3r.jp/> またはお電話にてお問い合わせください。

☎03-5282-7685 (月～金曜日 午前10時～午後5時)

リサイクル料金、手順等の詳細もこちらでご確認ください。  
(上記ホームページから各メーカーの窓口ページもご覧になれます。)

※キーボード、マウス、スピーカーなど、購入時の付属品も一緒に出せます。プリンタ、スキャナなどの周辺機器は含みません。粗大ごみとなります(30cmを超えないものは不燃ごみ)。

### ●小型家電リサイクル法認定事業者

「リネットジャパンリサイクル(株)」による宅配便回収【全メーカー対応】  
<https://www.renet.jp/>

問い合わせ ☎0570-085-800 (午前10時～午後5時)

《宅配便回収の概要》①インターネットから申し込み

②段ボールに詰める

③宅配業者が希望日時にご自宅から回収

※他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に出せます。

※パソコンを含む段ボール1箱分(3辺の合計が140cm・重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。

【区は、国が認める認定事業者のうち、唯一小型家電の宅配便回収に取り組むリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、区民サービスの向上と再資源化を推進しています。】



可燃

不燃

古紙  
ペットボトル

びん・かん  
プラ

粗大

事業系

分別フロー  
チャート

分別に  
迷うもの

区では収集  
できません

拠点回収

清掃事務所  
のお知らせ

収集曜日  
一覧

カレンダー

問い合わせ先等  
一覧



# 区立施設で行う拠点回収

## 使用済み小型家電(15品目)

使用済み小型家電に含まれる希少金属や有用金属を有効に再利用するため、以下の15品目を回収しています。

### 回収品目



携帯電話



携帯音楽プレーヤー



携帯ゲーム機



デジタルカメラ



電子辞書



ACアダプターなどコード類



ポータブルビデオカメラ



ポータブルカーナビ



卓上計算機



電話機



ファクシミリ



ラジオ受信機



ヘアードライヤー



電気かみそり



炊飯器

### 注意事項

- 対象品目以外は回収できません。
- 対象品目であっても、最大辺が30cmを超えるものは粗大ごみです。「粗大ごみ受付センター」(P.6参照)へお申し込みください。
- 携帯電話などの個人情報、消去してください。SDカードなどの記録媒体は取り除いてください。

区では、回収した使用済み小型家電を就労準備訓練生などが選別・一部品目の分解作業を行い、国が認定した再資源化事業者へ引き渡しています。

各回収拠点の詳細は **P.24** をご確認ください。

直接窓口にお持ちください。

持ち込みできるのは、当該施設の開設時間内となります。

## 使用済みインクカートリッジ

メーカー4社(キヤノン、エプソン、ヒューレット・パカード、ブラザー)と郵便局が実施している里帰りプロジェクトに杉並区も協力しています。

※上記メーカー4社以外のものは回収できません。

※コピー機やプリンタのトナーは回収できません。



## 水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計

環境汚染や健康被害を防止するため、区では水銀含有廃棄物の適正処理を行っています。回収拠点にお持ちいただくか、清掃事務所(表紙、P.17参照)にご連絡ください。



電子体温計や電子血圧計(電池を使ったもの)・赤色や青色の液体が入っている温度計は水銀を使っていないので、**不燃ごみ**です。

蛍光管などにも水銀が含まれているため、区では不燃ごみの中から選別し、適正に処理を行っています。



No!

**可燃ごみに入れないで!!**

水銀を含んでいる体温計や蛍光管等が混入すると、清掃工場の焼却炉が停止し、復旧に多大な費用と時間を要することになります。



## 家庭用 廃食用油

家庭から出る廃食用油を回収します。  
～飼料・せっけん・バイオディーゼル燃料などにリサイクルされます～

油は、冷めてからもともと油が入っていた容器またはペットボトルなどに入れて容器ごと回収拠点に持ち込み直接職員に手渡してください。



**回収できる油** 家庭から出る廃食用油。サラダ油、ごま油、オリーブ油など(未開封の賞味期限切れも可)

**回収できない油** 飲食店などから出る業務用食用油、灯油やエンジンオイルなどの鉱物油

令和3年度実績  
2,738kg (3,042.20)  
回収しました!

## 衣類

古着として着用できる、汚れや破れのないきれいな衣類をお出してください。

**日時** 毎月第2土曜日 午前10時～正午(時間厳守)

雨天中止(雨に濡れると再利用できないため、雨天中止にご理解ください。)  
雨天中止に係る問合せは、回収日当日の午前9時以降にすぎなみ環境ネットワークにお問い合わせください。

※各施設の行事等により、中止となる場合があります。

**回収拠点** 回収拠点一覧(P.24)に記載の施設の屋外で実施します。施設への問い合わせや回収時間以外の持ち込みはご遠慮ください。

**出し方** 洗濯し、たたんで、重ねて、中身の見える袋に入れてください。

**出せないもの** 汚れた・濡れた・破れた衣類、制服、タオル、カーペット、毛布、はぎれなど

※衣類以外のものは入れないでください。

## 資源の集団回収

にご参加ください。

集団回収は、地域の団体(町会・自治会、PTA、集合住宅など)が資源を持ち寄り、回収業者に直接引き渡すという、自主的な資源の回収活動です。(既に活動している団体に参加することもできます。)区は、回収量に応じて報奨金を支払い、活動を支援しています。

