



# ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org> 高円寺地域区民センター協議会 検索

- これからのイベント・講座**
- 8月**
- ①2日(金)・9日(金)夏休み子どもマジック教室
  - ②24日(土)・25日(日)阿波おどり物産展
  - ③25日(日)阿波おどり体験講座
- 9月**
- ①14日(土)子どもフェア2019
  - ②18日(水)・25日(水)背骨コンディショニング
  - ③19日(木)高円寺のまち歩き
- 10月**
- ①2日(水)背骨コンディショニング
  - ②11日(金)やさしい折り紙
  - ③17日(木)東京メトロの歴史や最近の取り組みと中野車両基地の見学
  - ④26日(土)・27日(日)きた!きた!高円寺まつり2019
- 11月**
- ①16日(土)ふれあいコンサート〜日フィルOB・OG
- 12月**
- ①7日(土)あわてんぼうのクリスマス会
- 2020年1月**
- ①健康講演会〜地域包括ケア
  - ②読み聞かせ手ほどき
- 2月**
- ①セシオン寄席
  - ②ラジオ体操
- 3月**
- ①ユニカール
  - ②防災講演会
- 終了イベント・講座 —
- 4月**
- ①ハーバリウム作り
  - ②わい!わい!わだまつり2019
- 5月**
- ①杉並のみどり再発見〜善福寺川沿いの植物
  - ②ボイストレーニング
- 6月**
- ①セシオン杉並まつり(センターまつり)2019
  - ②楽しい体幹力を高めよう
  - ③ふれあいコンサート〜沖縄民謡
- 7月**
- ①夏休み子どもマジック教室
- ※イベント・講座は変更になることがあります。  
※赤太文字は「センター協議会」4大イベントです。

**みんなが集まる夢広場! だいすき杉並!!**

## こどもフェア

### 9月14日(土) 2019

10:00~15:00 セシオン杉並 (雨天決行)

将棋広場 プリントアウト

ワークショップ アーティストとつくる夢の空間!!

巨大壁画&作品展示&ワークショップ

### 『ハート・トゥ・アート』

同時開催 9.14土・15日・16祝 3日間開催  
at セシオン杉並 / 展示室&中庭

主催: 高円寺地域区民センター協議会 共催: 高円寺『ハート・トゥ・アート』

7月19日(金) 16:00~17:00 蚕糸の森公園・子ども広場	<b>和田三丁目西町会「夏休み子どもまつり」 ~スイカ割り大会~</b> ★スイカ割りの他、子どもと大人が楽しめる縁日やゲームなど *雨天の場合は20日(土)に延期
7月20日(土)・21日(日) 18:00~21:00 和田小学校校庭	<b>地域交流夏祭り「和田の盆踊り」</b> 20日:子どもタイム(18:00~19:00) 21日:阿波おどり連の参加 ★21日:お楽しみ抽選会 *小雨決行
7月27日(土) 17:00~21:00 7月28日(日) 17:00~20:45 松ノ木小学校校庭	<b>松ノ木地域納涼大会</b> ★近隣の商店街などによる模擬店多数出店 ★抽選会 *雨天の場合は29日(月)に延期
8月3日(土)・4日(日) 17:00~20:30 佼成看護専門学校駐車場	<b>第53回 和田一丁目町会夏祭り盆踊り大会</b> ★和田小学校児童によるポスター展示 ★和田中学校生徒による吹奏楽演奏(3日のみ) ★模擬店多数出店 ★子どもタイム(17:00~18:00) *雨天決行 *子育て応援券が使えます
8月25日(日) 13:00~15:00 馬橋児童館	<b>新生会まつり</b> ★宝つり、ビンゴゲームなど ★防災コーナーなど *小雨決行
9月7日(土) 10:30~17:00 セシオン杉並(ホール・展示室・中庭)	<b>まるごと台湾フェア</b> ★台湾の文化紹介、台湾料理や特産品の販売、台湾映画「星空」上映会 *問合せ:杉並区交流協会 03-5378-8833 *映画は要予約 有料

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614  
※イベント・講座は変更になることがあります。  
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●お申し込みは、往復ハガキをお願いします。  
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
62円 千166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	何も記入しないでください	62円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢

集会施設休館日(8月・9月)

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	—	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	—	—	—	—	—

■:セシオン杉並 ■:和田区民集会所 ■:高円寺北区民集会所

子ども大人も楽しめる脳トレ  
**点むすびパズル**

コンブかな?ホクロかな?  
1から順(じゅん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出(で)てくるかな?

★ヒント:夏(なつ)の甘(あま)ーい(い)楽(たの)し(しみ)だよ。一度(いちど)でいいから丸(まる)ごと食(た)べてみたい?

