



ふれあい



<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索

- これからのイベント・講座**
- 12月**
- ①7日(土)あわてんぼうのクリスマス会
- 2020年1月**
- ①10日(金)・24日(金)読み聞かせ手ほどき
 - ②17日(金)健康講演会～地域包括ケアと訪問診療/在宅支援
- 2月**
- ①7日(金)読み聞かせ手ほどき
 - ②14日(金)セシオン寄席
 - ③21日(金)・28日(金)ラジオ体操
- 3月**
- ①9日(月)地元杉並能楽堂で観る狂言
 - ②14日(土)防災講演会
- 終了イベント・講座 —
- 4月**
- ①ハーバリウム作り
 - ②わい!わい!わだまつり2019
- 5月**
- ①杉並のみどり再発見～善福寺川沿いの植物
 - ②ボイストレーニング
- 6月**
- ①セシオン杉並まつり(センターまつり)2019
 - ②楽しい体力を高めよう
 - ③ふれあいコンサート～沖縄民謡
- 7月**
- ①夏休み子どもマジック教室
- 8月**
- ①夏休み子どもマジック教室
 - ②阿波おどり体験講座
 - ③阿波おどり物産展
- 9月**
- ①子どもフェア2019
 - ②背骨コンディショニング
 - ③高円寺のまち歩き
- 10月**
- ①背骨コンディショニング
 - ②やさしい折り紙
 - ③東京メトロのお話と中野車両基地見学
 - ④きた!きた!高円寺まつり2019
- 11月**
- ①楽しいユニカール
 - ②ふれあいコンサート～日フィルOB・OG
- ※イベント・講座は変更になることもあります。
※赤太文字は「センター協議会」4大イベントです。

あわてんぼうの

クリスマス会

12月7日(土)

★時間:午後1時～3時
★場所:和田小学校 体育館

お子さまには
プレゼントが
あるよ!
(先着150名)

★開会のことば
午後1時～

★吹奏楽演奏 クリスマスソングメドレー
午後1時5分～1時25分 演奏:和田中学校吹奏楽部

★紙人形劇
午後1時30分～1時50分 出演:宇田川光雄

★楽しいマジック
午後1時55分～2時25分 出演:杉並マジッククラブ

★キッズダンスショー
午後2時30分～2時50分 出演:ライフタイム

★閉会のことば
～午後3時

※上履きをご持参ください。

未就学児の
お子さまは
大人の方と一緒に
来てね!

入場無料!
事前申込不要!

問合せ先
高円寺地域区民センター協議会 ☎03-3317-6614

これからの講座/1月のご案内

*長:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

健康講演会 長

自宅で最期まで過ごす
～訪問診療医の立場から～

地域包括支援センターの利用方法と、専門医からの訪問診療についてのお話です。

- 講師:河嶋 芳正 氏
(医療法人社団敬正会 あんクリニック訪問診療 院長 ケア24職員)
- 開催日:令和2年1月17日(金)
- 場所:セシオン杉並 視聴覚室
- 時間:午後1時30分～午後3時
- 定員:60名
- 参加費:無料
- 応募期間:～12月23日(月)

子どもと楽しむ読み聞かせを学ぼう! 長

- 講師:対馬 初音 氏(元杉並区立小学校教員)
- 開催日:令和2年1月10日・24日(金) / 2月7日(金)
- 場所:セシオン杉並
- 時間:午後1時30分～午後3時30分
- 定員:16名(抽選)
- 参加費:無料
- 応募期間:～12月24日(火)

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
※イベント・講座は変更になることがあります。
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●イベント・講座のお申し込みは、往復ハガキをお願いします。
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
63円 〒166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	何も記入しないでください	63円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢

集会施設休館日(12月・2020年1月)

12月							2020年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	—	—	—	1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31	—	—	—	—	26	27	28	29	30	31	—

■:セシオン杉並 ■:和田区民集会所 ■:高円寺北区民集会所 ■:全休館日

子ども大人も楽しめる脳トレ
点むすびパズル

冬(ふゆ)になると見(み)られるものにもいろいろあるよね。1から順(じゅん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出てくるかな?

★ヒント:寒(さむ)くなると、もっと北(きた)の寒(さむ)い国(くに)から日本(にほん)に飛(と)んでくる鳥(とり)だよ。

開催報告

こどもフェア2019 9月14日(土) セシオン杉並

高円寺ハート・トゥ・アートと共催 みんなが集まる夢広場! だいすき杉並!!

秋の初め多くの皆様が阿波おどりやダンス、中庭では白バイ・ミニパト・消防車に目を輝かせていました。模擬店はお昼には行列ができるほど。また、恒例のプラネタリウム・鉄道模型・将棋・親子リズム・子育て相談カフェなど多くのご家族連れが参加され、ワークショップでは夢中に手を動かしていました。初の子供落語と生命の壁画の会場のハンドベルとハーモニカも好評でした。



みんなで楽しく万華鏡づくり。上手にできるかな?