**回収資源(品目)** 古紙・リターナブルびん・かん・布類

**報奨金** 回収量1kgあたり6円(町会・自治会は7円)

**登録要件** 2世帯以上  
登録手続きの詳細は、下記にお問い合わせください。



## NPO法人 すぎなみ環境ネットワーク

☎ 03-5941-8701 FAX 03-3331-5212

http://www.ecosuginet.jp/ 午前9時～午後5時 水曜・年末年始を除く



## フードドライブ

未利用食品を回収します。  
～食品ロスの削減にもつながります～  
※食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

家庭で使いきれない食品(未利用食品)を集め、福祉団体や施設など必要な方に提供します。

賞味期限までに食べきれそうにないわ...



たくさんもらって余っている...



(受付できません)

### 受け付ける食品の条件

- ▶ 未開封で、包装・外装が破損していないもの
- ▶ びん詰でないもの
- ▶ 冷蔵・冷凍が必要でないもの
- ▶ 賞味期限が2か月以上あり、明記されているもの(塩等を除く。)
- ▶ 国産米は精米日からおおむね1年以内で、密閉されたもの
- ▶ 商品説明に日本語の表記があるもの

令和3年度実績  
12,343個 3,814kgを福祉団体などに提供しました!

可燃	不燃	古紙 ペットボトル	びん・かん プラ	粗大	事業系	分別フロー チャート
----	----	--------------	-------------	----	-----	---------------

分別に 送うもの	区では収集 できません	拠点回収	清掃事務所 のお知らせ	収集曜日 一覧	カレンダー	問い合わせ先等 一覧
-------------	----------------	------	----------------	------------	-------	---------------



# 清掃事務所からのお知らせ

管轄の清掃事務所(表紙、P.17参照)へご相談ください

## 集積所の利用や管理について

杉並区は、原則集積所を利用した収集を行っています。

集積所をご利用になる皆さんの**共同管理**となりますので、よく話し合いのうえ、お使いください。集積所の**新設・分割**等を希望する場合は、ご利用になる皆さんの合意のもと管轄の清掃事務所(表紙、P.17参照)までご連絡ください。

ごみ・資源は、指定の収集日に区のルールに則って排出されたものを収集します。天候や交通状況などにより収集時間及び収集ルートを変更する場合がありますので、必ず収集日の朝8時までに集積所にお出しく下さい。

適正に分別されていないごみ・資源は、収集することができません。警告シールを貼り、集積所に残すこととなります。同じ集積所を利用する皆さんのご迷惑となりますので、分別・ごみ出しルールを守ってお出しく下さい。

「これは大変…  
カラスに狙われちゃう!」



「きれいに变身〜!」

## 臨時ごみ

### ●大量にごみを出す場合

家庭で45ℓの袋で4袋以上のごみを出す場合は、事前予約制となり、全て有料になります。



## 粗大ごみの運び出し収集

### ●粗大ごみを屋外に運び出せない

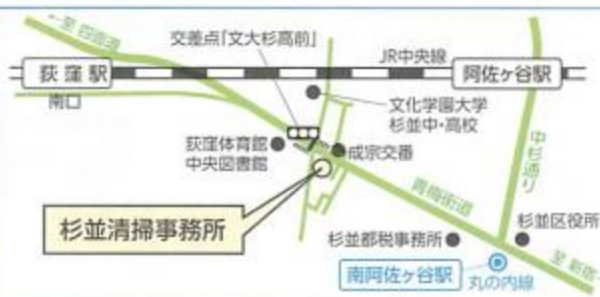
粗大ごみの運び出しが困難で、身近に協力を得られる人がいない高齢者(65歳以上)や障害のある方のみの世帯に対し、運び出し収集を行っています(申込順)。

※引越しなど一度に大量にお出しになるときや急なお申し出の時には、お断りする場合があります。

### ●動物死体(25kg未満が対象)

飼い主のわからない動物の場合は無料、飼い犬や飼い猫等の場合は有料(1頭につき3,100円)で引き取ります。引き取った動物は委託先で合同火葬を行っています。

清掃事務所所在地



杉並清掃事務所 成田東5-15-20  
青梅街道沿いにあります。

## ふれあい収集

### ●集積所まで持ち出せない

ごみ・資源を集積所まで運び出すことが困難で、身近な人などの協力を得られない高齢者(65歳以上)や障害のある方のみの世帯では、戸別に収集しています。(現在のごみの排出状況などを確認した結果、お断りする場合があります。)



## ふれあい指導

### ●ごみ出しルールが守られない

ごみ・資源の出し方のルールが守られていない場合、「杉並区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」第5条に基づき排出調査・指導・助言を行っています。