# 高円寺「ハート・トゥ・アート」インタビュー 「生命の壁画」プロジェクト

「生命の壁画」プロジェクトは2016年からスタートしました。

高円寺周辺を中心に、児童、高齢者、障がい者といった方々の“一生懸命に想いを込めた命を感じさせる作品”を集め、カラーコピーをとり、絵の部分を切り抜き、カットしたパーツを、若手アーティストが作品の想いを受け止め、さらに大きな生命の作品へとまとめて昇華させる企画です。集められた作品によるパーツは、どれもかけがえない存在です。それは、誰もがこの世の中でかけがえない存在であることと同じです。「生命の壁画」は、様々な人達のエネルギーを凝縮させた作品です。これこそが、アートが提示できる大きな魅力であり、存在意義の一つです。



「生命の壁画」制作風景



「生命の壁画」の前に立つアーティスト



たくさんの人たちの描いた絵

## 大きな課題

サポーターが足りないのが活動のアキレス腱です。完成品の展示場所提供、絵画作品自体の協力、カット協力、制作サポートなどを始め、様々なお願い事があります。「生命の壁画」について気になった方のご連絡をお待ちしております。

連絡先  
hiroshi-w@pop02.odn.ne.jp



インタビューに気さくに答えてくださる高円寺「ハート・トゥ・アート」代表渡辺宏さん

## 生命の壁画2018協力施設

- ・杉並第二小 ・杉並第三小 ・明愛保育園 ・聖心学園幼稚園
- ・むさしの保育園 ・墨和会(高円寺)【ゆうゆう館協力】
- ・竹とんぼ(久我山)【ゆうゆう館協力】 ・とうふ屋らるご(西荻)【障害者施設】
- ・社会福祉法人愛成会「ふらっとなかの」【障がい者施設】

## 開催報告

# 多くの人が集まったセッション杉並まつり2019開催!!

## 6月1日(土)・2日(日)開催

今年も高円寺地域区民センターで「セッション杉並まつり」が開催され、多くの人々が来場しました。ホールや展示室など全館で催しが行われました。ホールでは初日は、沖縄ポップスやライブステージで世代を超えた音楽を楽しみ、翌日は恒例となった「高円寺阿波おどり」が開かれました。今年も、五つの連がステージいっぱいに踊りを披露しました。1階の展示室では、地域の趣味の団体が普段の成果を集め展示しました。書道、盆栽、絵手紙など12もの団体が参加し

ました。地階では、障害者のスポーツともいえるダーツや卓球バレーなどが行われ、多くの人々が参加しました。お茶・落語・クイックマッサージ・琵琶・防災など、一日中楽しめる催しが続きました。そして、中庭での屋台村。地域のお店の出店などもあり、テイクアウトの料理やスイーツを楽しみました。これらの催しの多くは、区民が企画して実施したものです。高円寺地域区民センターが地域のスポーツや文化活動の拠点であることを示した二日間でした。



最後はホール全体で盛り上がりました



園をはじめ様々な作品を鑑賞しました



昔昔亭A太郎さんをお招きしての落語会です



焼きそばなど、お腹の空くよいにおい

## 講座開催報告



5月・6月に地域で行われた協議会の講座をご報告します。

### 杉並みどり再発見 ～善福寺川沿いの植物～

5月13日(月) 善福寺川沿い

- 大宮八幡宮から善福寺川沿いに、都立和田堀公園まで歩きました。
- 五月晴れ、そよ風を体に充分感じつつ、様々な野草を勉強しました。
- 運良く、カルガモの赤ちゃん8羽に出会えました。



知らなかった植物について学ぶことができました



大宮八幡宮 赤門(北神門)

### 楽しく体幹力を高める

6月7日(金)・21日(金) セッション杉並 体育室

- 皆さん、楽しく、元気よく、日常生活にいかせる、体幹力を高めるための学習をしました。参考になる事が沢山ありました。健康な体は、大切ですね!



息を止めず身体をのぼす



講師の話がよく理解でき、とてもよかったです

### ボイストレーニング

5月14日(火)・21日(火)・28日(火) セッション杉並 音楽室

- 山地唯先生のご指導で、全3回の講座を実施しました。
- 楽しく大きな声を出して、正しい発声・発音の基礎とともに声が出しやすくなる姿勢やストレッチも学びました。



声を出すことで、はつらつとしてきますね



ピアノも用いて朗らかにレッスンします

### ふれあいコンサート

6月15日(土) セッション杉並 1階談話室

- 「イチャリバーズ」をお迎えし、「芭蕉布」から「花」まで多様な曲目でした。
- シーサー玉城さんの盛り上げで、手拍子はもとより手踊りの参加も見られ、参加者もカチャーシーと一緒に踊りました。



シーサー玉城さんが歌う、沖縄民謡に酔いしれました



素晴らしい演奏に聞き入っておられました

これからの講座/8月・9月のご案内

\*Ⓜ:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

阿波おどり体験講座 Ⓜ

- ・内 容:第一部 阿波おどり(男踊り)の指導  
セシオン杉並体育室  
第二部 「おじゃま連」として  
演舞場で阿波おどり体験!
- ・開催日:8月25日(日)
- ・時 間:13:00~19:00
- ・参加費:2,000円(保険料含む)
- ・定 員:50名(抽選)
- ・対 象:高校生以上
- ・服 装:白いTシャツ・ショートパンツなど動きやすい服装。運動靴または足袋。  
※ハッピーと帯は貸し出します。
- ・往復ハガキ応募期間:7月16日(火)~8月1日(木)



チョコッと参加、おじゃま連  
~演舞場で踊ろう~

同時開催  
**阿波おどり物産展 2019**  
★8月24日(土)・25日(日) ★10:30~16:00 ★セシオン杉並 中庭  
交流都市や近隣のお店屋さんによる屋台村で盛り上がります!  
ぜひ!遊びに来てください!