客席の声援を受けて、元気いっぱいのパフォーマンス。

背骨コンディショニング 9月18日(水)・25日(水) セシオン杉並 体育室

3回に渡って行ってきました。皆さん楽しくやっています。無理なく自分のペースでできますが、つい頑張ってやっけてしまいます。また、機会があれば参加してみたいという声が多かったです。



背骨を意識し、身体を調整しました。



開催報告

東京メトロのお話と中野車両基地見学 10月17日(木) 東京メトロ中野車両基地

当日は、少し雨模様でしたが、21名の参加者が集まりました。始めに、メトロ本社の方から、丸の内線の計画・建設の歴史や輸送の現状などのお話を聞きました。その後、二班に分かれ、アルゼンチンから里帰りした初期の車両や、車両工場での作業内容を工場の方から説明を受けながら見学をしました。「日頃気になっていた構内が見学出来て楽しかった」「丁寧な点検・整備を見学し、メトロに一層親近感がわいた」と、好意的な意見が寄せられました。



東京メトロ本社の方から、銀座線・丸の内線の計画・建設の歴史の説明を聞きました。

丁寧な点検・整備を見学しました。

きた!きた!高円寺まつり in 高円寺フェス2019 10月26日(土)・27日(日) 高円寺北区民集会所

「きた!きた!高円寺まつり」開催される

10月26日・27日、高円寺北区民集会所で「きた!きた!高円寺まつり」が行われました。このイベントは、地域の交流の場としての高円寺北区民集会所の紹介と地域の交流をめざした「高円寺フェス2019」の参加事業として開催されました。地域の賑わいのなかでの人々のふれあいと出会いを期待したイベントです。入口付近では綿あめやポップコーンのテイクアウトが楽しめる売店やイトイン、集会所では輪投げやパターゴルフ、缶バッジやストーンペインティングが行われ、歓声と笑顔が広がりました。



ストーンペインティングと缶バッジ パターゴルフや輪投げを楽しむ皆さんに夢中の皆さん。

開催報告

地域団体との意見交換会 地域との連携、協働の拡充を目的として、本年も協議会委員と地域団体の代表の皆様と意見交換会を行いました。

「地域が子どもを育てる」 児童館の仕事・役割と地域との 関わりの現状について

第1回(令和元年6月25日)

杉並区和田中央児童館館長 金子恭朗 氏

0歳から中学生まで地域子ども達が集う児童館。一人ひとりの子どもと、また家庭の様々な問題とも向き合いながらも、子ども達の成長を願う児童館職員の皆さんの活動に耳を傾けました。SNSの世界が広がる中、人と人が触れ合うコミュニケーションを大切にしながら、地域のみならず子ども達を育てようとの熱意が伝わってきました。



「地域包括ケアシステム(ご近所の支え合い)について」

第2回(令和元年7月23日)

杉並区地域包括支援センター・ケア24和田センター長 弓谷妙子 氏

諸外国よりも早いテンポで進む我が国の高齢化。地域における「助け合いのネットワーク」の構築が急務の課題であるが、自ら助けを求める人は少ないのが実情。緩やかでも地域の見守りに取り組んで行くことが、これから益々大切に。他の地域に比べ、近所づきあいの割合が高いといわれる高円寺地域。地域内の交流を進めるために、協議会もさらに努力を。



「真の共同社会実現に向けて」

第3回(令和元年8月27日)

杉並区障害者団体連合会会長 高橋博 氏
事務局次長 斎藤敬子 氏

障害者差別解消法の制定を受けて作成したパンフレット「杉並区で見つけた良かったことやモノ」について会長から説明が。身近な日常生活で障害者の皆さんが助かったことなどの事例をイラストを交えて分かり易く紹介。「共に生きる社会」に向けて、お互いの個性を尊重し、同じ時間、同じ場所で様々なことを共に実感していくことの大切さを学びました。



高円寺まち歩き 9月19日(木) 高円寺駅周辺

17名の参加で実施しました。好天に恵まれ、和気あいあいと散策できました。

「知らないことを教えてもらって良かった」「楽しいまち歩きでした」など、好意的な意見が寄せられました。

ただ、申し込みが多く、落選者を出したのに、無断欠席の方がおられ、悲しく思いました。



高円寺の古着に関するお話を聞く参加者。



中央線の高架を見ながら、その変遷を聞く参加者。

やさしい折り紙 10月11日(金) セシオン杉並

人数が11名と少なかったですが、3つのテーブルに分けて、先生、助手の方にマンツーマンで、細かく、詳しく教えてくださいました。

エンピツ→カボチャ(ハロウィン)→動物、頭を使い手で折って、皆さん楽しくやっていました。



簡単な折り方から複雑な折り方まで。



海外でも日本の折り紙は有名。

★こたえは「はくちょう」でした。