杉並清掃事務所 方南支所 方南1-3-4  
環状七号線と水道道路の泉南交差点すぐ角にあります。



## 集積所のカラス対策

可燃ごみは収集日の朝8時までにお出してください。前日からごみを出すとカラスや猫に荒らされる原因となりますのでご注意ください。

### ●ふた付き容器

カラス対策に最も効果があるのは、ふた付きの容器で出すことです。



### ●カラスネット

かぶせるだけでなく、全体を包み込むように使うと効果的です。

- 【小】1.5×2m(目安2世帯～)
- 【中】2×3m(目安5世帯～)
- 【大】3×4m(目安10世帯～)

カラスネットの配布場所は、P.24をご覧ください。



### ●折り畳み式防鳥用ボックス

集積所を利用される方々の合意があり、設置しても交通の妨げにならない集積所で、かつ、ボックスが適正に管理できる方に配布しています。**ごみの収集後は、速やかに畳んで片づけてください。**

なお、申込方法等の詳細は管轄の清掃事務所(表紙、P.17参照)にお問い合わせください。

※申込から設置・交換までに3か月程度かかります。

- 【小】120×66×60cm(目安5世帯～)
- 【大】180×66×60cm(目安10世帯～)



### ●杉並区推奨「黄色いごみ袋」

特殊な塗料を使用し、カラス対策に効果のあるごみ袋です。区役所ロビー「コミュかるショップ」や区内の一部のスーパーなどで販売されています。

※普通の黄色い袋では効果は認められません。



## 不法投棄は犯罪です



区では、私道や私有地に不法投棄された廃棄物を撤去することはできません。所有者(管理者)が処分することとなります。駐車場や空き地などは、日ごろから不法投棄されないよう、適正に管理しましょう。

【廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条、25条及び32条】不法投棄をしているのを見かけたら、車のナンバーなどを控えて警察に通報してください。

★不法投棄を見つけたら下記にご連絡ください。

不法投棄を見つけた場所	管理者(連絡先)	
ごみ集積所	管轄の清掃事務所(表紙、P.17参照)	
区道・河川(区域) 自転車・バイクは	杉並土木事務所 土木管理課自転車対策係	☎ 03-3315-4178 ☎ 03-5307-0735(直通)
区立公園・児童遊園	みどり公園課 南公園緑地事務所 北公園緑地事務所	☎ 03-3304-0521 ☎ 03-3396-5261
都道	東京都第三建設事務所	☎ 03-3387-5144
国道(甲州街道)	国土交通省東京国道事務所 代々木出張所	☎ 03-3374-9451

※自転車の防犯登録がある場合は、警察に一報をお願いします。



これはひどい…!!  
不法投棄は犯罪です!



捨てる前にご利用ください!  
「リサイクルひろば高井戸」 ☎03-3331-4360

家庭から要らなくなった生活雑貨や食器、衣料品などの寄付を受け、必要とする人に安くお売りするリユースショップです。まだ使える品物を再利用することで資源の有効活用やごみの減量に役立てています。詳細はお問い合わせください。

使えるものはリサイクル!



可燃	不燃	古紙 ペットボトル	びん・かん プラ	粗大	事業系	分別フロー チャート
----	----	--------------	-------------	----	-----	---------------

分別に 迷うもの	区では収集 できません	拠点回収	清掃事務所 のお知らせ	収集曜日 一覧	カレンダー	問い合わせ先等 一覧
-------------	----------------	------	----------------	------------	-------	---------------



## 荒天時のごみ・資源の収集について

台風接近などの荒天時の際は、強風によりごみが飛散する可能性があることから、できるだけ次回の収集日に出すようご協力をお願いします。また、台風や降雪時、交通機関による計画運休が行われる場合などは収集時間が大幅に乱れたり、収集作業を中止することがありますので区ホームページやスマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」等で確認してください。



## 地震など大規模災害時のごみの出し方

大規模災害時は、ごみ収集を一時的に休止する場合があります。数日間はごみをご自宅で保管していただくことがあります。ごみ収集再開後は、腐敗しやすい可燃ごみを優先して収集します。急いで捨てる必要のないごみは、できる限り自宅等で保管してください。

また、災害により家具や家電等の家財が廃棄物となった片づけごみを円滑に処理するには分別の徹底が必要です。

分別・排出方法は区ホームページ、スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」、公共施設や掲示板への貼り出し、防災無線など多様な手段を用いてお知らせします。

スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」配信中！

- ごみ分別辞典
- ごみの日カレンダー
- ごみ出しを学ぼう
- 粗大ごみ申し込み



## スリーアール ごみを減らそう～3Rを実践しよう～



「3R」とは、ごみを減らす取り組みのことです。  
ごみを減らし、資源を大切に使い、環境にやさしい社会にしましょう。

### ごみ・資源の発生抑制

- 余分な包装は断ろう！
- 生ごみは捨てる前にぎゅっと「ひとしぼり」

### ワンウェイプラスチックの削減

- マイバッグ、マイボトル、マイカップを使おう！
- 簡易包装、紙製包装の商品などを選ぼう！

### 食品ロスの削減

- 必要な分だけ購入して、残さず食べよう！
- 家庭で使いきれない未利用食品は、フードドライブ(P.13)を利用しよう！
- 食品ロスの削減に取り組んでいる「食べのこし0(ゼロ)応援店」を応援しよう！
- フードシェアリングアプリ「TABETE」を活用しよう！