背骨コンディショニング Ⓜ

- ・講 師:高尾周二郎 氏
- ・開催日:第一回/9月18日(水)…腰  
第二回/9月25日(水)…肩と首  
第三回/10月2日(水)…総まとめ
- ・場 所:セシオン杉並 体育室
- ・時 間:13:30~15:30
- ・参加費:各回100円(保険料)
- ・定 員:40名
- ・往復ハガキ応募期間:  
8月16日(金)~8月29日(木)



背骨をゆるめ矯正や筋力の向上ができます。肩こりと痛みのない体づくりを目指しましょう! 腰痛も背骨矯正で解決しましょう。



背骨を意識し、身体を調整しました

高円寺の多彩な  
魅力を再発見する **高円寺まち歩き** Ⓜ

- ・開催日:9月19日(木)
- ・時 間:13:30~16:00
- ・集合場所:高円寺北区民集会所
- ・参加費:100円(保険料)
- ・定 員:20名
- ・往復ハガキ応募期間:8月16日(金)~8月29日(木)



高円寺の変遷、社寺の由来、高円寺阿波おどりの歴史、高円寺を特徴づける古着・古本・ライブハウスの店主の話の聞きながら、高円寺駅周辺を散策しませんか!



皆さん、楽しく街を散策できました

※講座のお問い合わせ・お申し込み方法は、P6をご参照ください。

★こたえは「スイカ」でした。よく冷(ひ)やして、ちょっとお塩(しお)をかけて食(た)べると、もっと甘(あま)く感(かん)じておいしいよ。

開催報告

平成31年度定期総会を終えて

去る4月23日(日)に開催されました平成31年度定期総会では、多数の皆様にご参加いただき、議案書を審議・承認をいただきました。

本年度は、より充実した活動を目指して、スタートいたします。

これは皆さまの平素のご支援ご協力によるものと、厚くお礼申し上げます。

まず、活動を振り返りますと、4月の杉並区障害者団体連合会共催の「わい!わい!わだまつり」では昨年、寝たきり少年の楽しむ観賞姿に心うたれました。

今年、彼を待っていましたが、姿は見えずどうされたのかと心痛みました。

8月の高円寺阿波おどりに参加する素人「おじゃま連」の体育館でのわか練習の真剣さに圧倒されました。

10月の「きた!きた!高円寺まつり」では外国人家族も参加し、遊びに興じるこどもたちに国境がないことを教えられました。

今年1月の「地域懇談会」では地域の諸

問題を課題として、活動成果を挙げているリーダーの方々の報告後、参加者の井戸端会議風議論は熱気を帯びたものとなりました。

本年度は「まつり」や多種多様の「講座」を開催で地域交流を深め、地域懇談会などで地域課題の解決策を探り、広報誌「ふれあい」で協議会および地域の情報を発信して、絆をより強くして行きたいと思っております。地域の皆様及び諸団体の方々に更なるご支援ご鞭撻をお願い申し上げます。

高円寺地域区民センター協議会 会長 樺山琢磨



平成30年度収支決算・令和元年度収支予算



4月23日に開催された定期総会にて、平成30年度収支決算と令和元年度収支予算が下記の通り承認されました。

■収入の部 (単位:円)

款	項	平成30年度		令和元年度
		予算額	決算額	予算額
	区補助金	9,000,000	9,000,000	8,630,000
	諸収入	1,853,017	1,988,410	1,844,859
内訳	事業参加者負担金	483,000	464,800	474,000
	自動販売機販売手数料	1,310,000	1,445,450	1,310,000
	模擬店売上金	50,000	65,700	50,000
	寄付金	0	0	0
	その他収入	10,017	12,460	10,859
	繰越金	1,080,983	1,080,983	775,141
	合計	11,934,000	12,069,393	11,250,000

■支出の部 (単位:円)

款	項	平成30年度		令和元年度
		予算額	決算額	予算額
	委員活動費	4,345,500	3,827,500	4,040,000
	事業費	6,722,500	6,128,769	6,495,000
内訳	学級講座費	406,500	356,686	470,000
	協働事業費	1,770,000	1,629,932	1,710,000
	集団事業費	1,330,000	1,239,022	1,490,000
	その他事業費	500,000	449,089	50,000
	懇談会費	510,000	372,674	280,000
	広報活動費	1,236,000	1,235,520	1,343,000
	保険料	175,000	102,570	165,000
	事務費	795,000	743,276	987,000
	委員研修費	160,000	159,784	210,000
	事務局運営費	237,000	227,488	255,000
	諸支出金	199,000	107,314	150,000
	予備費	270,000	0	100,000
	合計	11,934,000	10,450,855	11,250,000