※区では、TABETEを運営する(株)コークッキングと食品ロス削減協定を締結しています。

### すぐに捨てずに繰り返し使う

- 壊れたものは修理して使おう！
- 詰め替えできる商品を選ぼう！
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用しよう！
- 必要としている人に譲ろう！

### 資源を正しく分別

- 資源は正しく分別して出そう！
- スーパーなどの店舗回収を利用しよう！

### リサイクル製品を利用しよう

- 積極的にリサイクル製品を利用しよう！

3Rとは...





# ごみと資源の収集曜日一覧

# Schedule for collecting waste and recyclables

町名 Town		可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	古紙 ペット ボトル Papers/PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic	町名 Town	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	古紙 ペット ボトル Papers/PET bottles	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic						
あ	阿佐谷北 Asagayakita	1~6丁目	水Wed・土Sat	第1・3	月Mon	月Mon	金Fri	し	清水 Shimizu	1・2丁目	火Tue・金Fri	第1・3	水Wed	水Wed	木Thu	
	阿佐谷南 Asagayaminami	1~3丁目	水Wed・土Sat	第2・4	月Mon	月Mon	金Fri			3丁目	火Tue・金Fri	第2・4	水Wed	水Wed	木Thu	
	天沼 Amanuma	1~3丁目	火Tue・金Fri	第1・3	水Wed	水Wed	木Thu			下井草 Shimoigusa	1丁目	火Tue・金Fri	第1・3	月Mon	月Mon	木Thu
い	井草 Igusa	1~3丁目	火Tue・金Fri	第2・4	水Wed	水Wed	木Thu	せ	下高井戸 Shimotakaido	2~5丁目	火Tue・金Fri	第2・4	水Wed	水Wed	木Thu	
		4・5丁目	火Tue・金Fri	第2・4	土Sat	土Sat	月Mon			1~4丁目	月Mon・木Thu	第1・3	水Wed	水Wed	土Sat	
	和泉 Izumi	1丁目	水Wed・土Sat	第2・4	金Fri	金Fri	火Tue	た	松庵 Shūan	5丁目	月Mon・木Thu	第2・4	土Sat	土Sat	水Wed	
		2~4丁目	水Wed・土Sat	第1・3	金Fri	金Fri	火Tue			1~3丁目	月Mon・木Thu	第1・3	金Fri	金Fri	水Wed	
	今川 Imagawa	1~3丁目	火Tue・金Fri	第2・4	土Sat	土Sat	月Mon	な	善福寺 Zempokujī	4丁目	火Tue・金Fri	第1・3	土Sat	土Sat	月Mon	
4丁目		火Tue・金Fri	第1・3	土Sat	土Sat	月Mon	高井戸西 Takaiderishi			1丁目	月Mon・木Thu	第1・3	火Tue	火Tue	土Sat	
う	梅里 Umezato	1丁目	水Wed・土Sat	第2・4	火Tue	火Tue	金Fri	は	高井戸東 Takaiderigashi	2・3丁目	月Mon・木Thu	第2・4	火Tue	火Tue	土Sat	
	梅里 Umezato	2丁目	水Wed・土Sat	第2・4	月Mon	月Mon	金Fri			1~4丁目	月Mon・木Thu	第1・3	土Sat	土Sat	水Wed	
え	永福 Eifuku	1~4丁目	月Mon・木Thu	第2・4	水Wed	水Wed	土Sat	に	成田西 Naritaniishi	1・2丁目	水Wed・土Sat	第2・4	木Thu	木Thu	火Tue	
お	大宮 Ōmiya	1・2丁目	水Wed・土Sat	第2・4	火Tue	火Tue	金Fri			3・4丁目	水Wed・土Sat	第1・3	木Thu	木Thu	火Tue	
	荻窪 Ogikubo	1~5丁目	水Wed・土Sat	第1・3	木Thu	木Thu	火Tue			成田東 Naritahigashi	1~5丁目	水Wed・土Sat	第2・4	木Thu	木Thu	火Tue
か	上井草 Kamigusa	1・2丁目	火Tue・金Fri	第2・4	土Sat	土Sat	月Mon	ほ	西荻北 Nishiogikita	1・2丁目	月Mon・木Thu	第2・4	金Fri	金Fri	水Wed	
		3・4丁目	火Tue・金Fri	第1・3	土Sat	土Sat	月Mon			3~5丁目	月Mon・木Thu	第1・3	土Sat	土Sat	水Wed	
	上荻 Kamiog	1丁目	水Wed・土Sat	第1・3	木Thu	木Thu	火Tue	ま	西荻南 Nishiogiminami	1~4丁目	月Mon・木Thu	第1・3	金Fri	金Fri	水Wed	
		2~4丁目	水Wed・土Sat	第2・4	金Fri	金Fri	月Mon			1~4丁目	月Mon・木Thu	第2・4	土Sat	土Sat	水Wed	
上高井戸 Kamitakaido	1~3丁目	月Mon・木Thu	第1・3	火Tue	火Tue	土Sat	み	浜田山 Hamadayama	1~4丁目	月Mon・木Thu	第2・4	土Sat	土Sat	水Wed		
く	久我山 Kugayama	1~3丁目	月Mon・木Thu	第1・3	火Tue	火Tue		土Sat	わ	方南 Hōnan	1・2丁目	水Wed・土Sat	第2・4	金Fri	金Fri	火Tue
		4・5丁目	月Mon・木Thu	第2・4	火Tue	火Tue		土Sat			堀ノ内 Horinouchi	1~3丁目	水Wed・土Sat	第1・3	火Tue	火Tue
こ	高円寺北 Kōenjikitā	1丁目	火Tue・金Fri	第1・3	月Mon	月Mon	木Thu	も	本天沼 Honamanuma	1~3丁目	火Tue・金Fri	第1・3	水Wed	水Wed	木Thu	
		2~4丁目	火Tue・金Fri	第1・3	木Thu	木Thu	月Mon			松ノ木 Matsunoki	1~3丁目	水Wed・土Sat	第2・4	火Tue	火Tue	金Fri
	高円寺南 Kōenjiminami	1・5丁目	火Tue・金Fri	第1・3	月Mon	月Mon	木Thu	も	南荻窪 Minamiogikubo	1~4丁目	月Mon・木Thu	第2・4	金Fri	金Fri	水Wed	
		2~4丁目	火Tue・金Fri	第2・4	木Thu	木Thu	月Mon			宮前 Miyamae	1・4・5丁目	月Mon・木Thu	第2・4	火Tue	火Tue	土Sat
桃井 Momoi	1~4丁目	火Tue・金Fri	第2・4	土Sat	土Sat	月Mon	わ	和田 Wada	2・3丁目	月Mon・木Thu	第1・3	金Fri	金Fri	土Sat		
和田 Wada	1~3丁目	火Tue・金Fri	第2・4	月Mon	月Mon	木Thu			1~4丁目	火Tue・金Fri	第2・4	土Sat	土Sat	月Mon		

★使用している集積所の地域とお住まいの地域が異なる場合はご注意ください。



管轄の清掃事務所

■ 杉並清掃事務所 成田東5-15-20 ☎03(3392)7281  
■ 杉並清掃事務所 方南支所 方南1-3-4 ☎03(3323)4571

※祝日やお盆も通常通り収集します。 ※年末年始(12/31~1/3)は収集を休止します。休止期間を変更する場合は、12月の広報すぎなみや区ホームページなどでお知らせします。



可燃	不燃	古紙 ペットボトル	びん・かん プラ	粗大	事業系	分別フロー チャート
----	----	--------------	-------------	----	-----	---------------

分別に 迷うもの	区では収集 できません	拠点回収	清掃事務所 のお知らせ	収集曜日 一覧	カレンダー	問い合わせ先等 一覧
-------------	----------------	------	----------------	------------	-------	---------------

令和5年(2023年) 3月 March

日	月	火	水	木	金	土				
5	6	古紙・ペット 不燃	7	可燃	8	9	びん・かん・プラ	10	可燃	11
12	13	古紙・ペット	14	可燃	15	16	びん・かん・プラ	17	可燃	18
19	20	古紙・ペット 不燃	21	可燃	22	23	びん・かん・プラ	24	可燃	25
26	27	古紙・ペット	28	可燃	29	30	びん・かん・プラ	31	可燃	

ごみ・資源は  
収集日の朝8時までに  
集積所にお出してください。

可燃ごみ、プラは  
ふた付き容器または中身の  
見える袋でお出してください。

令和5年(2023年) 4月 April

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 不燃 古紙 ペット	4 可燃	5	6 びん かん プラ	7 可燃	8 
9	10 古紙 ペット	11 可燃	12	13 びん かん プラ	14 可燃	15
16	17 不燃 古紙 ペット	18 可燃	19	20 びん かん プラ	21 可燃	22
23 30	24 古紙 ペット	25 可燃	26	27 びん かん プラ	28 可燃	29

第2土曜日 4/8・5/13 は衣類の拠点回収日です。雨天中止(PI3参照)

令和5年(2023年) 5月 May

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 不燃 古紙 ペット	2 可燃	3	4 びん かん プラ	5 可燃	6
7	8 古紙 ペット	9 可燃	10	11 びん かん プラ	12 可燃	13 
14	15 不燃 古紙 ペット	16 可燃	17	18 びん かん プラ	19 可燃	20
21	22 古紙 ペット	23 可燃	24	25 びん かん プラ	26 可燃	27
28	29 古紙 ペット	30 可燃	31			

※ペット…ペットボトル プラ…プラスチック製容器包装

管轄の清掃事務所は、杉並清掃事務所 方南支所 ☎03-3323-4571

地元に着用しておかげ様で62年  
新築・修理修繕のことなら  
やひこ  
**(株)彌彦工務店**  
杉並区和田3-50-3 <http://www.yahiko.net/>

☎03-3311-3936 お気軽にご相談下さい

地域限定料金  
1時間 ¥4,000(税別)  
1.5時間 ¥6,000(税別) +材料費  
2時間 ¥8,000(税別)  
★事前にお見積り致します。

お困りでしたらご相談ください!! (事業系産業物の回収となります)

**不用品・粗大ごみ**  
★1点から回収します★オフィスの移転★機密文書の処理★ 他


一般廃棄物処理業 第1105号・産業廃棄物収集運搬業 第13-10-002229号  
**栄和清運株式会社** TEL:03-3317-2281 FAX:03-3317-2232



ごみ・資源は  
**収集日の朝8時**までに  
 集積所にお出してください。

不燃ごみは**中身の見える袋**で  
 お出してください。

ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる  
 スマートフォン用アプリ  
**「なみすけのごみ出し達人」**配信  
 マスター  
 【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】



令和5年(2023年) **6月** June

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 びんかん プラ	2 可燃	3
4	5 不燃 古紙 ペット	6 可燃	7	8 びんかん プラ	9 可燃	10 
11	12 古紙 ペット	13 可燃	14	15 びんかん プラ	16 可燃	17
18	19 不燃 古紙 ペット	20 可燃	21	22 びんかん プラ	23 可燃	24
25	26 古紙 ペット	27 可燃	28	29 びんかん プラ	30 可燃	

第2土曜日  
 6/10・7/8  
 は衣類の拠点回収日です。雨天中止(P13参照)

令和5年(2023年) **7月** July

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 不燃 古紙・ペット	4 可燃	5	6 びんかん プラ	7 可燃	8 
9	10 古紙 ペット	11 可燃	12	13 びんかん プラ	14 可燃	15
16	17 不燃 古紙・ペット	18 可燃	19	20 びんかん プラ	21 可燃	22
23	24 古紙 ペット	25 可燃	26	27 びんかん プラ	28 可燃	29
30	31 古紙 ペット					

※ペット…ペットボトル プラ…プラスチック製容器包装

管轄の清掃事務所は、杉並清掃事務所 方南支所 ☎03-3323-4571

**地域密着 JAのお葬式**

一日葬  
 家族葬 終活相談

(株) JA東京中央セレモニーセンター  
 ご葬儀のご用命は24時間受付・年中無休 ☎0120-090-504

JAフューネラル  
 サロン成田東店  
 成田東成田5-10-1  
 TEL.03-3220-3747



**JAのペット葬**

完全個別火葬・葬儀・供養

(株) JA東京中央セレモニーセンター  
 ☎0120-50-1059



可燃	不燃	古紙 ペットボトル	びん・かん プラ	粗大	事業系	分別フロー チャート
----	----	--------------	-------------	----	-----	---------------

分別に 迷うもの	区では収集 できません	拠点回収	清掃事務所 のお知らせ	収集曜日 一覧	カレンダー	問い合わせ先等 一覧
-------------	----------------	------	----------------	------------	-------	---------------



ごみ・資源は  
**収集日の朝8時**までに  
集積所にお出してください。

可燃ごみ、プラは  
ふた付き容器または中身の  
見える袋でお出ください。

ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる  
スマートフォンアプリ  
「なみすけのごみ出し達人」配信  
【iOS用】 【Android用】



【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】

令和5年(2023年) **8月** August

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 可燃	2	3 びん かん プラ	4 可燃	5
6	7 不燃 古紙 ペット	8 可燃	9	10 びん かん プラ	11 可燃	12
13	14 古紙 ペット	15 可燃	16	17 びん かん プラ	18 可燃	19
20	21 不燃 古紙 ペット	22 可燃	23	24 びん かん プラ	25 可燃	26
27	28 古紙 ペット	29 可燃	30	31 びん かん プラ		

第2土曜日  
8/12・9/9  
は衣類の拠点回収日です。雨天中止(P13参照)

令和5年(2023年) **9月** September

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 可燃	2
3	4 不燃 古紙 ペット	5 可燃	6	7 びん かん プラ	8 可燃	9
10	11 古紙 ペット	12 可燃	13	14 びん かん プラ	15 可燃	16
17	18 不燃 古紙 ペット	19 可燃	20	21 びん かん プラ	22 可燃	23
24	25 古紙 ペット	26 可燃	27	28 びん かん プラ	29 可燃	30

※ペット…ペットボトル プラ…プラスチック製容器包装

管轄の清掃事務所は、杉並清掃事務所 方南支所 ☎03-3323-4571

リサイクル事業に取り組み資源と環境を守ります

びん・缶・古紙 資源回収 再資源化

**杉並リサイクル事業協同組合**  
Suginami recycle C.A.

〒167-0042 杉並区西萩北 1-3-8 グリーンコーポ 206号

地域に密着。地元杉並の企業です!

東京ガスの電気は  
多くのお客さまに選ばれています!

ガスと暮らしの相談、承ります。  
お気軽にお問い合わせください。

★浴室・キッチン・水回りリフォーム  
★ガス機器の販売・取付・工事、修理承ります

TEL.03-3396-4411(代表) 受付時間 月～土 9:00～19:00/日祝 9:00～17:30 東京ガスイコエナジー(株)



ごみ・資源は  
収集日の朝**8時**までに  
集積所にお出してください。

不燃ごみは**中身の見える袋**で  
お出してください。



ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる  
スマートフォン用アプリ  
マスター  
「**なみすけのごみ出し達人**」配信  
【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】

【iOS用】

【Android用】



令和5年(2023年) **10月** October

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 不燃 古紙 ペット	3 可燃	4	5 びん かん プラ	6 可燃	7
8	9 古紙 ペット	10 可燃	11	12 びん かん プラ	13 可燃	14
15	16 不燃 古紙 ペット	17 可燃	18	19 びん かん プラ	20 可燃	21
22	23 古紙 ペット	24 可燃	25	26 びん かん プラ	27 可燃	28
29	30 古紙 ペット	31 可燃				

第2土曜日

10/14  
11/11

は衣類の拠点回収日です。雨天中止(P13参照)

令和5年(2023年) **11月** November

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2 びん かん プラ	3 可燃	4	
5	6 不燃 古紙 ペット	7 可燃	8	9 びん かん プラ	10 可燃	11
12	13 古紙 ペット	14 可燃	15	16 びん かん プラ	17 可燃	18
19	20 不燃 古紙 ペット	21 可燃	22	23 びん かん プラ	24 可燃	25
26	27 古紙 ペット	28 可燃	29	30 びん かん プラ		

※ペット…ペットボトル プラ…プラスチック製容器包装

管轄の清掃事務所は、杉並清掃事務所 方南支所 ☎03-3323-4571

Happy Sumai **お部屋 売買 賃貸**  
探し 仲介 管理  
当社ホームページもご覧下さい  
大幸住宅 検索  
**大幸住宅株式会社** TEL 03-3314-5061  
宅地建物取引業者免許 東京都知事(15)15384号 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南2-19-5

OTANIマン&OTANIエンジェルは  
明るく元気に地球の未来に貢献します!  
**大谷清運株式会社**  
Otani Seion  
http://www.otaniseiun.com SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

可燃 不燃 古紙 ペットボトル びん・かん プラ 粗大 事業系 分別フローチャート

分別に 送うもの 区では収集 できません 拠点回収 清掃事務所 のお知らせ 収集曜日 一覧 カレンダー 問い合わせ先等 一覧



ごみ・資源は  
**収集日の朝8時**までに  
集積所にお出してください。

可燃ごみ、プラは  
ふた付き容器または中身の  
見える袋でお出してください。

ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる  
スマートフォン用アプリ  
「なみすけのごみ出し達人」配信  
【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】

【iOS用】 【Android用】

令和5年(2023年) **12月** December

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 可燃	2
3	4 不燃 古紙 ペット	5 可燃	6	7 びん かん プラ	8 可燃	9
10	11 古紙 ペット	12 可燃	13	14 びん かん プラ	15 可燃	16
17	18 不燃 古紙 ペット	19 可燃	20	21 びん かん プラ	22 可燃	23
24 31	25 古紙 ペット	26 可燃	27	28 びん かん プラ	29 可燃	30

第2土曜日  
12/9・1/13  
は衣類の拠点回収日です。雨天中止(P13参照)

令和6年(2024年) **1月** January

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3	4 びん かん プラ	5 可燃	6
7	8 古紙 ペット	9 可燃	10	11 びん かん プラ	12 可燃	13
14	15 不燃 古紙 ペット	16 可燃	17	18 びん かん プラ	19 可燃	20
21	22 古紙 ペット	23 可燃	24	25 びん かん プラ	26 可燃	27
28	29 古紙 ペット	30 可燃	31			

※ペット…ペットボトル プラ…プラスチック製容器包装

管轄の清掃事務所は、杉並清掃事務所 方南支所 ☎03-3323-4571

高円寺駅 北口徒歩3分の葬儀斎場  
カルチャーパビリオン  
24時間受付 年中無休  
家族葬 対応  
**平安祭典**  
高円寺会館 杉並区高円寺北2-1-7  
☎ 03-3339-1101 平安祭典 検索

1952年設立、全国約35,000社加盟 ※令和4年9月末現在  
「うさぎマーク」は信頼できる不動産業者の証し  
公益社団法人 **全日本不動産協会**  
東京都本部 中野・杉並支部  
不動産業を開業の方、お仲間ご紹介下さい! ☎03-3314-0988



ごみ・資源は  
**収集日の朝8時**までに  
 集積所にお出してください。

不燃ごみは**中身の見える袋**で  
 お出してください。



ごみ・資源の収集日や分け方・出し方を調べることができる  
 スマートフォン用アプリ  
**「なみすけのごみ出し達人」**配信  
マスター  
 【英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語も対応】



令和6年(2024年) **2月** February

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 びんかん プラ	2 可燃	3
4	5 不燃 古紙 ペット	6 可燃	7	8 びんかん プラ	9 可燃	10
11	12 古紙 ペット	13 可燃	14	15 びんかん プラ	16 可燃	17
18	19 不燃 古紙 ペット	20 可燃	21	22 びんかん プラ	23 可燃	24
25	26 古紙 ペット	27 可燃	28	29 びんかん プラ		

第2土曜日  
 2/10・3/9  
 は衣類の拠点回収日です。雨天中止(P13参照)

令和6年(2024年) **3月** March

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 可燃	2
3	4 不燃 古紙 ペット	5 可燃	6	7 びんかん プラ	8 可燃	9
10	11 古紙 ペット	12 可燃	13	14 びんかん プラ	15 可燃	16
17	18 不燃 古紙 ペット	19 可燃	20	21 びんかん プラ	22 可燃	23
24 31	25 古紙 ペット	26 可燃	27	28 びんかん プラ	29 可燃	30

※ペット…ペットボトル プラ…プラスチック製容器包装

管轄の清掃事務所は、杉並清掃事務所 方南支所 ☎03-3323-4571

大家さん・フリーランスの強い味方!  
 公益社団法人 **杉並青色申告会**  
 TEL.03-3393-2831 (代)  
 〒166-0004 杉並区阿佐谷南 3-1-26-201

**(株)ノグチ不動産** 住宅・事業用物件の  
 ☎03-3314-1161  
 ☎0120-1161-01  
 杉並区高円寺南 4-27-4  
 ・売買・賃貸の仲介・買い受け  
 ・賃貸物件の受託管理  
 ・空家 空地の活用  
 ・相続対策・家族信託、他

可燃	不燃	古紙 ペットボトル	びん・かん プラ	粗大	事業系	分別フロー チャート
----	----	--------------	-------------	----	-----	---------------

分別に 迷うもの	区では収集 できません	拠点回収	清掃事務所 のお知らせ	収集曜日 一覧	カレンダー	問い合わせ先等 一覧
-------------	----------------	------	----------------	------------	-------	---------------



# 問い合わせ先、回収拠点・配布場所一覧

- ★カレンダーの掲載内容に関するお問い合わせは、問い合わせ先にご連絡ください。  
拠点回収・配布場所へのお問い合わせ、利用・受付時間外の回収品の持ち込みはご遠慮ください。
- ★衣類の拠点回収は、毎月第2土曜日各施設の屋外で実施します。(雨天中止)
- ★各施設の詳細は、区ホームページ・区図書館ホームページをご覧ください。  
(窓口受付時間・休業日・年末年始のお休み等は、各施設ごとに異なります。)

	フードドライブ P.13	拠点回収					配布		
		小型充電式電池 / 廃食用油 P.13/P.10	インクカートリッジ P.12	小型家電 P.12	水銀 P.12	衣類 P.13	分け方・出し方 / 外国語版 P.4	古紙回収袋 P.4	カラスネット P.15
問い合わせ先	杉並清掃事務所 成田東 5-15-20	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉並清掃事務所 方南支所 方南 1-3-4	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉並清掃事務所 高円寺車庫 高円寺南 2-36-31	●	●	●	●	●	●	●	●
	ごみ減量対策課(区役所西棟7階) 阿佐谷南 1-15-1 ※衣類の拠点回収は、区役所前中杉通り側で実施。	●	●	●	●	●*	●	●	●
環境活動推進センター(リサイクルひろば高井戸) 高井戸東 3-7-4	●	●	●	●	●	●	●	●	
地域区民センター	阿佐谷 阿佐谷北 1-1-1	●	●	●	●	●	●	●	●
	永福和泉 和泉 3-8-18	●	●	●	●	●	●	●	●
	西荻 桃井 4-3-2	●	●	●	●	●	●	●	●
区民事務所	井草 下井草 4-30-2	●	●	●	●	●	●	●	●
	永福和泉 和泉 3-8-18 永福和泉地域区民センター3階	●	●	●	●	●	●	●	●
	高円寺 松ノ木 3-3-4 地域包括支援センターケア24 松ノ木2階	●	●	●	●	●	●	●	●
図書館・図書サービスコーナー	柿木 上井草 1-6-13	●	●	●	●	●	●	●	●
	中央 荻窪 3-40-23	●	●	●	●	●	●	●	●
	永福 永福 3-51-17	●	●	●	●	●	●	●	●
	西荻 西荻北 2-33-9	●	●	●	●	●	●	●	●
	高円寺 高円寺南 2-36-25	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮前 宮前 5-5-27	●	●	●	●	●	●	●	●
区民集会所等	桜上水北図書サービスコーナー 下高井戸 1-24-15	●	●	●	●	●	●	●	●
	高円寺北区民集会所 高円寺北 3-25-9	●	●	●	●	●	●	●	●
方南会館 和泉 4-42-5	●	●	●	●	●	●	●	●	
本天沼区民集会所 本天沼 2-12-10	●	●	●	●	●	●	●	●	